



先日は「親子運動会」にご参加いただきありがとうございました。またアンケートのご協力ありがとうございました。皆様のご意見ご感想を今後の参考にさせていただきます。



【11月の予定】

12日（水）体操
14日（金）避難訓練
19日（水）体操



【12月の主な予定】

3日（水）体操
10日（水）体操
19日（金）12月生まれ誕生日会
（保護者参加）



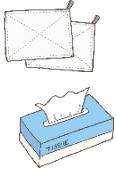
※12月生まれのお子様の保護者の方は
当日15：10までに保育園に来室ください

25日（水）クリスマス会

※12月28日（日）から1月4日（日）は
冬季休園日となります。

【お知らせとお願い事項】

●雑巾・ティッシュについて
箱ティッシュ、雑巾の提出ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



●2歳児はな組で次年度エンゼルガーデン幼稚園へ入園予定の方

①4日（火）～7日（金）2号認定書類引換え
②10日（月）～14日（金）制服採寸をお迎え時に行います。

事務所へ声をかけてください。

③入園に関わる書類、制服、教材注文用紙等全てをまとめて14日（金）までに提出してください。

※この期間中は保育園で受け付けます。

●2歳児はな組で保育園を申し込みの方
令和8年度4月入園の申し込みにつきましては、原則として、第1希望の保育園にて行って下さい。

一部の保育園では事前予約が必要です。詳しくは入園申し込みの冊子をご覧ください。



「食を通して子どもの根っこを作る」 味は記憶です！



「これは食べないだろうな」と思う食材を食卓にあげますか？あげませんか？せっかく作ったものを残されたり、ベエーとだされたら悲しいですね。でもちょっと待って！

「味は記憶」と言います。赤ちゃんは甘いものを食べて良いもの、苦いもの、酸っぱいものは食べてはいけないものという感覚があります。離乳食、普通食と食べられるものを増やしていくうちに味を覚え、慣れて食べられるようになっていきます。ですから、ひとくちだけでも口に入れたら御の字です。「このひとくちが将来に繋がる」と思って、食卓に時々はあげるようにしてみてください。今は食べられないかもしれませんが、いつか食べられるようになるかもしれません。このことを信じ、毎日ご飯をお子さんと食べてみて下さい。

栄養のバランスの良い食事の合言葉

ま：まめ（大豆とその他の加工品）
ご：ごま（アーモンド類の種実類）
わ：わかめ（海藻類）
や：やさい（緑黄色野菜・根菜類等）
さ：さかな（魚介類・小魚）
し：しいたけ（キノコ類）
い：いも（さつま芋・じゃが芋等）

「ひじきサラダ」

子ども1人分（大人分は×3の分量）

＜材料＞

わ	ひじき	2g	さ	ツナ缶	10g
ま	大豆水煮	10g	や	コーン缶	10g
や	きゅうり	10g		マヨネーズ	2g

＜作り方＞

- ①ひじきを水で戻し、さっとゆでる。
- ②ツナの油はきっておく。
- ③きゅうりは輪切りにする。
- ④すべての具材をマヨネーズであえる。

