



給食献立表

普通食



令和8年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月3日	麦ごはん ニラハンバーグ 切り昆布の煮付け 味噌汁	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、 砂糖、ホットケーキ、小豆 油、じゃが芋	豚ひき肉、鶏卵、切り昆 布、生揚げ、味噌、鰹粉、 牛乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、椎 茸、大根、えのきたけ	539	21.8	13.6	2.4
8月4日	そばろ丼 紅白煮 バナナ	ヨーグルトボンチ いりこ	米、麦、砂糖、胡麻、ごま 油、じゃが芋	豚ひき肉、ツナ、ヨーグル ト、いりこ	人参、とうもろこし、グリ ンピース、バナナ、みか ん、桃、りんご	490	18.2	11.4	1.6
8月5日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン 粉、さつま芋、カレー粉、 もち米	鮭、ベーコン、ヨーグル ト、豆腐、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	人参、オクラ	565	23.0	16.9	1.5
8月6日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺、砂糖、胡麻、ごま 油、じゃが芋、さつま芋	ハム、鶏卵、チーズ、寒 天、牛乳、いりこ	胡瓜、ブロッコリー、人 参、スイカ	490	20.1	13.3	2.3
8月7日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、小 麦粉、きな粉、バター、砂 糖	鶏肉、納豆、海苔、油揚 げ、味噌、鰹粉、鶏卵、牛 乳、いりこ	にんにく、生姜、モロヘイ ヤ、かぶ	624	26.2	23.7	1.3
8月10日	麦ごはん チーズハンバーグ 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	マシュマロサンド いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、砂 糖、麩、マリービスケッ ト、マシュマロ	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、 牛乳、切り干し大根、味 噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 胡瓜	428	19.1	12.9	1.2
8月12日	ツナとトマトのスバゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	キャロットドーナツ いりこ	スバゲティ、砂糖、油、 じゃが芋、ホットケーキ ミックス、グラニュー糖	ツナ、わかめ、いりこ	トマト、玉ねぎ、万能ね ぎ、にんにく、キャベツ、 とうもろこし、人参	454	17.0	8.2	2.2
8月17日	麦ごはん ボクチャップ ねばねば和え 味噌汁	ブルーネ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、蒸し パンミックス	豚肉、鰹節、味噌、鰹粉、 牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイ ヤ、オクラ、人参、南瓜、 ブルーネ	425	21.2	11.4	1.1
8月18日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁	杏スコーン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂 糖、小麦粉、ベーキングパ ウダー、バター、あんず ジャム	生揚げ、豚肉、ゆかり、わ かめ、味噌、鰹粉、牛乳、 いりこ	人参、たけのこ、椎茸、さ やいんげん、胡瓜、大根、 白菜	463	14.8	10.5	1.7
8月19日	麦ごはん 鯖の味噌煮 酢の物 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、里芋、じゃ が芋、小麦粉、バター	鯖、味噌、わかめ、しら ず、鶏肉、鰹粉、鶏卵、 チーズ、牛乳、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、玉ね ぎ、パセリ	586	27.4	20.9	2.3
8月20日	夏野菜カレー ブロッコリーとひじきの胡麻和え バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、油、カレーパウ ダー、胡麻、マヨネーズ、砂糖	豚肉、ひじき、寒天、いり こ	人参、玉ねぎ、南瓜、茄 子、トマト、ブロッコ リー、バナナ、オレンジ果 汁、みかん	504	13.7	15.1	1.9
8月21日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	ココア揚げパン いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン 粉、コッペパン、ココア、 砂糖、油	鶏肉、わかめ、味噌、鰹 粉、いりこ	パセリ、ほうれん草、えの きたけ、舞茸、ねぎ	539	19.7	20.5	1.7
8月24日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	大学芋 牛乳 いりこ	米、麦、油、カレー粉、胡 麻、砂糖、ごま油、バ ター、さつま芋	豚肉、しらす、牛乳、いり こ	茄子、ピーマン、キャベ ツ、ごぼう、とうもろこ し、玉ねぎ、人参	523	16.9	15.2	1.4
8月25日	冷やし中華 ポテトサラダ バナナ	ココアクッキー いりこ	中華麺、砂糖、胡麻、ごま 油、じゃが芋、マヨネー ズ、カレー粉、小麦粉、コ コア、バター、アーモンド	ハム、鶏卵、チーズ、いり こ	胡瓜、ブロッコリー、バナ ナ	529	18.4	19.4	2.3
8月26日	麦ごはん カジキの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁	ピザトースト いりこ	米、麦、片栗粉、油、オ リーブ油、砂糖、食パン	めかじき、生揚げ、味噌、 鰹粉、ウインナー、チー ズ、いりこ	生姜、茄子、ズッキーニ、 玉ねぎ、ピーマン、パプリ カ、にんにく、トマト、ほ うれん草	581	24.5	20.8	2.3
8月27日	麦ごはん 麻婆春雨 大根梅サラダ わかめスープ	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂 糖、胡麻、じゃが芋、片栗 粉	豚ひき肉、味噌、わかめ、 ツナ、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、た けのこ、ねぎ、大根、胡 瓜、梅干し、とうもろこし	461	15.5	9.9	1.9
8月28日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 三色ナムル 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、胡麻、砂糖、 ごま油、さつま芋、ホット ケーキミックス	豚肉、味噌、鰹粉、チー ズ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、生姜、 ほうれん草、もやし、人 参、ねぎ	623	26.4	16.2	1.8
8月31日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、大豆、 マヨネーズ、きな粉	牛肉、豆腐、魚肉ソーセー ジ、油揚げ、味噌、鰹粉、 牛乳、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめ じ、枝豆、とうもろこし、 もやし、バナナ	589	24.3	19.9	1.7

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

卵除去食



令和8年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月3日	麦ごはん こらハンバーグ 切り昆布の煮付け 味噌汁	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、 砂糖、ホットケーキ、小豆	豚ひき肉、切り昆布、生 揚げ、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、椎 茸、大根、えのきだけ	539	21.8	13.6	2.4
8月4日	そばろ丼 紅白煮 バナナ	ヨーグルトポンチ いりこ	米、麦、砂糖、胡麻、ごま 油、じゃが芋	豚ひき肉、ツナ、ヨーグ ルト、いりこ	人参、とうもろこし、グ リンピース、バナナ、み かん、桃、りんご	490	18.2	11.4	1.6
8月5日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン 粉、さつま芋、カレー粉、 もち米	鮭、ツナ、ヨーグルト、 豆腐、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	人参、オクラ	565	23.0	16.9	1.5
8月6日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺、砂糖、胡麻、ごま 油、じゃが芋、さつま芋	ツナ、チーズ、寒天、牛 乳、いりこ	胡瓜、ブロッコリー、人 参、スイカ	490	20.1	13.3	2.3
8月7日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、小 麦粉、きな粉、バター、砂 糖	鶏肉、納豆、海苔、油揚 げ、味噌、鰹粉、牛乳、 いりこ	にんにく、生姜、モロヘ イヤ、かぶ	624	26.2	23.7	1.3
8月10日	麦ごはん チーズハンバーグ 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	マシュマロサンド いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、砂 糖、苳、マリービスケッ ト、マシュマロ	豚ひき肉、チーズ、牛 乳、切り干し大根、味 噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベ ツ、胡瓜	428	19.1	12.9	1.2
8月12日	ツナとトマトのスバゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	キャロットドーナツ いりこ	スバゲティ、砂糖、油、 じゃが芋、ホットケーキ ミックス、グラニュー糖	ツナ、わかめ、いりこ	トマト、玉ねぎ、万能ね ぎ、にんにく、キャベ ツ、とうもろこし、人参	454	17.0	8.2	2.2
8月17日	麦ごはん ポークチャップ ねばねば和え 味噌汁	ブルーネ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、蒸し パンミックス	豚肉、鰹節、味噌、鰹 粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘ イヤ、オクラ、人参、南 瓜、ブルーネ	425	21.2	11.4	1.1
8月18日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁	杏スコーン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂 糖、小麦粉、ベーキングパ ウダー、バター、あんず ジャム	生揚げ、豚肉、ゆかり、 わかめ、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	人参、たけのこ、椎茸、 さやいんげん、胡瓜、大 根、白菜	463	14.8	10.5	1.7
8月19日	麦ごはん 鯖の味噌煮 酢の物 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、里芋、じゃ が芋、小麦粉、バター	鯖、味噌、わかめ、しら ず、鶏肉、鰹粉、チー ズ、牛乳、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、玉 ねぎ、パセリ	586	27.4	20.9	2.3
8月20日	夏野菜カレー ブロッコリーとひじきの胡麻和え バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、油、カレールウ、 胡麻、マヨドレ、砂糖	豚肉、ひじき、寒天、い りこ	人参、玉ねぎ、南瓜、茄 子、トマト、ブロッコ リー、バナナ、オレンジ 果汁、みかん	504	13.7	15.1	1.9
8月21日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	ココア揚げパン いりこ	米、麦、マヨドレ、パン 粉、ココアパン、ココア、 砂糖、油	鶏肉、わかめ、味噌、鰹 粉、いりこ	パセリ、ほうれん草、え のきだけ、舞茸、ねぎ	539	19.7	20.5	1.7
8月24日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	大芋芋 牛乳 いりこ	米、麦、油、カレー粉、胡 麻、砂糖、ごま油、パ ター、さつま芋	豚肉、しらす、牛乳、い りこ	茄子、ピーマン、キャベ ツ、ごぼう、とうもろこ し、玉ねぎ、人参	523	16.9	15.2	1.4
8月25日	冷やし中華 ポテトサラダ バナナ	ココアクッキー いりこ	中華麺、砂糖、胡麻、ごま 油、じゃが芋、マヨドレ、 カレー粉、小麦粉、ココ ア、バター、アーモンドス ライス	ツナ、チーズ、いりこ	胡瓜、ブロッコリー、バ ナナ	529	18.4	19.4	2.3
8月26日	麦ごはん カジキの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁	ピザトースト いりこ	米、麦、片栗粉、油、オ リーブ油、砂糖、食パン	めかじき、生揚げ、味 噌、鰹粉、ツナ、チー ズ、いりこ	生姜、茄子、ズッキー ニ、玉ねぎ、ピーマン、 パプリカ、にんにく、ト マト、ほうれん草	581	24.5	20.8	2.3
8月27日	麦ごはん 麻婆春雨 大根梅サラダ わかめスープ	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂 糖、胡麻、じゃが芋、片栗 粉	豚ひき肉、味噌、わか め、ツナ、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、 たけのこ、ねぎ、大根、 胡瓜、梅干し、とうもろ こし	461	15.5	9.9	1.9
8月28日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 三色ナムル 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、胡麻、砂糖、 ごま油、さつま芋、ホット ケーキミックス	豚肉、味噌、鰹粉、チー ズ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、生 姜、ほうれん草、もや し、人参、ねぎ	623	26.4	16.2	1.8
8月31日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、大豆、 マヨドレ、きな粉	牛肉、豆腐、魚肉ソー セージ、油揚げ、味噌、 鰹粉、牛乳、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、し めじ、枝豆、とうもろこ し、もやし、バナナ	589	24.3	19.9	1.7



給食献立表

離乳食



令和8年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月3日	おかゆ	ニラハンバーグ・切り昆布の煮付け	味噌汁	小豆ホットケーキ	米、鶏ひき肉、にら、玉ねぎ、人参、パン粉、醤油、片栗粉、昆布、生揚げ、椎茸、大根、えのきたけ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、小豆
8月4日	そばろ丼	紅白煮	味噌汁	ヨーグルトポンチ	米、鶏ひき肉、人参、とうもろこし、グリーンピース、胡麻、醤油、じゃが芋、ツナ、キャベツ、ひじき、味噌、鰹粉、ヨーグルト、みかん、桃、りんご
8月5日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・さつま芋のサラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鮭、醤油、パン粉、さつま芋、人参、ヨーグルト、豆腐、オクラ、味噌、鰹粉、赤ちゃんせんべい
8月6日	冷やし中華	野菜のチーズ焼き	スイカ	芋ようかん	中華麺、ツナ、胡瓜、胡麻、醤油、じゃが芋、ブロッコリー、人参、チーズ、スイカ、さつま芋、寒天、砂糖
8月7日	おかゆ	ささみのマーマレード焼き・モロヘイヤ納豆	味噌汁	きな粉ケーキ	米、鶏ささみ、マーマレードジャム、醤油、納豆、モロヘイヤ、海苔、かぶ、油揚げ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、きな粉
8月10日	おかゆ	チーズハンバーグ・野菜の胡麻和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、ケチャップ、キャベツ、胡瓜、胡麻、切り干し大根、麴、味噌、鰹粉、赤ちゃんビスケット
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ	わかめとコーンのサラダ	野菜スープ	キャロットケーキ	スパゲティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、ねぎ、ケチャップ、わかめ、キャベツ、とうもろこし、醤油、じゃが芋、人参、ホットケーキミックス、人参
8月17日	おかゆ	チキンチャップ・ねばねば和え	味噌汁	ブルーン蒸しパン	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、モロヘイヤ、オクラ、人参、鰹節、醤油、南瓜、味噌、鰹粉、蒸しパンミックス、ブルーン
8月18日	おかゆ	じゃが芋と生揚げの煮物・野菜のゆかり和え	味噌汁	ホットケーキ	米、生揚げ、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、椎茸、さやいんげん、醤油、胡瓜、大根、ゆかり、白菜、わかめ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス
8月19日	おかゆ	鮭の味噌煮、胡瓜とわかめの和え物	澄まし汁	粉ふき芋	米、鮭、味噌、胡瓜、わかめ、しらす、みかん、里芋、鶏むね肉、玉ねぎ、醤油、鰹粉、じゃが芋、バセリ
8月20日	夏野菜粥	ブロッコリーとひじきの胡麻和え	バナナ	オレンジ寒天	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、ブロッコリー、ひじき、胡麻、バナナ、オレンジ果汁、寒天、みかん、砂糖
8月21日	おかゆ	ささみのトマト焼き・ほうれん草の和え物	味噌汁	パン	米、鶏ささみ、ケチャップ、バセリ、パン粉、ほうれん草、えのきたけ、わかめ、醤油、舞茸、ねぎ、味噌、鰹粉、コッペパン
8月24日	おかゆ	茄子とピーマンのそばろ煮・キャベツとごぼうのサラダ	オニオンスープ	さつま芋の胡麻煮	米、茄子、ピーマン、鶏ひき肉、醤油、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、胡麻、玉ねぎ、人参、塩、さつま芋
8月25日	冷やし中華	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、ツナ、胡瓜、醤油、胡麻、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、バナナ、赤ちゃんせんべい
8月26日	おかゆ	カジキの煮付け・ラタトゥイユ	味噌汁	パン	米、めかじき、醤油、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、生揚げ、ほうれん草、味噌、鰹粉、食パン
8月27日	おかゆ	麻婆春雨・大根サラダ	わかめスープ	粉ふき芋	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、味噌、大根、胡瓜、わかめ、胡麻、じゃが芋
8月28日	おかゆ	ささみとパプリカの煮物・三色和え	味噌汁	胡麻チーズホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、醤油、ほうれん草、もやし、人参、胡麻、さつま芋、ねぎ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、チーズ
8月31日	おかゆ	豆腐と野菜の煮物・豆まめサラダ	味噌汁	きな粉バナナ	米、豆腐、鶏ひき肉、ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、醤油、大豆、枝豆、とうもろこし、もやし、油揚げ、味噌、鰹粉、バナナ、きな粉

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

