

# 給食献立表

普通食

令和8年6月



ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6月1日	麦ごはん ポークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁	チーズコーンホットケーキ いりこ	米、麦、サラダ油、コンソメ、砂糖、ホットケーキミックス	豚ひき肉、大豆、ゆかり、味噌、かつお節、チーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、なす、きゅうり、大根、まいたけ、なめこ、ねぎ、とうもろこし	367	14.3	9.2	1.5
6月2日	シャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	おせんべい 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、中華だし、片栗粉、サラダ油、おせんべい	豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、しょうが、トマト、小松菜、人参、きゅうり、もやし、バナナ	364	14.5	9.2	1.5
6月3日	麦ごはん カレイの煮つけ 肉じゃが 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、しらたき、サラダ油、薄力粉、ココア、バター、アーモンドスライス	かれい、豚もも肉、心、味噌、かつお節、鶏卵、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、なす、	417	19.6	9.8	1.4
6月4日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ポパイサラダ 味噌汁	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、コッペパン、サラダ油	豚もも、ツナ、マヨネーズ、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	大根、人参、万能ねぎ、ごま油、ほうれん草、もやし、キャベツ、えのきだけ	483	17.9	18.9	1.4
6月5日	麦ごはん 麻婆春雨 フロッコリーの胡麻醤油和え オニオンスープ	さつまいものこがね焼き いりこ	米、麦、ごま油、胡麻、バター、コンソメ、さつまいも、砂糖、薄力粉、ごま、	春雨、豚ひき肉、味噌、ひじき、	にんにく、しょうが、人参、たけのこ、ねぎ、フロッコリー、玉ねぎ、にんじん	402	12.7	10.7	1.7
6月8日	麦ごはん 豚のしょうが焼き ごぼうサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、サラダ油、ごま、白玉粉	豚もも肉、マヨネーズ、味噌、かつお節、牛乳、チーズ、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、ごぼう、人参、きゅうり、とうもろこし	462	18	13.1	1.3
6月9日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け モロヘイヤのお浸し 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖	鶏もも肉、しらす、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、もやし、かぶ、しめじ、とうもろこし	490	20.1	17.8	1.2
6月10日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、コンソメ、蒸しパンミックス、ココア	酒、マヨネーズ、ウインナーソーセージ、油揚げ、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、南瓜	362	17.6	12.1	1.2
6月11日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	しらすトースト 牛乳 いりこ	スパゲティ、バター、コンソメ、コンソメ、砂糖、食パン	鶏もも肉、牛乳、生クリーム、しらす、青のり、マヨネーズ、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、バナナ	490	19.8	17.3	1.3
6月12日	なぼろ丼 じゃが芋ソテー 味噌汁	きなこマカロニ いりこ	米、麦、砂糖、ごま、ごま油、じゃが芋、サラダ油、マカロニ	豚ひき肉、カレー粉、味噌、かつお節、きなこ、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、玉ねぎ、ピーマン、さつまいも、小松菜	389	14.7	9.5	1.4
6月15日	麦ごはん 肉豆腐 干草煮 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、砂糖、しらたき、強力粉、ベーキングパウダー、サラダ油、あんずジャム	豚もも肉、豆腐、油揚げ、味噌、かつお節、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれん草、人参、南瓜、しめじ	444	17.2	11.1	1.5
6月16日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ	豚もも肉、マヨネーズ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、なす、トマト、キャベツ、きゅうり、人参、メロン、とうもろこし	460	15.5	15.1	1.6
6月17日	麦ごはん アジフライ 五目豆 味噌汁	いちごスコーン いりこ	米、麦、薄力粉、パン粉、揚げ油、大豆、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、バター	あじ、刻み昆布、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、もやし、オクラ	386	16.1	7.3	1.5
6月18日	麦ごはん グリーンバーグ 大根梅サラダ 味噌汁	マッシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、じゃがいも、マリービスケット、マッシュマロ	豚ひき肉、鶏卵、梅干し、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	大根、ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、人参、きゅうり、	378	16.2	11.4	1.2
6月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、めんつゆ、ごま、さつまいも、寒天、砂糖	ツナ、鶏もも肉、牛乳、いりこ	レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、バナナ	398	16.6	11.9	1.3
6月22日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 春雨ソテー 澄まし汁	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、白ごま、春雨、ごま油、じゃが芋、片栗粉	鶏もも肉、味噌、豆腐、ツナ、かつお節、牛乳、いりこ、牛乳、いりこ	レタス、とうもろこし、人参、えのきだけ、小松菜、かつお節、とうもろこし	385	17.8	8.8	1.4
6月23日	親子丼 ひじきと枝豆のサラダ メロン	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、めんつゆ、砂糖、ごま油、クレプ果汁、寒天	鶏もも肉、鶏卵、のり、ひじき、枝豆、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、人参、小松菜、もやし、きゅうり、メロン、もも	345	13.8	7.6	0.8
6月24日	麦ごはん カツキの照り焼き ラタトゥイユ チンゲンサイのスープ	胡麻味噌トースト いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ油、コンソメ、ごま油、食パン、胡麻	めかじき、味噌、チーズ、いりこ	なす、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、チンゲンサイ、えのきだけ	379	16.5	8.1	1.5
6月25日	きのこスパゲティ ポテトサラダ バナナ	とうもろこし 牛乳 いりこ	スパゲティ、オリーブ油、じゃが芋	ハム、のり、チーズ、マヨネーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、えのきだけ、しいたけ、なめこ、きゅうり、バナナ、とうもろこし	440	17.2	13.8	1.0
6月26日	麦ごはん ポークケチャップ 南瓜サラダ 味噌汁	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、サラダ油、ホットケーキミックス	豚もも肉、ツナ、マヨネーズ、生揚げ、味噌、かつお節、ヨーグルト、レーズン、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、南瓜、きゅうり、ほうれん草、りんご	467	18.8	13.5	1.2
6月29日	納豆チャーハン ほうれん草と白菜のサラダ メロン	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、ごま、砂糖、薄力粉、黒ゴマ、バター	納豆、鶏卵、しらす、かつお節、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん草、白菜、メロン	400	13.7	12.1	0.9
6月30日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、サラダ油、蒸しパンミックス	鶏ひき肉、鶏卵、わかめ、油揚げ、味噌、かつお節、チーズ、牛乳、いりこ	ねぎ、ごぼう、しょうが汁、キャベツ、とうもろこし、大根	367	18	12.3	1.5



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



# 給食献立表

離乳食

令和8年6月



ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
6月1日	おかゆ	チキンピーズ・野菜のゆかり和え	味噌汁	チーズコーン ホットケーキ	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、茄子、ケチャップ、きゅうり、大根、ゆかり、まいたけ、なめこ、ねぎ、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス、チーズ、とうもろこし
6月2日	ジャージャー麺	フレンチサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、ねぎ、味噌、片栗粉、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、バナナ、赤ちゃんせんべい
6月3日	おかゆ	カレイの煮付け・肉じゃが	味噌汁	赤ちゃんクッキー	米、カレイ、しょうゆ、鶏ささみ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さやいんげん、茄子、肉、味噌、かつお粉、赤ちゃんクッキー
6月4日	おかゆ	大根のそぼろ煮・ポパイサラダ	味噌汁	パン	米、鶏ひき肉、大根、人参、ねぎ、しょうゆ、ほうれん草、もやし、ツナ、キャベツ、えのきたけ、味噌、かつお粉、コッパン
6月5日	おかゆ	麻婆春雨・ブロッコリーの胡麻和え	オニオンスープ	蒸かし芋	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、しょうゆ、ブロッコリー、ひじき、胡麻、玉ねぎ、さつま芋
6月8日	おかゆ	ささみとパプリカの煮物・ごぼうサラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、しょうゆ、ごぼう、人参、きゅうり、とうもろこし、胡麻、里芋、わかめ、味噌、かつお粉、赤ちゃんせんべい
6月9日	おかゆ	野菜のそぼろ煮・モロヘイヤのお浸し	味噌汁	とうもろこし	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、しょうゆ、モロヘイヤ、しらす、もやし、かぶ、しめじ、味噌、かつお粉、とうもろこし
6月10日	おかゆ	鮭と野菜の煮物・キャベツサラダ	味噌汁	蒸しパン	米、鮭、人参、とうもろこし、グリーンピース、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、南瓜、油揚げ、味噌、かつお粉、蒸しパンミックス
6月11日	スープバゲティ	ばりばりサラダ	バナナ	パン	スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、コーンフレーク、しょうゆ、バナナ、食パン
6月12日	そばろ粥	じゃが芋ソテー	味噌汁	きな粉マカロニ	米、鶏ひき肉、人参、とうもろこし、グリーンピース、胡麻、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、さつま芋、小松菜、味噌、かつお粉、マカロニ、きな粉
6月15日	おかゆ	肉豆腐・干草煮	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、しょうゆ、ほうれん草、油揚げ、南瓜、しめじ、みそ、かつお粉、ホットケーキミックス
6月16日	夏野菜粥	キャベツサラダ	メロン	とうもろこし	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、南瓜、茄子、トマト、キャベツ、きゅうり、メロン、とうもろこし
6月17日	おかゆ	タラの煮付け・五目豆	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、タラ、しょうゆ、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、もやし、オクラ、味噌、かつお粉、赤ちゃんせんべい
6月18日	おかゆ	グリーンバーグ・大根サラダ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、ピーマン、ほうれん草、玉ねぎ、パン粉、ケチャップ、大根、人参、きゅうり、じゃが芋、味噌、かつお粉、赤ちゃんビスケット
6月19日	サラダうどん	ささみの煮物	バナナ	芋ようかん	うどん、ツナ、人参、とうもろこし、胡麻、しょうゆ、バナナ、さつま芋、寒天
6月22日	おかゆ	ささみの胡麻味噌煮・春雨の和え物	澄まし汁	粉ふき芋	米、鶏ささみ、味噌、胡麻、春雨、レタス、とうもろこし、人参、しょうゆ、豆腐、えのきたけ、小松菜、かつお粉、じゃが芋
6月23日	鶏のあんかけ丼	ひじきと枝豆のサラダ	メロン	ぶどう寒天	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、しょうゆ、ひじき、枝豆、人参、小松菜、もやし、きゅうり、メロン、ぶどう果汁、寒天、もも
6月24日	おかゆ	カジキの塩焼き・ラタトゥイユ	チンゲン菜のスープ	パン	米、めかじき、茄子、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、チンゲン菜、えのきたけ、食パン
6月25日	きのこスパゲティ	ポテトサラダ	バナナ	とうもろこし	スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、えのきたけ、しいたけ、なめこ、海苔、しょうゆ、じゃが芋、きゅうり、チーズ、バナナ、とうもろこし
6月26日	おかゆ	チキンチャップ・南瓜サラダ	味噌汁	りんごケーキ	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、南瓜、ツナ、きゅうり、生揚げ、ほうれん草、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス、りんご、ヨーグルト、レーズン
6月29日	納豆粥	ほうれん草と白菜のサラダ	メロン	赤ちゃんせんべい	米、納豆、人参、ねぎ、しょうゆ、ほうれん草、白菜、しらす、かつお粉、胡麻、メロン、赤ちゃんせんべい
6月30日	おかゆ	鶏ごぼうバーグ・わかめとコーンのサラダ	味噌汁	チーズコーン蒸しパン	米、鶏ひき肉、ねぎ、ごぼう、片栗粉、しょうゆ、わかめ、キャベツ、とうもろこし、大根、油揚げ、味噌、かつお粉、蒸しパンミックス、チーズ

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。  
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

