



給食献立表

普通食



令和7年9月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	ココアクッキー いりこ	米、麦、カレールウ、ごま、ごま油、小麦粉、ココア、バター、砂糖、アーモンドスライス	鶏肉、ヨーグルト、鶏卵、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、チンゲン菜、えのき	571	18.9	23.3	1.4
9月2日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	コーントースト 牛乳 いりこ	中華麺、油、片栗粉、食パン、マヨネーズ	かまぼこ、豚肉、牛乳、いりこ	人参、ピーマン、玉ねぎ、白菜、椎茸、ブロッコリー、パプリカ、バナナ、とうもろこし、パセリ	602	24.8	16.7	3
9月3日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、小麦粉、バター、砂糖、里芋、プリン	鮭、鶏卵、高野豆腐、味噌、鰹粉、いりこ	人参、椎茸、みつば、大根	492	27.8	15.3	1.4
9月4日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 磯煮 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、大豆、砂糖、ホットケーキミックス	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、生姜、人参、かぶ、白菜、ごぼう	601	25.7	15.5	2
9月5日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、油、麩、さつまいも	鶏ひき肉、鶏卵、切り干し大根、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ねぎ、ごぼう、生姜、トマト、小松菜、人参、胡瓜、もやし	530	21	12	1.4
9月8日	麦ごはん 肉豆腐 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁	ブルーベリー蒸しパン いりこ	米、麦、しらたき、砂糖、ごま、蒸しパンミックス、ブルーベリージャム	豆腐、豚肉、ツナ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、南瓜、小松菜	442	20	13	1.6
9月9日	麦ごはん 豚ときのこの炒め物 ポパイサラダ 味噌汁	マーブルケーキ いりこ	米、麦、マヨネーズ、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、ココア	鶏肉、ベーコン、油揚げ、味噌、鰹粉、鶏卵、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ほうれん草、とうもろこし、キャベツ	545	17.5	16.8	1.5
9月10日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、コーンフレーク、砂糖、マカロニ、きな粉	さんま、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、なめこ、ねぎ	578	21.7	22.7	1.7
9月11日	シャーシャー麺 野菜のチーズ焼き バナナ	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、油、砂糖、片栗粉、じゃがいも、マリービスケット、マシュマロ	豚ひき肉、味噌、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、ブロッコリー、バナナ	465	20.7	15.6	1.6
9月12日	麦ごはん 麻婆春雨 三色和え わかめスープ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、ごま、コッペパン、油、グラニュー糖	豚ひき肉、味噌、わかめ、いりこ	にんにく、生姜、人参、たけのこ、ねぎ、小松菜、もやし	462	14.2	11.7	1.8
9月16日	カレーライス マカロニサラダ 梨	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃがいも、カレールウ、マカロニ、マヨネーズ、砂糖、寒天	豚肉、ハム、いりこ	人参、玉ねぎ、胡瓜、とうもろこし、梨、ブドウ果汁、もも	533	15.1	14.4	2
9月17日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 澄まし汁	大学芋 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、油、じゃがいも、砂糖、さつまいも、ごま	めかじき、味噌、鶏ひき肉、豆腐、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、さやいんげん、えのき、小松菜	619	24.7	21.2	1.9
9月18日	麦ごはん 松風焼き 小松菜とツナのサラダ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、マヨネーズ、じゃがいも、コッペパン、マーマレード	鶏ひき肉、鶏卵、ひじき、牛乳、味噌、ツナ、油揚げ、鰹粉、クリームチーズ、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、小松菜、トマト	672	27.4	24	2.1
9月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、ホットケーキミックス	ツナ、鶏肉、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ、南瓜	537	23.8	16.1	2
9月22日	納豆炒飯 じゃがいもソテー 中華コンスープ	キャロットドーナツ いりこ	米、麦、油、じゃがいも、カレー粉、片栗粉、ホットケーキミックス、グラニュー糖	納豆、鶏卵、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、ピーマン、とうもろこし、チンゲン菜	482	13.2	12.0	1.7
9月24日	麦ごはん アジフライ 春雨ナムル	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、春雨、ごま、砂糖、ごま油、食パン、ミロ、バター	鯷、鶏卵、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	胡瓜、人参、もやし、ほうれん草、しめじ	498	22.8	10.8	1.9
9月25日	麦ごはん きのこハンバーグ オーロラサラダ	チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、じゃがいも、ホットケーキミックス	豚ひき肉、鶏卵、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、えのき、椎茸、キャベツ、胡瓜、人参	639	26.3	21.6	2
9月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 紅白煮 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、オイスターソース、じゃがいも、砂糖、さつまいも、バター、ごま	豚肉、生揚げ、さつまいも、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、人参、小松菜、えのき	560	21.1	15.1	1.7
9月29日	ポリタンスパゲティ ひじきサラダ 梨	鮭おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブ油、砂糖、米、ごま	ベーコン、ひじき、鰹節、鮭、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、キャベツ、ほうれん草、梨	512	16.7	9.3	1.4
9月30日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、ごま油、さつまいも、寒天	鶏肉、しらす、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、白菜	576	20.2	20.6	1.6

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和7年9月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	ココアクッキー いりこ	米、麦、カレールウ、ごま、ごま油、小麦粉、ココア、バター、砂糖、アーモンドスライス	鶏肉、ヨーグルト、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、チンゲン菜、えのき	571	18.9	23.3	1.4
9月2日	あなかげ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	コーントースト 牛乳 いりこ	中華麺、油、片栗粉、食パン、マヨドレ	豚肉、牛乳、いりこ	人参、ピーマン、玉ねぎ、白菜、椎茸、ブロッコリー、パプリカ、バナナ、とうもろこし、パセリ	602	24.8	16.7	3
9月3日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁	ゼリー いりこ	米、麦、小麦粉、バター、砂糖、望月、ゼリー	鮭、高野豆腐、味噌、鰹粉、いりこ	人参、椎茸、みつば、大根	492	27.8	15.3	1.4
9月4日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 磯煮 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、大豆、砂糖、ホットケーキミックス	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、生姜、人参、かぶ、白菜、ごぼう	601	25.7	15.5	2
9月5日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ	蒸かし手 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、油、麩、さつまいも	鶏ひき肉、切り干し大根、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ねぎ、ごぼう、生姜、トマト、小松菜、人参、胡瓜、もやし	530	21	12	1.4
9月8日	麦ごはん 肉豆腐 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、しらたき、砂糖、ごま、蒸しパンミックス、ブルーベリージャム	豆腐、豚肉、ツナ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、南瓜、小松菜	442	20	13	1.6
9月9日	麦ごはん 豚ときのこの炒め物 ポパイサラダ 味噌汁	マーブルケーキ いりこ	米、麦、マヨドレ、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、ココア	鶏肉、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ほうれん草、とうもろこし、キャベツ	545	17.5	16.8	1.5
9月10日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ぱりぱりサラダ 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、コーンフレーク、砂糖、マカロニ、きな粉	さんま、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、なめこ、ねぎ	578	21.7	22.7	1.7
9月11日	ジャージャー麺 野菜のチーズ焼き バナナ	マッシュマロサンド 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、油、砂糖、片栗粉、じゃがいも、マリービスケット、マッシュマロ	豚ひき肉、味噌、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、ブロッコリー、バナナ	465	20.7	15.6	1.6
9月12日	麦ごはん 麻婆春雨 三色和え わかめスープ	シューガ揚げパン いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、ごま、コッパパン、油、グラニュー糖	豚ひき肉、味噌、わかめ、いりこ	にんにく、生姜、人参、たけのこ、ねぎ、小松菜、もやし	462	14.2	11.7	1.8
9月16日	カレーライス マカロニサラダ 梨	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃがいも、カレールウ、マカロニ、マヨドレ、砂糖、寒天	豚肉、ツナ、いりこ	人参、玉ねぎ、胡瓜、とうもろこし、梨、ブドウ果汁、もも	533	15.1	14.4	2
9月17日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 澄まし汁	大学芋 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、油、じゃがいも、砂糖、さつまいも、ごま	めかじき、味噌、鶏ひき肉、豆腐、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、さやいんげん、えのき、小松菜	619	24.7	21.2	1.9
9月18日	麦ごはん 松風焼き 小松菜とツナのサラダ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、マヨドレ、じゃがいも、コッパパン、マーマレード	鶏ひき肉、ひじき、牛乳、味噌、ツナ、油揚げ、鰹粉、クリームチーズ、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、小松菜、トマト	672	27.4	24	2.1
9月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、ホットケーキミックス	ツナ、鶏肉、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ、南瓜	537	23.8	16.1	2
9月22日	納豆炒飯 じゃがいもソテー 中華コンスープ	キャロットドーナツ いりこ	米、麦、油、じゃがいも、カレー粉、片栗粉、ホットケーキミックス、グラニュー糖	納豆、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、ピーマン、とうもろこし、チンゲン菜	482	13.2	12.0	1.7
9月24日	麦ごはん アジフライ 春雨ナムル	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、春雨、ごま、砂糖、ごま油、食パン、ミロ、バター	鯉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	胡瓜、人参、もやし、ほうれん草、しめじ	498	22.8	10.8	1.9
9月25日	麦ごはん きのこハンバーグ オーロラサラダ	チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨドレ、じゃがいも、ホットケーキミックス	豚ひき肉、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、えのき、椎茸、キャベツ、胡瓜、人参	639	26.3	21.6	2
9月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 紅白煮 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、オイスターソース、じゃがいも、砂糖、さつまいも、バター、ごま	豚肉、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、人参、小松菜、えのき	560	21.1	15.1	1.7
9月29日	ナポリタンスパゲティ ひじきサラダ 梨	鮭おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブ油、砂糖、米、ごま	ツナ、ひじき、鰹節、鮭、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、キャベツ、ほうれん草、梨	512	16.7	9.3	1.4
9月30日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、ごま油、さつまいも、寒天	鶏肉、しらす、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、白菜	576	20.2	20.6	1.6



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※赤字は普通メニューと変更になっています。
※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和7年9月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
9月1日	おかゆ	ささみのトマト焼き・野菜の胡麻和え	チンゲン菜のスープ	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、ヨーグルト、ケチャップ、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、胡麻、チンゲン菜、えのき、赤ちゃんビスケット
9月2日	あんかけそば	ブロッコリーとパプリカの煮ひたし	バナナ	パン	中華麺、人参、ピーマン、玉ねぎ、白菜、しいたけ、片栗粉、鶏ささみ、ブロッコリー、パプリカ、バナナ、食パン
9月3日	おかゆ	焼鮭・高野豆腐の煮物	味噌汁	ベビーダノン	米、鮭、高野豆腐、人参、しいたけ、みつば、里芋、大根、ベビーダノン
9月4日	おかゆ	ささみとパプリカの煮物・磯煮	味噌汁	ごぼうホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、ひじき、大豆、人参、油揚げ、かぶ、白菜、ホットケーキミックス、ごぼう
9月5日	おかゆ	鶏ごぼうバーグ・フレンチサラダ	味噌汁	蒸かし芋	米、鶏ひき肉、ねぎ、ごぼう、片栗粉、トマト、小松菜、人参、きゅうり、もやし、切りの干し大根、麩、さつまいも
9月8日	おかゆ	肉豆腐・白菜とツナの胡麻和え	味噌汁	蒸しパン	米、豆腐、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、胡麻、ツナ、南瓜、小松菜、蒸しパンミックス
9月9日	おかゆ	ささみときのこの煮物・ポパイサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ほうれん草、とうもろこし、キャベツ、油揚げ、ホットケーキミックス
9月10日	おかゆ	タラの煮付け・ばりばりサラダ	味噌汁	きな粉マカロニ	米、タラ、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、コーンフレーク、わかめ、なめこ、ねぎ、マカロニ、きな粉
9月11日	ジャージャー麺	野菜のチーズ焼き	バナナ	赤ちゃんビスケット	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、ねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、チーズ、バナナ、赤ちゃんビスケット
9月12日	おかゆ	麻婆春雨・三色和え	わかめスープ	パン	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、小松菜、もやし、わかめ、コッペパン
9月16日	野菜粥	マカロニサラダ	梨	ぶどう寒天	米、鶏ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、マカロニ、きゅうり、とうもろこし、梨、ブドウ果汁、寒天、砂糖、桃
9月17日	おかゆ	カジキの味噌焼き・野菜のそぼろ煮	澄まし汁	蒸かし芋	米、めかじき、人参、ねぎ、鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、さやいんげん、豆腐、えのき、小松菜、さつまいも
9月18日	おかゆ	松風焼き・小松菜とツナのサラダ	味噌汁	パン	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ひじき、パン粉、胡麻、小松菜、ツナ、トマト、じゃがいも、油揚げ、コッペパン
9月19日	サラダうどん	ささみの照り焼き	バナナ	南瓜ホットケーキ	うどん、ツナ、レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、胡麻、鶏ささみ、バナナ、ホットケーキミックス、南瓜
9月22日	納豆粥	じゃがいもソテー	中華コーンスープ	人参ホットケーキ	米、納豆、人参、ねぎ、じゃがいも、玉ねぎ、ピーマン、とうもろこし、チンゲン菜、片栗粉、ホットケーキミックス
9月24日	おかゆ	カジキの照り煮・春雨の和え物	味噌汁	パン	米、めかじき、春雨、きゅうり、人参、もやし、胡麻、ほうれん草、しめじ、食パン
9月25日	おかゆ	きのこハンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁	チーズホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのき、しいたけ、パン粉、キャベツ、きゅうり、人参、じゃがいも、わかめ、ホットケーキミックス、チーズ
9月26日	おかゆ	生揚げと野菜の煮物・紅白煮	味噌汁	スイートポテト	米、生揚げ、キャベツ、にら、パプリカ、じゃがいも、人参、小松菜、えのき、さつまいも、胡麻
9月29日	ナポリタンスパゲティ	ひじきサラダ	梨	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ケチャップ、ひじき、キャベツ、ほうれん草、かつお節、梨、赤ちゃんせんべい
9月30日	おかゆ	ささみの甘煮・キャベツとごぼうのサラダ	味噌汁	芋ようかん	米、鶏ささみ、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、胡麻、白菜、わかめ、さつまいも、寒天、砂糖

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

