

給食献立表

普通食



令和8年2月

エンゼルステーション保育園

| 日付 | 献立 | おやつ | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩相当量 |
|-------|--|---------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|------|-------|
| 2月2日 | ツナとトマトのスパゲティ 野菜のチーズ焼き いちご | チーズおほかおにぎり いりこ | スパゲティ、ジャガイモ、米 | ツナ、チーズ、鰹節、いりこ | トマト、玉ねぎ、ネギ、ニンニク、フロッコリー、人蔘、いちご | 533 | 23.7 | 7 | 1.8 |
| 2月3日 | 麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 味噌汁 | 鬼のパンツケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、小麦粉、ごま、油、大豆、砂糖、ホットケーキミックス、バター、ココア | いわし、鶏卵、昆布、味噌、鰹節、牛乳、いりこ | 生姜、人蔘、牛蒡、蓮根、椎茸、小松菜、榎茸 | 661 | 25.2 | 23.5 | 2.1 |
| 2月4日 | 麦ごはん れんこんハンバーグ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁 | おせんべい 牛乳 いりこ | 米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油、もち米 | 豚挽肉、鶏卵、しらす、鰹節、生揚げ、味噌、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、蓮根、ほうれん草、白菜、なす | 572 | 25.8 | 18.2 | 1.8 |
| 2月5日 | 豚卵天丼 じゃが芋のソテー バナナ | りんご寒天 いりこ | 米、麦、揚げ玉、ジャガイモ、油、カレー粉、砂糖 | 豚挽肉、鶏卵、海苔、寒天、いりこ | 玉ねぎ、人蔘、ピーマン、バナナ、りんご果汁、桃 | 448 | 14 | 8.3 | 0.8 |
| 2月6日 | 麦ごはん 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 味噌汁 | マシュマロサンド 牛乳 いりこ | 米、麦、片栗粉、油、マヨネーズ、マリビスケット、マシュマロ | 豚肉、ツナ、味噌、鰹節、牛乳、いりこ | 生姜、ニンニク、カボチャ、胡瓜、青梗菜、榎茸 | 540 | 19.5 | 22.4 | 1.2 |
| 2月9日 | 麦ごはん カレービーンズ ポパイサラダ 春雨スープ | 黒ごまクッキー 牛乳 いりこ | 米、麦、大豆、油、カレーパウダー、マヨネーズ、春雨、ごま油、小麦粉、胡麻、ベーキングパウダー、バター、砂糖 | 豚挽肉、ツナ、鶏卵、牛乳、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、なす、ほうれん草、もやし、小松菜、椎茸 | 635 | 20.6 | 25.4 | 1.8 |
| 2月10日 | 麦ごはん カレイの煮付け 千草煮 味噌汁 | きな粉揚げパン 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、コッパン、油、きな粉 | かれい、油あげ、味噌、鰹節、牛乳、いりこ | 生姜、ほうれん草、人蔘、カボチャ、しめじ | 579 | 27.2 | 15.3 | 2.2 |
| 2月12日 | ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ | しらすおにぎり いりこ | うどん、片栗粉、ごま油、ジャガイモ、米 | 豚肉、鰹節、ベーコン、しらす、チーズ、青のり、いりこ | 人蔘、キャベツ、もやし、ニラ、ねぎ、玉ねぎ、バナナ | 496 | 17.4 | 9.6 | 2.0 |
| 2月13日 | 麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁 | いちごスコーン 牛乳 いりこ | 米、麦、マーマレード、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター | 鶏肉、ひじき、鰹節、わかめ、味噌、牛乳、いりこ | ニンニク、生姜、キャベツ、人蔘、ほうれん草 | 594 | 21.5 | 19.1 | 1.7 |
| 2月16日 | 麦ごはん きのこハンバーグ 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁 | もちもちチーズパン 牛乳 いりこ | 米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、大豆、胡麻、ごま油、ジャガイモ、白玉粉、油 | 豚挽肉、鶏卵、切り干し大根、ハム、油あげ、味噌、鰹節、牛乳、チーズ、いりこ | 玉ねぎ、榎茸、椎茸、枝豆、胡瓜 | 670 | 28.7 | 23 | 1.8 |
| 2月17日 | カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ | 水羊羹 いりこ | 米、麦、ジャガイモ、カレーパウダー、砂糖、小豆 | 豚肉、しらす、寒天、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、菜の花、バナナ | 491 | 19.1 | 10.8 | 2.3 |
| 2月18日 | 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 澄まし汁 | 南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ | 米、麦、マヨネーズ、里芋、ホットケーキミックス、油 | 鮭、ベーコン、鶏肉、鰹節、牛乳、いりこ | 人蔘、とうもろこし、グリーンピース、小松菜、玉ねぎ、カボチャ | 624 | 25.4 | 20.4 | 2.7 |
| 2月19日 | 親子丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁 | ミートマカロニ いりこ | 米、麦、白滝、胡麻、ごま油、砂糖、マカロニ、油 | 鶏肉、鶏卵、海苔、生揚げ、味噌、鰹節、いりこ | 玉ねぎ、グリーンピース、蓮根、人蔘、白菜 | 501 | 22.6 | 15.5 | 2 |
| 2月20日 | 麦ご飯 酢豚 紅白煮 ワカメスープ | チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、油、砂糖、片栗粉、ジャガイモ、胡麻、ホットケーキミックス | 豚肉、ツナ、わかめ、チーズ、牛乳、いりこ | ピーマン、人蔘、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、ネギ、とうもろこし | 526 | 18.9 | 12.3 | 1.9 |
| 2月24日 | 麦ごはん 鶏肉とキノコの炒め物 春雨ナムル 味噌汁 | フルーン蒸しパン 牛乳 いりこ | 米、麦、春雨、胡麻、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス | 鶏肉、豆腐、ひじき、味噌、鰹節、牛乳、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、榎茸、しめじ、菜の花、もやし、ねぎ、フルーン | 411 | 17.8 | 12.3 | 1.6 |
| 2月25日 | 麦ごはん ぶりの立田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁 | スイートポテト 牛乳 いりこ | 米、麦、片栗粉、油、砂糖、さつまいも、バター、胡麻 | ぶり、昆布、生揚げ、味噌、鰹節、牛乳、いりこ | 生姜、人蔘、椎茸、キャベツ、玉ねぎ | 616 | 22.3 | 22.1 | 2.1 |
| 2月26日 | 麦ご飯 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁 | りんごケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、ごま油、胡麻、ホットケーキミックス | 豚肉、味噌、鰹節、ヨーグルト、牛乳、いりこ | 大根、人蔘、ネギ、キャベツ、胡瓜、カブ、カボチャ、小松菜、りんご、レーズン | 548 | 20.9 | 15.7 | 1.5 |
| 2月27日 | ミートソーススパゲティ フロッコリーと人参のおかか和え バナナ | ツナおにぎり いりこ | スパゲティ、オリーブオイル、小麦粉、米、マヨネーズ | 豚挽肉、鰹節、ツナ、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、トマト、フロッコリー、バナナ | 557 | 19.5 | 11.9 | 1.3 |





給食献立表

卵除去食



令和8年2月

エンゼルステーション保育園

| | 献立 | おやつ | 熱やかになるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩相当量 |
|-------|--|---------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|------|-------|
| 2月2日 | ツナとトマトのスパゲティ 野菜のチーズ焼き いちご | チーズおかおにぎり いりこ | スパゲティ、ジャガイモ、米 | ツナ、チーズ、鰹節、いりこ | トマト、玉ねぎ、ネギ、ニンニク、ブロッコリー、人蔘、いちご | 533 | 23.7 | 7 | 1.8 |
| 2月3日 | 麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 味噌汁 | 鬼のパンツケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、小麦粉、ごま、油、大豆、砂糖、ホットケーキミックス、バター、ココア | いわし、昆布、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 生姜、人蔘、牛蒡、蓮根、椎茸、小松菜、椎茸 | 661 | 25.2 | 23.5 | 2.1 |
| 2月4日 | 麦ごはん れんこんハンバーグ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁 | おせんべい 牛乳 いりこ | 米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油、もち米 | 豚挽肉、しらす、鰹節、生揚げ、味噌、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、蓮根、ほうれん草、白菜、なす | 572 | 25.8 | 18.2 | 1.8 |
| 2月5日 | 豚天丼 じゃが芋のソテー バナナ | りんご寒天 いりこ | 米、麦、揚げ玉、ジャガイモ、油、カレー粉、砂糖 | 豚挽肉、海苔、寒天、いりこ | 玉ねぎ、人蔘、ピーマン、バナナ、りんご果汁、桃 | 448 | 14 | 8.3 | 0.8 |
| 2月6日 | 麦ごはん 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 味噌汁 | マシュマロサンド 牛乳 いりこ | 米、麦、片栗粉、油、マヨドレ、マリービスケット、マシュマロ | 豚肉、ツナ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 生姜、ニンニク、カボチャ、胡瓜、青梗菜、椎茸 | 540 | 19.5 | 22.4 | 1.2 |
| 2月9日 | 麦ごはん カレーピーンズ ハワイサラダ 春雨スープ | 黒ごまクッキー 牛乳 いりこ | 米、麦、大豆、油、カレールウ、マヨドレ、春雨、ごま油、小麦粉、胡麻、ベーキングパウダー、バター、砂糖 | 豚挽肉、ツナ、牛乳、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、なす、ほうれん草、もやし、小松菜、椎茸 | 635 | 20.6 | 25.4 | 1.8 |
| 2月10日 | 麦ごはん カレイの煮付け 干草煮 味噌汁 | きな粉揚げパン 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、コッパン、油、きな粉 | かれい、油あげ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 生姜、ほうれん草、人蔘、カボチャ、しめじ | 579 | 27.2 | 15.3 | 2.2 |
| 2月12日 | ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ | しらすおにぎり いりこ | うどん、片栗粉、ごま油、ジャガイモ、米 | 豚肉、鰹節、ツナ、しらす、チーズ、青のり、いりこ | 人蔘、キャベツ、もやし、ニラ、ねぎ、玉ねぎ、バナナ | 496 | 17.4 | 9.6 | 2.0 |
| 2月13日 | 麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁 | いちごスコーン 牛乳 いりこ | 米、麦、マーマレード、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター | 鶏肉、ひじき、鰹節、わかめ、味噌、牛乳、いりこ | ニンニク、生姜、キャベツ、人蔘、ほうれん草 | 594 | 21.5 | 19.1 | 1.7 |
| 2月16日 | 麦ごはん きのこハンバーグ 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁 | もちもちチーズパン 牛乳 いりこ | 米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、大豆、胡麻、ごま油、ジャガイモ、白玉粉、油 | 豚挽肉、切り干し大根、ツナ、油あげ、味噌、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ | 玉ねぎ、椎茸、椎茸、枝豆、胡瓜 | 670 | 28.7 | 23 | 1.8 |
| 2月17日 | カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ | 水羊羹 いりこ | 米、麦、ジャガイモ、カレールウ、砂糖、小豆 | 豚肉、しらす、寒天、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、菜の花、バナナ | 491 | 19.1 | 10.8 | 2.3 |
| 2月18日 | 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 澄まし汁 | 南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ | 米、麦、マヨドレ、里芋、ホットケーキミックス、油 | 鮭、ツナ、鶏肉、鰹粉、牛乳、いりこ | 人蔘、とうもろこし、グリーンピース、小松菜、玉ねぎ、カボチャ | 624 | 25.4 | 20.4 | 2.7 |
| 2月19日 | 鶏丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁 | ミートマカロニ いりこ | 米、麦、白湯、胡麻、ごま油、砂糖、マカロニ、油 | 鶏肉、海苔、生揚げ、味噌、鰹粉、いりこ | 玉ねぎ、グリーンピース、蓮根、人蔘、白菜 | 501 | 22.6 | 15.5 | 2 |
| 2月20日 | 麦ごはん 酢豚 紅白煮 わかめスープ | チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、油、砂糖、片栗粉、ジャガイモ、胡麻、ホットケーキミックス | 豚肉、ツナ、わかめ、チーズ、牛乳、いりこ | ピーマン、人蔘、玉ねぎ、椎茸、パイナップル、ネギ、とうもろこし | 526 | 18.9 | 12.3 | 1.9 |
| 2月24日 | 麦ごはん 鶏肉ときこの炒め物 春雨ナムル 味噌汁 | ブルーン蒸しパン 牛乳 いりこ | 米、麦、春雨、胡麻、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス | 鶏肉、豆腐、ひじき、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、椎茸、しめじ、菜の花、もやし、ねぎ、ブルーン | 411 | 17.8 | 12.3 | 1.6 |
| 2月25日 | 麦ごはん ぶりの竜田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁 | スイートポテト 牛乳 いりこ | 米、麦、片栗粉、油、砂糖、さつまいも、バター、胡麻 | ぶり、昆布、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 生姜、人蔘、椎茸、キャベツ、玉ねぎ | 616 | 22.3 | 22.1 | 2.1 |
| 2月26日 | 麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁 | りんごケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、ごま油、胡麻、ホットケーキミックス | 豚肉、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ | 大根、人蔘、ネギ、キャベツ、胡瓜、カブ、カボチャ、小松菜、りんご、レーズン | 548 | 20.9 | 15.7 | 1.5 |
| | ミートソーススパゲティ ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ | ツナおにぎり いりこ | スパゲティ、オリーブオイル、小麦粉、米、マヨドレ | 豚挽肉、鰹節、ツナ、いりこ | 人蔘、玉ねぎ、トマト、ブロッコリー、バナナ | 557 | 19.5 | 11.9 | 1.3 |



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※赤字は普通メニューと変更になっています。
※マヨネーズはマヨドレに変更しています。



給食献立表

離乳食



令和8年2月

エンゼルステーション保育園

| 日付 | 献立 | | | | 食 材 |
|-------|--------------|--|--------|--------------|---|
| | 主食 | おかず | 汁・果汁等 | おやつ | |
| 2月2日 | ツナとトマトのスパゲティ | 野菜のチーズ焼き  | いちご | 赤ちゃんせんべい | スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、万能ねぎ、ケチャップ、トマト、じゃが芋、ブロッコリー、人参、チーズ、いちご、赤ちゃんせんべい |
| 2月3日 | おかゆ | 鮭のごま煮・五目豆 | 味噌汁 | ホットケーキ | 米、鮭、ごま、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、刻み昆布、小松菜、えのきたけ、ホットケーキミックス |
| 2月4日 | おかゆ | れんこんハンバーグ・ほうれん草と白菜のサラダ | 味噌汁 | 赤ちゃんせんべい | 米、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、パン粉、ほうれん草、白菜、しらす、ごま、生揚げ、なす、赤ちゃんせんべい |
| 2月5日 | そばろ粥 | じゃが芋と野菜の煮物 | バナナ | りんご寒天 | 米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、海苔、じゃが芋、ピーマン、バナナ、りんご果汁、寒天、もも |
| 2月6日 | おかゆ | ささみの煮物・かぼちゃサラダ | 味噌汁 | 赤ちゃんビスケット | 米、鶏ささみ、南瓜、ツナ、胡瓜、チンゲン菜、えのきたけ、赤ちゃんビスケット |
| 2月9日 | おかゆ | チキンピーンズ・ポパイサラダ | 春雨スープ | 赤ちゃんビスケット | 米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、ピーマン、なす、ほうれん草、もやし、ツナ、春雨、小松菜、しいたけ、赤ちゃんビスケット |
| 2月10日 | おかゆ | カレイの煮付け・千草煮 | 味噌汁 | コッペパン | 米、かれい、ほうれん草、人参、油揚げ、南瓜、しめじ、コッペパン |
| 2月12日 | ちゃんぽんうどん | ポテトサラダ | バナナ | 赤ちゃんせんべい | うどん、鶏ささみ、人参、キャベツ、もやし、ニラ、ねぎ、じゃが芋、玉ねぎ、バナナ、赤ちゃんせんべい |
| 2月13日 | おかゆ | ささみのマーマレード煮・ひじきサラダ | 味噌汁 | ホットケーキ | 米、鶏ささみ、マーマレード、ひじき、キャベツ、人参、ほうれん草、里芋、わかめ、ホットケーキミックス |
| 2月16日 | おかゆ | きのこハンバーグ・切り干し大根と豆のサラダ | 味噌汁 | 赤ちゃんせんべい | 米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、パン粉、切り干し大根、大豆、枝豆、胡瓜、ごま、じゃが芋、油揚げ、赤ちゃんせんべい |
| 2月17日 | 野菜粥 | 菜の花のしらす和え | バナナ | 水羊羹 | 米、鶏ささみ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、菜の花、しらす干し、バナナ、こしあん、寒天 |
| 2月18日 | おかゆ | 鮭の野菜焼き・小松菜の和え物 | 澄まし汁 | 南瓜ホットケーキ | 米、鮭、人参、とうもろこし、グリーンピース、小松菜、里芋、鶏むね肉、玉ねぎ、ホットケーキミックス、南瓜 |
| 2月19日 | 鶏粥 | れんこんと人参のごま煮 | 味噌汁 | 赤ちゃんビスケット | 米、鶏むね肉、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、れんこん、人参、胡麻、生揚げ、白菜、赤ちゃんビスケット |
| 2月20日 | おかゆ | ささみと野菜のトマト煮・紅白煮 | わかめスープ | チーズコーンホットケーキ | 米、鶏ささみ、ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、ケチャップ、じゃが芋、ツナ、わかめ、ねぎ、いりごま、ホットケーキミックス、チーズ、とうもろこし |
| 2月24日 | おかゆ | 鶏肉ときのこの煮物・春雨サラダ | 味噌汁 | ブルーネ蒸しパン | 米、鶏むね肉、人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、春雨、菜の花、もやし、胡麻、豆腐、万能ねぎ、ひじき、蒸しパンミックス、ブルーネ |
| 2月25日 | おかゆ | カジキの煮付け・きりこぶの煮付け | 味噌汁 | 蒸かし芋 | 米、カジキ、刻み昆布、生揚げ、人参、しいたけ、キャベツ、玉ねぎ、さつまい |
| 2月26日 | おかゆ | 鶏肉と野菜の煮物・野菜の浅漬け | 味噌汁 | りんごケーキ | 米、鶏ささみ、大根、人参、万能ねぎ、キャベツ、胡瓜、かぶ、胡麻、南瓜、小松菜、ホットケーキミックス、りんご、ヨーグルト、レーズン |
| 2月27日 | ミートソーススパゲティ | ブロッコリーと人参のおかか和え | バナナ | 赤ちゃんせんべい | スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト、ケチャップ、ブロッコリー、バナナ、赤ちゃんせんべい |

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「食」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

