

給食献立表

普通食



令和7年10月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	穀や豆になるもの	肉や魚や卵になるもの	体の糖子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
10月1日	麦ごはん 秋刀魚のチーズ焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、大豆、ごま、砂糖、ごま油、もち米	さんま、チーズ、切り干し大根、ハム、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パセリ、枝豆、胡瓜、茄子、玉ねぎ	560	22.1	19.9	1.6
10月2日	麦ごはん チンジャオロースー 紅白煮 キャベツスープ	いちごスコーン いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、ごま油、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター	豚肉、さつま揚げ、ベーコン、牛乳、いりこ	筍、パプリカ、ピーマン、人参、キャベツ、玉ねぎ	575	21.1	16.4	2.2
10月3日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、じゃがいも、蒸しパンミックス、ココア	豚肉、海苔、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	大根、人参、ねぎ、ほうれん草、玉ねぎ	422	18.7	13.3	1.3
10月6日	麦ごはん カレーピンス ナムル風煮ひたし 味噌汁	さつま芋ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、カレールウ、砂糖、ごま油、里芋、ホットケーキミックス、さつまいも、バター	豚肉、油揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、茄子、ほうれん草、もやし	668	24.6	23.6	2.1
10月7日	チキンのクリームサブティ ツナ入り野菜サラダ 梨	きな粉揚げパン いりこ	サブティ、バター、マヨネーズ、コッパン、油、きな粉、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、ツナ、昆布、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、キャベツ、胡瓜、トマト	568	21.5	20.3	1.3
10月8日	麦ごはん カジキのピザ風焼き 春雨の和え物 味噌汁	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、パン粉、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	めかじき、チーズ、豆腐、味噌、鰹粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、いりこ	ピーマン、胡瓜、もやし、人参、青梗菜	543	22.7	17.4	1.9
10月9日	麦ごはん グリーンバーグ ポテトサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、じゃが芋、マヨネーズ、白玉粉、油	豚肉、鶏卵、チーズ、ひじき、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、胡瓜、人参、ねぎ	679	27.3	25.4	1.7
10月10日	親子丼 じゃがいもと野菜の煮物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、白滝、油	鶏肉、鶏卵、海苔、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、グリーンピース、バナナ、オレンジ果汁	476	17.0	9.5	1.3
10月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き マカロニサラダ 春雨スープ	南瓜ドーナツ いりこ	米、麦、マカロニ、マヨネーズ、春雨、ごま油、ホットケーキミックス、油	鶏肉、ハム、いりこ	レモン果汁、にんにく、胡瓜、人参、とうもろこし、小松菜、椎茸、南瓜	648	21.3	23.6	1.8
10月15日	麦ごはん カレイの煮付け 薩摩カレーサラダ 味噌汁	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、さつまいも、マヨネーズ、カレー粉、コッパン、いちごジャム	かれい、ベーコン、ヨーグルト、油揚げ、味噌、鰹粉、クリームチーズ、牛乳、いりこ	生姜、人参、大根	639	26.0	18.4	2.2
10月16日	焼うどん ポテトグラタン バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん、油、じゃが芋、米、マヨネーズ	豚肉、鰹粉、ベーコン、チーズ、生クリーム、ツナ	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、バナナ	610	19.7	20.0	1.7
10月17日	そばろ丼 ポパイサラダ りんご	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、ごま油、マヨネーズ、ホットケーキミックス	豚肉、ベーコン、牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、ほうれん草、りんご、ごぼう	610	22.1	20.5	1.8
10月20日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー きのこスープ	黒胡麻クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、小麦粉、ごま、ベーキングパウダー、バター	豚肉、鶏卵、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインナップル、レタス、とうもろこし、えのきたけ、しめじ	578	18.4	18.7	1.5
10月21日	ミートソースサブティ 胡麻サラダ バナナ	ヨーグルトパン いりこ	サブティ、オリーブオイル、小麦粉、ごま、マヨネーズ、小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、あんずジャム	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	548	19.0	12.6	1.4
10月22日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 五目豆 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、大豆、砂糖、じゃが芋、片栗粉、バター	鮭、昆布、味噌、鰹粉、青のり、牛乳、いりこ	人参、ごぼう、蓮根、椎茸、南瓜、小松菜	535	23.4	12.8	2.1
10月23日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 野菜炒め 味噌汁	水羊羹 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、小豆	豆腐、ツナ、鶏卵、ワインナー、油揚げ、わかめ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ	419	20.0	8.6	1.8
10月24日	麦ごはん ポークチャップ 小松菜のしらす和え 味噌汁	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、さつまいも	豚肉、しらす、油揚げ、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、茄子	556	24.2	15.5	1.5
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ 和風サラダ 味噌汁	コーンフ레이크ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、砂糖、油、コーンフ레이크、マシュマロ	豚肉、チーズ、かまぼこ、豆腐、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、キャベツ、とうもろこし	620	18.7	19.0	2.3
10月28日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え りんご	しらすおにぎり いりこ	中華麺、油、ごま油、ごま、砂糖、米	豚肉、味噌、鶏ささみ、しらす、青のり、チーズ、いりこ	とうもろこし、人参、もやし、ねぎ、にら、生姜、胡瓜、りんご	494	21.4	9.9	1.7
10月29日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の野菜の納豆和え 味噌汁	胡麻トースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、食パン、ごま、バター	ぶり、納豆、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、大根	585	24.5	21.1	1.9
10月30日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、砂糖、オリーブオイル、ホットケーキミックス	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、いりこ	パセリ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、ほうれん草、なめこ、人参、小松菜	516	19.5	15.6	1.4
10月31日	おぼろカレーライス ブロッコリーの胡麻醤油和え ヨーグルトポンチ	南瓜とチーズの蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、ごま、砂糖、蒸しパンミックス	豚肉、ひじき、ヨーグルト、チーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、みかん、バナナ、りんご、南瓜	559	20.6	17.9	2.9



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和7年10月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	卵やカくなるもの	卵やカくなるもの	体の糖子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
10月1日	麦ごはん 秋刀魚のチーズ焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、大豆、ごま、砂糖、ごま油、もち米	さんま、チーズ、ツナ、切り干し大根、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パセリ、枝豆、胡瓜、茄子、玉ねぎ	560	22.1	19.9	1.6
10月2日	麦ごはん チンジャオロースー 紅白煮 キャベツスープ	いちごスコーン いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、ごま油、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、バター	歌肉、ツナ、牛乳、いりこ	筈、パプリカ、ピーマン、人参、キャベツ、玉ねぎ	575	21.1	16.4	2.2
10月3日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、じゃがいも、蒸しパンミックス、ココア	豚肉、海苔、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	大根、人参、ねぎ、ほうれん草、玉ねぎ	422	18.7	13.3	1.3
10月6日	麦ごはん カレーピンス ナムル風煮ひだし 味噌汁	さつま芋ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、カレールー、砂糖、ごま油、里芋、ホットケーキミックス、さつまいも、バター	豚肉、味噌、油揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、茄子、ほうれん草、もやし	668	24.6	23.6	2.1
10月7日	チキンのクリームパグティ ツナ入り野菜サラダ 梨	きな粉揚げパン いりこ	スパゲティ、バター、マヨドレ、コッパパン、油、きな粉、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、ツナ、昆布、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、キャベツ、胡瓜、トマト	568	21.5	20.3	1.3
10月8日	麦ごはん カジキのピザ風焼き 春雨の和え物 味噌汁	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、パン粉、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	めかじき、チーズ、豆腐、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	ピーマン、胡瓜、もやし、人参、青梗菜	543	22.7	17.4	1.9
10月9日	麦ごはん グリーンパーク ポテトサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、じゃが芋、マヨドレ、白玉粉、油	豚肉、チーズ、ひじき、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、胡瓜、人参、ねぎ	679	27.3	25.4	1.7
10月10日	鶏肉のあんかけ丼 じゃがいもと野菜の煮物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、白滝、油	鶏肉、海苔、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、グリーンピース、バナナ、オレンジ果汁	476	17.0	9.5	1.3
10月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き マカロニサラダ 春雨スープ	南瓜ドーナツ いりこ	米、麦、マカロニ、マヨドレ、春雨、ごま油、ホットケーキミックス、油	鶏肉、ツナ、いりこ	レモン果汁、にんにく、胡瓜、人参、とうもろこし、小松菜、椎茸、南瓜	648	21.3	23.6	1.8
10月15日	麦ごはん カレイの煮付け 雑草カレーサラダ 味噌汁	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、さつまいも、マヨドレ、カレイ粉、コッパパン、いちごジャム	かれい、ツナ、ヨーグルト、油揚げ、味噌、鰹粉、クリームチーズ、牛乳、いりこ	生姜、人参、大根	639	26.0	18.4	2.2
10月16日	焼うどん ポテトグラタン バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん、油、じゃが芋、米、マヨドレ	豚肉、鰹節、ツナ、チーズ、生クリーム	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、バナナ	610	19.7	20.0	1.7
10月17日	なぼろ丼 ポパイサラダ りんご	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、ごま油、マヨドレ、ホットケーキミックス	豚肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、ほうれん草、りんご、ごぼう	610	22.1	20.5	1.8
10月20日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー きのこスープ	黒胡麻クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、小麦粉、ごま、ベーキングパウダー、バター	豚肉、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、えのきたけ、しめじ	578	18.4	18.7	1.5
10月21日	ミートソースパグティ 胡麻サラダ バナナ	ヨーグルトパン いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、小麦粉、ごま、マヨドレ、小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、あんずジャム	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	548	19.0	12.6	1.4
10月22日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 五目豆 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、大豆、砂糖、じゃが芋、片栗粉、バター	鮭、昆布、味噌、鰹粉、青のり、牛乳、いりこ	人参、ごぼう、蓮根、椎茸、南瓜、小松菜	535	23.4	12.8	2.1
10月23日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 野菜炒め 味噌汁	水羊羹 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、小豆	豆腐、ツナ、油揚げ、わかめ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ	419	20.0	8.6	1.8
10月24日	麦ごはん ポークチャップ 小松菜のしらす和え 味噌汁	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、さつまいも	豚肉、しらす、油揚げ、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、茄子	556	24.2	15.5	1.5
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ 和風サラダ 味噌汁	コーンフ레이크ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、砂糖、油、コーンフ레이크、マシュマロ	豚肉、チーズ、豆腐、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、キャベツ、とうもろこし	620	18.7	19.0	2.3
10月28日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え りんご	しらすおにぎり いりこ	中華麺、油、ごま油、ごま、砂糖、米	豚肉、味噌、鶏ささみ、しらす、青のり、チーズ、いりこ	とうもろこし、人参、もやし、ねぎ、にら、生姜、胡瓜、りんご	494	21.4	9.9	1.7
10月29日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の野菜の納豆和え 味噌汁	胡麻トースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、食パン、ごま、バター	ぶり、納豆、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、大根	585	24.5	21.1	1.9
10月30日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、砂糖、オリーブオイル、ホットケーキミックス	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、いりこ	パセリ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、ほうれん草、なめこ、人参、小松菜	516	19.5	15.6	1.4
10月31日	おぼけカレーライス フロッコリーの胡麻醤油和え ヨーグルトポンチ	南瓜とチーズの蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールー、ごま、砂糖、蒸しパンミックス	豚肉、ひじき、ヨーグルト、チーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、グリーンピース、フロッコリー、みかん、バナナ、りんご、南瓜	559	20.6	17.9	2.9

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※赤字は普通メニューと変更になっています。
※マヨネーズはマヨドレに変更しています。



給食献立表

離乳食



令和7年10月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
10月1日	おかゆ	鮭のチーズ焼き・切り干し大根と豆のサラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鮭、チーズ、パセリ、切り干し大根、大豆、枝豆、胡瓜、胡麻、茄子、玉ねぎ、赤ちゃんせんべい
10月2日	おかゆ	ささみとピーマンの煮物・紅白煮	キャベツスープ	ホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、ピーマン、じゃがいも、人参、キャベツ、玉ねぎ、ホットケーキミックス
10月3日	おかゆ	野菜のそぼろ煮・ほうれん草の海苔和え	味噌汁	蒸しパン	米、鶏ひき肉、大根、人参、ねぎ、ほうれん草、海苔、じゃがいも、玉ねぎ、蒸しパンミックス
10月6日	おかゆ	チキンピーズ・ナムル風煮びたし	味噌汁	さつま芋ケーキ	米、鶏ひき肉、大豆、玉ねぎ、ピーマン、茄子、ケチャップ、ほうれん草、もやし、人参、油揚げ、里芋、鶏むね肉、ホットケーキミックス、さつま芋
10月7日	スープスパゲティ	ツナ入り野菜サラダ	梨	パン	スパゲティ、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、ツナ、キャベツ、胡瓜、トマト、昆布、梨、コッペパン
10月8日	おかゆ	カジキのピザ風焼き・春雨の和え物	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、メカジキ、ピーマン、チーズ、ケチャップ、胡瓜、春雨、もやし、人参、豆腐、チンゲン菜、赤ちゃんビスケット
10月9日	おかゆ	グリーンバーグ・ポテトサラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、パン粉、ケチャップ、じゃがいも、胡瓜、チーズ、人参、ねぎ、ひじき、赤ちゃんせんべい
10月10日	鶏のあんかけ丼	野菜の煮物	バナナ	オレンジ寒天	米、鶏ささみ、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、じゃがいも、玉ねぎ、人参、さやいんげん、バナナ、オレンジ果汁、寒天、みかん
10月14日	おかゆ	ささみの甘煮・マカロニサラダ	春雨スープ	南瓜ケーキ	米、鶏ささみ、マカロニ、胡瓜、人参、とうもろこし、春雨、小松菜、しいたけ、ホットケーキミックス、南瓜
10月15日	おかゆ	カレイの煮付け・さつま芋のサラダ	味噌汁	パン	米、カレイ、さつま芋、人参、ヨーグルト、大根、油揚げ、コッペパン
10月16日	煮込みうどん	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ひき肉、人参、キャベツ、もやし、じゃがいも、玉ねぎ、パセリ、バナナ、赤ちゃんせんべい
10月17日	そぼろ粥	ポパイサラダ	りんご	ごぼうホットケーキ	米、鶏ひき肉、人参、とうもろこし、グリーンピース、胡麻、ほうれん草、りんご、ホットケーキミックス、ごぼう
10月20日	おかゆ	ささみと野菜のトマト煮・春雨の和え物	きのこスープ	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、ケチャップ、春雨、レタス、とうもろこし、えのき、しめじ、赤ちゃんビスケット
10月21日	ミートソーススパゲティ	胡麻サラダ	バナナ	ホットケーキ	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、胡麻、バナナ、ホットケーキミックス
10月22日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・五目豆	味噌汁	粉ふき芋	米、鮭、パン粉、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、南瓜、小松菜、じゃが芋、青のり
10月23日	おかゆ	豆腐とツナのハンバーグ・野菜の和え物	味噌汁	水羊羹	米、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、片栗粉、キャベツ、人参、ピーマン、油揚げ、わかめ、しめじ、小豆、寒天
10月24日	おかゆ	チキンチャップ・小松菜のしらす和え	味噌汁	蒸かし芋	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、小松菜、しらす、生揚げ、茄子、さつま芋
10月27日	おかゆ	焼きコロッケ・野菜サラダ	味噌汁	コーンフレーク	米、じゃがいも、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、パン粉、チーズ、パセリ、キャベツ、とうもろこし、豆腐、わかめ、コーンフレーク、粉ミルク
10月28日	味噌ラーメン	ささみと野菜の和え物	りんご	赤ちゃんせんべい	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、もやし、ねぎ、にら、鶏ささみ、胡瓜、胡麻、りんご、赤ちゃんせんべい
10月29日	おかゆ	さわらの煮付け・野菜の納豆和え	味噌汁	パン	米、鯖、納豆、ほうれん草、人参、えのき、大根、食パン
10月30日	おかゆ	ささみのパン粉焼き・イタリアンサラダ	味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ	米、鶏ささみ、ケチャップ、パセリ、パン粉、ツナ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、ほうれん草、なめこ、ホットケーキミックス、人参、小松菜
10月31日	野菜粥	ブロッコリーの胡麻和え	ヨーグルトポンチ	南瓜とチーズの蒸しパン	米、鶏ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、ひじき、胡麻、ヨーグルト、みかん、バナナ、りんご、蒸しパンミックス、南瓜、チーズ

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースと考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

