



給食献立表

普通食



令和7年9月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	ココアクッキー いりこ	米、麦、カレールウ、胡麻、めんつゆ、ごま油、薄力粉、砂糖、ココア、アーモンドスライス	鶏もも、ヨーグルト、いりこ	にんにく、しょうが、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、チンゲン菜、えのきたけ	457	15.2	16.6	1.1
9月2日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	コーントースト 牛乳 いりこ	中華麺、サラダ油、片栗粉、食パン、コーンクリーム、マヨネーズ	かまぼこ、豚もも、牛乳、いりこ	人参、ピーマン、玉ねぎ、白菜、しいたけ、ブロッコリー、パプリカ、バナナ、パセリ	482	19.8	13.4	2.4
9月3日	麦ごはん 鯉のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、薄力粉、バター、砂糖、味噌	鮭、鶏卵、高野豆腐、鰹節、プリン、いりこ	人参、しいたけ、みつば、里芋、大根	393	22.2	12.2	1.1
9月4日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 磯煮 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、大豆砂糖、味噌、ホットケーキミックス	豚もも、ひじき、油揚げ、鰹節、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、人参、かぶ、白菜、ごぼう	481	20.5	12.4	1.6
9月5日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ フレンチサラダ 味噌汁	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、サラダ油、味噌、さつま芋	鶏ひき肉、鶏卵、切り干し大根、ひ、鰹節、牛乳、いりこ	ねぎ、ごぼう、しょうが汁、トマト、小松菜、人参、胡瓜、もやし	424	16.8	9.6	1.1
9月8日	麦ごはん 肉豆腐 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、しらたき、砂糖、胡麻、めんつゆ、味噌、蒸しパンミックス、ブルーベリージャム	豆腐、豚もも、ツナ、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、南瓜、小松菜	354	16.0	10.4	1.3
9月9日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 ポパイサラダ 味噌汁	マーブルケーキ いりこ	米、麦、めんつゆ、マヨネーズ、味噌、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、ココア	鶏もも、ベーコン、油揚げ、鰹節、鶏卵、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、ほうれん草、人参、とうもろこし、キャベツ	436	14	13.4	1.2
9月10日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ぼりぼりサラダ 味噌汁	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、コーンフレーク、砂糖、味噌、マカロニ、きなこ	さんま、わかめ、鰹節、牛乳、いりこ	しょうが汁、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、なめこ、ねぎ	462	17.3	18.2	1.4
9月11日	ジャージャー麺 野菜のチーズ焼き バナナ	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、サラダ油、味噌、砂糖、片栗粉、じゃが芋、ビスケット、マシュマロ	鶏ひき肉、鰹節、チーズ、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、しょうが、ブロッコリー、人参、バナナ	372	16.6	12.5	1.3
9月12日	麦ごはん 麻婆春雨 三色和え わかめスープ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、はるさめ、味噌、ごま油、砂糖、胡麻、コッペパン、サラダ油、グラニュー糖	鶏ひき肉、わかめ、いりこ	にんにく、しょうが、人参、たけのこ、ねぎ、小松菜、もやし	370	11.3	9.3	1.4
9月16日	カレーライス マカロニサラダ 梨	ブドウ寒天 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、マカロニ、マヨネーズ、グレープ果汁、砂糖、寒天	豚肉、ハム、いりこ	人参、玉ねぎ、胡瓜、とうもろこし、もも	427	12.1	11.5	1.6
9月17日	麦ごはん カツキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 澄まし汁	大学芋 牛乳 いりこ	米、麦、味噌、マヨネーズ、サラダ油、じゃが芋、砂糖、さつま芋、胡麻	めかじき、鶏ひき肉、鰹節、豆腐、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、人参、さやいんげん、えのきたけ、小松菜、鰹節	495	19.7	17	1.5
9月18日	麦ごはん 松風焼き 小松菜とツナのサラダ 味噌汁	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、味噌、胡麻、マヨネーズ、じゃが芋、味噌、コッペパン、マーマレード	鶏ひき肉、鶏卵、ひじき、牛乳、ツナ、油揚げ、鰹節、クリームチーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、しょうが、小松菜、トマト	538	21.9	19.2	1.7
9月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	南瓜ホットケーキ いりこ	うどん、めんつゆ、胡麻、ホットケーキミックス	ツナ、揚げ玉、鶏もも肉、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、バナナ、南瓜	429	19	12.9	1.6
9月22日	納豆チャーハン じゃが芋ソテー 中華コーンスープ	キャロットドーナツ いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、カレー粉、片栗粉、ホットケーキミックス、グラニュー糖	納豆、鶏卵、いりこ	人参、ねぎ、玉ねぎ、人参、ピーマン、とうもろこし、チンゲン菜、ねぎ	386	10.5	9.6	1.4
9月24日	麦ごはん アジフライ 春雨ナムル 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、パン粉、油、はるさめ、胡麻、砂糖、味噌、食パン、ミロ、バター	アジ、鶏卵、鰹節、牛乳、いりこ	胡瓜、人参、もやし、ほうれん草、しめじ	399	18.2	8.7	1.5
9月25日	麦ごはん きのこハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁	チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、じゃが芋、味噌、ホットケーキミックス	豚ひき肉、鶏卵、わかめ、鰹節、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、キャベツ、胡瓜、人参	512	21.2	17.3	1.6
9月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 紅白煮 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、じゃが芋、砂糖、味噌、さつま芋、バター、胡麻	豚もも肉、生揚げ、さつま揚げ、鰹節、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、人参、小松菜、えのきたけ	448	16.9	12.1	1.3
9月29日	ナポリタンスパゲティ ひじきサラダ 梨	鮭おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブ油、砂糖、胡麻	ベーコン、ひじき、鰹節、鮭、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、キャベツ、ほうれん草、梨	410	13.3	7.5	1.1
9月30日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、胡麻、ごま油、味噌、さつま芋、寒天、砂糖	鶏もも肉、しらす、わかめ、鰹節、牛乳、いりこ	しょうが、にんにく、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、白菜	461	16.2	16.5	1.2

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※（ ）で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

離乳食



令和7年9月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
9月1日	おかゆ	ささみのトマト焼き・野菜の胡麻和え	チンゲン菜のスープ	赤ちゃんクッキー	米、鶏ささみ、ヨーグルト、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、胡麻、チンゲン菜、えのきたけ、赤ちゃんクッキー
9月2日	あんかけそば	ブロッコリーとパプリカの煮浸し	バナナ	パン	中華麺、人参、ピーマン、玉ねぎ、白菜、しいたけ、片栗粉、ブロッコリー、パプリカ、バナナ、パン
9月3日	おかゆ	焼鮭・高野豆腐の煮物	味噌汁	ベビーダノン	米、鮭、高野豆腐、人参、しいたけ、みつば、里芋、大根、ベビーダノン
9月4日	おかゆ	ささみとパプリカの煮物・磯煮	味噌汁	ごぼうホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、ひじき、大豆、油揚げ、かぶ、白菜、ホットケーキミックス、ごぼう
9月5日	おかゆ	鶏ごぼうバーグ・フレンチサラダ	味噌汁	ふかし芋	おかゆ、鶏ひき肉、ねぎ、ごぼう、片栗粉、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、切り干し大根、おろ、さつま芋
9月8日	おかゆ	肉豆腐・白菜とツナの胡麻和え	味噌汁	蒸しパン	米、豆腐、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、胡麻、ツナ、南瓜、小松菜、蒸しパンミックス
9月9日	おかゆ	ささみときのこの煮物・ポパイサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、ほうれん草、とうもろこし、キャベツ、油揚げ、ホットケーキミックス
9月10日	おかゆ	タラの煮付け・ぱりぱりサラダ	味噌汁	きな粉マカロニ	米、タラ、小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、コーンフレーク、わかめ、なめこ、ねぎ、マカロニ、きな粉
9月11日	ジャージャー麺	野菜のチーズ焼き	バナナ	赤ちゃんビスケット	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、バナナ、赤ちゃんビスケット
9月12日	おかゆ	麻婆春雨・三色和え	わかめスープ	パン	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、小松菜、もやし、わかめ、コッペパン
9月16日	野菜がゆ	マカロニサラダ	梨	ぶどう寒天	米、鶏ささみ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、マカロニ、胡瓜、とうもろこし、梨、ぶどう果汁、寒天、もも
9月17日	おかゆ	カジキの味噌焼き・野菜のそぼろ煮	澄まし汁	ふかし芋	米、めかじき、人参、ねぎ、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、さやいんげん、豆腐、えのきたけ、小松菜、さつま芋
9月18日	おかゆ	松風焼き・小松菜とツナのサラダ	味噌汁	パン	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ひじき、パン粉、胡麻、小松菜、ツナ、じゃが芋、油揚げ、コッペパン
9月19日	サラダうどん	ささみの甘煮	バナナ	南瓜ホットケーキ	うどん、ツナ、レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、胡麻、ささみ、バナナ、ホットケーキミックス、南瓜
9月22日	納豆かゆ	じゃがいもソテー	中華コーンスープ	人参ケーキ	米、納豆、人参、ねぎ、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、とうもろこし、チンゲン菜、片栗粉、ホットケーキミックス
9月24日	おかゆ	カジキの照り煮・春雨の和え物	味噌汁	パン	米、めかじき、春雨、胡瓜、人参、もやし、胡麻、ほうれん草、しめじ、食パン
9月25日	おかゆ	きのこハンバーグ・キャベツのサラダ	味噌汁	チーズホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、パン粉、片栗粉、キャベツ、胡瓜、人参、じゃが芋、わかめ、ホットケーキミックス、チーズ
9月26日	おかゆ	生揚げと野菜の煮物・紅白煮	味噌汁	スイートポテト	米、生揚げ、キャベツ、にら、パプリカ、じゃが芋、人参、小松菜、えのきたけ、さつま芋、胡麻
9月29日	ナポリタンスパゲッティ	ひじきサラダ	梨	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ひじき、キャベツ、ほうれん草、かつお節、梨、赤ちゃんせんべい
9月30日	おかゆ	ささみの甘煮・キャベツのごぼうのサラダ	味噌汁	芋ようかん	米、鶏ささみ、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、白菜、わかめ、さつま芋、寒天

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

