



給食献立表

普通食



令和7年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月1日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	中華麺、砂糖、ごま、ごま油、じゃがいも、コーンフレーク	ハム、鶏卵、チーズ、牛乳、いりこ	胡瓜、ブロッコリー、人参、スイカ、バナナ	510	22.0	14.4	2.8
8月4日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖	豚肉、鶏卵、刻み昆布、生揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、椎茸、舞茸、なめこ、ねぎ	530	23.9	16.3	2.0
8月5日	麦ごはん ポークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	水羊羹 いりこ	米、麦、小麦粉、油、砂糖、小豆	豚肉、しらす、油揚げ、味噌、鰾粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、人参、もやし、キャベツ	406	20.9	8.1	1.5
8月6日	麦ごはん カジキの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、さつまいも、マヨネーズ、カレー粉、餅米	めかじき、ベーコン、ヨーグルト、豆腐、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	人参、オクラ	548	21.3	15.9	1.5
8月7日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトボンチ	きな粉クッキー いりこ	米、麦、油、カレールウ、バター、砂糖、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	豚肉、ヨーグルト、鶏卵、いりこ	人参、玉ねぎ、カボチャ、なす、ほうれん草、しめじ、バナナ、みかん、ブルーベリー	604	18.3	19.4	2.1
8月8日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	さつま芋蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま、蒸しパンミックス、さつまいも	豆腐、豚肉、味噌、ひじき、鶏卵、牛乳、いりこ	にら、ねぎ、生姜、にんにく、ブロッコリー、椎茸、榎茸、しめじ	442	21.3	14.3	2.2
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	胡麻チーズホットケーキ いりこ	スパゲティ、砂糖、油、じゃがいも、ホットケーキミックス、ごま	ツナ、わかめ、チーズ、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、キャベツ、とうもろこし、人参	407	17.8	4.4	2.3
8月18日	麦ごはん チーズハンバーグ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、パン粉、じゃがいも、片栗粉	豚肉、チーズ、鶏卵、牛乳、しらす、油揚げ、味噌、鰾粉、ツナ、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、カボチャ、しめじ、とうもろこし	529	23.8	15.9	1.9
8月19日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	シナモンドーナツ いりこ	スパゲティ、ごま、ホットケーキミックス、シナモン、油、砂糖	豚肉、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、スイカ	392	14.9	9.1	1.0
8月20日	麦ごはん 鯖の味噌煮 酢の物 澄まし汁	杏スコーン いりこ	米、麦、砂糖、望月、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、あんずジャム	鯖、味噌、わかめ、しらす、鶏肉、鰾ふし、生クリーム、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、玉ねぎ	575	21.6	19.2	2.3
8月21日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、カレー粉、ごま、ごま油、砂糖、バター、ココアパン、ココア	豚肉、しらす、牛乳、いりこ	なす、ピーマン、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、玉ねぎ、人参	550	20.2	17.5	1.6
8月22日	麦ごはん 豚肉のマーマレード焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、ホットケーキミックス	鶏肉、ゆかり、生揚げ、味噌、鰾粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、胡瓜、人参、大根、なす、りんご、レーズン	580	23.5	18.8	1.3
8月25日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、さつまいも	鶏肉、鰾節、味噌、寒天、いりこ	鶏肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、ごぼう、りんご果汁、もも	538	18.1	16.7	1.1
8月26日	豚玉天丼 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、揚げ玉、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、マーマレード、油	豚肉、鶏卵、海苔、切り干し大根、ひじき、わかめ、味噌、鰾粉、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、胡瓜、キャベツ	509	18.0	10.6	2.0
8月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ ほうれん草のスープ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、オリーブオイル、砂糖、食パン、バター、グラニュー糖	鰾、牛乳、いりこ	生姜、なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、ほうれん草、とうもろこし、ねぎ、レモン果汁	574	24.6	17.8	1.7
8月28日	サラダそうめん ポテトサラダ スイカ	ブルーベリーホットケーキ 牛乳 いりこ	そうめん、ごま、じゃがいも、マヨネーズ、カレー粉、ホットケーキミックス	ツナ、チーズ、牛乳、いりこ	トマト、胡瓜、人参、とうもろこし、ブロッコリー、スイカ、ブルーベリー	495	18.5	16.3	3.2
8月29日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁	きな粉バナナ いりこ	米、麦、油、砂糖、大豆、マヨネーズ、きな粉	牛肉、豆腐、魚肉ソーセージ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、枝豆、とうもろこし、大根、榎茸、バナナ	574	23.3	18.3	1.8



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

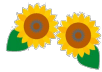
卵除去食



令和7年8月

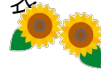
エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月1日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	中華麺、砂糖、ごま、ごま油、じゃがいも、コーンフレーク	ツナ、チーズ、牛乳、いりこ	胡瓜、ブロッコリー、人参、スイカ、バナナ	510	22.0	14.4	2.8
8月4日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖	豚肉、刻み昆布、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、椎茸、舞茸、なめこ、ねぎ	530	23.9	16.3	2.0
8月5日	麦ごはん ボークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	水羊羹 いりこ	米、麦、小麦粉、油、砂糖、小豆	豚肉、しらす、油揚げ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、人参、もやし、キャベツ	406	20.9	8.1	1.5
8月6日	麦ごはん カジキの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、さつまいも、マヨドレ、カレー粉、餅米	めかじき、ツナ、ヨーグルト、豆腐、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、オクラ	548	21.3	15.9	1.5
8月7日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	きな粉クッキー いりこ	米、麦、油、カレーパウダー、バター、砂糖、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、カボチャ、なす、ほうれん草、しめじ、バナナ、みかん、ブルーベリー	604	18.3	19.4	2.1
8月8日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	さつま芋蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま、蒸しパンミックス、さつまいも	豆腐、豚肉、味噌、ひじき、牛乳、いりこ	にら、ねぎ、生姜、にんにく、ブロッコリー、椎茸、榎茸、しめじ	442	21.3	14.3	2.2
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	胡麻チーズホットケーキ いりこ	スパゲティ、砂糖、油、じゃがいも、ホットケーキミックス、ごま	ツナ、わかめ、チーズ、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、キャベツ、とうもろこし、人参	407	17.8	4.4	2.3
8月18日	麦ごはん チーズハンバーグ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、パン粉、じゃがいも、片栗粉	豚肉、チーズ、牛乳、しらす、油揚げ、味噌、鰹粉、ツナ、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、カボチャ、しめじ、とうもろこし	529	23.8	15.9	1.9
8月19日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	シナモンドーナツ いりこ	スパゲティ、ごま、ホットケーキミックス、シナモン、油、砂糖	豚肉、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、スイカ	392	14.9	9.1	1.0
8月20日	麦ごはん 鯖の味噌煮 酢の物 澄まし汁	杏スコーン いりこ	米、麦、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、あんずジャム	鯖、味噌、わかめ、しらす、鶏肉、鰹ぶし、生クリーム、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、玉ねぎ	575	21.6	19.2	2.3
8月21日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	ココア揚げパン 牛乳	米、麦、油、カレー粉、ごま、ごま油、砂糖、バター、コッペパン、ココア	豚肉、しらす、牛乳、いりこ	なす、ピーマン、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、玉ねぎ、人参	550	20.2	17.5	1.6
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、ホットケーキミックス	鶏肉、ゆかり、生揚げ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、胡瓜、人参、大根、なす、りんご、レーズン	580	23.5	18.8	1.3
8月25日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、さつまいも	鶏肉、鰹節、味噌、寒天、いりこ	鶏肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、ごぼう、りんご果汁、もも	538	18.1	16.7	1.1
8月26日	豚玉天丼 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、揚げ玉、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、マーマレード、油	豚肉、海苔、切り干し大根、ひじき、わかめ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、胡瓜、キャベツ	509	18.0	10.6	2.0
8月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ ほうれん草のスープ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、オリーブオイル、砂糖、食パン、バター、グラニュー糖	鰹、牛乳、いりこ	生姜、なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、ほうれん草、とうもろこし	574	24.6	17.8	1.7
8月28日	サラダそうめん ポテトサラダ スイカ	ブルーベリーホットケーキ 牛乳 いりこ	そうめん、ごま、じゃがいも、マヨドレ、カレー粉、ホットケーキミックス	ツナ、チーズ、牛乳、いりこ	トマト、胡瓜、人参、とうもろこし、ブロッコリー、スイカ、ブルーベリー	495	18.5	16.3	3.2
8月29日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、大豆、マヨドレ、きな粉	牛肉、豆腐、魚肉ソーセージ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、枝豆、とうもろこし、大根、榎茸、バナナ	574	23.3	18.3	1.8



給食献立表

離乳食



令和7年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月1日	冷やし中華	野菜のチーズ焼き	スイカ	バナナコーンフレーク	中華麺、人参、きゅうり、鶏ささみ、胡麻、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、スイカ、コーンフレーク、バナナ、粉ミルク
8月4日	おかゆ	ミートローフ・きりこぶの煮付	味噌汁	とうもろこし	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、ケチャップ、昆布、生揚げ、しいたけ、舞茸、なめこ、ねぎ
8月5日	おかゆ	チキンチャップ・モロヘイヤのお浸し	味噌汁	水ようかん	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、モロヘイヤ、人参、しらす、もやし、キャベツ、油揚げ、小豆、寒天
8月6日	おかゆ	カジキの照り焼き・さつま芋サラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、めかじき、さつま芋、人参、ヨーグルト、豆腐、オクラ、赤ちゃんせんべい
8月7日	夏野菜粥	ほうれん草としめじの和え物	ヨーグルトポンチ	きな粉ホットケーキ	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、南瓜、なす、ほうれん草、しめじ、バナナ、みかん、ブルー、ヨーグルト、ホットケーキミックス、きな粉
8月8日	おかゆ	麻婆豆腐・ブロッコリーの胡麻和え	きのこスープ	さつま芋蒸しパン	米、鶏ひき肉、豆腐、ニラ、ねぎ、ブロッコリー、ひじき、胡麻、しいたけ、えのき、しめじ、さつま芋、蒸しパンミックス
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ	わかめとコーンのサラダ	野菜スープ	胡麻チーズホットケーキ	スパゲティ、ツナ、トマト、ねぎ、ケチャップ、わかめ、キャベツ、とうもろこし、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ホットケーキミックス、チーズ、胡麻
8月18日	おかゆ	チーズハンバーグ・小松菜のしらす和え	味噌汁	粉ふき芋	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、ケチャップ、小松菜、しらす、油揚げ、南瓜、しめじ、じゃが芋
8月19日	ナポリタンスパゲティ	ほうれん草の胡麻和え	スイカ	ホットケーキ	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、ほうれん草、胡麻、スイカ、ホットケーキミックス
8月20日	おかゆ	鮭の味噌煮、酢の物	澄まし汁	赤ちゃんビスケット	米、鮭、きゅうり、わかめ、しらす、みかん、里芋、鶏むね肉、玉ねぎ、赤ちゃんビスケット
8月21日	おかゆ	ささみとなすの煮物・キャベツとごぼうのサラダ	オニオンスープ	パン	米、鶏ささみ、なす、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、胡麻、玉ねぎ、人参、コッパパン
8月22日	おかゆ	鶏肉のマーマレード焼き・野菜のゆかり和え	味噌汁	りんごケーキ	米、鶏ささみ、マーマレード、きゅうり、人参、大根、ゆかり、生揚げ、なす、ホットケーキミックス、りんご、ヨーグルト、レーズン
8月25日	おかゆ	野菜のそぼろ煮、ねばねば和え	味噌汁	りんご寒天	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、さつま芋、ごぼう、りんご果汁、寒天、もち
8月26日	そぼろ丼	切り干し大根のサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、人参、鶏ひき肉、のり、玉ねぎ、切り干し大根、ひじき、きゅうり、キャベツ、わかめ、ホットケーキミックス
8月27日	おかゆ	カジキの煮付け・ラタトゥイユ	ほうれん草のスープ	パン	米、めかじき、なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、ほうれん草、とうもろこし、食パン
8月28日	サラダそうめん	ポテトサラダ	スイカ	ブルーホットケーキ	そうめん、ツナ、トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、胡麻、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、スイカ、ホットケーキ、ブルー
8月29日	おかゆ	ささみと野菜の煮物・豆サラダ	味噌汁	きな粉バナナ	米、鶏ささみ、豆腐、ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、大豆、枝豆、とうもろこし、大根、えのき、バナナ、きな粉

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

