



給食献立表

普通食



令和7年7月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
7月1日	麦ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のバターソテー 味噌汁	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、バター、コッペパン、ブルーベリージャム	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、味噌、鰹粉、クリームチーズ、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、なす、ねぎ	457	15.9	9.9	1.5
7月2日	麦ごはん タラのカレーフライ 切り干し大根の煮物 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、カレー粉、薄力粉、サラダ油、プリン	タラ、切り干し大根、油揚げ、かつお粉、味噌、いりこ	パセリ、人参、しいたけ、さやえんどう、きゃべつ、玉ねぎ	467	21.5	13.8	1.4
7月3日	焼きそば フレンチサラダ スイカ	ココアスコーン 牛乳 いりこ	中華麺、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、砂糖、バター	豚肉、あおのり、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、スイカ	502	18.5	16.6	1.3
7月4日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、ごま、蒸しパンミックス	豚肉、わかめ、チーズ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パインアップル、レタス、とうもろこし、ねぎ	439	16.8	13.2	1.6
7月7日	七夕そうめん チキンのレモン風味焼き キャベツのおひたし スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん、食パン、イチゴジャム、マーレードジャム	豚肉、鶏肉、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、レモン果汁、にんにく、キャベツ、ずいか	559	28.7	19.8	3.5
7月8日	麦ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、じゃが芋、しらたき、サラダ油、砂糖、小豆、マヨネーズ、胡麻、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、いりこ、スキムミルク	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、もやし	486	16.4	8.9	1.9
7月9日	麦ごはん カジキのピザ風焼き ねばねば和え 味噌汁	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、さつま芋、マリービスケット、マシュマロ	チーズ、牛乳、味噌、かつお粉、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、ねぎ	434	20.7	10.1	1.4
7月10日	麦ごはん グリーンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、マカロニ、片栗粉、マヨネーズ、バター、砂糖	豚ひき肉、鶏卵、ハム、味噌、かつお粉、青のり、牛乳、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、なす	626	23.6	20.8	1.6
7月11日	麦ごはん 鶏肉の胡麻揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁	パン粉クッキー いりこ	米、麦、黒ゴマ、片栗粉、サラダ油、砂糖、大豆、ごま油、パン粉、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鶏むね肉、しらす、ひじき、油揚げ、味噌、かつお粉、鶏卵、いりこ	にんじん、さやいんげん、小松菜、えのき	584	22.3	25.1	1.7
7月14日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲン菜のスープ	豆腐ドーナツ いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃが芋、ごま油、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、ツナ、豆腐、いりこ	茄子、ピーマン、人参、チンゲン菜、えのき	458	15.4	11.9	1.4
7月15日	ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト メロン	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	スパゲッティ、オリーブ油、じゃが芋、白玉粉、サラダ油	豚ひき肉、ベーコン、牛乳、チーズ、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、メロン	608	23.8	19.9	1.5
7月16日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 大根梅サラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、砂糖、寒天	鮭、油揚げ、味噌、かつお粉、いりこ	大根、人参、きゅうり、梅干し、モロヘイヤ、オレンジジュース	374	17.4	6.9	1.5
7月17日	夏野菜カレー ツナサラダ スイカ	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールー、マヨネーズ、小豆、蒸しパンミックス	豚肉、ツナ、刻み昆布、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄子、きゃべつ、きゅうり、ずいか	503	18.2	17.0	2.1
7月18日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のしらす和え きのこスープ	コーンフレックケーキ いりこ	米、麦、バター、じゃがいも、パン粉、コーンフレック、マシュマロ	豚ひき肉、チーズ、油揚げ、鶏卵、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、しいたけ、しめじ	556	16.8	16.7	1.9
7月22日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ラタトゥイユ 味噌汁	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、オリーブ油、薄力粉、黒ゴマ、ベーキングパウダー、バター	ツナ、豆腐、鶏卵、味噌、かつお粉	なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、かぶ、白菜	505	17.2	13.3	1.7
7月23日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ ばりばりサラダ 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、ごま、サラダ油、砂糖、コーンフレック	鮭、鶏卵、味噌、かつお粉、いりこ、牛乳	しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、かぼちゃ、しめじ、とうもろこし	562	23.1	17.0	1.2
7月24日	サラダそうめん ポテトサラダ メロン	芋ようかん 牛乳 いりこ	そうめん、ごま、じゃが芋、マヨネーズ、さつまいも、砂糖	ツナ、寒天、牛乳、いりこ	トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、メロン、枝豆	515	18.7	17.3	3.2
7月25日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 春雨の和え物 味噌汁	コーンマヨホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、マヨネーズ、ホットケーキミックス	鶏もも肉、春雨、生揚げ、味噌、かつお粉、いりこ、牛乳	生姜、胡瓜、もやし、人参、小松菜、とうもろこし、パセリ	595	23.4	20.8	1.9
7月28日	麦ごはん ボーケビーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、大豆、じゃが芋、強力粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豚ひき肉、納豆、わかめ、のり、味噌、かつお粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、なす、モロヘイヤ	625	25.2	17.3	2.2
7月29日	三色ご飯 けんちん煮 澄まし汁 バナナ	ポテトクッキー いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、里芋、じゃがいも、薄力粉、ベーキングパウダー、バター	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、鰹、味噌、かつお粉	人参、大根、ごぼう、しめじ、にら、バナナ	519	19.9	12.1	2.1
7月30日	麦ごはん タラのマヨネーズ焼き 五目豆 キャベツスープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、砂糖、大豆、蒸しパンミックス、ごま	タラ、ベーコン、刻み昆布、味噌、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、ごぼう、しいたけ、きゃべつ	448	24.1	13.8	1.9
7月31日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とじ ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	レモンケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、薄力粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、砂糖、バター	鶏もも肉、鶏卵、鰹、味噌、かつお粉、生クリーム、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、なす、レモン果汁	644	24.5	26.5	1.9



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※（ ）で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

卵除去食



令和7年7月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
7月1日	麦ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のバターソテー 味噌汁	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、バター、コッペパン、ブルーベリージャム	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、味噌、鰹粉、クリームチーズ、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、なす、ねぎ	457	15.9	9.9	1.5
7月2日	麦ごはん タラのカレーフライ 切り干し大根の煮物 味噌汁	ゼリー いりこ	米、麦、カレー粉、薄力粉、サラダ油、ゼリー	タラ、切り干し大根、油揚げ、かつお粉、味噌、いりこ	パセリ、人参、しいたけ、さやえんどう、きゃべつ、玉ねぎ	467	21.5	13.8	1.4
7月3日	焼きそば フレンチサラダ イカ	ココアスコーン 牛乳 いりこ	中華種、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、砂糖、バター	豚肉、あおのり、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、スイカ	502	18.5	16.6	1.3
7月4日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、ごま、蒸しパンミックス	豚肉、わかめ、チーズ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パイナップル、レタス、とうもろこし、ねぎ	439	16.8	13.2	1.6
7月7日	七塔そうめん チキンのレモン風味焼き キャベツのおひたし スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん、食パン、イチゴジャム、マーメイドジャム	豚肉、鶏肉、かつお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、レモン果汁、にんにく、キャベツ、ずいか	559	28.7	19.8	3.5
7月8日	麦ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、じゃが芋、しらたき、サラダ油、砂糖、小豆、マヨドレ、胡麻、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、いりこ、スキムミルク	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、もやし	486	16.4	8.9	1.9
7月9日	麦ごはん カジキのビザ風味焼き ねばねば和え 味噌汁	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、さつま芋、マリービスケット、マシュマロ	チーズ、牛乳、味噌、かつお粉、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、ねぎ	434	20.7	10.1	1.4
7月10日	麦ごはん グリーンパーク マカロニサラダ 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、マカロニ、片栗粉、バター、砂糖、マヨドレ	豚ひき肉、ツナ、味噌、かつお粉、青のり、牛乳、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、なす	626	23.6	20.8	1.6
7月11日	麦ごはん 鶏肉の胡麻揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁	パン粉クッキー いりこ	米、麦、黒ゴマ、片栗粉、サラダ油、砂糖、大豆、ごま油、パン粉、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鶏むね肉、しらす、ひじき、油揚げ、味噌、かつお粉、いりこ	にんじん、さやいんげん、小松菜、えのき	584	22.3	25.1	1.7
7月14日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲン菜のスープ	豆腐ドーナツ いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃがいも、ごま油、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、ツナ、豆腐、いりこ	茄子、ピーマン、人参、チンゲン菜、えのき	458	15.4	11.9	1.4
7月15日	ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト メロン	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	スパゲッティ、オリーブ油、じゃが芋、白玉粉、サラダ油	豚ひき肉、牛乳、チーズ、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、メロン、	608	23.8	19.9	1.5
7月16日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 大根梅サラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、砂糖、寒天	鮭、油揚げ、味噌、かつお粉、いりこ	大根、人参、きゅうり、梅干し、モロヘイヤ、オレンジジュース	374	17.4	6.9	1.5
7月17日	夏野菜カレー ツナサラダ スイカ	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールー、マヨドレ、小豆、蒸しパンミックス	豚肉、ツナ、刻み昆布、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄子、きゃべつ、きゅうり、ずいか	503	18.2	17.0	2.1
7月18日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のしらす和え きのこスープ	コーンフレークケーキ いりこ	米、麦、バター、じゃがいも、パン粉、コーンフレーク、マシュマロ	豚ひき肉、チーズ、油揚げ、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、しいたけ、しめじ	556	16.8	16.7	1.9
7月22日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ラタトゥイユ 味噌汁	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、オリーブ油、薄力粉、黒ゴマ、ベーキングパウダー、バター	ツナ、豆腐、味噌、かつお粉	なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、かぶ、白菜	505	17.2	13.3	1.7
7月23日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ ばりばりサラダ 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、ごま、サラダ油、砂糖、コーンフレーク	鮭、味噌、かつお粉、いりこ、牛乳	しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、かぼちゃ、しめじ、とうもろこし	562	23.1	17.0	1.2
7月24日	サラダそうめん ポテトサラダ メロン	手ようかん 牛乳 いりこ	そうめん、ごま、じゃが芋、マヨドレ、さつまいも、砂糖	ツナ、寒天、牛乳、いりこ	トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、メロン、枝豆	515	18.7	17.3	3.2
7月25日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 春雨の和え物 味噌汁	コーンマヨホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、マヨドレ、ホットケーキミックス	鶏もも肉、春雨、生揚げ、味噌、かつお粉、いりこ、牛乳	生姜、胡瓜、もやし、人参、小松菜、とうもろこし、パセリ	595	23.4	20.8	1.9
7月28日	麦ごはん ボークビーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、大豆、じゃが芋、強力粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豚ひき肉、納豆、わかめ、のり、味噌、かつお粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、なす、モロヘイヤ	625	25.2	17.3	2.2
7月29日	二色ご飯 けんちん煮 澄まし汁 バナナ	ポテトクッキー いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、里芋、じゃがいも、薄力粉、ベーキングパウダー、バター	鶏ひき肉、豆腐、鮭、味噌、かつお粉	人参、大根、ごぼう、しめじ、にら、バナナ	519	19.9	12.1	2.1
7月30日	麦ごはん タラのマヨネーズ焼き 五目豆 キャベツスープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、砂糖、蒸しパンミックス、ごま	タラ、大豆、ツナ、刻み昆布、味噌、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、ごぼう、しいたけ、きゃべつ	448	24.1	13.8	1.9
7月31日	麦ごはん 鶏ときのこの煮物 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	レモンケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、薄力粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、砂糖、バター	鶏もも肉、鮭、味噌、かつお粉、生クリーム、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、なす、レモン果汁	644	24.5	26.5	1.9

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※赤字は普通メニューと変更になっています。

※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和7年7月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
7月1日	おかゆ	炒り豆腐・ほうれん草の和え物	味噌汁	パン	米、豆腐、鶏ひき肉、人参、ねぎ、ひじき、ほうれん草、とうもろこし、なす、コッペパン
7月2日	おかゆ	タラの煮付け・切り干し大根の煮物	味噌汁	ベビータノン	米、タラ、切り干し大根、油揚げ、人参、しいたけ、さやえんどう、キャベツ、玉ねぎ、ベビータノン
7月3日	煮込みそば	フレンチサラダ	スイカ	ホットケーキ	中華麺、鶏ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、青のり、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、スイカ、ホットケーキミックス
7月4日	おかゆ	野菜のそぼろ煮、春雨サラダ	わかめスープ	チーズ蒸しパン	米、鶏ひき肉、ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、春雨、レタス、とうもろこし、わかめ、ねぎ、蒸しパンミックス、チーズ
7月7日	七タそうめん	キャベツのお浸し	スイカ	パン	そうめん、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、キャベツ、かつお節、スイカ、食パン
7月8日	おかゆ	肉じゃが・ごぼうサラダ	味噌汁	小豆ホットケーキ	米、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、ごぼう、きゅうり、とうもろこし、ごま、もやし、わかめ、ホットケーキミックス、小豆
7月9日	おかゆ	カジキのピザ風焼き・ねばねば和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、めかじき、ピーマン、チーズ、ケチャップ、モロヘイヤ、オクラ、人参、かつお節、さつま芋、ねぎ、赤ちゃんビスケット
7月10日	おかゆ	グリーンバーグ、マカロニサラダ	味噌汁	粉ふき芋	米、鶏ひき肉、ピーマン、ほうれん草、パン粉、ケチャップ、マカロニ、きゅうり、人参、とうもろこし、大根、しめじ、じゃが芋、青のり
7月11日	おかゆ	ささみの胡麻煮・ひじきの煮物	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、胡麻、ひじき、大豆、人参、油揚げ、さやいんげん、しらす、小松菜、えのき、赤ちゃんビスケット
7月14日	おかゆ	ひき肉と茄子の味噌煮、紅白煮	チンゲン菜のスープ	豆腐ホットケーキ	米、鶏ひき肉、なす、ピーマン、じゃが芋、人参、ツナ、チンゲン菜、えのき、ホットケーキミックス、豆腐
7月15日	ミートソースパグティ	ジャーマンポテト	メロン	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋、メロン、赤ちゃんせんべい
7月16日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・大根サラダ	味噌汁	オレンジ寒天	米、鮭、パン粉、大根、人参、きゅうり、モロヘイヤ、油揚げ、オレンジ果汁、寒天、みかん
7月17日	夏野菜粥	ツナ入り野菜サラダ	スイカ	あん蒸しパン	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、ツナ、キャベツ、きゅうり、スイカ、蒸しパンミックス、こしあん
7月18日	おかゆ	じゃが芋とひき肉のそぼろ煮・小松菜のしらす和え	きのこスープ	コーンフレーク	米、じゃが芋、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、小松菜、しらす、油揚げ、しいたけ、えのき、しめじ、コーンフレーク、粉ミルク
7月22日	おかゆ	豆腐とツナのハンバーグ・ラタトゥイユ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、かぶ、白菜、赤ちゃんビスケット
7月23日	おかゆ	カジキの胡麻煮・ばりばりサラダ	味噌汁	とうもろこし	米、めかじき、胡麻、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、コーンフレーク、南瓜、しめじ、とうもろこし
7月24日	サラダそうめん	ポテトサラダ	メロン	芋ようかん	そうめん、ツナ、トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、胡麻、じゃが芋、枝豆、メロン、さつま芋、寒天
7月25日	おかゆ	ささみの甘煮・春雨の和え物	味噌汁	コーンホットケーキ	米、鶏ささみ、きゅうり、春雨、もやし、人参、小松菜、生揚げ、ホットケーキミックス、とうもろこし
7月28日	おかゆ	チキンピーズ・モロヘイヤ納豆	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、なす、納豆、モロヘイヤ、のり、じゃが芋、わかめ、ホットケーキミックス、ヨーグルト
7月29日	そぼろ粥	けんちん煮	澄まし汁	粉ふき芋	米、鶏ひき肉、人参、豆腐、大根、里芋、ごぼう、しめじ、ニラ、葱、じゃが芋
7月30日	おかゆ	タラの野菜煮、五目豆	キャベツスープ	味噌蒸しパン	米、タラ、人参、玉ねぎ、パセリ、大豆、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、キャベツ、蒸しパンミックス、ごま、味噌
7月31日	おかゆ	ささみときのこの煮物・ブロッコリー	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、なす、葱、ホットケーキミックス

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

