



給食献立表

普通食



令和8年5月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
5月1日	わかめご飯 エビフライ マカロニサラダ バナナ	ほうれん草のケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、揚げ油、 マカロニ、マヨネーズ ホットケーキミックス	わかめ、エビ、ツナ、 牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、バ ナナ、ほうれん草	480	18.6	11.3	1
5月7日	ツナとトマトのスバゲティ 切り干し大根と豆のサラダ バナナ	味噌焼きおにぎり いりこ	スバゲティ、砂糖、胡麻、 ごま油	ツナ、コンソメ、切り 干し大根、大豆、枝 豆、ハム、いりこ	トマト、玉ねぎ、万能ね ぎ、にんにく、きゅう り、バナナ	431	16.3	3.5	1.3
5月8日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、蒸しパン ミックス、きな粉	鶏もも、めんつゆ、油 揚げ、味噌、かつお 節、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきた け、しめじ、チンゲン 菜、大根	332	15	11.1	1.2
5月11日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 春雨スープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂 糖、片栗粉、ごま油、 じゃが芋、春雨、コー ンフレーク、マシュマロ	豚もも、ツナ、牛乳、 バター、いりこ	たけのこ、パプリカ、 ピーマン、玉ねぎ、人 参、小松菜、しいたけ	473	13.7	13.4	1.7
5月12日	豚玉天丼 ブロッコリーの納豆和え バナナ	焼きそば いりこ	米、麦、中華めん、サラ ダ油	鶏ひき肉、鶏卵、揚げ 玉、海苔、納豆、鶏ひ き肉、いりこ	玉ねぎ、人参、ブロッコ リー、バナナ、キャベツ	439	17.5	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん 鯖の味噌煮 ひじきの炒め煮 澄まし汁	プリン いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、 プリン	鯖、味噌、ひじき、大 豆、油揚げ、しらす干 し、ふ、かつお節、か つお粉、いりこ	しょうが、人参、さやい んげん、えのきたけ、チ ンゲン菜	390	19.6	13.8	1.6
5月14日	麦ごはん ニラハンバーグ 和風サラダ 味噌汁	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖、 サラダ油、ホットケー キミックス、揚げ油	豚ひき肉、鶏卵、かま ぼこ、味噌、かつお 節、かつお粉、豆腐、 牛乳、いりこ	ニラ、玉ねぎ、人参、 キャベツ、とうもろこ し、なす、ねぎ	484	19.1	17	1.6
5月15日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜の海苔和え 味噌汁	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが 芋、コッペパン、いちご ジャム	鶏もも、刻みのり、め んつゆ、味噌、かつお 節、クリームチーズ、 牛乳、いりこ	しょうが、小松菜、人 参、玉ねぎ	498	19.6	16.9	1.7
5月18日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	水ようかん いりこ	米、麦、じゃが芋、バ ター、ハヤシルウ	牛肉、ベーコン、コン ソメ、小豆、寒天、い りこ	玉ねぎ、人参、グリーン ピース、アスパラガス、 とうもろこし、グレープ フルーツ	356	15.1	7.5	1.5
5月19日	麦ごはん きのこハンバーグ ナムル風煮びたし 味噌汁	ココアスコーン いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 片栗粉、ごま油、薄力 粉、ベーキングパウ ダー、ココア	豚ひき肉、鶏卵、油揚 げ、わかめ、味噌、か つお節、バター、牛 乳、いりこ	玉ねぎ、えのきたけ、し いたけ、ほうれん草、も やし、人参、キャベツ	449	16.8	14.1	1.3
5月20日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁	ピザトースト 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ 油、砂糖、食パン	かつお、鶏卵、高野豆 腐、味噌、かつお節、 ウインナー・ソーセー ジ、チーズ、牛乳、い りこ	しょうが、人参、しいた け、みつば、かぼちゃ、 玉ねぎ、ピーマン	511	26.9	17.7	2.1
5月21日	焼きうどん 豆まめサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	うどん、サラダ油、マヨ ネーズ、米	豚もも、かつお節、大 豆、枝豆、ソーセー ジ、鶏ひき肉、油揚 げ、いりこ	人参、キャベツ、もや し、とうもろこし、バナ ナ、しいたけ、みつば	408	15.9	10.4	1.3
5月22日	麦ごはん 鶏の変わり焼き キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁	ブルーホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パ ン粉、胡麻、砂糖、ごま 油、ホットケーキミキ ス、	鶏もも、しらす干し、 味噌、かつお節、牛 乳、いりこ	パセリ、キャベツ、ごぼ う、とうもろこし、白 菜、しめじ、ブルー ン	472	18.5	16.5	1.4
5月25日	麦ごはん 炒り豆腐 シルバーサラダ 味噌汁	大学芋 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂 糖、春雨、マヨネーズ、 さつま芋、揚げ油、胡麻	豚ひき肉、豆腐、ハ ム、切り干し大根、 ふ、味噌、かつお節、 牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、しいた け、ほうれん草、きゅう り、人参、	494	15	17.9	1.7
5月26日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	レーズン蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂 糖、片栗粉、胡麻、蒸し パンミックス	豚もも肉、かつお節、 わかめ、コンソメ、 レーズン、牛乳、いり こ	ピーマン、人参、玉ね ぎ、しいたけ、パイナッ プル、ブロッコリー、ね ぎ	331	12.9	8	1
5月27日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パ ン粉、胡麻、さつま芋、 じゃが芋、バター	鮭、めんつゆ、味噌、 かつお節、鶏卵、チー ズ、薄力粉、脱脂粉 乳、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、きゅう り、かぶ、小松菜、パセ リ	443	20.5	12.9	1.4
5月28日	カレーライス ほうれん草の和え物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、カレールー、 じゃが芋、砂糖	鶏もも肉、わかめ、め んつゆ、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、ほうれん 草、えのきたけ、バナ ナ、オレンジ果汁、みか ん缶	388	11.3	9.5	1.7
5月29日	ナポリタンスバゲティ ひじきサラダ グレープフルーツ	しらすおにぎり いりこ	スバゲティ、オリーブ 油、マヨネーズ、米	ベーコン、コンソメ、 ひじき、ツナ、大豆、 しらす干し、チーズ、 青のり、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマ ン、しめじ、とうもろこ し、きゅうり、グレープ フルーツ	453	15.4	12.6	1.5



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()は、0.1歳の献立になります。





給食献立表

離乳食



ベビーエンゼル八千代中央保育園

令和8年5月

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果果汁等	おやつ	
5月1日	わかめ粥	マカロニサラダ	バナナ	ほうれん草のケーキ	米、わかめ、胡麻、マカロニ、人参、とうもろこし、ツナ、バナナ、ほうれん草、ホットケーキミックス
5月7日	ツナとトマトのスパゲティ	切り干し大根と豆のサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、万能ねぎ、切り干し大根、大豆、枝豆、きゅうり、胡麻、バナナ、赤ちゃんせんべい
5月8日	おかゆ	鶏ひき肉ときのこの煮物・チンゲン菜の胡麻和え	味噌汁	きな粉蒸しパン	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、チンゲン菜、人参、胡麻、大根、油揚げ、味噌、かつお粉、蒸しパンミックス、きな粉
5月11日	おかゆ	鶏ひき肉のピーマンのあんかけ・紅白煮	春雨スープ	コーンフレーク	米、鶏ひき肉、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ツナ、春雨、小松菜、しいたけ、コーンフレーク、粉ミルク
5月12日	そばろ粥	ブロッコリーの納豆和え	バナナ	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、のり、ブロッコリー、納豆、バナナ、赤ちゃんビスケット
5月13日	おかゆ	鮭の味噌煮・ひじきの炒め煮	澄まし汁	ベビーダノン	米、鮭、味噌、ひじき、大豆、人参、油揚げ、さやいんげん、しらす干し、ふ、えのき、チンゲン菜、かつお粉、ベビーダノン
5月14日	おかゆ	ニラハンバーグ・野菜サラダ	味噌汁	豆腐ホットケーキ	米、鶏ひき肉、ニラ、玉ねぎ、人参、片栗粉、キャベツ、とうもろこし、茄子、ねぎ、かつお粉、ホットケーキミックス、豆腐
5月15日	おかゆ	鶏の甘煮・小松菜の海苔和え	味噌汁	コッペパン	米、鶏ささみ、小松菜、人参、刻み海苔、じゃが芋、玉ねぎ、味噌、かつお粉、パン
5月18日	野菜粥	アスパラサラダ	オレンジ	水ようかん	米、玉ねぎ、人参、じゃが芋、グリーンピース、アスパラ、玉ねぎ、とうもろこし、オレンジ、あずき、寒天
5月19日	おかゆ	きのこハンバーグ・ナムル風煮びたし	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、えのき、しいたけ、パン粉、片栗粉、ほうれん草、もやし、人参、油揚げ、キャベツ、わかめ、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス
5月20日	おかゆ	かつおの煮付け・高野豆腐の煮物	味噌汁	パン	米、かつお、高野豆腐、人参、しいたけ、みつ葉、かぼちゃ、玉ねぎ、味噌、かつお粉、食パン
5月21日	煮込みうどん	豆サラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ささみ、人参、キャベツ、もやし、かつお節、大豆、枝豆、とうもろこし、人参、バナナ、赤ちゃんせんべい
5月22日	おかゆ	ささみのパン粉焼き・キャベツとごぼうのサラダ	味噌汁	ブルーンケーキ	米、鶏ささみ、パン粉、ケチャップ、パセリ、白菜、しめじ、味噌、かつお粉、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、胡麻、ホットケーキミックス、ブルーン
5月25日	おかゆ	炒り豆腐・シルバーサラダ	味噌汁	蒸かし芋	米、鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、しいたけ、ほうれん草、春雨、きゅうり、切り干し大根、ふ、味噌、かつお粉、さつまいも
5月26日	おかゆ	野菜とささみのトマト煮 ブロッコリーのおかか和え	わかめスープ	レーズン蒸しパン	米、鶏ささみ、ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、ケチャップ、片栗粉、ブロッコリー、かつお節、わかめ、ねぎ、胡麻、蒸しパンミックス、レーズン
5月27日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・野菜の浅漬け	味噌汁	粉ふき芋	米、鮭、パン粉、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、胡麻、さつまいも、小松菜、味噌、かつお粉、じゃが芋、パセリ
5月28日	野菜粥	ほうれん草の和え物	バナナ	オレンジ寒天	米、鶏ささみ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草、えのき、わかめ、バナナ、オレンジ果汁、寒天、みかん
5月29日	ナポリタンスパゲティ	ひじきサラダ	オレンジ	赤ちゃんビスケット	スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ケチャップ、ひじき、ツナ、大豆、とうもろこし、きゅうり、オレンジ、赤ちゃんビスケット

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

