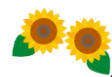


給食献立表

普通食



令和8年8月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月3日	麦ごはん ニラハンバーグ きりこぶの煮付け 味噌汁	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、ホットケーキミックス	豚ひき肉、鶏卵、刻み昆布、生揚げ、味噌、かつお節、牛乳、小豆、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、しいたけ、大根、えのきたけ	431	17.4	10.9	1.9
8月4日	そばろ丼 紅白煮 バナナ	ヨーグルトボンチ いりこ	米、麦、砂糖、ごま、ごま油、じゃがいも、砂糖	豚ひき肉、ツナ、ヨーグルト、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、バナナ、みかん、りんご	377	15.0	9.3	1.7
8月5日	麦ごはん 鮭のパンの焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、カレー粉、もち米	鮭、マヨネーズ、ベーコン、ヨーグルト、豆腐、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	さつまいも、人参、オクラ	452	18.4	13.5	1.2
8月6日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺、砂糖、ごま、ごま油、じゃがいも	ハム、鶏卵、チーズ、寒天、牛乳、いりこ	きゅうり、ブロッコリー、人参、ずいか、さつまいも	392	16.1	10.7	1.9
8月7日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁	きなこクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、きな粉、砂糖、マーマレードジャム	鶏もも、納豆、海苔、油揚げ、味噌、かつお節、鶏卵、バター、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、モロヘイヤ、かぶ	499	21.0	19.0	1.0
8月10日	麦ごはん チーズハンバーグ 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	マシュマロサンド いりこ	米、麦、パン粉、ごま、砂糖、ビスケット、マシュマロ	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、牛乳、切り干し大根、ふ、味噌、かつお節、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり	342	15.3	10.3	0.9
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	キャロットドーナツ いりこ	スパゲティ、コンソメ、砂糖、サラダ油、じゃがいも、ホットケーキミックス、グラニュー糖	ツナ、わかめ、いりこ	トマト、玉ねぎ、万能ねぎ、にんにく、キャベツ、とうもろこし、人参	363	13.6	6.6	1.8
8月17日	麦ごはん ポークチャップ ねばねば和え 味噌汁	ブルーネ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、サラダ油、蒸しパンミックス	豚もも肉、かつお節、味噌、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、オクラ、人参、南瓜、しめじ、ブルーネ	340	16.9	9.2	0.9
8月18日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁	杏スコーン いりこ	米、麦、じゃがいも、サラダ油、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、あんずジャム	生揚げ、豚もも肉、ゆかり、わかめ、味噌、かつお節、鶏卵、チーズ、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、きゅうり、大根、白菜	370	11.8	8.4	1.4
8月19日	麦ごはん 鰯の味噌煮 酢の物 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃがいも、薄力粉	さば、味噌、わかめ、しらす干し、鶏むね肉、かつお節、鶏卵、チーズ、バター、牛乳、いりこ	しょうが、きゅうり、みかん缶、里芋、玉ねぎ、パセリ	469	21.9	16.7	1.8
8月20日	夏野菜カレー ブロッコリーとひじきの胡麻和え バナナ いりこ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、サラダ油、カレー粉、ごま、砂糖、	豚もも、ひじき、マヨネーズ、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、なす、トマト、ブロッコリー、バナナ、オレンジ果汁、みかん缶	403	10.9	12.0	1.5
8月21日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	ココア揚げパン いりこ	米、麦、パン粉、めんつゆ、コッペパン、ココア、砂糖、サラダ油	鶏もも肉、マヨネーズ、味噌、かつお節、いりこ	パセリ、ほうれん草、えのきたけ、わかめ、まいたけ、ねぎ	431	15.7	16.4	1.4
8月24日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	大学芋 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレー粉、ごま、砂糖、ごま油、コンソメ	鶏もも肉、しらす干し、バター、牛乳、いりこ	なす、ピーマン、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、玉ねぎ、人参、さつまいも	418	13.6	12.2	1.1
8月25日	冷やし中華 ポテトサラダ バナナ	ココアクッキー いりこ	中華麺、砂糖、ごま、ごま油、じゃがいも、カレー粉、薄力粉、ココア、アーモンドスライス	ハム、鶏卵、チーズ、寒天、牛乳、いりこ、マヨネーズ、バター、いりこ	きゅうり、ブロッコリー、バナナ	424	14.7	15.6	1.8
8月26日	麦ごはん カジキの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁	ビスタースト いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、コンソメ、砂糖、食パン	めかじき、生揚げ、味噌、かつお節、ワインナー・ソーセージ、チーズ、いりこ	しょうが汁、なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、オリーブ油、トマト、ほうれん草	465	19.6	16.6	1.9
8月27日	麦ごはん 麻婆春雨 大根梅サラダ わかめスープ	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、砂糖、ごま、コンソメ、じゃがいも、片栗粉	春雨、豚ひき肉、味噌、梅干し、わかめ、ツナ、牛乳、いりこ	しょうが、にんにく、人参、たけのこ、ねぎ、大根、きゅうり、とうもろこし	368	12.4	7.9	1.5
8月28日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 三色ナムル 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、ごま、砂糖、ホットケーキミックス	豚もも肉、味噌、かつお節、チーズ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、ほうれん草、もやし、人参、さつまいも、ねぎ	498	21.1	12.9	1.4
8月31日	麦ごはん 牛肉と野菜のしくれ煮 豆まめサラダ 味噌汁	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、きな粉	牛肉、豆腐、大豆、枝豆、ソーセージ、マヨネーズ、油揚げ、味噌、牛乳、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、とうもろこし、もやし、バナナ	471	19.5	15.6	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

離乳食

令和8年8月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月3日	おかゆ	ニラハンバーグ・きりこぶの煮付け	味噌汁	小豆ホットケーキ	鶏ひき肉、ニラ、玉ねぎ、人参、パン粉、片栗粉、昆布、生揚げ、しいたけ、大根、えのきだけ、味噌、かつお粉、小豆、ホットケーキミックス
8月4日	そばろ粥	紅白煮	バナナ	ヨーグルトボンチ	米、鶏ひき肉、人参、とうもろこし、グリーンピース、胡麻、じゃが芋、ツナ、バナナ、ヨーグルト、みかん、バナナ、りんご
8月5日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・さつま芋サラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鮭、パン粉、さつま芋、人参、ヨーグルト、豆腐、オクラ、味噌、かつお粉、赤ちゃんせんべい
8月6日	冷やし中華	野菜のチーズ焼き	スイカ	芋ようかん	中華麺、ツナ、きゅうり、胡麻、じゃが芋、ブロッコリー、人参、チーズ、スイカ、さつま芋、寒天
8月7日	おかゆ	ささみのマーメーレード焼き・モロヘイヤ納豆	味噌汁	きな粉ケーキ	米、鶏ささみ、マーメーレードジャム、納豆、モロヘイヤ、海苔、かぶ、油揚げ、味噌、かつお粉、ホットケーキ、きな粉
8月10日	おかゆ	チーズハンバーグ・野菜の胡麻和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、キャベツ、きゅうり、胡麻、切り干し大根、ふ、味噌、かつお粉、赤ちゃんビスケット
8月12日	ツナトマトのスパゲティ	わかめとコーンのサラダ	野菜スープ	キャロットケーキ	スパゲティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、ネギ、わかめ、キャベツ、とうもろこし、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ホットケーキミックス、人参
8月17日	おかゆ	チキンチャップ・ねばねば和え	味噌汁	ブルーネ蒸しパン	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、オクラ、人参、かつお節、南瓜、しめじ、味噌、かつお粉、蒸しパンミックス、ブルーネ
8月18日	おかゆ	じゃが芋と生揚げの煮物・野菜のゆかり和え	味噌汁	ホットケーキ	米、生揚げ、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、しいたけ、さやいんげん、きゅうり、人参、大根、ゆかり、白菜、わかめ、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス
8月19日	おかゆ	鮭の味噌焼き・きゅうりとわかめの和え物	澄まし汁	粉ふき芋	米、鮭、味噌、きゅうり、わかめ、しらす、みかん、里芋、鶏むね肉、玉ねぎ、かつお粉、じゃが芋、パセリ
8月20日	夏野菜粥	ブロッコリーとひじきの胡麻和え	バナナ	オレンジ寒天	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、ブロッコリー、ひじき、胡麻、バナナ、オレンジ果汁、寒天、みかん
8月21日	おかゆ	ささみのトマト焼き・ほうれん草の和え物	味噌汁	パン	米、鶏ささみ、パセリ、パン粉、ほうれん草、えのきだけ、わかめ、まいたけ、ねぎ、味噌、かつお粉、コッペパン
8月24日	おかゆ	茄子とピーマンのそばろ煮 キャベツとごぼうのサラダ	オニオンスープ	さつま芋の胡麻煮	米、茄子、ピーマン、鶏ひき肉、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、胡麻、玉ねぎ、人参、さつま芋、胡麻
8月25日	冷やし中華	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、ツナ、きゅうり、胡麻、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、バナナ、赤ちゃんせんべい
8月26日	おかゆ	カジキの煮付け・ラタトゥイユ	味噌汁	パン	米、めかじき、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、生揚げ、ほうれん草、味噌、かつお粉、食パン
8月27日	おかゆ	麻婆春雨・大根サラダ	わかめスープ	粉ふき芋	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、味噌、大根、きゅうり、わかめ、ねぎ、胡麻、じゃが芋
8月28日	おかゆ	ささみとパプリカの煮物・三色和え	味噌汁	胡麻チーズホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、ほうれん草、もやし、人参、胡麻、さつま芋、ねぎ、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス、チーズ、胡麻
8月31日	おかゆ	豆腐と野菜の煮物・豆まめサラダ	味噌汁	きな粉バナナ	米、豆腐、鶏ひき肉、ねぎ、ごぼう、しめじ、大豆、枝豆、とうもろこし、人参、もやし、油揚げ、味噌、かつお粉、バナナ、きな粉

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

