



給食献立表

普通食



令和8年9月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、めんつゆ、コンソメ、ごま油、コーンフレーク、マジックマロ	鶏もも肉、ヨーグルト、胡麻、バター、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、チンゲン菜、えのきたけ	447	15.9	17.2	1.2
9月2日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 澄まし汁	プリン いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、プリン、砂糖	めかじき、味噌、マヨネーズ、鶏ひき肉、豆腐、かつお節、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、さやいんげん、えのきたけ、小松菜	413	20.9	14.5	1.3
9月3日	麦ごはん ボークビーンズ 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁	スイートポテト いりこ	米、麦、サラダ油、胡麻、コンソメ、砂糖、めんつゆ、じゃがいも、さつまいも、砂糖	豚ひき肉、大豆、ツナ缶、油あげ、味噌、かつお節、バター、いりこ	人参、玉ねぎ、茄子、白菜	408	14	11.5	1.3
9月4日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	中華麺、サラダ油、片栗粉、コッペパン、ブルーベリージャム	豚もも肉、えび、クリームチーズ、牛乳、いりこ	白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー、パプリカ、バナナ	431	19.3	12.3	1.5
9月7日	麦ごはん きのこハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁	マーブルケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、ホットケーキミックス、ココア	豚ひき肉、鶏卵、マヨネーズ、切り干し大根、味噌、かつお節、バター、いりこ	玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ	431	15.9	13.3	1.2
9月8日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとハムの炒め物 味噌汁	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、片栗粉、砂糖	鶏もも肉、ハム、味噌、かつお節、バター、青のり、牛乳、いりこ	しょうが、にんにく、キャベツ、茄子、玉ねぎ	494	17.3	19.4	1.5
9月9日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、砂糖、コッペパン、サラダ油	鮭、バター、鶏卵、高野豆腐、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	人参、しいたけ、みつば、小松菜、ごぼう	479	22.8	15.8	1.5
9月10日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	ミートマカロニ いりこ	うどん、揚げ玉、めんつゆ、マカロニ、サラダ油、コンソメ	ツナ缶、胡麻、鶏もも肉、鶏ひき肉、いりこ	レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、バナナ、玉ねぎ、パセリ	347	16.4	10.8	1.6
9月11日	麦ごはん 麻婆豆腐 野菜のゆかり和え オニオンスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま油、コンソメ、蒸しパンミックス、ココア	豚ひき肉、味噌、ゆか、バター、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、人参、たけのこ、ねぎ、きゅうり、大根、玉ねぎ	313	11.7	8.1	1
9月14日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、しらたき、砂糖、薄力粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豆腐、豚もも肉、海苔、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれん草、南瓜、しめじ	458	17.8	13.4	1.5
9月15日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ バナナ	水ようかん いりこ	スパゲッティ、コンソメ、寒天	ベーコン、ひじき、ツナ缶、大豆、マヨネーズ、小豆、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、とうもろこし、きゅうり、バナナ	378	14.6	11.4	1.2
9月16日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁	ポテトクッキー いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、コーンフレーク、砂糖、じゃが芋、薄力粉	さんま、わかめ、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	しょうが、にんにく、キャベツ、茄子、玉ねぎ、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、なめこ	459	13.9	17.4	1.4
9月17日	麦ごはん メンチ風ハンバーグ チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、サラダ油、胡麻、めんつゆ、白玉粉	豚ひき肉、鶏卵、味噌、かつお節、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、キャベツ、チンゲン菜、人参、大根、えのきたけ	433	16.8	13.2	1.1
9月18日	麦ごはん 豚肉ときのこの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、めんつゆ、ホットケーキミックス	鶏もも肉、かつお節、生揚げ、味噌、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、ブロッコリー、白菜、小松菜	427	18.3	12.6	1.4
9月24日	ミートスパゲッティ 胡麻サラダ バナナ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	スパゲッティ、薄力粉、コンソメ、胡麻、さつまいも、	豚ひき肉、マヨネーズ、魏牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	431	15.3	10.1	0.9
9月25日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 キャベツスープ	南瓜蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、片栗粉、ごま油、じゃがいも、コンソメ、蒸しパンミックス	豚もも肉、ツナ、ベーコン、牛乳、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、南瓜	408	18.1	12.4	1.5
9月28日	カレーライス 切り干し大根と豆のサラダ バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃがいも、カレールウ、胡麻、砂糖、ごま油、寒天	豚肉、切り干し大根、大豆、枝豆、ハム、いりこ	人参、玉ねぎ、きゅうり、バナナ、ぶどう果汁、もも缶	424	13	10.3	1.8
9月29日	ジャージャー麺 ポテトサラダ 梨	ヨーグルトポンチ いりこ	中華麺、ごま油、片栗粉、じゃがいも、砂糖	豚ひき肉、味噌、ツナ、マヨネーズ、ヨーグルト、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、しょうが、ブロッコリー、みかん缶、もも缶、りんご	358	14.5	12.3	1.5
9月30日	麦ごはん カレイの煮付け 野菜の納豆和え 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、食パン、ミロ	カレイ、納豆、わかめ、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	しょうが、ほうれん草、人参、えのきたけ、まい	384	20.3	8.0	1.7

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

離乳食



令和8年9月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
9月1日	おかゆ	ささみのトマト焼き・野菜の浅漬け	チンゲン菜のスー プ	コーンフレーク	米、鶏ささみ、ヨーグルト、ケチャッ プ、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、 チンゲン菜、えのきたけ、コーンフレ ーク、粉ミルク
9月2日	おかゆ	カジキの味噌焼き・野菜のそぼろ煮	澄まし汁	ベビーダノン	米、めかじき、人参、ねぎ、味噌、鶏ひ き肉、じゃが芋、玉ねぎ、さやいんげ ん、豆腐、えのきたけ、小松菜、かつお 粉、ベビーダノン
9月3日	おかゆ	チキンピーンズ・白菜とツナの胡麻和え	味噌汁	スイートポテト	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、茄 子、白菜、胡麻、ツナ、じゃが芋、油揚 げ、味噌、かつお粉、さつまいも
9月4日	あんかけ焼きそば	ブロッコリーとパプリカの煮浸し	バナナ	パン	中華麺、鶏ささみ、白菜、人参、ピーマ ン、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、パ プリカ、バナナ、コッペパン
9月7日	おかゆ	きのこハンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのきたけ、し いたけ、パン粉、片栗粉、キャベツ、人 参、切り干し大根、ねぎ、味噌、かつお 粉、ホットケーキミックス
9月8日	おかゆ	ささみの煮物・キャベツとツナの和え物	味噌汁	粉ふき芋	米、鶏ささみ、キャベツ、ツナ、茄子、 玉ねぎ、味噌、かつお粉、じゃが芋、青 のり
9月9日	おかゆ	鮭の塩焼き・高野豆腐の煮物	味噌汁	パン	米、鮭、高野豆腐、人参、しいたけ、み つば、小松菜、ごぼう、味噌、かつお 粉、コッペパン
9月10日	サラダうどん	ささみの煮物	バナナ	ミートマカロニ	うどん、ツナ、レタス、人参、きゅう り、とうもろこし、胡麻、鶏ささみ、バ ナナ、マカロニ、鶏ひき肉、玉ねぎ、バ セリ
9月11日	おかゆ	麻婆豆腐・野菜のゆかり和え	オニオンスープ	蒸しパン	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、味 噌、きゅうり、大根、ゆかり、玉ねぎ、 蒸しパンミックス
9月14日	おかゆ	肉豆腐・ほうれん草の海苔和え	味噌汁	ホットケーキ	米、豆腐、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、グ リーンピース、ほうれん草、海苔、南 瓜、しめじ、味噌、かつお粉、ホット ケーキミックス
9月15日	ナポリタンスパゲッティ	ひじきサラダ	バナナ	水ようかん	スパゲッティ、ツナ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、しめじ、ひじき、ツナ、大 豆、とうもろこし、きゅうり、バナナ、 小豆、寒天
9月16日	おかゆ	カジキの煮付け・ばりばりサラダ	味噌汁	粉ふき芋	米、めかじき、小松菜、もやし、トマ ト、人参、きゅうり、コーンフレーク、 なめこ、わかめ、味噌、かつお粉、じゃ が芋
9月17日	おかゆ	キャベツ入りハンバーグ・チンゲン菜の胡麻和	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、パン 粉、チンゲン菜、人参、胡麻、大根、え のきたけ、味噌、かつお粉、赤ちゃんビ スケット
9月18日	おかゆ	ささみときのこの煮物・ブロッコリーのおか	味噌汁	人参と小松菜の ホットケーキ	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのきた け、しめじ、ブロッコリー、かつお節、 生揚げ、白菜、味噌、かつお粉、ホット ケーキミックス、小松菜
9月24日	ミートスパゲッティ	胡麻サラダ	バナナ	蒸かし芋	スパゲッティ、鶏ひき肉、人参、玉ね ぎ、トマト、玉ねぎ、トマト、ほうれん 草、レタス、きゅうり、とうもろこし、 胡麻、バナナ、さつま芋
9月25日	おかゆ	チンジャオロース・紅白煮	キャベツスープ	南瓜蒸しパン	米、鶏ささみ、パプリカ、ピーマン、玉 ねぎ、片栗粉、じゃが芋、人参、ツナ 缶、キャベツ、玉ねぎ、コンソメ、蒸し パンミックス、南瓜
9月28日	野菜粥	切り干し大根と豆のサラダ	バナナ	ぶどう寒天	米、じゃが芋、人参、玉ねぎ、鶏ひき 肉、切り干し大根、大豆、枝豆、きゅう り、胡麻、バナナ、グレープ果汁、寒 天、もも缶
9月29日	ジャージャー麺	ポテトサラダ	梨	ヨーグルトポンチ	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人 参、ねぎ、味噌、片栗粉、じゃが芋、ブ ロッコリー、ツナ缶、梨、ヨーグルト、 みかん缶、もも缶、りんご
9月30日	おかゆ	カレーの煮付け・野菜の納豆和え	味噌汁	パン	米、カレー、納豆、ほうれん草、人参、 えのきたけ、まいたけ、わかめ、味噌、 かつお粉、食パン

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが
無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが
無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

