



【5月の予定】

- 2日（金） こどもの日の祝い
- 14日（水） 2歳児体操
- 15日（木） 避難訓練
- 21日（水） 2歳児体操



【6月の主な予定】

- 2日（月） 水遊び開始
 - 2日（月） 歯科検診（9:30～）
 - 4日（水） 2歳児体操
 - 11日（水） 2歳児体操
 - 13日（金） 避難訓練
 - 20日（金） 6月生まれ誕生日会（保護者参加）
 - 21日（土） 保育参観（保護者参加）
 - 25日（水） 2歳児体操
 - 25日（水） 内科検診（11:00～）
- ※6月生まれのお子様の保護者様は当日3時10分までに保育園へご来園ください。



【食育アンケートについて】

年度末に行いました、食育アンケートにご協力いただきありがとうございました。その中でいただいた、歯ごたえのある食材を食べていますか？の質問に対して、保育園でかむかむメニューとして提供しているレシピを1つ紹介したいと思います。

根菜カレー かむかむメニュー



【材料】 家族4人分

- 米2合 鶏ひき肉120g
- ごぼう4/1 れんこん4/1
- 大根4/1 人参2/1
- 玉ねぎ2/1 カレールウ100g
- 水適量

【作り方】

- 1：野菜などを一口大に切る。
- 2：切った野菜鍋に入れてめる。
- 3：水を適量入れて込む。
- 4：火を止めカレールウを入れて煮む。
- 5：完成

【かむかむメニューのポイント！！】

よく噛むことで、脳の活性化、唾液の分泌が増え消化を助けてくれる働きがあります。かむかむメニューに限らず、普段の食事においてもよく噛むことをおすすめします。

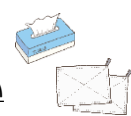
【お知らせとお願い事項】

★雑巾・ティッシュの回収のお願い

箱ティッシュ、雑巾のご提出について今年もご協力よろしくお願いいたします。箱ティッシュ・雑巾各1

令和7年5月9日（金）まで

◎新入園児の皆様はすでに回収させていただいておりますので今回は必要ありません。



★連絡アプリについて

5月より連絡アプリの項目を一部変更させていただきます。また公開時間を16時から16時30分に変更させていただきますので、各ご家庭でご確認の程、お願いいたします。

★親子遠足のアンケートについて

先月は親子遠足にご参加いただきありがとうございました。またアンケートにご協力いただきありがとうございます。皆様からいただきましたご意見等を今後の行事にも生かしていきたいと思います。

★虫対策について

蚊の季節となりました。保育園ではベープ等を使用し対策を行っていますが、刺されやすい等で気になる方は、登園前に虫除けスプレーをするなど対策をお願いいたします。以下のものは保育園で使用できませんのでご了承ください。

・虫除けプレスレット

本人が物に引っ掛けたり、他児が引っかかったり、取って無くしてしまったりがあるため

・虫除けシール

汗や着脱により、シールが落ちて子どもが口に入れる危険性があるため

・体質により腫れやすいお子様はご相談ください

熱中症対策



- 水分補給をこまめ（定期的）にする
- 熱や日差しからまもろう（熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選ぶ、帽子）
- 地面からの反射熱に気をつけよう
- 車に置き去りにしない
「寝てるから」「ちょっと」は危険！
- 室内で日差しがなくても注意
熱がこもっていたり、湿度が高い場合は注意
- 外遊びで夢中になりすぎない（遊びに夢中になると水分補給などが遅れがちになるので様子をみて要注意）
- 子どもの様子をよく見よう！
 - ・汗のかきかた
 - ・顔色
 - ・泣き方
 - ・体温（おでこ、背中、首回りなど手で実際に手で触ってみよう）

子どもは汗をかく機能が未発達！この機能は乳幼児期の経験が大切。汗は体温調節機能の重要な役割！しっかり汗をかく経験も重要！熱中症対策をしながら1日1回はしっかり汗をかいて遊ぶ事も忘れずに！