



給食献立表

普通食



令和8年6月

エンゼルステーション保育園

| 日付 | 献立 | おやつ | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩相当量 |
|-------|--|-------------------------|--|----------------------------------|---|-------|-------|------|-------|
| 6月1日 | 麦ごはん ポークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁 | チーズコーンホットケーキ いりこ | 米、麦、大豆、油、砂糖、ゆかり、ホットケーキミックス | 豚ひき肉、味噌、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ | 人参、玉ねぎ、茄子、胡瓜、大根、舞茸、なめこ、ねぎ、とうもろこし | 459 | 17.9 | 11.5 | 1.8 |
| 6月2日 | ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ | おせんべい 牛乳 いりこ | 中華麺、ごま油、砂糖、片栗粉、油、もち米 | 豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ | とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、バナナ | 455 | 18.2 | 11.5 | 1.9 |
| 6月3日 | 麦ごはん カレイの煮付け 肉じゃが 味噌汁 | ココアクッキー いりこ | 米、麦、砂糖、じゃが芋、白滝、油、麩、小麦粉、ココア、バター、アーモンドスライス | かれい、豚肉、味噌、鰹粉、鶏卵、いりこ | 生姜、玉ねぎ、人参、さやいんげん、茄子 | 521 | 24.5 | 12.3 | 1.8 |
| 6月4日 | 麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ハワイサラダ 味噌汁 | シュガー揚げパン 牛乳 いりこ | 米、麦、ごま油、マヨネーズ、コッパン、油、グラニュー糖 | 豚肉、ツナ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 大根、人参、万能ねぎ、ほうれん草、もやし、キャベツ、えのきたけ | 604 | 22.4 | 23.7 | 1.8 |
| 6月5日 | 麦ごはん 麻婆春雨 ブロッコリーの胡麻醤油和え オニオンスープ | さつま芋のこがね焼き 牛乳 いりこ | 米、麦、春雨、ごま油、胡麻、バター、さつま芋、砂糖、小麦粉 | 豚ひき肉、味噌、ひじき、牛乳、いりこ | にんにく、生姜、人参、だけのこ、ねぎ、ブロッコリー、玉ねぎ | 502 | 15.9 | 13.3 | 2.1 |
| 6月8日 | 麦ごはん 豚のしょうが焼き ごぼうサラダ 味噌汁 | もちもちチーズパン いりこ | 米、麦、油、マヨネーズ、胡麻、里芋、白玉粉 | 豚肉、味噌、わかめ、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ | パプリカ、玉ねぎ、生姜、ごぼう、人参、胡瓜、とうもろこし | 578 | 22.5 | 16.4 | 1.6 |
| 6月9日 | 麦ごはん から揚げのご酢漬け モロヘイヤのお浸し味噌汁 | とうもろこし 牛乳 いりこ | 米、麦、片栗粉、油、砂糖 | 鶏肉、しらす干し、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、もやし、かぶ、しめじ、とうもろこし | 613 | 25.1 | 22.2 | 1.4 |
| 6月10日 | 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 味噌汁 | ココア蒸しパン 牛乳 いりこ | 米、麦、マヨネーズ、蒸しパンミックス、ココア | 鮭、ウインナー、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 人参、とうもろこし、グリーンピース、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、南瓜 | 452 | 21.9 | 15.2 | 1.5 |
| 6月11日 | チキンのクリームスパゲティ はりばりサラダ バナナ | しらすトースト 牛乳 いりこ | スパゲティ、バター、コーンフレーク、砂糖、食パン、マヨネーズ | 鶏肉、牛乳、生クリーム、しらす干し、青のり、チーズ、いりこ | 玉ねぎ、とうもろこし、人参、グリーンピース、小松菜、もやし、トマト、胡瓜、バナナ | 612 | 24.8 | 21.6 | 1.6 |
| 6月12日 | そぼろ丼 じゃが芋ソテー 味噌汁 | きな粉マカロニ 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、胡麻、ごま油、じゃが芋、油、カレー粉、さつま芋、マカロニ、きな粉 | 豚ひき肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 人参、とうもろこし、グリーンピース、玉ねぎ、ピーマン、小松菜 | 486 | 18.3 | 11.9 | 1.7 |
| 6月15日 | 麦ごはん 肉豆腐 干草煮 味噌汁 | ヨーグルトパン いりこ | 米、麦、白滝、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、油、あんずジャム | 豆腐、豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ | 玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれん草、南瓜、しめじ | 555 | 21.5 | 13.9 | 1.8 |
| 6月16日 | 夏野菜カレー オーロラサラダ メロン | とうもろこし 牛乳 いりこ | 米、麦、油、カレールウ、マヨネーズ | 豚肉、牛乳、いりこ | 人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、キャベツ、胡瓜、メロン、とうもろこし | 576 | 19.4 | 18.9 | 2.0 |
| 6月17日 | 麦ごはん アジフライ 五目豆 味噌汁 | いちごスコーン いりこ | 米、麦、小麦粉、パン粉、油、大豆、砂糖、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター | 鮭、刻み昆布、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 人参、ごぼう、れんこん、椎茸、もやし、オクラ | 483 | 20.2 | 9.1 | 1.9 |
| 6月18日 | 麦ごはん グリーンバーグ 大根梅サラダ 味噌汁 | マシュマロサンド 牛乳 いりこ | 米、麦、パン粉、砂糖、じゃが芋、マリービスケット、マシュマロ | 豚ひき肉、鶏卵、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、大根、人参、胡瓜、梅干し | 473 | 20.3 | 14.3 | 1.5 |
| 6月19日 | サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ | 芋ようかん 牛乳 いりこ | うどん、揚げ玉、胡麻、さつま芋、砂糖 | ツナ、鶏肉、寒天、牛乳、いりこ | レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ | 497 | 20.8 | 14.9 | 1.6 |
| 6月22日 | 麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 春雨のソテー 澄まし汁 | ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、白ごま、春雨、ごま油、じゃが芋、片栗粉 | 鶏肉、味噌、豆腐、鰹粉、ツナ、牛乳、いりこ | レタス、とうもろこし、人参、えのきたけ、小松菜 | 481 | 22.3 | 11 | 1.8 |
| 6月23日 | 親子丼 ひじきと枝豆のサラダ メロン | ぶどう寒天 いりこ | 米、麦、砂糖、ごま油 | 鶏肉、鶏卵、海苔、ひじき、寒天、いりこ | 玉ねぎ、グリーンピース、枝豆、人参、小松菜、もやし、胡瓜、メロン、ぶどう果汁、もも | 431 | 17.3 | 9.5 | 1.1 |
| 6月24日 | 麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ チンゲン菜のスープ | 胡麻味噌トースト いりこ | 米、麦、砂糖、オリーブ油、ごま油、食パン、胡麻 | めかじき、味噌、チーズ、いりこ | 茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、チンゲン菜、えのきたけ | 473 | 20.7 | 10.1 | 1.9 |
| 6月25日 | きのこスパゲティ ポテトサラダ バナナ | とうもろこし 牛乳 いりこ | スパゲティ、オリーブ油、じゃが芋、マヨネーズ | ハム、海苔、チーズ、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、人参、えのきたけ、椎茸、なめこ、胡瓜、バナナ、とうもろこし | 550 | 21.5 | 17.2 | 1.3 |
| 6月26日 | 麦ごはん ポークチャップ 南瓜サラダ 味噌汁 | りんごケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、小麦粉、油、マヨネーズ、ホットケーキミックス | 豚肉、ツナ、生揚げ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、しめじ、南瓜、胡瓜、ほうれん草、りんご、レーズン | 584 | 23.5 | 16.9 | 1.5 |
| 6月29日 | 納豆チャーハン ほうれん草と白菜のサラダ メロン | 黒胡麻クッキー 牛乳 いりこ | 米、麦、油、胡麻、砂糖、ごま油、小麦粉、バター | 納豆、鶏卵、しらす干し、鰹粉、牛乳、いりこ | 人参、ねぎ、ほうれん草、白菜、メロン | 500 | 17.1 | 15.1 | 1.2 |
| 6月30日 | 麦ごはん 鶏ごぼうバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁 | チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、片栗粉、油、蒸しパンミックス | 鶏ひき肉、鶏卵、わかめ、油揚げ、味噌、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ | ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、とうもろこし、大根 | 458 | 22.5 | 15.4 | 1.8 |



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※○で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和8年6月

エンゼルステーション保育園

| 日付 | 献立名 | おやつ | 熱やカになるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の骨子を越えるもの | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩相当量 |
|-------|---|-------------------------|--|-----------------------------------|---|-------|-------|------|-------|
| 6月1日 | 麦ごはん ポークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁 | チーズコーンホットケーキ いりこ | 米、麦、大豆、油、砂糖、ゆかり、 ホットケーキミックス | 豚ひき肉、味噌、鰹粉、チーズ、牛 乳、いりこ | 人参、玉ねぎ、茄子、胡瓜、大根、舞 茸、なめこ、ねぎ、とうもろこし | 459 | 17.9 | 11.5 | 1.8 |
| 6月2日 | ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ | おせんべい 牛乳 いりこ | 中華麺、ごま油、砂糖、片栗粉、油、 もち米 | 豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ | とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、ト マト、小松菜、胡瓜、もやし、バナナ | 455 | 18.2 | 11.5 | 1.9 |
| 6月3日 | 麦ごはん カレイの煮付け 肉じゃが 味噌汁 | ココアクッキー いりこ | 米、麦、砂糖、じゃが芋、白滝、油、 駄、小麦粉、ココア、バター、アーモ ンドスライス | かわい、豚肉、味噌、鰹粉、いりこ | 生姜、玉ねぎ、人参、さやいんげん、 茄子 | 521 | 24.5 | 12.3 | 1.8 |
| 6月4日 | 麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ポパイサラダ 味噌汁 | シュガー揚げパン 牛乳 いりこ | 米、麦、ごま油、マヨドレ、コッパバ ン、油、グラニュー糖 | 豚肉、ツナ、味噌、鰹粉、牛乳、いり こ | 大根、人参、万能ねぎ、ほうれん草、 もやし、キャベツ、えのきだけ | 604 | 22.4 | 23.7 | 1.8 |
| 6月5日 | 麦ごはん 麻婆春雨 フロッキーの胡麻醤油和え オニオンスープ | さつま芋のこがね焼き 牛乳 いりこ | 米、麦、春雨、ごま油、胡麻、パ ター、さつま芋、砂糖、小麦粉 | 豚ひき肉、味噌、ひじき、牛乳、いり こ | にんにく、生姜、人参、たけのこ、ね ぎ、フロッキー、玉ねぎ | 502 | 15.9 | 13.3 | 2.1 |
| 6月8日 | 麦ごはん 豚のしょうが焼き こぼろサラダ 味噌汁 | もちもちチーズパン いりこ | 米、麦、油、マヨドレ、胡麻、里芋、 白玉粉 | 豚肉、味噌、わかめ、鰹粉、牛乳、 チーズ、いりこ | パプリカ、玉ねぎ、生姜、ごぼう、人 参、胡瓜、とうもろこし | 578 | 22.5 | 16.4 | 1.6 |
| 6月9日 | 麦ごはん から揚げの甘酢漬け モロヘイヤのお浸し 味噌汁 | とうもろこし 牛乳 いりこ | 米、麦、片栗粉、油、砂糖 | 鶏肉、しらす干し、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ | 玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイ ヤ、もやし、かぶ、しめじ、とうもろ こし | 613 | 25.1 | 22.2 | 1.4 |
| 6月10日 | 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 味噌汁 | ココア蒸しパン 牛乳 いりこ | 米、麦、マヨドレ、蒸しパンミック ス、ココア | 鮭、ツナ、油揚げ、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ | 人参、とうもろこし、グリーンピース、 キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、南瓜 | 452 | 21.9 | 15.2 | 1.5 |
| 6月11日 | チキンのクリームスパゲティ ぱりぱりサラダ バナナ | しらすトースト いりこ | スパゲティ、バター、コーンフレー ク、砂糖、食パン、マヨネーズ | 鶏肉、牛乳、生クリーム、しらす干 し、青のり、チーズ、いりこ | 玉ねぎ、とうもろこし、人参、グリン ピース、小松菜、もやし、トマト、胡 瓜、バナナ | 612 | 24.8 | 21.6 | 1.6 |
| 6月12日 | 老ぼろ丼 じゃが芋ソテー 味噌汁 | きな粉マカロニ 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、胡麻、ごま油、じゃが 芋、油、カレー粉、さつま芋、マカロ ニ、きな粉 | 豚ひき肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | 人参、とうもろこし、グリーンピース、 玉ねぎ、ピーマン、小松菜 | 486 | 18.3 | 11.9 | 1.7 |
| 6月15日 | 麦ごはん 肉豆腐 干草煮 味噌汁 | ヨーグルトパン いりこ | 米、麦、白滝、砂糖、小麦粉、ペーキ ングパウダー、油、あんずジャム | 豆腐、豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、 ヨーグルト、いりこ | 玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれ ん草、南瓜、しめじ | 555 | 21.5 | 13.9 | 1.8 |
| 6月16日 | 夏野菜カレー オーロラサラダ メロン | とうもろこし 牛乳 いりこ | 米、麦、油、カレールウ、マヨドレ | 豚肉、牛乳、いりこ | 人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、 キャベツ、胡瓜、メロン、とうもろこ し | 576 | 19.4 | 18.9 | 2.0 |
| 6月17日 | 麦ごはん アジフライ 五目豆 味噌汁 | いちごスコーン いりこ | 米、麦、小麦粉、パン粉、油、大豆、 砂糖、ベーキングパウダー、いちご ジャム、バター | 豚、刻み昆布、味噌、鰹粉、牛乳、い りこ | 人参、ごぼう、れんこん、椎茸、もや し、オクラ | 483 | 20.2 | 9.1 | 1.9 |
| 6月18日 | 麦ごはん グリーンバーグ 大根梅サラダ 味噌汁 | マシュマロサンド 牛乳 いりこ | 米、麦、パン粉、砂糖、じゃが芋、マ リビスケツト、マシュマロ | 豚ひき肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ | ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、大 根、人参、胡瓜、梅干し | 473 | 20.3 | 14.3 | 1.5 |
| 6月19日 | サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ | 芋ようかん 牛乳 いりこ | うどん、揚げ玉、胡麻、さつま芋、砂 糖 | ツナ、鶏肉、寒天、牛乳、いりこ | レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、 バナナ | 497 | 20.8 | 14.9 | 1.6 |
| 6月22日 | 麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 春雨のソテー 塩まし汁 | ツナコーン手もち 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、白ごま、春雨、ごま 油、じゃが芋、片栗粉 | 鶏肉、味噌、豆腐、鰹粉、ツナ、牛 乳、いりこ | レタス、とうもろこし、人参、えのき だけ、小松菜 | 481 | 22.3 | 11 | 1.8 |
| 6月23日 | 鶏丼 ひじきと枝豆のサラダ メロン | ぶどう寒天 いりこ | 米、麦、砂糖、ごま油 | 鶏肉、海苔、ひじき、寒天、いりこ | 玉ねぎ、グリーンピース、枝豆、人参、 小松菜、もやし、胡瓜、メロン、ぶど う果汁、もも | 431 | 17.3 | 9.5 | 1.1 |
| 6月24日 | 麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ チンゲン菜のスープ | 胡麻味噌トースト いりこ | 米、麦、砂糖、オリーブ油、ごま油、 食パン、胡麻 | めかじき、味噌、チーズ、いりこ | 茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマ ン、パプリカ、にんにく、トマト、チ ンゲン菜、えのきだけ | 473 | 20.7 | 10.1 | 1.9 |
| 6月25日 | きのこスパゲティ ポテトサラダ バナナ | とうもろこし 牛乳 いりこ | スパゲティ、オリーブ油、じゃが芋、 マヨドレ | ツナ、海苔、チーズ、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、人参、えのきだけ、椎茸、な めこ、胡瓜、バナナ、とうもろこし | 550 | 21.5 | 17.2 | 1.3 |
| 6月26日 | 麦ごはん ポークチャップ 南瓜サラダ 味噌汁 | りんごケーキ 牛乳 いりこ | 米、麦、小麦粉、油、マヨドレ、ホッ トケーキミックス | 豚肉、ツナ、生揚げ、味噌、鰹粉、 ヨーグルト、牛乳、いりこ | 玉ねぎ、しめじ、南瓜、胡瓜、ほうれ ん草、りんご、レーズン | 584 | 23.5 | 16.9 | 1.5 |
| 6月29日 | 納豆チャーハン ほうれん草と白菜のサラダ メロン | 黒胡麻クッキー 牛乳 いりこ | 米、麦、油、胡麻、砂糖、ごま油、小 麦粉、バター | 納豆、しらす干し、鰹節、牛乳、いり こ | 人参、ねぎ、ほうれん草、白菜、メロ ン | 500 | 17.1 | 15.1 | 1.2 |
| 6月30日 | 麦ごはん 鶏ごぼろバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁 | チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ | 米、麦、砂糖、片栗粉、油、蒸しパ ンミック | 豚ひき肉、わかめ、油揚げ、味噌、鰹 粉、チーズ、牛乳、いりこ | ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、ど うもろこし、大根 | 458 | 22.5 | 15.4 | 1.8 |



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※赤字は普通メニューと変更になっています。

※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和8年6月

エンゼルステーション保育園

| 日付 | 献立 | | | | 食 材 |
|-------|----------|---------------------|-----------|--------------|---|
| | 主食 | おかず | 汁・果汁等 | おやつ | |
| 6月1日 | おかゆ | チキンピーズ・野菜のゆかり和え | 味噌汁 | チーズコーンホットケーキ | 米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、茄子、ケチャップ、胡瓜、大根、ゆかり、舞茸、なめこ、ねぎ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、チーズ、とうもろこし |
| 6月2日 | ジャージャー麺 | フレンチサラダ | バナナ | 赤ちゃんせんべい | 中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、ねぎ、味噌、片栗粉、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、塩、バナナ、赤ちゃんせんべい |
| 6月3日 | おかゆ | カレイの煮つけ・肉じゃが | 味噌汁 | 赤ちゃんクッキー | 米、カレイ、醤油、鶏ささみ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、なす、葱、味噌、鰹粉、赤ちゃんクッキー |
| 6月4日 | おかゆ | 大根のそぼろ煮・ポパイサラダ | 味噌汁 | パン | 米、鶏ひき肉、大根、人参、ねぎ、醤油、ほうれん草、人参、もやし、ツナ、キャベツ、えのきたけ、味噌、鰹粉、コッペパン |
| 6月5日 | おかゆ | 麻婆春雨・フロッコリーの胡麻和え | オニオンスープ | 蒸かし芋 | 米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、醤油、フロッコリー、ひじき、胡麻、玉ねぎ、さつま芋 |
| 6月8日 | おかゆ | ささ身とパプリカの煮物・ごぼうサラダ | 味噌汁 | 赤ちゃんせんべい | 米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、醤油、ごぼう、人参、胡瓜、とうもろこし、胡麻、里芋、わかめ、味噌、鰹粉、赤ちゃんせんべい |
| 6月9日 | おかゆ | 野菜のそぼろ煮・モロヘイヤのお浸し | 味噌汁 | とうもろこし | 米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、醤油、モロヘイヤ、しらす、もやし、かぶ、しめじ、味噌、鰹粉、とうもろこし |
| 6月10日 | おかゆ | 鮭と野菜の煮物・キャベツサラダ | 味噌汁 | 蒸しパン | 米、鮭、人参、とうもろこし、グリーンピース、醤油、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、塩、南瓜、油揚げ、味噌、鰹粉、蒸しパンミックス |
| 6月11日 | スープスパゲティ | ばりばりサラダ | バナナ | パン | スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、塩、小松菜、もやし、トマト、胡瓜、コーンフレーク、醤油、バナナ、食パン |
| 6月12日 | そぼろ粥 | じゃが芋のソテー | 味噌汁 | きな粉マカロニ | 米、鶏ひき肉、人参、とうもろこし、グリーンピース、胡麻、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、塩、さつま芋、小松菜、味噌、鰹粉、マカロニ、きな粉 |
| 6月15日 | おかゆ | 肉豆腐・千草煮 | 味噌汁 | ホットケーキ | 米、鶏ささみ、豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、醤油、ほうれん草、油揚げ、南瓜、しめじ、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス |
| 6月16日 | 夏野菜粥 | キャベツサラダ | メロン | とうもろこし | 米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、キャベツ、胡瓜、塩、メロン、とうもろこし |
| 6月17日 | おかゆ | タラの煮付け・五目豆 | 味噌汁 | 赤ちゃんせんべい | 米、鰹、醤油、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、もやし、オクラ、味噌、鰹粉、赤ちゃんせんべい |
| 6月18日 | おかゆ | グリーンバーグ・大根サラダ | 味噌汁 | 赤ちゃんビスケット | 米、鶏ひき肉、ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、パン粉、ケチャップ、大根、人参、胡瓜、塩、じゃが芋、味噌、鰹粉、赤ちゃんビスケット |
| 6月19日 | サラダうどん | ささみの煮物 | バナナ | 芋ようかん | うどん、ツナ、人参、胡瓜、とうもろこし、胡麻、醤油、鶏ささみ、バナナ、さつま芋、寒天、砂糖 |
| 6月22日 | おかゆ | ささみの胡麻味噌煮・春雨の和え物 | 澄まし汁 | 粉ふき芋 | 米、鶏ささみ、味噌、胡麻、春雨、レタス、とうもろこし、人参、醤油、豆腐、えのきたけ、小松菜、鰹粉、じゃが芋 |
| 6月23日 | 鶏のあんかけ丼 | ひじきと枝豆のサラダ | メロン | ぶどう寒天 | 米、鶏ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、醤油、ひじき、枝豆、人参、小松菜、もやし、胡瓜、メロン、ぶどう果汁、寒天、もち、砂糖 |
| 6月24日 | おかゆ | カジキの塩焼き・ラタトゥイユ | チンゲン菜のスープ | パン | 米、めかじき、塩、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、チンゲン菜、えのきたけ、食パン |
| 6月25日 | きのこスパゲティ | ポテトサラダ | バナナ | とうもろこし | スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、えのきたけ、しいたけ、なめこ、海苔、醤油、じゃが芋、胡瓜、チーズ、バナナ、とうもろこし |
| 6月26日 | おかゆ | チキンチャップ・南瓜サラダ | 味噌汁 | りんごケーキ | 米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、南瓜、ツナ、胡瓜、生揚げ、ほうれん草、味噌、鰹粉、ホットケーキミックス、りんご、ヨーグルト、レーズン |
| 6月29日 | 納豆粥 | ほうれん草と白菜のサラダ | メロン | 赤ちゃんせんべい | 米、納豆、人参、ねぎ、醤油、ほうれん草、白菜、しらす、かつお節、胡麻、メロン、赤ちゃんせんべい |
| 6月30日 | おかゆ | 鶏ごぼうバーグ・わかめとコーンのサラダ | 味噌汁 | チーズ蒸しパン | 米、鶏ひき肉、ねぎ、ごぼう、片栗粉、醤油、わかめ、キャベツ、とうもろこし、大根、油揚げ、味噌、鰹粉、蒸しパンミックス、チーズ |

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

