



【7月の予定】

- 1日(水) 体操
- 7日(火) 七夕
- 17日(金) 避難訓練
- 24日(金) 7月生誕生会(保護者参加)
- ※7月生まれのお子様の保護者の方は当日は15:10分までにお越しください



【8月の主な予定】

- 1日(土) 夏祭り(ベビーと合同)
- 21日(金) 避難訓練
- 22日(金) 8月生誕生会(保護者参加)
- ※8月生まれのお子様の保護者の方は当日は15:10分までにお越しください
- 28日(金) 水遊び終了
- ※13日(木)~15日(土) 夏季休み協力日



《お知らせとお願い事項》

【保育参観について】

先日は、台風に伴い保育参観延期にご理解ご協力いただきありがとうございました。改めて7月11日(土)に行います保育参観参加のアンケートを取らせていただきます。アンケート期間 7月1日(水)~7月4日(土)

【8月の協力日について】

毎年皆様には、8月13日(木) 14日(金)・15日(土)を協力日として家庭保育のご協力をお願いしております。夏季休暇等をとられる場合にはこの時期にできるだけ合わせていただき家庭保育ができるようご協力お願い致します。

7月中旬頃改めて、夏季中のお休み状況を確認するアンケートを配布させていただきますのでよろしくお願い致します。

【個人面談について】

先日の連絡アプリにてお伝えさせていただきました、前期の個人面談を保育参観終了後から7、8月中に行います。日程・時間につきましては、基本的には、夕方の降園時間などで設定したいと思います。また平日のお休みがある方は、お休みの日に合わせて設定させていただくなど個人的にご相談をさせていただきます。



【夏祭りについて】

親子参加行事



- 日時: 8月1日(土)
- 時間: 午前中予定
- 場所: ベビーエンゼル保育園(勝田台)
- 参加人数: 各家庭2名まで
- ご兄弟の参加は出来ません(未就園児を除く)



※詳細につきましては、7月10日(金)に連絡アプリにてお伝えさせていただきます。

熱中症対策

- ▶ 水分補給をこまめ(定期的)にする
- ▶ 熱や日差しからまもろう(熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選ぶ、帽子)
- ▶ 地面からの反射熱に気をつけよう
- ▶ 車に置き去りにしない「寝てるから」「ちょっと」は危険!
- ▶ 室内で日差しがなくても注意(熱がこもっていたり、湿度が高い場合は注意)
- ▶ 外遊びで夢中になりすぎない(遊びに夢中になると水分補給などが遅れがちになるので様子を見て要注意)
- ▶ 子どもの様子をよく見よう!
 - ・汗のかきかた
 - ・顔色
 - ・泣き方
 - ・体温(おでこ、背中、首回りなど手で実際に手で触ってみよう)

子どもは汗をかく機能が未発達!汗をかき機能は乳幼児期の経験が大切。汗は体温調節の重要な役割。しっかり汗をかく経験も重要。熱中症対策をしながら1日1回はしっかり汗をかいて遊ぶことも忘れずに!



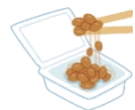
【夏バテ防止!ねばねばでパワーアップ】

子ども達も大好き!!給食レシピ

【モロヘイヤ納豆】

<材料>

- ・モロヘイヤ 適量(ほうれん草でも代用可)
- ・納豆 1パック



<作り方>

- ①モロヘイヤの茎(固い部分)を切ります。
- ②お湯を沸かし沸騰したら①を入れ2~3分ほど茹でます。
- ③茹で上がったモロヘイヤを食べやすい大きさに切ります。(保育園ではみじん切り)
- ④③を納豆に混ぜて出来上がり!!