



エンゼル式子育てカレンダー

<2月>
テレビと
お別れすれば、
いろんな遊びと
出会う

テレビに子育てさせちゃダメですよ。言語、視力、背筋、運動能力……。いろんなところで成長をジャマしてしまいます。満3才までは、メディアに頼らない生活を。今は誰も厳しくいわなくなりましたが、これがいちばん望ましい子育て。

市川由貴子

今年は、お子さんのことをよく観察しているお母さんが多いと感じます。ちょっとぐずりだしても「そろそろ眠いかな」「お腹がすいたかな」「ねんねが嫌だったのね」とお子さんの状態を感じられるお母さんが増えたなと思います。それだけ、お子さんのことを観察（＝見て察する）が出来ているということですね。

自由に遊ぶ中で「どんなものが好き?」「どんなものが苦手?」「これで遊ぶことが多いけど、どんなところが好き?」など好きなこと、苦手・嫌いなことをじっくりと観察していると、お子さんも見守られていると感じ、ゆったり過ごせるようです。家の中だけでなく、公園、散歩道などいろいろな場所で探してみると、テレビ等に頼らずとも過ごせる時間になるかもしれません。

テレビなどを見せるのは、家事（特に料理中、洗濯物を干している時）が多いようです。ベビーサークルなどでひとりではられない、おんぶも危ないという場合は「その時間だけ」と決めて見るようにしましょう。1番の影響は『お子さんの声に答えない、一方通行である』ということ。だから、見せる時間は極力短く、そして、その後にもお子さんとのふれあいの時間をもつように心がけましょう。今は便利なものがたくさんあります。どうしても……。の時には頼って、後からでもたくさん心を通わせた関わりを心がけましょう。



お子さんとの時間に
こんなことをしてみても?!
手作りのものは一緒に作って
も良いかもしれませんね!

☆ 遊びの提案 ☆



洗濯ネットのボール

中身は梱包用のプチプチや新聞紙などで簡単に作れます。ボールほど転がらないし、当たっても痛くないので投げるのがブームのお子さんは喜んで遊んでいます。



手作りオーボール

布2枚（5センチ角くらいがやりやすいです）を縫い合わせて、中に綿を入れたものを6個作り、角同士を合わせて縫います。市販のオーボールも楽しめますが、手作りもふわふわで遊びやすいようです。まだ握る力が弱い赤ちゃんも楽しめます。

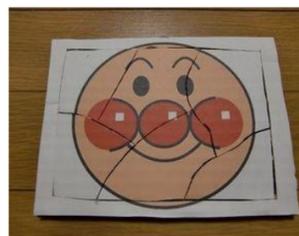
重ねカップ

色々な大きさの形を重ねていきます。カップの中に入れてしまうように重ねられるので2つの形があります。おもちゃでなくても、ちょっと大きくなったお子さんはペットボトルのふたを重ねたり、プリンやヨーグルトのカップをきれいに洗って使うのも楽しいです。



パズル

最初はピースの少ないもの、はめやすいものがおススメです。好きなキャラクターで手作りをしたり、好きな絵本のカバーなどを段ボールに貼って切るのも楽しくパズルが出来ます。



ひなまつり

3月3日はひなまつりですね。女の子の健やかな成長を祈ってお祝いをします。雛人形は子どもたちを病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いをこめて飾ります。関東では一般にお内裏様を向かって左、お雛様を向かって右に飾るところが多いようです。ひなまつりでよく食べるひなあられの豆知識と桜もちの作り方をお知らせします。

ひなあられ豆知識

- ひなあられには、ピンク、白、緑の色があります。諸説ありますが、ピンク⇒生命、白⇒雪の大地、緑⇒木々の芽吹きを表し、「娘の健やかな成長を祈る」という意味が込められています。
- 関東と関西はちがうひなあられ！
関東では甘いポン菓子を食べていますが、関西ではしょうゆや塩味のおかきが主流だそうです。

（左：関西、右：関東のひなあられ）

関東のポン菓子は炒った時のほじけ具合でその年の吉凶を占っていたそうですよ！



桜もちを作ってみよう！

<材料> 5個分

- 白玉 10g
- 砂糖 15g
- 水 75g
- 食紅（赤） 1滴
- サラダ油 5g
- こしあん 100g

<作り方>

- ①ボウルに白玉粉を加え、水を少量ずつ数回に分けて加え、泡だて器で混ぜ合わせます。
- ②混ぜたら、砂糖を加え混ぜ合わせ、さらに小麦粉をふるいながら加え、まぜあわせします。
- ③全体が混ぜたら、食紅を爪楊枝の先端に付けて加え、赤色が均等になるように混ぜ合わせます。
- ④弱火で熱したフライパンにサラダ油をひき、キッチンペーパーで薄くのばします。大さじ2程度の量を③に流し、楕円形にして弱火で焼きます。表面が乾いたら取り出して冷まします。
- ⑤焼いた面を外側にして、こしあんを手前に向けて巻いたら出来上がりです。



「集団に入る前のお母さんの準備」

2021年が始まって1ヶ月……。4月から幼稚園、保育園に入園予定のお子さんは、あと2ヶ月で入園ですね。今月はお母さん自身の準備についてお話しします。

①物の用意をする。

入園が決まると準備するものがはっきりしてきます。集団では下着、靴下まで記名をお願いする園も多いと思います。物を買ったり、作ったりするだけではないので不足がないように確認しましょう。

②手伝ってくれる味方を作る。

例えば、送迎が厳しいときにファミリーサポートさんをお願いをするために調べておく、おじいちゃんおばあちゃんに協力をお願いしておく、会社に状況をお話しておく、お父さんと分担を相談しておく…など。具合が悪くなった時の預け先、送迎がお母さんたちの困ることのようです。そんなときに助けてくれる味方を探してみましょう。

③お母さんのタイムスケジュールをシミュレーションしてみる。

お子さんのことはイメージをしてみるお母さんは多いのですが、ご自分のこともシミュレーションしてますか？家事と自分の支度を考えて、ご自分のタイムスケジュールをイメージして、実際にやってみると良いと思います。家を出る時間は決まっていると思うので逆算して、朝、何時に起きるかを決めておく、洗濯は朝？夜？、夕飯は作り置き？など、シミュレーションして、実際にやってみると4月に慌てなくてよいと思います。

やってみて良かったことや上のお子さんでやっておいて良かったことなどを教えてください。



エンゼルステーション保育園

地域子育て支援センター ほしのこらんど

〒284-0005 四街道市四街道1-13-1

☎043-424-3327 Fax043-424-3357

ほしのこらんど



お願い

お電話での支援センターの
お問い合わせ、ご予約は・・・
9:00～17:00
をお願いいたします。

《2月 カレンダー》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 キッズ (豆入れ制作)	3 ベビー (教材遊び)	4 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	5 グループ	6
	キッズ (豆入れ制作)	ベビー (教材遊び)	子育て相談	子育て相談	
8	9 キッズ (教材遊び)	10 プレ保育園 ①	11	12 グループ	13
子育て相談	キッズ (教材遊び)	ベビー (ふれあい遊び)		子育て相談	
15	16 キッズ (ひなまつり制作)	17 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	18 ベビー (子育て講座)	19 グループ	20
子育て相談	キッズ (ひなまつり制作)	ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	子育て相談	子育て相談	
22	23	24 プレ保育園 ②	25 ベビー (運動遊び)	26 グループ	27
子育て相談		キッズ (ひなまつり制作)	子育て相談	子育て相談	

《3月 カレンダー》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 キッズ (教材遊び)	3 ベビー (ひなまつり制作)	4 ベビー (教材遊び)	5 グループ	6
子育て相談	キッズ (教材遊び)	ベビー (ひなまつり制作)	子育て相談	子育て相談	
8	9 キッズ (親子制作)	10 ベビー (教材遊び)	11 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	12 プレ保育園 ①	13
子育て相談	キッズ (親子制作)	ベビー (教材遊び)	子育て相談	子育て相談	
15	16 キッズ (ふれあい遊び)	17 ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	18 ベビー (親子制作)	19 グループ	20
子育て相談	キッズ (ふれあい遊び)	ベビー (小さな赤ちゃんDAY)	子育て相談	子育て相談	
22	23 キッズ (親子制作)	24 プレ保育園 ②	25 ベビー (親子制作)	26 グループ	27
子育て相談	キッズ (親子制作)	ベビー (親子制作)	子育て相談	子育て相談	
29	30 キッズ (お楽しみ)	31 ベビー (お楽しみ)			
子育て相談	キッズ (お楽しみ)	ベビー (お楽しみ)			

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では変更、中止もあります。その際、ホームページやLine等でお知らせします。

キッズクラブの予定

2/2(火) 豆入れ制作

2月2日は節分です。お家で豆まきができるように豆入れを作ります。「鬼は外 福は内」って豆まきしてね!



2/16(火) ひなまつり制作

季節制作として、ひな人形を作ります。お家に飾ってね。



3月の制作は「葉の花」で、のり活動です。

ベビークラブの予定

2/17(木)・3/11(木)・17(水)

小さな赤ちゃんDAY

対象は8ヶ月までの赤ちゃん和妈妈です。離乳食や遊び方などママ同士で知恵を出し合っていきましょう。



3/16(火) ふれあい遊び

ちょっと体を使って遊んでみたいと思います。親子で体をくっつけたり、楽しみたいと思います。

*2、3月のベビーひろばは、四街道公民館が休館になったため中止となります。
2/4・3/4(木)はベビークラブにします。
2/4は改めて予約を取り直します。ご予約はお電話にてお願いいたします。



お気に入りの作ろう! ～ふれあい遊び～

先月のベビーひろばで行なったふれあい遊びです。お母さんがお子さんの顔を触って遊んでもお母さんが触って見せても良いと思います。メロディーはなんでもOK!少しはねた感じで歌うと良いと思います。(YouTube等でもありますのでご参考に。「でこやまでこちゃん」で検索してね!)
お子さんと楽しんでみて下さいね。

「でこやまでこちゃん」

♪でこやまでこちゃん いたすらで

♪あっかんべーして



♪けむしを2匹つかまえて

♪にげちゃった



♪ちょうちょのはねをひっぱって



♪おはなをぺちゃんとおんずけて



「お願い」

保育園に入る際、「クラス名、名前」をインターフォンで伝えて下さい。
一時預かりは「そら組」
支援センターは「ほしのこらんど」です。
安全のため、ご協力お願いいたします。

