



一時預かり保育 そら組、支援センターをご利用の皆さまへ

今年度も、一時預かり保育 そら組、子育て支援センターほしのこらんどをご利用いただき、また、保護者の皆様には日々の運営において、ご理解ご協力、ありがとうございました。そら組もほしのこらんども色々なことがありましたね。この1年間、新型コロナウイルスで自粛期間もあり、大変なこともたくさんあったと思いますが、お子様の成長をそばで見ることができ、とても楽しく、嬉しかったです。



②朝はさっぱり元気に「いってらっしゃい」。帰ってきたら、しっかり抱きしめてあげてください。
③お母様が選んだ園だということに自信を持ち、大丈夫とご自分とお子様を信じて下さい。
そして、もし、誰かに話したいけど、誰に話そう…と思ったとき、私たちが頭に浮かんだら、いつでもピンポンと来てください。またはお電話ください。「子育て相談」は何才までも対象ですので、いつまでもご利用くださいね!!
長い方ですと7年近くご利用いただいているでしょうか。お母様が時に子育てに悩んだり、奮闘している姿やお子様の笑顔等たくさんの思い出があります。本当に今までありがとうございました。お子様の健やかな成長とご家族の皆様のご多幸を祈っております。お近くにいらした際はいつでもお気軽にお立ち寄りください。また、皆様にお会いできることを楽しみにしております。残り1ヶ月、みんなで一緒に楽しみましょう。
宮内 織絵・多和 智子

4月から新しい環境に入るお子様のお母様へ・・・
新しい生活にワクワクしていますか？ドキドキしていますか？新しい環境に入ると様々なことがあるかもしれません。もし、不安や心配なことが起こったら・・・。
①まず、不安はお母さんと先生の大人同士での解決を心がけましょう。



エンゼル式子育てカレンダー

<3月>

好奇心は
どう育つ？
運動場のように広い
お母さんの心で
育ちます

子どもは、見たがり、さわりたがり、やりたがり、それが好奇心、自然の欲求というもの。だから、危険のない限り、大きな心で見守る。これがやる気の育て方です。

市川由貴子

乳幼児期は特に②が大事！

子どもの好奇心を育てる3箇条

「好奇心」はこれからの時代に重要な力！

好奇心 ⇒ 最初の一步を踏み出す力
主体的な学びや行動の「原動力」 (本山勝寛氏)

好奇心は「自分の頭で考える力」の素です。乳幼児期はこの素の芽が出てくる時期です。この芽が花に育つかはお父さんお母さん次第！すぐに「ダメ」と止めさせたり「早く」と急かすのではなく、子どもの興味につきあいましょ。そばに座って見守り、にっこり笑っているだけでよいです。「見ていてくれる」という安心感が子どもの好奇心を育てます。



①「好奇心の芽」を摘み取らない

2～3歳頃に「これは何？」と質問をくりかえします。この質問に「後でね」ばかりで取り合わないとお父さん、お母さんに話しても聞いてもらえない」と思い、せっかくの好奇心の芽がしぼんでしまいます。

また、大人が無意識にやっていることが、子どもが考えているところを邪魔してしまうこと。「ポー」としている時、「これは何だろう」「あれはどうなっていたんだろう」と考えている時があります。大人が話しかけることで考えることを止まってしまうので、お子さんが何をしているのか観察し、見守っていくことも大切です。もちろん危険のないようにも気をつけてあげてくださいね。

②お父さんお母さんが好奇心を持つ

一番近くにいるお父さんお母さんが好奇心を持ってないと子どもの好奇心は育ちません。(哲学者 萱野稔人氏)

好奇心の形成にはお父さんお母さんとのコミュニケーションが大きく影響します。子どもの素朴な疑問に「確かに！なぜだろう？」と思った時と「そんなことどうでもいい」と思った時では対応が違ってしまう。先の方が子どもの好奇心が広がりますよね。それにはお父さんお母さんも好奇心を持っていることが大切です。大人でも好奇心は育てられます。周りにはない情報を触れる機会を作ると良いそうです。おすすめは新聞！ネットだと自分の興味のあるものが目につくのですが新聞はいろいろな記事があるので見出しだけでも見ると興味が広がるようですよ。

③お父さんお母さんも一緒に考える、調べる

大きくなってくると子どもの質問も名前を聞くよりも「なぜ？」「どうして？」に変化してきます。そんな時は毎回すべて答えるのではなく、「どうしてだと思う？」と逆質問をして、一緒に考えてあげ、子どもに教えてもらいましょう。また、図鑑と一緒に探す等、調べ方のコツを行動で伝えていくことも効果的です。お子さんの「好き」を育てることが大切です。



参照：こどもまなび☆ラボ
「子どもの知的好奇心を育てる3つのポイント」

春分の日



春分の日とは？

- ・自然をたたえ、生物をいつくしむ日
 - ・昼と夜の長さがほぼ同じになる日(ちょうど半年後に同じような秋分の日があります。)
- 春分の日を境に昼の時間の方が長くなっていきます。

春分の日には太陽との関係が密接であり、豊かな実りを願い、自然に対する感謝の気持ちが表れた1日です。

お彼岸

仏教では「先祖のいる極楽は西」と考えられ、彼岸時期の太陽は真東から昇って真西に沈むことから、お彼岸に先祖を供養するようになったそうです。

ぼた餅

春は「ぼた餅」、秋は「おはぎ」と呼ぶのが一般的です。「ぼた餅」と「おはぎ」。名前の由来は諸説ありますが、春の花(牡丹)と秋の花(萩)を見立てたものが有力です。また、ぼた餅は江戸時代からお彼岸や四十九日の法要などで供えられていました。「お餅は五穀豊穡」、「小豆は魔除けにも通ずる」と言われ、古くから邪気を祓う食べ物として信仰されていたことが現代にも受け継がれています。



簡単！ぼた餅の作り方

<材料>(6個分)

- もち米 1、5号
- 水 270ml
- 塩 少々
- 粒あん 300g

<下準備>

- ・もち米は洗ってざるにあげ、水気をきいたら炊飯器に入れて水を加える。30分おいてからスイッチを入れる。
- ・粒あんを6等分に分ける。

<作り方>

- ①もち米が炊き上がったら10分蒸らし、塩を加える。すりこ木を水にぬらして少し粒が残るくらいにつき、6個に丸める。
- ②①の周りを粒あんで包む。(これを6個作る)



エンゼルステーション保育園
地域子育て支援センター ほしのこらんど
〒284-0005 四街道市四街道1-13-1
☎043-424-3327 Fax043-424-3357

ほしのこ★らんど



お願い

お電話での支援センターのお問い合わせ、ご予約は・・・
9:00～17:00
をお願いいたします。

《3月 カレンダー》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 キッズ (教材遊び)	3 ベビー (ひなまつり制作)	4 ベビー (教材遊び)	5 グループ	6
子育て相談	キッズ (教材遊び)	ベビー (ひなまつり制作)	子育て相談	子育て相談	
8	9 キッズ (親子制作)	10 ベビー (教材遊び)	11 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	12 プレ保育園 ①	13
子育て相談	キッズ (親子制作)	ベビー (教材遊び)	子育て相談	子育て相談	
15	16 キッズ (ふれあい遊び)	17 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	18 ベビー (親子制作)	19 グループ	20
子育て相談	キッズ (ふれあい遊び)	ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	子育て相談	子育て相談	
22	23 キッズ (親子制作)	24 プレ保育園 ②	25 ベビー (親子制作)	26 グループ	27
子育て相談	キッズ (親子制作)	ベビー (親子制作)	子育て相談	子育て相談	
29	30 キッズ (お楽しみ)	31 ベビー (お楽しみ)			
子育て相談	キッズ (お楽しみ)	ベビー (お楽しみ)			



*新型コロナウイルス感染症の状況等で変更、中止もあります。その際、ホームページやLine等でお知らせします。

キッズクラブの予定

3/9・23 (火) 親子制作

菜の花など春をイメージした制作をします。
のり制作をメインに行ないます。



3/30(火) おたのしみ

お子さんの成長を感じて楽しむ1日。
お子さんの手形で制作したり、ミニゲームをします。

ベビークラブの予定

3/11(木)・17(水) 小さな赤ちゃんDAY

8か月までの赤ちゃんが遊びに来る日です。
お母さん同士の交流や相談などを行ないます。
まだ若干空きがあります。



3/18(木)・24(水)・25(木) 親子制作
お子さんとお母さんの手形で動物の親子を制作します。



4月からの ほしのこ★らんど



《4月 カレンダー》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ベビー	2 グループ	3
			子育て相談	キッズ	
5	6 キッズ	7 ベビー	8 ベビー	9 グループ	10
子育て相談	子育て相談	ベビー	子育て相談	キッズ	
12	13 キッズ	14 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	15 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	16 グループ	17
子育て相談	子育て相談	ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	子育て相談	キッズ	
19	20 キッズ	21 ベビー	22 ベビー	23 グループ	24
子育て相談	子育て相談	ベビー	子育て相談	キッズ	
26	27 キッズ	28 ベビー	29	30 グループ	
子育て相談	子育て相談	ベビー		キッズ	

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM 10:00～ 11:45		キッズ	ベビー	ベビー	グループ
PM 13:30～ 15:30	子育て 相談	子育て 相談	ベビー	子育て 相談	キッズ

場所 ほしのこルーム
定員 3組

*新型コロナウイルス感染症等の状況では変更もあります。変更の際は、ほしのこ通信やブログ、LINEでお知らせします。

＜予約について＞

- ・1回に予約ができるのは2回分までとします。(イベント以外)
- ・「ホームページから」等指定がないものはお電話にて、または担当までお声かけください。

