



# 給食献立表

離乳食



令和8年2月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
2月2日	ツナとトマトのスパゲティ	野菜のチーズ焼き	いちご	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、万能ねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、人参、チーズ、いちご、赤ちゃんせんべい
2月3日	おかゆ	鮭のゴマ煮・五目豆	味噌汁	ホットケーキ	米、鮭、ゴマ、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、刻みこんぶ、小松菜、えのき、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス
2月4日	おかゆ	れんこんハンバーグ・ほうれん草と白菜のサラダ	味噌汁	赤ちゃんクッキー	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、パン粉、片栗粉、ほうれん草、白菜、しらす干し、かつお節、ゴマ、生揚げ、なす、味噌、かつお粉、赤ちゃんクッキー
2月5日	鶏ひきあんかけ丼	じゃがいもソテー	バナナ	りんご寒天	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、のり、じゃが芋、ピーマン、バナナ、りんごジュース、寒天、もも缶
2月6日	おかゆ	鶏の甘煮・南瓜サラダ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、南瓜、ツナ缶、チンゲン菜、えのき、味噌、かつお粉、赤ちゃんビスケット
2月9日	おかゆ	トマトビーンズ・ポパイサラダ	春雨スープ	黒ゴマホットケーキ	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、ピーマン、なす、ほうれん草、もやし、ツナ缶、春雨、小松菜、しいたけ、ホットケーキミックス、黒ゴマ
2月10日	おかゆ	カレイの煮つけ・千草煮	味噌汁	コッペパン	米、カレイ、ほうれん草、人参、油揚げ、南瓜、しめじ、味噌、かつお粉、パン
2月12日	ちゃんぽんうどん	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ひき肉、人参、キャベツ、もやし、にら、ねぎ、かつお粉、片栗粉、じゃが芋、玉ねぎ、バナナ、赤ちゃんせんべい
2月13日	おかゆ	鶏ささみのマーマレード煮・ひじきサラダ	味噌汁	いちごホットケーキ	米、鶏ささみ、マーマレード、ひじき、キャベツ、人参、ほうれん草、かつお節、里芋、わかめ、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス、いちごジャム
2月16日	おかゆ	きのこハンバーグ・切り干し大根	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのき、しいたけ、パン粉、片栗粉、切り干し大根、大豆、枝豆、きゅうり、ゴマ、じゃが芋、油揚げ、味噌、かつお粉、赤ちゃんせんべい
2月17日	野菜粥	菜の花のしらす和え	バナナ	水ようかん	米、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、菜の花、しらす干し、バナナ、小豆、こしあん、寒天
2月18日	おかゆ	鮭の野菜煮・小松菜のソテー	澄まし汁	南瓜ホットケーキ	米、鮭、人参、コーン、グリーンピース、小松菜、里芋、鶏むね肉、玉ねぎ、かつお粉、ホットケーキミックス、南瓜
2月19日	鶏丼	れんこんと人参のきんぴら	味噌汁	ミートマカロニ	米、鶏ささみ、玉ねぎ、グリーンピース、のり、れんこん、人参、ゴマ、生揚げ、白菜、味噌、かつお粉、マカロニ、鶏ひき肉、玉ねぎ、パセリ
2月20日	おかゆ	酢豚・紅白煮	わかめスープ	チーズコーンホットケーキ	米、鶏ささみ、ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、片栗粉、じゃが芋、ツナ缶、わかめ、ネギ、ゴマ、ホットケーキミックス、チーズ、とうもろこし
2月24日	おかゆ	鶏肉ときのこの煮物・春雨ナムル	味噌汁	ブルーネ蒸しパン	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、春雨、菜の花、もやし、ゴマ、豆腐、万能ねぎ、ひじき、味噌、かつお、節、蒸しパンミックス、ブルーネ
2月25日	おかゆ	タラの煮付け・きりこぶの煮付け	味噌汁	ふかし芋	米、タラ、刻み昆布、生揚げ、人参、しいたけ、キャベツ、玉ねぎ、味噌、かつお粉、さつま芋
2月26日	おかゆ	ささみと大根の煮物・野菜の浅づけ	味噌汁	りんごケーキ	米、鶏ささみ、大根、人参、万能ねぎ、キャベツ、きゅうり、かぶ、ゴマ、南瓜、小松菜、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス、りんご、ヨーグルト、レーズン
2月27日	ミートスパゲティ	ブロッコリーと人参のおかか和え	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、かつお節、バナナ、赤ちゃんせんべい

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。  
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「食」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。



# 給食献立表

普通食



令和8年2月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
2月2日	ツナとトマトのスパゲティ 野菜のチーズ焼き いちご	チーズおかかおにぎり いりこ	スパゲティコンソメ、 じゃが芋、米	ツナ、チーズ、かつお 節、いりこ	トマト、玉ねぎ、万能 ねぎ、にんにく、ブロッ コリー、人参、いちご	427	19	5.6	1.4
2月3日	麦ごはん いわしのゴマ揚げ 五目豆 味噌汁	鬼のパンツケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、揚げ 油、大豆、砂糖、ホット ケーキミックス、ココア	いわし、鶏卵、ゴマ、 刻み昆布、味噌、かつ お節、牛乳、バター、 いりこ	しょうが、人参、ごぼ う、れんこん、しいた け、小松菜、えのきだけ	529	20.2	18.8	1.7
2月4日	麦ごはん れんこんハンバーグ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 片栗粉、胡麻、砂糖、ご ま油、もち米	豚ひき肉、鶏卵、しら す干し、かつお節、ゴ マ、生揚げ、味噌、か つお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、れんこん、ほう れん草、白菜、なす	457	20.7	14.5	1.4
2月5日	豚卵天丼 じゃが芋のソテー バナナ	りんご寒天 いりこ	米、麦、じゃが芋、サラ ダ油、カレー粉、りんご ジュース、砂糖、寒天	豚ひき肉、鶏卵、揚げ 玉、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマ ン、バナナ、もも缶	358	11.2	6.7	0.7
2月6日	麦ごはん 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 味噌汁	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ 油、マリービスケット、 マシュマロ	鶏もも肉、ツナ、マヨ ネーズ、味噌、かつ お節、牛乳、いりこ	しょうが、にんにく、南 瓜、きゅうり、チンゲン 菜、えのきだけ	432	15.6	17.9	0.9
2月9日	麦ごはん カレービーンズ ポパイサラダ 春雨スープ	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、サラダ 油、カレー粉、春雨、 中華だし、ごま油、薄力 粉、ベーキングパウ ダー、砂糖	豚ひき肉、ツナ、マヨ ネーズ、黒ゴマ、鶏 卵、バター、牛乳、い りこ	人参、玉ねぎ、ピーマ ン、なす、ほうれん草、 人参、もやし、小松菜、 しいたけ	508	16.5	20.3	1.5
2月10日	麦ごはん カレーの煮付け 干草煮 味噌汁	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、パン、サ ラダ油	カレー、油揚げ、味 噌、かつお節、きな 粉、牛乳、いりこ	しょうが、ほうれん草、 人参、南瓜、しめじ	463	21.7	12.2	1.8
2月12日	ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、中華だし、片栗 粉、ごま油、じゃが芋、 米	豚もも、かつお節、 ベーコン、しらす干 し、チーズ、青のり、 いりこ	人参、玉ねぎ、キャベ ツ、もやし、にら、ね ぎ、バナナ	397	13.9	7.7	1.6
2月13日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、薄力粉、 ベーキングパウダー、い ちごジャム	鶏もも肉、ひじき、わ かめ、味噌、かつお 節、バター、牛乳、い りこ	にんにく、しょうが、 マーマレード、キャベ ツ、人参、ほうれん草、 里芋	476	17.2	15.2	1.3
2月16日	麦ごはん きのこハンバーグ 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 片栗粉、大豆、枝豆、ご ま油、じゃが芋、白玉 粉、サラダ油	豚ひき肉、鶏卵、切り 干し大根、ハム、ゴ マ、油揚げ、味噌、か つお節、牛乳、チー ズ、いりこ	玉ねぎ、えのきだけ、し いたけ、きゅうり	536	22.9	18.4	1.4
2月17日	カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ	水ようかん いりこ	米、麦、じゃが芋、カ レー粉、砂糖、小豆、 寒天	豚肉、しらす干し、い りこ	人参、玉ねぎ、菜の花、 バナナ	392	15.3	8.6	1.9
2月18日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 澄まし汁	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、コンソメ、揚げ 油、ホットケーキミッ クス	鮭、マヨネーズ、ベー コン、鶏むね肉、かつ お節、牛乳、いりこ	人参、コーン、グリーン ビーンズ、小松菜、里芋、 玉ねぎ、南瓜	499	20.3	16.3	2.1
2月19日	親子丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁	ミートマカロニ いりこ	米、麦、めんつゆ、しら だき、砂糖、ごま油、マ カロニ、サラダ油	鶏もも肉、鶏卵、の り、ゴマ、生揚げ、味 噌、かつお節、鶏ひき 肉、いりこ	玉ねぎ、グリーンビー ズ、れんこん、人参、白 菜、玉ねぎ、パセリ	401	18.1	12.4	1.6
2月20日	麦ごはん 酢豚 紅白煮 わかめスープ	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂 糖、片栗粉、じゃが芋、 コンソメ、ホットケーキ ミックス	豚もも肉、ツナ、わか め、ゴマ、チーズ、牛 乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ね ぎ、しいたけ、パイナッ プル、ねぎ、とうもろこ し	421	15.2	9.8	1.5
2月24日	麦ごはん ぶりの竜田揚げ 春雨ナムル 味噌汁	ブルーネ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、めんつゆ、はる さめ、砂糖、ごま油、蒸 しパンミックス	鶏もも、ゴマ、豆腐、 ひじき、味噌、かつお 粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき だけ、しめじ、菜の花、も やし、万能ねぎ、ブルー ネ	329	14.3	9.8	1.3
2月25日	麦ごはん ぶりの竜田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、揚げ 油、砂糖、さつまいも	ぶり、刻み昆布、生揚 げ、味噌、かつお節、 バター、ゴマ、牛乳、 いりこ	しょうが、人参、しいた け、キャベツ、玉ねぎ	492	17.7	17.7	1.7
2月26日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、めんつ ゆ、ホットケーキミッ クス	豚もも肉、ゴマ、味 噌、かつお節、ヨーグ ルト、牛乳、いりこ	大根、人参、万能ねぎ、 キャベツ、きゅうり、か ぶ、南瓜、小松菜、りん ご、レーズン	438	12.6	12.6	1.2
2月27日	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	ツナおにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブ 油、薄力粉、コンソメ、 米、麦	豚ひき肉、かつお節、 ツナ、マヨネーズ、い りこ	人参、玉ねぎ、トマト、 ブロッコリー、人参、バ ナナ	446	9.5	9.5	1.1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。