



給食献立表

普通食



令和8年9月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、胡麻、ごま油、コーンフレーク、マッシュマロ、バター	鶏肉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、チンゲン菜、えのきだけ	558	19.9	21.5	1.5
9月2日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 澄まし汁	プリン いりこ	米、麦、マヨネーズ、油、じゃがいも、砂糖、パニラエッセンス、バター	めかじき、味噌、鶏ひき肉、豆腐、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、さやいんげん、えのきだけ、小松菜	516	26.2	18.1	1.7
9月3日	麦ごはん ボークビーンズ 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁	スイートポテト いりこ	米、麦、大豆、油、砂糖、胡麻、じゃが芋、さつま芋、バター	豚ひき肉、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、茄子、白菜	511	17.5	14.4	1.7
9月4日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	中華麺、油、片栗粉、コッパパン、ブルーベリージャム	豚肉、えび、クリームチーズ、牛乳、いりこ	白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー、パプリカ、バナナ	539	24.1	15.3	1.9
9月7日	麦ごはん きのこハンバーグ オーロラサラダ	マーブルケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、ホットケーキミックス、バター、ココア	豚ひき肉、鶏卵、切り干し大根、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、えのきだけ、椎茸、キャベツ、胡瓜、人参、ねぎ	539	19.9	16.6	1.5
9月8日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとハムの炒めもの 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃが芋、バター、砂糖	鶏肉、ハム、味噌、鰹粉、青のり、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、茄子、玉ねぎ	617	21.6	24.3	1.9
9月9日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、砂糖、コッパパン、油、グラニュー糖	鮭、鶏卵、高野豆腐、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、椎茸、みつば、小松菜、ごぼう	599	28.5	19.8	1.8
9月10日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	ミートマカロニ いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、マカロニ、油	ツナ、鶏肉、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ、玉ねぎ、パセリ	434	20.5	13.5	2.1
9月11日	麦ごはん 麻婆春雨 野菜のゆかり和え オニオンスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、ゆかり、バター、蒸しパンミックス、ココア	豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、だしのこ、ねぎ、胡瓜、大根、玉ねぎ	392	14.6	10.1	1.2
9月14日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター	豆腐、豚肉、海苔、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれん草、南瓜、しめじ	572	22.3	16.8	1.9
9月15日	ナポリタンスバグティ ひじきサラダ バナナ	水羊羹 いりこ	スバグティ、オリーブ油、大豆、マヨネーズ、小豆	ベーコン、ひじき、ツナ、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、とうもろこし、胡瓜、バナナ	472	18.3	14.3	1.5
9月16日	麦ごはん 秋刀魚の竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁	ポテトクッキー いりこ	米、麦、片栗粉、油、コーンフレーク、砂糖、じゃが芋、小麦粉、バター	さんま、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、なめこ	574	17.4	22.3	1.7
9月17日	麦ごはん メンチ風ハンバーグ チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、油、胡麻、白玉粉	豚ひき肉、鶏卵、味噌、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、キャベツ、チンゲン菜、人参、大根、えのきだけ	541	21	16.5	1.4
9月18日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、ホットケーキミックス	鶏肉、鰹節、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきだけ、しめじ、ブロッコリー、白菜、小松菜	534	22.8	15.8	1.7
9月24日	ミートソーススバグティ 胡麻サラダ バナナ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	スバグティ、オリーブ油、小麦粉、胡麻、マヨネーズ、さつま芋	豚ひき肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	539	19.1	12.6	1.1
9月25日	麦ごはん チンジャオロースー 紅白煮 キャベツスープ	南瓜蒸しパン 牛乳	米、麦、油、オイスターソース、砂糖、片栗粉、ごま油、じゃが芋、蒸しパンミックス	豚肉、ツナ、ベーコン、牛乳、いりこ	だけのこ、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、南瓜	510	22.6	15.5	1.9
9月28日	カレーライス 切り干し大根と豆のサラダ バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、大豆、胡麻、砂糖、ごま油	豚肉、切り干し大根、ハム、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、枝豆、胡瓜、バナナ、ブドウ果汁、桃	530	16.3	12.8	2.2
9月29日	ジャージャー麺 ポテトサラダ 梨	ヨーグルトポンチ いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、片栗粉、じゃが芋、マヨネーズ	豚ひき肉、味噌、ツナ、ヨーグルト、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、ブロッコリー、梨、みかん、桃、りんご	447	18.2	15.4	1.8
9月30日	麦ごはん カレイの煮付け 野菜の納豆和え 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、食パン、ミロ、バター	カレイ、納豆、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、ほうれん草、人参、えのきだけ、舞茸	480	25.4	9.9	2.2



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

卵除去食



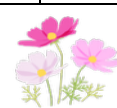
令和8年9月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、ごま油、コーンフレーク、マシュマロ、バター	鶏肉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、チンゲン菜、えのきたけ	558	19.9	21.5	1.5
9月2日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 澄まし汁	ゼリー いりこ	米、麦、マヨドレ、油、じゃがいも、砂糖	めかじき、味噌、鶏ひき肉、豆腐、鰹粉、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、さやいんげん、えのきたけ、小松菜	516	26.2	18.1	1.7
9月3日	麦ごはん ボークビーンズ 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁	スイートポテト いりこ	米、麦、大豆、油、砂糖、胡麻、じゃが芋、さつま芋、バター	豚ひき肉、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、茄子、白菜	511	17.5	14.4	1.7
9月4日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	中華麺、油、片栗粉、コッパパン、ブルーベリージャム	豚肉、えび、クリームチーズ、牛乳、いりこ	白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー、パプリカ、バナナ	539	24.1	15.3	1.9
9月7日	麦ごはん きのこハンバーグ オーロラサラダ	マーブルケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨドレ、ホットケーキミックス、バター、ココア	豚ひき肉、切り干し大根、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、えのきたけ、椎茸、キャベツ、胡瓜、人参、ねぎ	539	19.9	16.6	1.5
9月8日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとツナの炒めもの 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃが芋、バター、砂糖	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、青のり、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、茄子、玉ねぎ	617	21.6	24.3	1.9
9月9日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、砂糖、コッパパン、油、グラニュー糖	鮭、高野豆腐、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、椎茸、みつば、小松菜、ごぼう	599	28.5	19.8	1.8
9月10日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	ミートマカロニ いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、マカロニ、油	ツナ、鶏肉、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ、玉ねぎ、パセリ	434	20.5	13.5	2.1
9月11日	麦ごはん 麻婆春雨 野菜のゆかり和え オニオンスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、ゆかり、バター、蒸しパンミックス、ココア	豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、たけのこ、ねぎ、胡瓜、大根、玉ねぎ	392	14.6	10.1	1.2
9月14日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、白毫、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター	豆腐、豚肉、海苔、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれん草、南瓜、しめじ	572	22.3	16.8	1.9
9月15日	ナポリタンスバゲティ ひじきサラダ バナナ	水羊羹 いりこ	スバゲティ、オリーブ油、大豆、マヨドレ、小豆	ツナ、ひじき、ツナ、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、とうもろこし、胡瓜、バナナ	472	18.3	14.3	1.5
9月16日	麦ごはん 秋刀魚の竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁	ポテトクッキー いりこ	米、麦、片栗粉、油、コーンフレーク、砂糖、じゃが芋、小麦粉、バター	さんま、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、なめこ	574	17.4	22.3	1.7
9月17日	麦ごはん メンチ風ハンバーグ チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、油、胡麻、白玉粉	豚ひき肉、味噌、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、キャベツ、チンゲン菜、人参、大根、えのきたけ	541	21	16.5	1.4
9月18日	麦ごはん 豚肉ときこの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、ホットケーキミックス	鶏肉、鰹節、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、ブロッコリー、白菜、小松菜	534	22.8	15.8	1.7
9月24日	ミートソーススバゲティ 胡麻サラダ バナナ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	スバゲティ、オリーブ油、小麦粉、胡麻、マヨドレ、さつま芋	豚ひき肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	539	19.1	12.6	1.1
9月25日	麦ごはん チンジャオロースー 紅白煮 キャベツスープ	南瓜蒸しパン 牛乳	米、麦、油、オイスターソース、砂糖、片栗粉、ごま油、じゃが芋、蒸しパンミックス	豚肉、ツナ、牛乳、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、南瓜	510	22.6	15.5	1.9
9月28日	カレーライス 切り干し大根と豆のサラダ バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、大豆、胡麻、砂糖、ごま油	豚肉、切り干し大根、ツナ、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、枝豆、胡瓜、バナナ、ブドウ果汁、桃	530	16.3	12.8	2.2
9月29日	ジャージャー麺 ポテトサラダ 梨	ヨーグルトボンチ いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、片栗粉、じゃが芋、マヨドレ	豚ひき肉、味噌、ツナ、ヨーグルト、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、ブロッコリー、梨、みかん、桃、りんご	447	18.2	15.4	1.8
9月30日	麦ごはん カレイの煮付け 野菜の納豆和え 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、食パン、ミロ、バター	カレイ、納豆、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、ほうれん草、人参、えのきたけ、舞茸	480	25.4	9.9	2.2



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※赤字は普通メニューと変更になっています。
※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和8年9月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
9月1日	おかゆ	ささみのトマト焼き・野菜の浅漬け	チンゲン菜のスープ	コーンフレーク	米、鶏ささみ、ヨーグルト、ケチャップ、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、塩、チンゲン菜、えのきたけ、コーンフレーク、粉ミルク
9月2日	おかゆ	カジキの味噌焼き・野菜のそぼろ煮	澄まし汁	ベビーダノン	米、めかじき、人参、ねぎ、味噌、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、さやいんげん、醤油、豆腐、えのきたけ、小松菜、鰹粉、ベビーダノン
9月3日	おかゆ	チキンピーズ・白菜とツナの胡麻和え	味噌汁	スイートポテト	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、茄子、ケチャップ、白菜、胡麻、ツナ、じゃが芋、油揚げ、味噌、鰹粉、さつま芋
9月4日	あんかけ焼きそば	ブロッコリーとパプリカの煮びたし	バナナ	パン	中華麺、鶏ささみ、白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、醤油、片栗粉、ブロッコリー、パプリカ、バナナ、コッペパン
9月7日	おかゆ	きのこハンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、パン粉、醤油、片栗粉、キャベツ、胡瓜、人参、塩、切り干し大根、ねぎ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス
9月8日	おかゆ	ささみの煮物・キャベツとツナの和え物	味噌汁	粉ふき芋	米、鶏ささみ、醤油、キャベツ、ツナ、塩、茄子、玉ねぎ、味噌、鰹粉、じゃが芋、青のり
9月9日	おかゆ	鮭の塩焼き・高野豆腐の煮物	味噌汁	パン	米、鮭、塩、高野豆腐、人参、椎茸、みつば、醤油、小松菜、ごぼう、味噌、鰹粉、コッペパン
9月10日	サラダうどん	ささみの煮物	バナナ	ミートマカロニ	うどん、ツナ、レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、胡麻、醤油、鶏ささみ、バナナ、マカロニ、鶏ひき肉、玉ねぎ、ケチャップ、パセリ
9月11日	おかゆ	麻婆春雨・野菜のゆかり和え	オニオンスープ	蒸しパン	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、味噌、胡瓜、大根、ゆかり、玉ねぎ、蒸しパンミックス
9月14日	おかゆ	肉豆腐・ほうれん草の海苔和え	味噌汁	ホットケーキ	米、豆腐、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、醤油、ほうれん草、海苔、南瓜、しめじ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス
9月15日	ナポリタンスパゲティ	ひじきサラダ	バナナ	水羊羹	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ケチャップ、ひじき、大豆、とうもろこし、胡瓜、塩、バナナ、小豆、寒天
9月16日	おかゆ	カジキの煮付け・ばりばりサラダ	味噌汁	粉ふき芋	米、めかじき、醤油、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、コーンフレーク、塩、なめこ、わかめ、味噌、鰹粉、じゃが芋
9月17日	おかゆ	キャベツ入りハンバーグ・チンゲン菜の胡麻和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、パン粉、ケチャップ、チンゲン菜、人参、胡麻、大根、えのきたけ、味噌、鰹粉、赤ちゃんビスケット
9月18日	おかゆ	ささみときのこの煮物・ブロッコリーのおかか和え	味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、醤油、ブロッコリー、鰹節、生揚げ、白菜、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、小松菜
9月24日	ミートソーススパゲティ	胡麻サラダ	バナナ	蒸かし芋	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト、塩、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、胡麻、バナナ、さつま芋
9月25日	おかゆ	チンジャオロースー・紅白煮	キャベツスープ	南瓜蒸しパン	米、鶏ささみ、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、醤油、片栗粉、じゃが芋、人参、ツナ、キャベツ、蒸しパンミックス、南瓜
9月28日	野菜粥	切り干し大根と豆のサラダ	バナナ	ぶどう寒天	米、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、切り干し大根、大豆、枝豆、胡瓜、胡麻、醤油、バナナ、ぶどう果汁、桃、寒天、砂糖
9月29日	ジャージャー麺	ポテトサラダ	梨	ヨーグルトポンチ	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、ねぎ、味噌、片栗粉、じゃが芋、ブロッコリー、ツナ、梨、ヨーグルト、みかん、桃、りんご
9月30日	おかゆ	カレイの煮付け・野菜の納豆和え	味噌汁	パン	米、カレイ、醤油、納豆、ほうれん草、人参、えのきたけ、舞茸、わかめ、味噌、鰹粉、食パン

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

