

給食献立表

普通食

令和7年5月



エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
5月1日	ケチャップライス エビフライ スパゲティサラダ バナナ	かしわもち (ほうれん草ホットケーキ) 牛乳 いりこ	米、油、小麦粉、パン粉、スパゲティ、マヨネーズ、かしわ餅、(ホットケーキミックス)	鶏肉、えび、ハム、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、グリーンピース、とうもろこし、きゅうり、バナナ	485	18.1	10.6	1.9
5月2日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、油、砂糖、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、ブルーベリージャム	牛肉、豆腐、わかめ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	ネギ、人参、ごぼう、しめじ、ほうれん草、もやし	619	27.7	16	1.6
5月7日	麦ごはん ひじきハンバーグ 小松菜のお浸し 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、パニラエッセンス、バター	豚肉、ひじき、鶏卵、牛乳、油揚げ、味噌、鰹粉	玉ねぎ、人参、小松菜、しめじ、キャベツ、椎茸	491	24.2	17.2	1.7
5月8日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、大豆、ごま、砂糖、ごま油、じゃがいも、ホットケーキミックス	豚肉、切り干し大根、ハム、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、生姜、枝豆、胡瓜、ごぼう	641	27.4	17.8	1.9
5月9日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ グレープフルーツ	ごまとトースト いりこ	スパゲティ、バター、マヨネーズ、食パン、ごま、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、ツナ、昆布、スキムミルク、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、胡瓜、トマト、グレープフルーツ	529	20.9	18.8	1.2
5月12日	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨ナムル わかめスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま、蒸しパンミックス、ココア	豆腐、豚肉、味噌、わかめ、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、椎茸、ねぎ、胡瓜、もやし	489	24	15.8	2.6
5月13日	三色ご飯 磯煮 味噌汁	シナモンドーナツ いりこ	米、麦、砂糖、油、大豆、ホットケーキミックス、シナモン	鶏肉、鶏卵、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ	生姜、人参、茄子、ねぎ	514	20.8	17.9	2.3
5月14日	麦ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 澄まし汁	ピザトースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、高野豆腐、食パン	鮭、味噌、鶏卵、鰹粉、わかめ、ウインナー、チーズ、牛乳、いりこ	人参、椎茸、三つ葉、筍、椎茸、ピーマン	572	33.3	18	3.2
5月15日	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、じゃがいも、マヨネーズ、米、砂糖、ごま	ベーコン、チーズ、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、胡瓜、バナナ	656	20.2	20.6	1.9
5月16日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ばりばりサラダ 味噌汁	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、コーンフレーク、砂糖、油、ホットケーキミックス、バター、黒砂糖	鶏肉、豆腐、味噌、鰹粉、いりこ	パセリ、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、青梗菜	581	19	20.6	1.5
5月19日	ジャージャー麺 ブロッコリーの胡麻醤油和え バナナ	チーズおにかおにぎり いりこ	中華麺、ごま油、油、砂糖、片栗粉、ごま、米	豚肉、味噌、鰹粉、ひじき、鰹節、チーズ、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、ブロッコリー、バナナ	515	20.1	9.6	2.2
5月20日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲンサイのスープ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、じゃがいも、ごま油、さつまいも	豚肉、味噌、さつまいも、牛乳、いりこ	茄子、ピーマン、人参、青梗菜、椎茸	488	16.8	9.5	1.4
5月21日	麦ごはん アジフライ 春雨の甘酢和え 味噌汁	ジャムパン いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、春雨、里芋、コッペパン、マーマレード	鯿、鶏卵、鶏肉、味噌、鰹粉、いりこ	小松菜、人参、とうもろこし、玉ねぎ	545	22.4	12.7	1.9
5月22日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃがいも、油、ごま、砂糖、ぶ	生揚げ、鶏肉、切り干し大根、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	キャベツ、胡瓜、人参、グレープ果汁、もも	418	15.3	8.7	1.3
5月23日	カレーライス ポパイサラダ オレンジ	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃがいも、カレー、ルウ、マヨネーズ、ホットケーキミックス	ツナ、ベーコン、チーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、ほうれん草、とうもろこし、オレンジ果汁	582	19.1	18.1	2.6
5月26日	麦ごはん チンジャオロースー ひじきサラダ 春雨スープ	小松菜蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、ごま油、春雨、蒸しパンミックス、ごま	豚肉、ひじき、鰹節、牛乳、いりこ	筍、パプリカ、ピーマン、キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、椎茸	450	20.4	13.0	1.8
5月27日	焼きうどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、油、大豆、マヨネーズ、米	豚肉、鰹節、魚肉ソーセージ、しらす、チーズ、青のり、いりこ	人参、キャベツ、もやし、えだまめ、とうもろこし、バナナ	531	20.4	12.1	1.7
5月28日	麦ごはん 鯿のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁	きな粉揚げパン いりこ	米、麦、パン粉、オリーブオイル、さつまいも、コッペパン、きな粉、砂糖	鯿、チーズ、味噌、鰹粉、いりこ	にんにく、パセリ、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、小松菜	559	20.7	15.7	1.7
5月29日	わかめごはん 肉じゃが オーロラサラダ 味噌汁	バナナコーンフレーク いりこ	米、麦、じゃがいも、油、白滝、砂糖、マヨネーズ、コーンフレーク、ごま	わかめ、豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、キャベツ、胡瓜、かぶ、バナナ	553	19.2	13.6	3
5月30日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	レーズンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃがいも、バター、ハヤシルウ、ホットケーキミックス	牛肉、ベーコン、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、アスパラ、とうもろこし、かぶ、グレープフルーツ果汁、レーズン	616	21.9	15.9	2.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()は、0.1,2歳の献立になります。





給食献立表

令和7年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
5月1日	トマト粥	ささみのパン粉煮・スパゲティサラダ	バナナ	ほうれん草ホットケーキ	米、玉ねぎ、人参、鶏肉、グリーンピース、ケチャップ、パン粉、スパゲティ、とうもろこし、きゅうり、バナナ、ホットケーキミックス、ほうれん草
5月2日	おかゆ	肉豆腐・ほうれん草の胡麻和え	味噌汁	ヨーグルトホットケーキ	米、鶏肉、豆腐、ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、ほうれん草、胡麻、もやし、わかめ、ホットケーキミックス、ヨーグルト
5月7日	おかゆ	ひじきハンバーグ・小松菜のお浸し	味噌汁	ベビーダノン	米、ひじき、鶏肉、玉ねぎ、人参、パン粉、ケチャップ、小松菜、油揚げ、しめじ、キャベツ、えのき、ベビーダノン
5月8日	おかゆ	鶏の紅白煮・切り干し大根と豆のサラダ	味噌汁	ごぼうホットケーキ	米、鶏肉、パプリカ、玉ねぎ、切り干し大根、大豆、枝豆、きゅうり、胡麻、じゃがいも、油揚げ、ホットケーキミックス、ごぼう
5月9日	チキンスパゲティ	ツナサラダ	オレンジ	パン	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、ツナ、キャベツ、トマト、きゅうり、昆布、オレンジ、食パン
5月12日	おかゆ	麻婆豆腐・春雨ナムル	わかめスープ	蒸しパン	米、豆腐、鶏肉、人参、しいたけ、ねぎ、春雨、きゅうり、もやし、わかめ、胡麻、蒸しパンミックス
5月13日	そばろ粥	磯煮	味噌汁	ホットケーキ	米、人参、鶏肉、ひじき、大豆、油揚げ、なす、ねぎ、ホットケーキミックス
5月14日	おかゆ	鮭の味噌煮・高野豆腐の煮物	澄まし汁	パン	米、鮭、高野豆腐、人参、しいたけ、みつば、わかめ、えのき、食パン
5月15日	トマトスパゲティ	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、じゃがいも、きゅうり、チーズ、バナナ、赤ちゃんせんべい
5月16日	おかゆ	ささみのトマト煮・ぱりぱりサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏肉、ケチャップ、コーンフレーク、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、人参、豆腐、チンゲン菜、ホットケーキミックス
5月19日	煮込みラーメン	ブロッコリーの胡麻醤油和え	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、鶏肉、とうもろこし、人参、ねぎ、ブロッコリー、ひじき、胡麻、バナナ、赤ちゃんせんべい
5月20日	おかゆ	鶏肉と茄子の味噌煮・ポテトサラダ	チンゲン菜のスープ	蒸かし芋	米、鶏肉、なす、ピーマン、じゃがいも、人参、チンゲン菜、えのき、さつまいも
5月21日	おかゆ	カジキのパン粉煮・春雨の甘酢和え	味噌汁	パン	米、カジキ、パン粉、春雨、小松菜、人参、とうもろこし、里芋、鶏肉、玉ねぎ、コッペパン
5月22日	おかゆ	生揚げとじゃが芋のそばろ煮・野菜の胡麻酢和え	味噌汁	ぶどう寒天	米、生揚げ、鶏肉、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、人参、胡麻、切り干し大根、麩、ブドウ果汁、寒天、もも
5月23日	野菜粥	ポパイサラダ	オレンジ	チーズコーンホットケーキ	米、ツナ、人参、じゃがいも、玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、オレンジ、ホットケーキミックス、チーズ
5月26日	おかゆ	チンジャオロース・ひじきサラダ	春雨スープ	小松菜蒸しパン	米、鶏肉、パプリカ、ピーマン、ひじき、キャベツ、人参、ほうれん草、鰹節、春雨、小松菜、しいたけ、蒸しパンミックス、和風
5月27日	煮込みうどん	豆サラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、人参、キャベツ、もやし、鰹節、大豆、枝豆、とうもろこし、バナナ、赤ちゃんせんべい
5月28日	おかゆ	鮭のパン粉煮・野菜の浅漬け	味噌汁	パン	米、鮭、パン粉、キャベツ、きゅうり、人参、かぶ、さつまいも、小松菜、コッペパン
5月29日	わかめ粥	肉じゃが・オーロラサラダ	味噌汁	バナナコーンフレーク	米、わかめ、ごま、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、さやいんげん、キャベツ、きゅうり、かぶ、油揚げ、バナナ、コーンフレーク、粉ミルク
5月30日	トマト粥	アスパラサラダ	オレンジ	レーズンホットケーキ	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、グリーンピース、アスパラガス、とうもろこし、かぶ、オレンジ、ホットケーキミックス、ヨーグルト、レーズン

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。





給食献立表

卵除去食

令和7年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
5月1日	ケチャップライス エビフライ スパゲティサラダ バナナ	かしわもち (ほうれん草ホットケーキ) 牛乳 いりこ	米、油、小麦粉、パン粉、 スパゲティ、マヨドレ、か しわ餅、(ホットケーキ ミックス)	鶏肉、えび、ツナ、牛乳、い りこ	人参、玉ねぎ、グリーンピー ス、とうもろこし、きゅう り、バナナ	485	18.1	10.6	1.9
5月2日	麦ごはん 牛肉と野菜のしくれ煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、油、砂糖、ごま、 小麦粉、ベーキングパウ ダー、ブルーベリージャム	牛肉、豆腐、わかめ、味噌、 鰹粉、ヨーグルト、いりこ	ネギ、人参、ごぼう、しめ じ、ほうれん草、もやし	619	27.7	16	1.6
5月7日	麦ごはん ひじきハンバーグ 小松菜のお浸し 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、パン粉、オレンジ ゼリー	豚肉、ひじき、牛乳、油揚 げ、味噌、鰹粉	玉ねぎ、人参、小松菜、し めじ、キャベツ、椎茸	491	24.2	17.2	1.7
5月8日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、大豆、ごま、 砂糖、ごま油、じゃがい も、ホットケーキミックス	豚肉、切り干し大根、ツナ、 油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、 いりこ	パプリカ、玉ねぎ、生姜、 枝豆、胡瓜、ごぼう	641	27.4	17.8	1.9
5月9日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ グレープフルーツ	ごまとトースト いりこ	スパゲティ、バター、マヨ ドレ、食パン、ごま、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、ツ ナ、昆布、スキムミルク、い りこ	玉ねぎ、人参、グリーンピー ス、とうもろこし、胡瓜、 トマト、グレープフルーツ	529	20.9	18.8	1.2
5月12日	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨ナムル わかめスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、砂糖、片 栗粉、春雨、ごま、蒸しパ ンミックス、ココア	豆腐、豚肉、味噌、わかめ、 牛乳、いりこ	人参、椎茸、ねぎ、胡瓜、 もやし	489	24.0	15.8	2.6
5月13日	二色ご飯 磯煮 味噌汁	シナモンドーナツ いりこ	米、麦、砂糖、油、大豆、 ホットケーキミックス、シ ナモン	鶏肉、ひじき、油揚げ、味 噌、鰹粉、いりこ	生姜、人参、茄子、ねぎ	514	20.8	17.9	2.3
5月14日	麦ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 澄まし汁	ビザトースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、高野豆腐、 食パン	鮭、味噌、鰹粉、わかめ、ツ ナ、チーズ、牛乳、いりこ	人参、椎茸、三つ葉、筍、 椎茸、ピーマン	572	33.3	18.0	3.2
5月15日	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブオイ ル、じゃがいも、マヨド レ、米、砂糖、ごま	ツナ、チーズ、油揚げ、いり こ	玉ねぎ、人参、ピーマン、 しめじ、胡瓜、バナナ	656	20.2	20.6	1.9
5月16日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ばりばりサラダ 味噌汁	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、マヨドレ、パン 粉、コーンフ레이크、砂 糖、油、ホットケーキミッ クス、バター、黒砂糖	鶏肉、豆腐、味噌、鰹粉、い りこ	パセリ、小松菜、もやし、 トマト、人参、胡瓜、青梗 菜	581	19	20.6	1.5
5月19日	ジャージャー麺 ブロッコリーの胡麻醤油和え バナナ	チーズおかおにぎり いりこ	中華麺、ごま油、油、砂 糖、片栗粉、ごま、米	豚肉、味噌、鰹粉、ひじき、 鰹節、チーズ、いりこ	とうもろこし、人参、ね ぎ、生姜、ブロッコリー、 バナナ	515	20.1	9.6	2.2
5月20日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲンサイのスープ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、じゃが いも、ごま油、さつまいも	豚肉、味噌、さつまいも、牛 乳、いりこ	茄子、ピーマン、人参、青 梗菜、椎茸	488	16.8	9.5	1.4
5月21日	麦ごはん アジフライ 春雨の甘酢和え 味噌汁	ジャムパン いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、 油、春雨、里芋、コッペ パン、マーメイド	鯷、鶏肉、味噌、鰹粉、いり こ	小松菜、人参、とうもろこ し、玉ねぎ	545	22.4	12.7	1.9
5月22日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃがいも、油、 ごま、砂糖、ふ	生揚げ、鶏肉、切り干し大 根、味噌、鰹粉、寒天、いり こ	キャベツ、胡瓜、人参、グ レープ果汁、もも	418	15.3	8.7	1.3
5月23日	カレーライス ポパイサラダ オレンジ	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃがいも、カ レールウ、マヨドレ、ホッ トケーキミックス	ツナ、チーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にん にく、ほうれん草、とうも ろこし、オレンジ果汁	582	19.1	18.1	2.6
5月26日	麦ごはん チンジャオロースー ひじきサラダ 春雨スープ	小松菜蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗 粉、ごま油、春雨、蒸しパ ンミックス、ごま	豚肉、ひじき、鰹節、牛乳、 いりこ	筍、パプリカ、ピーマン、 キャベツ、人参、ほうれん 草、小松菜、椎茸	450	20.4	13	1.8
5月27日	焼きうどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、油、大豆、マヨド レ、米	豚肉、鰹節、魚肉ソーセー ジ、しらす、チーズ、青の り、いりこ	人参、キャベツ、もやし、 えだまめ、とうもろこし、 バナナ	531	20.4	12.1	1.7
5月28日	麦ごはん 鱈のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁	きな粉揚げパン いりこ	米、麦、パン粉、オリーブ オイル、さつまいも、コッ ペパン、きな粉、砂糖	鰹、チーズ、味噌、鰹粉、い りこ	にんにく、パセリ、キャベ ツ、人参、胡瓜、かぶ、小 松菜	559	20.7	15.7	1.7
5月29日	わかめごはん 肉じゃが オーロラサラダ 味噌汁	バナナコーンフ레이크 いりこ	米、麦、じゃがいも、油、 白滝、砂糖、マヨドレ、 コーンフ레이크、ごま	わかめ、豚肉、油揚げ、味 噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげ ん、キャベツ、胡瓜、か ぶ、バナナ	553	19.2	13.6	3
5月30日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	レーズンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃがいも、バ ター、ハヤシルウ、ホッ トケーキミックス	牛肉、ツナ、ヨーグルト、牛 乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピー ス、アスパラ、とうもろこ し、かぶ、グレープフルーツ 果汁、レーズン	616	21.9	15.9	2.4



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※赤字は普通メニューと変更になっています。
※マヨネーズはマヨドレに変更しています。

