

給食献立表

普通食



令和6年4月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
4月1日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 三色和え キャベツスープ	さつま芋トリュフ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、 じゃがいも、さつま芋、コ コア、バター	鶏ひき肉、生揚げ、ベーコン 牛乳、いりこ	じゃがいも、小松菜、もやし、 人参、きゃべつ、たま ねぎ	482	16.7	16.8	1.2
4月2日	麦ごはん ポークチャップ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	ブルーベリースコーン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、 小麦粉、ベーキングパウ ダー、バター、ブルーベ リージャム、胡麻、ごま油	豚肉、しらす、豆腐、牛乳、 いりこ、味噌、かつお粉	しめじ、玉ねぎ、トマト、 ほうれん草、白菜、ねぎ、 なめこ	451	18.8	13.6	1.6
4月3日	麦ごはん カレイの野菜あんかけ 春雨サラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	プリン いりこ	米、麦、小麦粉、片栗粉、 サラダ油、春雨、砂糖、フ リン	かれい、ハム、鶏卵、油揚 げ、味噌、かつお粉、牛乳、 いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、 きゅうり、大根	423	19.3	13.9	1.9
4月4日	ツナとトマトのスパゲッティ 野菜のチーズ焼き(アスパラ) バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、じゃが 芋、米	ツナ、チーズ、油揚げ、 いりこ	トマト、玉ねぎ、ね ぎ、にんにく、アスパ ラ、人参、しいたけ、 みつば	400	17.1	5.4	1.5
4月5日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目豆 味噌汁(なす・玉ねぎ)	キャロットドーナツ いりこ	米、麦、マーマレードジャ ム、砂糖、サラダ油、グラ ニュー糖、ホットケーキ ミックス	鶏肉、大豆、昆布、味噌、か つお粉、いりこ、鶏卵	にんにく、生姜、人参、ご ぼう、れんこん、しいた け、茄子、玉ねぎ	449	16.5	13.9	1.5
4月8日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁(キャベツ、えのき)	フルーン蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、蒸しパン ミックス	豚ひき肉、鶏卵、昆布、竹 輪、味噌、かつお粉、牛乳、 いりこ	玉ねぎ、人参、どうもろこ し、グリーンピース、しいた け、キャベツ、えのきた け、フルーン	355	16.5	11.3	1.7
4月9日	カレーライス(さば) 小松菜の胡麻和え いちご	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレー ルフ、砂糖、胡麻、食パ ン、ミロ、バター	さば、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、 生姜、小松菜、いちご	457	15.4	14.2	2.1
4月10日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 南瓜のそぼろ煮 澄まし汁(麩、えのき、チンゲン 菜)	オレンジクッキー いりこ	米、麦、マヨネーズ、サラ ダ油、小麦粉、ベーキング パウダー、バター、砂糖、 マーマレードジャム	めかじき、鶏ひき肉、麩、い りこ、かつお粉	人参、ねぎ、南瓜、玉ね ぎ、えのきたけ、チンゲン 菜	439	17.1	14.6	1.1
4月11日	麦ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草の海苔和え 味噌汁	ココアホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、 ホットケーキミックス ココア、砂糖、さ つま芋	豚肉、海苔、鶏卵、味 噌、かつお粉、牛乳、い りこ	パプリカ、玉ねぎ、生 姜、ほうれん草、人 参、ごぼう	487	19.9	11.8	1.3
4月12日	ちゃんぽんうどん 野菜のかき揚げ グレープフルーツ	おかかおにぎり いりこ	うどん、片栗粉、小麦 粉、さつま芋、サラダ 油、胡麻油	豚肉、さくらえび、いり こ、かつお粉	人参、だけのこ、キャ ベツ、もやし、にら、 ねぎ、玉ねぎ、三つ 葉、グレープフルーツ	405	12.6	7.6	1.4
4月15日	ひじき炒飯 野菜の納豆和え チンゲン菜のスープ	コーンフレックケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、胡 麻油、マシュマロ、パ ター、コーンフレック ケーキ	しらす、鶏卵、ひじき、 納豆、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん 草、えのきたけ、チン ゲン菜	416	11.9	10.2	1.2
4月16日	和風スパゲッティ ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	ガレット いりこ	スパゲッティ、小麦 粉、オリーブオイル、 スキムミルク、パ ター、じゃがいも	ハム、海苔、かつお粉、 鶏卵、チーズ、いりこ	玉ねぎ、人参、えのき だけ、しいたけ、なめ こ、ブロッコリー、パ セリ	356	15.0	9.2	1.3
4月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、 パン粉、サラダ油、砂 糖、ココパン、イチ ゴジャム	鮭、さつま揚げ、味噌、 かつお粉、牛乳、クリ ムチーズ、いりこ	切り干し大根、人参、 しいたけ、さやえんこ う、ほうれん草、しめ じ	451	19.8	12.0	1.8
4月18日	麦ごはん タンドリーチキン フレンチサラダ オニオンスープ	水ようかん いりこ	米、麦、カレールー、 サラダ油、砂糖、パ ター、小麦粉、ベーキ ングパウダー、ココア	豚肉、ヨーグルト、寒 天、いりこ、小豆	にんにく、生姜、トマ ト、小松菜、きゅう り、もやし、玉ねぎ	361	15.7	10.6	1.3
4月19日	麦ごはん 洋風肉じゃが 干草煮 味噌汁(キャベツ、えのき)	マーブルケーキ いりこ	米、麦、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、さつま 芋、しらたき	ベーコン、油揚げ、鶏 卵、味噌、かつお粉、い りこ	玉ねぎ、人参、ほうれ ん草、キャベツ、えの きたけ	424	10.4	9.9	1.4
4月22日	焼きそば ポテトサラダ グレープフルーツ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	中華麺、サラダ油、 じゃが芋、マヨネ ーズ、蒸しパンミッ クス、ソース、胡麻	豚肉、青のり、ツナ、牛 乳、いりこ、味噌	キャベツ、人参、玉ね ぎ、しいたけ、ブロッ コリー、グレープフ ルーツ	338	14.9	13.9	1.0
4月23日	麦ごはん チーズハンバーグ ばりばりサラダ 味噌汁	じゃが芋もち いりこ	米、麦、パン粉、コー ンフレック、砂糖、 じゃが芋、片栗粉、パ ター、サラダ油	豚ひき肉、鶏卵、チー ズ、牛乳、味噌、かつお 粉、いりこ、青のり、油 揚げ	玉ねぎ、人参、小松 菜、もやし、トマト、 胡瓜、南瓜	464	17.8	14.4	1.5
4月24日	麦ごはん タラのマリネ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁(切り干し大根・豆腐)	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ 油、胡麻、小麦粉、 ベーキングパウダー	たら、豆腐、かつお粉、 味噌、鶏卵、牛乳	玉ねぎ、ピーマン、さ やいんげん、人参、切 り干し大根	444	18.9	12.5	1.3
4月25日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 野菜のゆかり和え いちご	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、オイ スターソース、マシュ マロ、ビスケット	豚ひき肉、生揚げ、ゆか り、牛乳、いりこ	きゃべつ、にら、パプ リカ、きゅうり、人 参、大根、いちご	333	14.9	9.6	1.6
4月26日	親子丼 キャベツとごぼうサラダ 野菜スープ	胡麻チーズホット ケーキ いりこ	米、麦、胡麻、砂糖、 胡麻油、じゃが芋、 ホットケーキミックス	鶏肉、鶏卵、海苔、しらす、 牛乳、いりこ、チー ズ	玉ねぎ、グリーンピー ーズ、キャベツ、ごぼ う、どうもろこし、人 参	409	17.2	10.7	1.8
4月30日	麦ごはん さきみのレモン揚げ ひじきサラダ 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、サラ ダ油、砂糖、マヨネ ーズ	鶏さきみ、ひじき、ツ ナ、大豆、油揚げ、味 噌、かつお粉、寒天、い りこ	レモン、どうもろこ し、きゅうり、小松 菜、リンゴ果汁、もも りこ	397	18.9	11.4	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

離乳食



令和6年4月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
4月1日	お粥	生揚げとじゃが芋のそぼろ煮・三色和え	キャベツスープ	ふかし芋	米・生揚げ・鶏ひき肉・じゃがいも・小松菜・もやし・人参・胡麻・キャベツ・玉ねぎ・さつまいも
4月2日	お粥	チキンチャップ・ほうれん草と白菜のサラダ	味噌汁	赤ちゃんクッキー	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・トマト・ほうれん草・白菜・しらす・かつお節・こま・豆腐・なめこ・ねぎ・かつお節・赤ちゃんクッキー
4月3日	お粥	カレイの野菜あんかけ煮・春雨サラダ	味噌汁	ベビーダノン	米・カレイ・人参・玉ねぎ・ピーマン・春雨・きゅうり・大根・油揚げ・ベビーダノン
4月4日	ツナとトマトのスパゲッティ	野菜のチーズ焼き	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ・ツナ・玉ねぎ・ねぎ・トマト・じゃが芋・アスパラ・人参・チーズ・バナナ・赤ちゃんせんべい
4月5日	お粥	鶏ささみのマーマレード煮・五目豆	味噌汁	キャロットホットケーキ	米・鶏ささみ・マーマレードジャム・大豆・人参・ごぼう・れんこん・しいたけ・昆布・なす・玉ねぎ・かつお節・ホットケーキミックス
4月8日	お粥	ミートローフ・きりこぶの煮付け	味噌汁	ブルーネ蒸しパン	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・トマト・刻み昆布・人参・しいたけ・キャベツ・えのき・かつお節・蒸しパンミックス・ブルーネ
4月9日	野菜粥	小松菜の胡麻和え	いちご	食パン	米・じゃがいも・人参・玉ねぎ・小松菜・こま・いちご・食パン
4月10日	お粥	かじきの味噌煮、南瓜のそぼろ煮	澄まし汁	赤ちゃんく	米、かじき、人参、ねぎ、南瓜、鶏ひき肉、鮭、えのき、ちんげんさい、かつお節、赤ちゃんクッキー
4月11日	お粥	鶏ささみの野菜煮・ほうれん草の海苔和え	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、ほうれん草、人参、海苔、さつまいも、ごぼう、かつお節、ホットケーキミックス
4月12日	ちゃんぽんうどん	野菜煮	オレンジ	赤ちゃんせんべい	うどん・鶏ひき肉・人参・きゃべつ・もやし・にら・ねぎ・かつお節・片栗粉・玉ねぎ・さつまいも・みつ葉・オレンジ・赤ちゃんせんべい
4月15日	ひじき粥	野菜の納豆和え	チンゲン菜のスープ	コーンフレーク	米・しらす・ひじき・人参・ねぎ・納豆・ほうれん草・えのき・チンゲン菜・えのきたけ・コーンフレーク
4月16日	和風スパゲティ	ブロッコリーと人参のおかか和え	バナナ	粉ふき芋	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・えのきたけ・しいたけ・なめこ・ブロッコリー・にんじん・かつお節・バナナ・じゃが芋・パセリ
4月17日	お粥	鮭のパン粉煮、切り干し大根の煮物	味噌汁	コッペパン	米、鮭、パン粉、切り干し大根、人参、しいたけ、さやえんどう、ほうれん草、しめじ、ホットケーキミックス、コッペパン
4月18日	お粥	タンドライーチキン・フレンチサラダ	オニオンスープ	水ようかん	米・鶏ささみ・ヨーグルト・トマト・小松菜・人参・きゅうり・もやし・玉ねぎ・小豆・寒天
4月19日	お粥	洋風肉じゃが・干草煮	味噌汁	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ほうれん草・油揚げ・きゃべつ・えのきたけ・かつお節・ホットケーキミックス
4月22日	焼きそば	ポテトサラダ	オレンジ	味噌蒸しパン	中華麺・鶏ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・しいたけ・青のり・じゃが芋・ブロッコリー・ツナ・オレンジ・蒸しパンミックス・こま・味噌
4月23日	お粥	チーズハンバーグ、ばりばりサラダ	味噌汁	じゃが芋の甘煮	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉・トマト・小松菜・もやし・きゅうり・コーンフレーク・かぼちゃ・油揚げ・かつお節・じゃが芋・青のり
4月24日	お粥	タラと野菜の煮付け・インゲンと人参の胡麻和え	味噌汁	赤ちゃんくつ	米・たら・玉ねぎ・人参・ピーマン・さやいんげん・こま・切り干し大根・豆腐・かつお節・赤ちゃんクッキー
4月25日	お粥	鶏ささみと生揚げの煮物・野菜のゆかり和え	いちご	赤ちゃんビスケット	米・鶏ささみ・生揚げ・キャベツ・にら・パプリカ・きゅうり・人参・大根・ゆかり・いちご・赤ちゃんビスケット
4月26日	鶏粥	キャベツとごぼうのサラダ	野菜スープ	胡麻チーズホットケーキ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・グリーンピース・海苔・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・しらす・胡麻・じゃが芋・人参・ホットケーキミックス・チーズ
4月30日	お粥	ささみのレモン煮・ひじきサラダ	味噌汁	りんご寒天	米・鶏ささみ・レモン果汁・ひじき・ツナ・大豆・とうもろこし・きゅうり・小松菜・油揚げ・かつお節・りんごジュース・寒天・もも

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

