

給食献立表

普通食



令和8年7月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
7月1日	麦ごはん タラのマヨカレー焼き ほうれん草のバターソテー 中華スープ	プリン いりこ	米、麦、マヨネーズ、カレー粉、パン粉、バター、ごま油、砂糖、パリエッセンス	タラ、わかめ、鶏卵、牛乳、いりこ	パセリ、ほうれん草、とうもろこし、もやし、椎茸	406	19.9	11.8	1.0
7月2日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁	ココアスコーン いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豆腐、ツナ、鶏卵、切り干し大根、油揚げ、わかめ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、椎茸、さやえんどう、キャベツ	570	21.4	14.5	2.3
7月3日	焼きそば じゃが芋のきんぴら スイカ	水ようかん いりこ	中華麺、油、じゃが芋、ごま油、小豆	豚肉、青のり、寒天、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、さやいんげん、ずいか	373	17.0	8.8	1.0
7月6日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、香辛料、ごま油、胡麻、蒸しパンミックス	豚肉、わかめ、チーズ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、ねぎ	437	16.7	13.2	1.5
7月7日	七夕そうめん タンドリーチキン スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん、カレールウ、食パン、いちごジャム、マーメイド	豚肉、鶏肉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、ずいか	551	26.4	19.4	3.5
7月8日	麦ごはん 鯛のパン粉焼き 肉じゃが 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、オリーブ油、じゃが芋、白濁、油、砂糖、麩	鯛、チーズ、豚肉、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	にんにく、パセリ、玉ねぎ、人参、さやいんげん、茄子、とうもろこし	566	26.8	16.3	1.5
7月9日	麦ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	豆腐ドーナツ いりこ	米、麦、油、砂糖、マカロニ、マヨネーズ、ごま油、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、ハム、豆腐、いりこ	茄子、ピーマン、胡瓜、人参、とうもろこし、チンゲン菜、えのきたけ	522	16.6	15.8	1.2
7月10日	麦ごはん ミートローフ 紅白煮 味噌汁	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、じゃが芋、砂糖、白玉粉、油	豚ひき肉、鶏卵、ツナ、油揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、大根	547	22.4	16.0	1.6
7月13日	豚卵天婦 ごぼうサラダ スイカ	ヨーグルトボンチ いりこ	米、麦、揚げ玉、マヨネーズ、胡麻、砂糖	豚ひき肉、海苔、味噌、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、ずいか、みかん、バナナ、りんご	467	16.0	12.4	1.1
7月14日	ミートソースパグティ ジャーマンポテト メロン	パン粉クッキー いりこ	スパゲティ、オリーブ油、小麦粉、じゃが芋、パン粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖	豚ひき肉、ベーコン、鶏卵、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、メロン	543	18.7	18.2	1.5
7月15日	麦ごはん 鯛の西京焼き ツナ入り野菜サラダ キャベツスープ	きな粉揚げパン いりこ	米、麦、砂糖、マヨネーズ、コッパン、油、きな粉	鯛、味噌、ツナ、刻み昆布、ベーコン、いりこ	キャベツ、胡瓜、トマト、玉ねぎ	557	26.2	16.9	2.2
7月16日	麦ごはん 鶏肉の胡麻揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、黒胡麻、片栗粉、油、大豆、砂糖、ごま油	鶏肉、ひじき、油揚げ、しらす、豆腐、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、オクラ、とうもろこし	616	27.5	24.6	1.4
7月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のしらす和え きのこスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、コーンフレーク、マッシュマロ	豚ひき肉、チーズ、しらす、油揚げ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、椎茸、えのきたけ、しめじ	563	18.6	19.5	2.0
7月21日	麦ごはん カレービーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、カレールウ、じゃが芋、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム	豚ひき肉、納豆、海苔、わかめ、味噌、鰾粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、茄子、モロヘイヤ	630	24.5	17.8	2.2
7月22日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、オリーブ油、砂糖、じゃが芋、バター	鯉、味噌、鰾粉、青のり、牛乳、いりこ	生姜、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、かぶ、白菜	566	23.4	15.3	1.6
7月23日	三色ご飯 けんちん煮 澄まし汁	ミートマカロニ いりこ	米、麦、砂糖、油、里芋、麩、マカロニ	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、鰾粉、いりこ	生姜、人参、大根、ごぼう、しめじ、にら、玉ねぎ、パセリ	466	21.4	12.1	2.5
7月24日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 春雨の和え物 味噌汁	コーンマヨホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、香辛料、ごま油、ホットケーキミックス、マヨネーズ	鶏肉、生揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	生姜、胡瓜、もやし、人参、小松菜、とうもろこし、パセリ	595	23.4	20.8	1.9
7月27日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め モロヘイヤのお浸し 味噌汁	黒胡麻クッキー いりこ	米、麦、ごま油、砂糖、里芋、小麦粉、黒胡麻、バター	豚肉、生揚げ、しらす、味噌、鰾粉、鶏卵、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、モロヘイヤ、人参、もやし、大根	498	19.8	13.7	1.6
7月28日	サラダそうめん ポテトサラダ スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	そうめん、胡麻、じゃが芋、マヨネーズ、コーンフレーク	ツナ、牛乳、いりこ	トマト、胡瓜、人参、とうもろこし、枝豆、ずいか、バナナ	531	20.0	17.4	3.2
7月29日	麦ごはん カジキのチーズ焼き ねばねば和え 野菜スープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、蒸しパンミックス、胡麻	めかじき、チーズ、鰾粉、味噌、牛乳、いりこ	パセリ、モロヘイヤ、オクラ、人参、玉ねぎ	390	20.2	9.9	1.5
7月30日	夏野菜カレー ぱりぱりサラダ バナナ	レモンケーキ いりこ	米、麦、油、カレールウ、コーンフレーク、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	豚肉、鶏卵、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、小松菜、もやし、胡瓜、バナナ、レモン果汁	650	17.3	22.5	2.3
7月31日	麦ごはん 鶏ときのこの炒め物 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、マヨネーズ、さつま芋、砂糖	鶏肉、味噌、鰾粉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、ブロッコリー、オクラ、りんご果汁、もも	418	14.5	9.5	1.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和8年7月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の弱さを整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
7月1日	麦ごはん タラのマヨカレー焼き ほうれん草のバターソテー 中華スープ	ゼリー いりこ	米、麦、マヨドレ、カレー粉、パン粉、バター、ごま油、フルーツ ゼリー	タラ、わかめ、いりこ	パセリ、ほうれん草、とうもろこし、もやし、椎茸	406	19.9	11.8	1.0
7月2日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豆腐、ツナ、切り干し大根、油揚げ、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、椎茸、さやえんどう、キャベツ	570	21.4	14.5	2.3
7月3日	焼きそば じゃが芋のきんぴら スイカ	水ようかん いりこ	中華種、油、じゃが芋、ごま油、小豆	豚肉、青のり、寒天、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、さやいんげん、すいか	373	17.0	8.8	1.0
7月6日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、胡麻、蒸しパンミックス	豚肉、わかめ、チーズ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、ねぎ	437	16.7	13.2	1.5
7月7日	七夕そうめん タンドリーチキン スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん、カレールウ、食パン、いちごジャム、マーメイド	豚肉、鶏肉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、すいか	551	26.4	19.4	3.5
7月8日	麦ごはん 鱈のパン粉焼き 肉じゃが 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、オリーブ油、じゃが芋、白滝、油、砂糖、麩	鰹、チーズ、豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	にんにく、パセリ、玉ねぎ、人参、さやいんげん、茄子、とうもろこし	566	26.8	16.3	1.5
7月9日	麦ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	豆腐ドーナツ いりこ	米、麦、油、砂糖、マカロニ、マヨドレ、ごま油、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、ツナ、豆腐、いりこ	茄子、ピーマン、胡瓜、人参、とうもろこし、チンゲン菜、えのきだけ	522	16.6	15.8	1.2
7月10日	麦ごはん ミートローフ 紅白煮 味噌汁	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、じゃが芋、砂糖、白玉粉、油	豚ひき肉、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、大根	547	22.4	16.0	1.6
7月13日	豚天丼 ごぼうサラダ スイカ	ヨーグルトポンチ いりこ	米、麦、揚げ玉、マヨドレ、胡麻、砂糖	豚ひき肉、海苔、味噌、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、すいか、みかん、バナナ、りんご	467	16.0	12.4	1.1
7月14日	麦ごはん ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト メロン	パン粉クッキー いりこ	スパゲティ、オリーブ油、小麦粉、じゃが芋、パン粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖	豚ひき肉、ツナ、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、メロン	543	18.7	18.2	1.5
7月15日	麦ごはん 鮭の西京焼き ツナ入り野菜サラダ キャベツスープ	きな粉揚げパン いりこ	米、麦、砂糖、マヨドレ、コッパパン、油、きな粉	鮭、味噌、ツナ、刻み昆布、いりこ	キャベツ、胡瓜、トマト、玉ねぎ	557	26.2	16.9	2.2
7月16日	麦ごはん 鶏肉の胡麻揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、黒胡麻、片栗粉、油、大豆、砂糖、ごま油	鶏肉、ひじき、油揚げ、しらす、豆腐、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、オクラ、とうもろこし	616	27.5	24.6	1.4
7月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のしらす和え きのこスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、コーンフレーク、マシュマロ	豚ひき肉、チーズ、しらす、油揚げ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、椎茸、えのきだけ、しめじ	563	18.6	19.5	2.0
7月21日	麦ごはん カレービーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、カレールウ、じゃが芋、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム	豚ひき肉、納豆、海苔、わかめ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、茄子、モロヘイヤ	630	24.5	17.8	2.2
7月22日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、オリーブ油、砂糖、じゃが芋、バター	鰹、味噌、鰹粉、青のり、牛乳、いりこ	生姜、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、かぶ、白菜	566	23.4	15.3	1.6
7月23日	二色ご飯 けんちん煮 澄まし汁	ミートマカロニ いりこ	米、麦、砂糖、油、里芋、麩、マカロニ	鶏ひき肉、豆腐、鰹粉、いりこ	生姜、人参、大根、ごぼう、しめじ、にら、玉ねぎ、パセリ	466	21.4	12.1	2.5
7月24日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 春雨の和え物 味噌汁	コーンマヨホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、春雨、ごま油、ホットケーキミックス、マヨドレ	鶏肉、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、胡瓜、もやし、人参、小松菜、とうもろこし、パセリ	595	23.4	20.8	1.9
7月27日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め モロヘイヤのお浸し 味噌汁	黒胡麻クッキー いりこ	米、麦、ごま油、砂糖、里芋、小麦粉、黒胡麻、バター	豚肉、生揚げ、しらす、味噌、鰹粉、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、モロヘイヤ、人参、もやし、大根	498	19.8	13.7	1.6
7月28日	サラダそうめん ポテトサラダ スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	そうめん、胡麻、じゃが芋、マヨドレ、コーンフレーク	ツナ、牛乳、いりこ	トマト、胡瓜、人参、とうもろこし、枝豆、すいか、バナナ	531	20.0	17.4	3.2
7月29日	麦ごはん カジキのチーズ焼き ねばねば和え 野菜スープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、蒸しパンミックス、胡麻	めかじき、チーズ、鰹節、味噌、牛乳、いりこ	パセリ、モロヘイヤ、オクラ、人参、玉ねぎ	390	20.2	9.9	1.5
7月30日	夏野菜カレー ばりばりサラダ バナナ	レモンケーキ いりこ	米、麦、油、カレールウ、コーンフレーク、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	豚肉、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、小松菜、もやし、胡瓜、バナナ、レモン果汁	650	17.3	22.5	2.3
7月31日	麦ごはん 鶏ときのこの炒め物 フロッキーのオーロラ和え 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、マヨドレ、さつま芋、砂糖	鶏肉、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきだけ、しめじ、フロッキー、オクラ、りんご果汁、もも	418	14.5	9.5	1.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※赤字は普通メニューと変更になっています。

※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和8年7月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
7月1日	おかゆ	タラのパン粉焼き・ほうれん草のソテー	中華スープ	ベビーダノン	米、鮭、パン粉、パセリ、醤油、ほうれん草、とうもろこし、塩、もやし、椎茸、わかめ、ベビーダノン
7月2日	おかゆ	豆腐とツナのハンバーグ・切り干し大根の煮物	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、片栗粉、醤油、切り干し大根、油揚げ、人参、椎茸、さやいんげん、わかめ、キャベツ、鰹粉、味噌、赤ちゃんビスケット
7月3日	煮込みそば	じゃが芋の煮物	スイカ	水ようかん	中華麺、鶏ひき肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、青のり、醤油、じゃが芋、さやいんげん、スイカ、小豆、寒天、塩
7月6日	おかゆ	ささみと野菜のトマト煮・春雨の和え物	わかめスープ	チーズ蒸しパン	米、鶏ささみ、ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、ケチャップ、片栗粉、春雨、レタス、とうもろこし、醤油、わかめ、ねぎ、胡麻、蒸しパンミックス、チーズ
7月7日	七夕そうめん	チキンのトマト煮	スイカ	パン	そうめん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、オクラ、長ねぎ、醤油、鶏ささみ、ケチャップ、スイカ、食パン
7月8日	おかゆ	カジキのパン粉焼き・肉じゃが	味噌汁	とうもろこし	米、めかじき、ケチャップ、チーズ、パン粉、パセリ、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、醤油、茄子、麩、味噌、鰹粉、とうもろこし
7月9日	おかゆ	ささみと茄子の味噌煮・マカロニサラダ	チンゲン菜のスープ	豆腐ホットケーキ	米、鶏ささみ、茄子、ピーマン、味噌、マカロニ、胡瓜、人参、とうもろこし、塩、チンゲン菜、えのきたけ、ホットケーキミックス、豆腐
7月10日	おかゆ	ミートローフ・紅白煮	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、ケチャップ、じゃが芋、ツナ、醤油、大根、油揚げ、味噌、鰹粉、赤ちゃんせんべい
7月13日	そぼろ粥	ごぼうサラダ	スイカ	ヨーグルトポンチ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、醤油、海苔、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、胡麻、スイカ、ヨーグルト、みかん、バナナ、りんご
7月14日	ミートソーススパゲティ	ジャーマンポテト	メロン	赤ちゃんビスケット	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋、塩、メロン、赤ちゃんせんべい
7月15日	おかゆ	鮭の西京焼き・ツナ入り野菜サラダ	キャベツスープ	パン	米、鮭、味噌、ツナ、キャベツ、胡瓜、トマト、昆布、玉ねぎ、塩、コッペパン
7月16日	おかゆ	ささみの胡麻煮・ひじきの炒め煮	味噌汁	とうもろこし	米、鶏むね肉、胡麻、醤油、ひじき、大豆、人参、油揚げ、さやいんげん、しらす、豆腐、オクラ、味噌、鰹粉、とうもろこし
7月17日	おかゆ	焼きコロッケ・小松菜のしらす和え	きのこスープ	コーンフレーク	米、じゃが芋、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、チーズ、パン粉、パセリ、塩、小松菜、しらす、油揚げ、醤油、椎茸、えのきたけ、しめじ、コーンフレーク、粉ミルク
7月21日	おかゆ	チキンピーンズ・モロヘイヤ納豆	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、ピーマン、茄子、ケチャップ、納豆、モロヘイヤ、海苔、じゃが芋、わかめ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス
7月22日	おかゆ	かつおの煮付け・ラタトゥイユ	味噌汁	粉ふき芋	米、鮭、醤油、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、かぶ、白菜、味噌、鰹粉、じゃが芋、青のり
7月23日	そぼろ粥	けんちん煮	澄まし汁	ミートマカロニ	米、鶏ひき肉、人参、醤油、豆腐、大根、里芋、ごぼう、しめじ、にら、麩、鰹粉、マカロニ、玉ねぎ、ケチャップ、パセリ
7月24日	おかゆ	ささみの煮物・春雨の和え物	味噌汁	コーンホットケーキ	米、鶏ささみ、醤油、胡瓜、春雨、もやし、人参、小松菜、生揚げ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、とうもろこし、パセリ
7月27日	おかゆ	野菜と生揚げの煮物・モロヘイヤのお浸し	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、生揚げ、にら、パプリカ、醤油、モロヘイヤ、人参、しらす、もやし、里芋、大根、味噌、鰹粉、赤ちゃんせんべい
7月28日	サラダそうめん	ポテトサラダ	スイカ	バナナコーンフレーク	そうめん、ツナ、トマト、胡瓜、人参、とうもろこし、胡麻、醤油、じゃが芋、枝豆、とうもろこし、人参、塩、スイカ、コーンフレーク、バナナ、粉ミルク
7月29日	おかゆ	カジキのチーズ焼き・ねばねば和え	野菜スープ	味噌蒸しパン	米、めかじき、チーズ、ケチャップ、パセリ、モロヘイヤ、オクラ、人参、鰹粉、醤油、じゃが芋、玉ねぎ、蒸しパンミックス、胡麻、味噌
7月30日	夏野菜粥	ばりばりサラダ	バナナ	レモンケーキ	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、小松菜、もやし、胡瓜、コーンフレーク、バナナ、ホットケーキミックス、レモン果汁
7月31日	おかゆ	ささみときのこの煮物・ブロッコリー	味噌汁	りんご寒天	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、醤油、ブロッコリー、さつまいも、オクラ、味噌、鰹粉、りんご果汁、もも、寒天、砂糖

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

