

11月　ベビーだより

社会福祉法人星の子
ベビーエンゼル八千代中央保育園
認可保育所

２０２６年10月31日発行

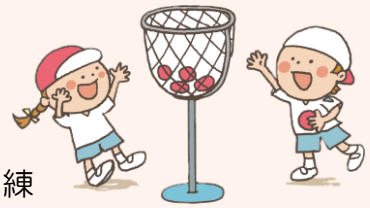
【11月の予定】

7日（土）親子運動会
（八千代市生涯学習プラザ）

11日（水）体操

18日（水）体操

20日（金）避難訓練



27日（金）11月生まれの誕生日会
（保護者参加）
※11月生まれのお子様の保護者様は、当日15時10分までに保育園に来園ください。

【12月の主な予定】



2日（水）体操
9日（水）体操
18日（金）12月生まれ誕生日会
（保護者参加）
19日（土）避難訓練
25日（金）クリスマス会

※12月29日（火）から1月3日（日）は冬季休園日となります。





【お知らせとお願い事項】

●雑巾・ティッシュについて
箱ティッシュ、雑巾の提出ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

●2歳児はな組で次年度エンゼルガーデン幼稚園へ入園予定の方
①2日（月）～6日（金）２号認定書類引換
②9日（月）～13日（金）制服採寸をお迎え時に行います。
事務所へ声をかけてください。
③入園に関わる書類、制服、教材注文用紙等全てをまとめて13日（金）までに提出してください。
※この期間中は保育園で受け付けます。



朝ごはんで育む、元気な一日　Vol. 1



『朝ごはんは一日のスイッチ！』

朝ごはんは、眠っていた体と頭を目覚めさせ、元気に遊び、考え、挑戦するための大切なエネルギー源です。保育園では朝から体を動かし、さまざまな活動を楽しんでいます。そんな一日を支えるのが、朝の食事。

「何か食べればOK」
から
「元気に活動するために何を食べよう？」へ。

そのためにも、まずは毎日の朝ごはんと、わが家の朝の過ごし方を少し振り返ってみませんか？

★今月のちょこっとチャレンジ！★



～まずは「わが家の朝」を知ることから～

朝ごはんを充実させるために、まずはいつもの朝をちょっと振り返ってみませんか？

□ 起きてから出発まで、どのくらい時間がある？
□ 朝、一番バタバタするのはどんな時？
□ 朝ごはんは、何を・どんな雰囲気で食べている？

次回は『朝のバタバタどこから？』です。
今後はレシピなども掲載予定です！お楽しみに