



給食献立表

普通食



令和7年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6月2日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 油、蒸しパンミックス、 ココア	豚肉、チーズ、鶏卵、牛乳、わ かめ、豆腐、味噌、鰾粉、いり こ	玉ねぎ、人参、キャベツ、ど うもろこし、青梗菜	494	23.8	18.4	1.8
6月3日	麦ごはん 鶏肉と大根の中華煮 シルバーサラダ 味噌汁	さつま芋のこがね焼き 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、春雨、 マヨネーズ、さつまい も、砂糖、小麦粉、パ ター	豚肉、ハム、油揚げ、味噌、鰾 粉、牛乳、いりこ	大根、人参、ねぎ、胡瓜、南 瓜	621	21.1	24.0	1.6
6月4日	麦ごはん 鮭フライ 五目豆 味噌汁	おせんべい いりこ	米、麦、小麦粉、パン 粉、油、大豆、砂糖、も ち米	鮭、鶏卵、昆布、味噌、鰾粉、 いりこ	人参、ごぼう、蓮根、椎茸、 もやし、オクラ	458	20.6	9.9	1.6
6月5日	麦ごはん ポークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケ ーキ 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、砂 糖、ホットケーキミッ クス	豚肉、ゆかり、味噌、鰾粉、牛 乳、いりこ	人参、玉ねぎ、茄子、胡瓜、 大根、舞茸、なめこ、ねぎ、 小松菜	524	20.4	14.2	1.8
6月6日	きのこスパゲティ ポテトサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブオ イル、じゃがいも、マヨ ネーズ、米	ハム、海苔、ツナ、鶏肉、油揚 げ、鰾粉、いりこ	玉ねぎ、人参、椎茸、椎茸、 なめこ、ブロッコリー、パナ ナ、みつば	542	18.9	14	1.3
6月9日	ガーリック炒飯 野菜のそぼろ煮 中華スープ オレンジ	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃがい も、砂糖、ごま油、マカ ロニ、きな粉	ベーコン、鶏肉、わかめ、牛 乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、に んにく、さやいんげん、もや し、椎茸、オレンジ	452	17.1	12.5	1.2
6月10日	麦ごはん 鶏のから揚げ ラタトゥイユ 澄まし汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、油、オ リーブオイル、砂糖	鶏肉、鰾粉、いりこ	生薑、にんにく、茄子、ズッ キーニ、玉ねぎ、ピーマン、 パプリカ、トマト、椎茸、小 松菜、とうもろこし	530	19.5	19.2	1.2
6月11日	麦ごはん カレーの煮付け 洋風肉じゃが 味噌汁	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃがい も、バター、鮭、コッ パパン、油	かれい、ベーコン、味噌、鰾 粉、牛乳、いりこ	生薑、玉ねぎ、人参、茄子	600	25.2	16.8	2.6
6月12日	焼きそば 野菜のチーズ焼き ほうれん草のスープ バナナ	りんごケーキ いりこ	中華麺、油、じゃがい も、ホットケーキミッ クス	豚肉、青のり、チーズ、ヨー グルト、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎 茸、ブロッコリー、ほうれん 草、とうもろこし、ねぎ、パ ナナ、りんご、レーズン	505	20.4	13.3	1.9
6月13日	麦ごはん 麻婆春雨 小松菜とツナのサラダ オニオンスープ	黒糖蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、 マヨネーズ、バター、蒸 しパンミックス、黒砂 糖、ごま	豚肉、味噌、ツナ、牛乳、いり こ	にんにく、生薑、人参、竜、 ねぎ、小松菜、玉ねぎ、トマ ト	469	16.5	15.5	1.5
6月16日	麦ごはん 酢豚 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	水羊羹 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗 粉、小豆	豚肉、海苔、豆腐、ひじき、味 噌、鰾粉、寒天、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎 茸、パインアップル、ほうれん 草、ねぎ	396	17.4	7.2	1.4
6月17日	ツナとトマトのスパゲティ ひじきと枝豆のサラダ バナナ	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	スパゲティ、砂糖、ごま 油、じゃがいも、片栗 粉、バター	ツナ、ひじき、青のり、牛乳、 いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にん にく、枝豆、人参、小松菜、 もやし、胡瓜、バナナ	496	20.3	8.3	1.7
6月18日	麦ごはん 鯉の蒲焼 きりこぶの煮付け 味噌汁	ココアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂 糖、小麦粉、ココア、パ ター、アーモンドスライ ス	鶏肉、鶏卵、海苔、ウィン ナー、味噌、鰾粉、いりこ	人参、椎茸、白菜	635	24.6	23.5	2.2
6月19日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、油、カレール ウ、マヨネーズ	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマ ト、茄子、生薑、にんにく、 キャベツ、胡瓜、メロン、と	577	19.4	18.9	2.0
6月20日	麦ごはん きのこハンバーグ モロヘイヤ納豆 味噌汁	きな粉蒸しパン いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 片栗粉、蒸しパンミッ クス、きな粉	豚肉、鶏卵、納豆、海苔、わか め、味噌、鰾粉、いりこ	玉ねぎ、椎茸、椎茸、モロヘ イヤ、もやし	423	21.9	13.3	1.4
6月23日	親子丼 野菜炒め 味噌汁 メロン	いちごクッキー いりこ	米、麦、さつまいも、小 麦粉、ベーキングパウ ダー、油、砂糖、いちご ジャム	鶏肉、鶏卵、海苔、ウィン ナー、味噌、鰾粉、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、キャ ベツ、玉ねぎ、人参、ピーマ ン、ごぼう、メロン	585	19.8	17.9	1.8
6月24日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ポパイソテー 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、 鮭、じゃがいも、小麦 粉、バター	鶏肉、味噌、ベーコン、鰾粉、 鶏卵、チーズ、スキムミルク、 牛乳、いりこ	ほうれん草、とうもろこし、 しめじ、にら、パセリ	542	27.4	18.7	2.1
6月25日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、 油、砂糖、ホットケーキ ミックス	鮭、切り干し大根、油揚げ、味 噌、鰾粉、豆腐、牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、グリン ピース、椎茸、さやえんどう、 モロヘイヤ、椎茸	571	24.0	19.6	1.8
6月26日	サラダうどん 粉ふきいも バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、 じゃがいも、米、砂糖	ツナ、青のり、味噌、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうも ろこし、バナナ	443	13	2.1	1.5
6月27日	麦ごはん 豚と生揚げの中華炒め イタリアンサラダ 味噌汁	南瓜とレーズンのケーキ いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ オイル、じゃがいも、 ホットケーキミックス	豚肉、生揚げ、ツナ、油揚げ、 味噌、鰾粉、ヨーグルト、鶏 卵、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、レタス、胡 瓜、とうもろこし、パプリ カ、南瓜、レーズン	601	25.8	17	1.7
6月30日	麦ごはん ニラハンバーグ 和風サラダ 味噌汁	しらす-toast 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖、 油、食パン、マヨネーズ	豚肉、鶏卵、かまぼこ、切り干 し大根、わかめ、味噌、鰾粉、 しらす干し、青のり、チーズ、 牛乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、キャベ ツ、とうもろこし	586	26.0	20.1	3.0



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※（ ）で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和7年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	餅や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6月2日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、油、蒸しパンミックス、ココア	豚肉、チーズ、牛乳、わかめ、豆腐、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、青梗菜	494	23.8	18.4	1.8
6月3日	麦ごはん 鶏肉と大根の中華煮 シルバーサラダ 味噌汁	さつま芋のこがね焼き 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、春雨、マヨドレ、さつまいも、砂糖、小麦粉、バター	豚肉、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	大根、人参、ねぎ、胡瓜、南瓜	621	21.1	24.0	1.6
6月4日	麦ごはん 鮭フライ 五目豆 味噌汁	おせんべい いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、大豆、砂糖、もち米	鮭、昆布、味噌、鰹粉、いりこ	人参、ごぼう、蓮根、椎茸、もやし、オクラ	458	20.6	9.9	1.6
6月5日	麦ごはん ボークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、砂糖、ホットケーキミックス	豚肉、ゆかり、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、茄子、胡瓜、大根、舞茸、なめこ、ねぎ、小松菜	524	20.4	14.2	1.8
6月6日	きのこスパゲティ ポテトサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、じゃがいも、マヨドレ、米	ハム、海苔、ツナ、鶏肉、油揚げ、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、椎茸、なめこ、ブロッコリー、バナナ、みつば	542	18.9	14	1.3
6月9日	ガーリック炒飯 野菜のそぼろ煮 中華スープ オレンジ	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃがいも、砂糖、ごま油、マカロニ、きな粉	ツナ、鶏肉、わかめ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、さやいんげん、もやし、椎茸、オレンジ	452	17.1	12.5	1.2
6月10日	麦ごはん 鶏のから揚げ ラタトゥイユ 澄まし汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、油、オリーブオイル、砂糖	鶏肉、鰹粉、いりこ	生姜、にんにく、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、椎茸、小松菜、とうもろこし	530	19.5	19.2	1.2
6月11日	麦ごはん カレーの煮付け 洋風肉じゃが 味噌汁	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃがいも、バター、駄、コッペパン、油	かれい、ツナ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、玉ねぎ、人参、茄子	600	25.2	16.8	2.6
6月12日	焼きそば 野菜のチーズ焼き ほうれん草のスープ バナナ	りんごケーキ いりこ	中華麺、油、じゃがいも、ホットケーキミックス	豚肉、青のり、チーズ、ヨーグルト、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、ブロッコリー、ほうれん草、とうもろこし、ねぎ、バナナ、りんご、レーズン	505	20.4	13.3	1.9
6月13日	麦ごはん 麻婆春雨 小松菜とツナのサラダ オニオンスープ	黒糖蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、マヨドレ、バター、蒸しパンミックス、黒砂糖、ごま	豚肉、味噌、ツナ、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、葱、ねぎ、小松菜、玉ねぎ、トマト	469	16.5	15.5	1.5
6月16日	麦ごはん 酢豚 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	水羊羹 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、小豆	豚肉、海苔、豆腐、ひじき、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パイナップル、ほうれん草、ねぎ	396	17.4	7.2	1.4
6月17日	ツナとトマトのスパゲティ ひじきと枝豆のサラダ バナナ	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	スパゲティ、砂糖、ごま油、じゃがいも、片栗粉、バター	ツナ、ひじき、青のり、牛乳、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、枝豆、人参、小松菜、もやし、胡瓜、バナナ	496	20.3	8.3	1.7
6月18日	麦ごはん 鯉の蒲焼 きりこぶの煮付け 味噌汁	ココアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、小麦粉、ココア、バター、アーモンドスライス	豚、刻み昆布、ちくわ、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、椎茸、白菜	635	24.6	23.5	2.2
6月19日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、油、カレールウ、マヨドレ	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄子、生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、メロン、とうもろこし	577	19.4	18.9	2.0
6月20日	麦ごはん きのこハンバーグ モロヘイヤ納豆 味噌汁	きな粉蒸しパン いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、蒸しパンミックス、きな粉	豚肉、納豆、海苔、わかめ、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、椎茸、椎茸、モロヘイヤ、もやし	423	21.9	13.3	1.4
6月23日	親子丼 野菜炒め 味噌汁 メロン	いちごクッキー いりこ	米、麦、さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、いちごジャム	鶏肉、海苔、ツナ、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごぼう、メロン	585	19.8	17.9	1.8
6月24日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ポパイソテー 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、駄、じゃがいも、小麦粉、バター	鶏肉、味噌、ツナ、鰹粉、チーズ、スキムミルク、牛乳、いりこ	ほうれん草、とうもろこし、しめじ、にら、パセリ	542	27.4	18.7	2.1
6月25日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、油、砂糖、ホットケーキミックス	鮭、切り干し大根、油揚げ、味噌、鰹粉、豆腐、牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、椎茸、さやえんどう、モロヘイヤ、椎茸	571	24.0	19.6	1.8
6月26日	サラダうどん 粉ふきいも バナナ	みぞ焼きおにぎり いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、じゃがいも、米、砂糖	ツナ、青のり、味噌、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ	443	13	2.1	1.5
6月27日	麦ごはん 豚と生揚げの中華炒め イタリアンサラダ 味噌汁	南瓜とレーズンのケーキ いりこ	米、麦、砂糖、オリーブオイル、じゃがいも、ホットケーキミックス	豚肉、生揚げ、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、南瓜、レーズン	601	25.8	17	1.7
6月30日	麦ごはん ニラハンバーグ 和風サラダ 味噌汁	しらす-toast 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖、油、食パン、マヨドレ	豚肉、切り干し大根、わかめ、味噌、鰹粉、しらす干し、青のり、チーズ、牛乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし	586	26.0	20.1	3.0



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※赤字は普通メニューと変更になっています。

※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和7年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
6月2日	おかゆ	チーズハンバーグ・わかめとコーンのサラダ	味噌汁	蒸しパン	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、ケチャップ、わかめ、キャベツ、とうもろこし、豆腐、チンゲン菜、蒸しパンミックス
6月3日	おかゆ	ささみと大根の煮物・シルバーサラダ	味噌汁	さつま芋の甘煮	米、鶏ささみ、大根、人参、万能ねぎ、春雨、きゅうり、南瓜、油揚げ、さつま芋
6月4日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・五目豆	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鮭、パン粉、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、もやし、オクラ、赤ちゃんせんべい
6月5日	おかゆ	チキンピーズ・野菜のゆかり和え	味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、なす、ケチャップ、きゅうり、大根、ゆかり、舞茸、なめこ、ねぎ、ホットケーキミックス、小松菜
6月6日	きのこスパゲティ	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんビスケット	スパゲティ、玉ねぎ、人参、えのき、しいたけ、なめこ、のり、鶏ひき肉、じゃが芋、ブロックリー、ツナ、バナナ、赤ちゃんビスケット
6月9日	野菜粥	じゃが芋のそぼろ煮	中華スープ	きな粉マカロニ	米、玉ねぎ、人参、ピーマン、鶏ひき肉、じゃが芋、さやいんげん、もやし、しいたけ、わかめ、マカロニ、きな粉
6月10日	おかゆ	ささみの煮物・ラタトゥイユ	澄まし汁	とうもろこし	米、鶏ささみ、なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、えのき、小松菜、とうもろこし
6月11日	おかゆ	カレイの煮つけ・肉じゃが	味噌汁	パン	米、カレイ、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、なす、鮭、コッペパン
6月12日	煮込みそば	野菜のチーズ焼き・ほうれん草のスープ	バナナ	りんごケーキ	中華麺、鶏ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、青のり、じゃが芋、ブロックリー、チーズ、ほうれん草、ねぎ、とうもろこし、バナナ、ホットケーキミックス、りんご、ヨーグルト、レーズン
6月13日	おかゆ	麻婆春雨・小松菜とツナのサラダ	オニオンスープ	胡麻蒸しパン	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、小松菜、ツナ、玉ねぎ、蒸しパンミックス、胡麻
6月16日	おかゆ	野菜のトマト煮・ほうれん草の海苔和え	味噌汁	水ようかん	米、鶏ささみ、ピーマン、人参、しいたけ、ケチャップ、ほうれん草、海苔、豆腐、万能ねぎ、ひじき、小豆、寒天
6月17日	ツナとトマトのスパゲティ	ひじきと枝豆のサラダ	バナナ	粉ふき芋	スパゲティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、万能ねぎ、ケチャップ、ひじき、枝豆、人参、小松菜、もやし、きゅうり、バナナ、じゃが芋、青のり
6月18日	おかゆ	カジキの煮物・きりこぶの煮付け	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、めかじき、昆布、人参、しいたけ、生揚げ、白菜、赤ちゃんせんべい
6月19日	トマト粥	キャベツサラダ	メロン	とうもろこし	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、きゃべつ、きゅうり、メロン、とうもろこし
6月20日	おかゆ	きのこハンバーグ・モロヘイヤ納豆	味噌汁	きな粉蒸しパン	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのき、しいたけ、パン粉、納豆、モロヘイヤ、のり、もやし、わかめ、蒸しパンミックス、きな粉
6月23日	鶏のあんかけ丼	野菜の和え物・味噌汁	メロン	いちごケーキ	米、鶏ささみ、玉ねぎ、グリーンピース、のり、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、さつま芋、ごぼう、メロン、ホットケーキミックス、いちごジャム
6月24日	おかゆ	ささみの味噌焼き・ポパイソテー	澄まし汁	マッシュポテト	米、鶏ささみ、ごま、ほうれん草、とうもろこし、しめじ、にら、鮭、じゃが芋、パセリ、チーズ
6月25日	おかゆ	鮭の野菜煮・切り干し大根の煮物	味噌汁	豆腐ホットケーキ	米、鮭、人参、とうもろこし、グリーンピース、切り干し大根、油揚げ、しいたけ、さやえんどう、モロヘイヤ、えのき、ホットケーキミックス、豆腐
6月26日	サラダうどん	粉ふき芋	バナナ	赤ちゃんビスケット	うどん、ツナ、レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、ごま、じゃが芋、青のり、バナナ、赤ちゃんビスケット
6月27日	おかゆ	ささみと生揚げの煮物・イタリアンサラダ	味噌汁	南瓜とレーズンのケーキ	米、鶏ささみ、生揚げ、キャベツ、にら、ツナ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、じゃが芋、油揚げ、ホットケーキミックス、ヨーグルト、南瓜、レーズン
6月30日	おかゆ	ニラハンバーグ、キャベツサラダ	味噌汁	パン	米、鶏ひき肉、にら、玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、切り干し大根、わかめ、食パン

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

