



ベビーだより



社会福祉法人星の子
ベビーエンゼル八千代中央保育園

認可保育所

2026年7月31日発行

先日は協力日・夏祭りについてのアンケートにご協力いただきありがとうございました。

【8月の予定】

- 1日(土) 夏祭り(勝田台と合同)
 - 13日(木) 協力日
 - 14日(金) 協力日
 - 15日(土) 協力日
 - 21日(金) 避難訓練
 - 28日(金) 8月生まれ誕生会(保護者参加)
- 水遊び終了



※8月生まれのお子さんの保護者様は、当日15:10までに保育園に来園ください。

【9月の主な予定】

- 9日(水) 体操
- 16日(水) 体操
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) 9月生まれ誕生会(保護者参加)
- 30日(水) 体操



※9月生まれのお子さんの保護者様は、当日15:10までに保育園に来園ください。

《夏を元気に過ごすコツ》

- 1: 活動の源 → 朝ごはんをしっかり食べましょう。
- 2: 体力維持 → 水分補給は適量をこまめにとりましょう。
- 3: 疲労回復効果 → ビタミンの多い野菜を食べましょう。
- 4: スタミナアップ → タンパク質を十分にとりましょう。
- 5: 食欲低下 → 冷たい食べ物の食べ過ぎに注意。

《旬の夏野菜を食べよう》

夏野菜には疲労回復や食欲増進などの作用を持つ栄養成分が多く含まれています。旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう。



おすすめメニュー

【ラタトゥイユ】 <材料> 子ども一人分

- | | | |
|-------|------|---|
| なす | 10g | <作り方>
①なす、ピーマン、パプリカ、ズッキーニを2cmの大きさに切る。
②にんにくをみじん切りにする。
③フライパンにオリーブ油を入れニンニクを炒める。
④香りがしたら、①の具材を加え炒める。
⑤トマト缶、コンソメ、塩を入れ煮込む。
⑥全体がしんなりしたら完成。 |
| ピーマン | 5g | |
| パプリカ | 5g | |
| ズッキーニ | 10g | |
| トマト缶 | 20g | |
| にんにく | 1g | |
| オリーブ油 | 1g | |
| コンソメ | 0.5g | |
| 塩 | 少量 | |
| 水 | 適量 | |



ポイント: 少し酸味があるため、苦手な場合は、甘めの生トマトを使用したり、砂糖を少し入れると、酸味がやわらぎます。



【敬老の日の



プレゼント制作についてのお願い】

敬老の日のプレゼント制作で官製はがきを使用したいと思っております。

8月12日(水) までに提出をお願いします。
宛名の書き方については下記をご覧ください。

- ・通常のはがきに85円切手を貼るか、切手付きの官製はがきをご利用ください。
- ・無地のものをご用意ください。
- ・裏面には何も記入せず表の住所等を右記の要領でご記入ください。
- ・お子様の作品を送りたい御祖父母等の住所を記入してください。
- ・最高2枚までお持ちいただくことが可能です。

切手	郵便はがき □□□□□□	
	相手の氏名(祖父母等)	相手(祖父母等)の住所
お子様の名前		
	□□□□□□	

ほけんだより

とびひは伝染病
早めの受診!

<とびひの主な症状>

- ①皮膚がただれてジュクジュクになる(汁が出る)
- ②水膨れになる。
- ③かさぶたになる。



<登園するときのお願い>

- ①患部を絆創膏またはガーゼで覆ってください。
- ②覆えないところや範囲が広い場合には出席停止となります。
- ③保護者記入の登園届が必要です。

※虫よけはお家でつけてきてください
※ムヒパッチはお控えください