

給食献立表

普通食



令和3年2月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、パン粉・砂糖、マヨドレ	鶏肉・かつお粉、寒天、あずき、ゆかり、味噌、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ほうれん草、しめじ	452	12.3	22.7	0.7
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 みかん	ジャムサンド 牛乳 いりこ	米・麦・小麦粉・ごま・サラダ油・砂糖、食パン	鰹、大豆、牛乳、こんにゃく、いりこ	生姜、人参、ごぼう、レンコン、椎茸、刻み昆布、いちごジャム	507	20	16.3	1.4
2月3日	麦ごはん マーボー春雨 ポテトサラダ バナナ	プリン いりこ	米、麦、じゃが芋、ごま油	豚挽き肉、春雨、ゼリー、チーズ、マヨドレ、味噌、いりこ	生姜、にんにく、人参、筍、ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、バナナ	352	18	9.1	1.4
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	稲荷ずし いりこ	スパゲッティ、米、砂糖、オリーブオイル、ホワイトシチュールー	シーフードミックス・ベーコン、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、彩野菜ミックス、小松菜、しめじ、りんご	450	14.7	15.2	1
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ かきたま汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、ごま油、白玉粉、ごま	豚もも、しらす干し、鶏卵、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、ひじき、チンゲン菜	492	21.4	16.4	1.6
2月8日	麦ごはん レバーあけほの和え ひじきの炒め煮 みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉	レバー、油揚げ、スキムミルク、鶏卵	しょうが、人参、ひじき、さやいんげん	454	17.7	13.7	1
2月9日	カレーライス イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、食パン、バター、カレールー	鶏肉、ツナ缶、牛乳、アーモンドスライス、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、ほうれん草、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、バナナ	513	16	16.1	2.1
2月10日	麦ごはん 鯖の味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鯖、かまぼこ、心、生クリーム、牛乳、味噌、いりこ	生姜、キャベツ、人参、トウモロコシ、えのきたけ、小松菜、杏ジャム	481	18	16.8	1.8
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、里芋	豆腐、ツナ缶、鶏卵、ベーコン、豚肉、いりこ、牛乳	玉ねぎ、ほうれん草、大根、人参、ごぼう、ねぎ、いちごジャム	483	18.3	16.1	1.7
2月15日	麦ごはん 鶏肉の胡麻みそ焼き 切り干し大根サラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、バター、ベーキングパウダー、白ごま	鶏もも肉、ひじき、スキムミルク、鶏卵、牛乳、味噌、いりこ	人参、胡瓜、切り干し大根	437	17.5	13.1	1
2月16日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーの煮びたし 中華コーンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油、コッペパン、片栗粉、	豚肉、鶏卵、ココア、牛乳、いりこ	ピーマン、玉ねぎ、人参、しいたけ、パイナップル、ブロッコリー、とうもろこし、チンゲン菜、ねぎ	455	15.5	13.6	1.8
2月17日	きのこご飯 鯖の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、さつま芋、砂糖、バター	鯖、味噌、牛乳、納豆トースト、いりこ	ほうれん草、えのきたけ、人参、玉ねぎ、	407	16.8	10	1.2
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	味噌、中華麺、サラダ油、ゴマ油、米、麦、砂糖、蒸しパンミックス、片栗粉	豚挽き肉、ツナ缶、マヨネーズ、あずき、豚肉、豆腐、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、しょうが、胡瓜、トマト、バナナ	330	14.8	10.3	1.7
2月19日	麦ごはん ポークケチャップ 金ごまサラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、砂糖、	豚肉、油揚げ、寒天、味噌、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、トマト、オレンジ果汁、みかん缶	336	13.6	6.9	1
2月22日	カレーうどん ちくわの磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、米、カレールー、小麦粉	豚挽き肉、ちくわ、鶏卵、しらす、チーズ、青のり、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	468	18.6	15.2	2.1
2月24日	麦ごはん カジキの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンソテー 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、さつま芋、じゃが芋、バター、さつま芋、シナモン、砂糖	ベーコン、味噌、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、じゃが芋、人参、ピーマン、小松菜	489	16	18.4	1.3
2月25日	卵天丼 バリバリサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、砂糖、食パン、バター、コーンフレーク	豚挽き肉、揚げ玉、鶏卵、レモン果汁、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、胡瓜、もやし、トマト、しいたけ、えのきたけ、しめじ	405	15.1	11.6	1.6
2月26日	麦ごはん 納豆オムレツ 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米、麦、納豆、じゃが芋、バター、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス	鶏卵、ベーコン、味噌、スキムミルク、牛乳、あずき、チーズ、心、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	514	20.6	16.5	1.8



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

離乳食



令和3年2月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
2月1日	お粥	鶏のパン粉焼き、胡瓜のゆかり和え	味噌汁	水ようかん	米、鶏むね肉、トマトペースト、パセリ、パン粉、胡瓜、人参、大根、ゆかり、ほうれん草、しめじ
2月2日	お粥	鮭の胡麻和え、五目豆	オレンジ	食パン	米、鮭、ごま、大豆、人参、ごぼう、レンコン、椎茸、刻み昆布、オレンジ、食パン
2月3日	お粥	マーボー春雨、ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんビスケット	米、春雨、鶏ひき肉、人参、長ネギ、味噌、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、バナナ、赤ちゃんビスケット
2月4日	ミルクスパゲティ	小松菜としめじの和え物	りんご	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、玉ねぎ、鶏ひき肉、人参、コーン、ブロッコリー、粉ミルク、コンソメ、小松菜、しめじ、りんご、赤ちゃんせんべい
2月5日	お粥	ささみの紅白煮、白菜とほうれん草のサラダ	澄まし汁	食パン	米、鶏のささ身、玉ねぎ、パプリカ、白菜、しらす、ひじき、鰹節、チンゲン菜、食パン
2月8日	お粥	レバーのトマト煮、ひじきの炒め煮	みかん	きな粉マフィン	米、鶏レバー、トマトペースト、人参、ひじき、油揚げ、さやいんげん、みかん、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、サラダ油
2月9日	ささみ粥	イタリアンサラダ	バナナ	食パン	米、ツナ、ささみ、人参、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、レタス、キュウリ、トウモロコシ、パプリカ、酢、バナナ、食パン
2月10日	お粥	カジキの味噌煮、キャベツサラダ	澄まし汁	ホットケーキ(杏)	米、メカジキ、味噌、キャベツ、人参、トウモロコシ、麩、えのきたけ、小松菜、小麦粉、ベーキングパウダー、杏ジャム、砂糖
2月12日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ、ポパイソテー	味噌汁	赤ちゃんせんべい	コケ、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、片栗粉、ほうれん草、トウモロコシ、大根、里芋、人参、ごぼう、ねぎ、味噌、赤湯案せんべい
2月15日	お粥	鶏の胡麻みそ焼き、切り干し大根サラダ	りんご	ホットケーキ	米、鶏ささみ、ごま、切り干し大根、ひじき、人参、胡瓜、酢、リンゴ、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖
2月16日	お粥	鶏の甘酢和え、ブロッコリーの煮びだし	中華コーンスープ	コッペパン	米、鶏のむねにく、ピーマン、人参、しいたけ、パイナップル、トマトペースト、酢、ブロッコリー、とうもろこし、チンゲン菜、ねぎ
2月17日	お粥	鱈の照り焼き、野菜の納豆和え	味噌汁	スイートポテト	米、鱈、納豆、ほうれん草、えのきたけ、じゃが芋、玉ねぎ、サツマイモ、砂糖
2月18日	味噌ラーメン	ツナサラダ	バナナ	蒸しパン(こしあん)	中華麺、豆腐、鶏ひき肉、ねぎ、人参、ニラ、味噌、ツナ、キュウリ、トマト、バナナ、蒸しパンミックス、小豆
2月19日	チキンチャップ	ゴマサラダ	味噌汁	フルーツ寒天	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、トマトペースト、小松菜、もやし、人参、胡瓜、トマト、南瓜、油揚げ
2月22日	煮込みうどん	鶏の磯部煮	みかん	おにぎり(しらす)	うどん、鶏ひき肉、野谷氏、玉ねぎ、人参、ねぎ、鶏ささみ、青のり、みかん、米、しらす、チーズ、青のり
2月24日	お粥	かじきの煮付け、じゃが芋の和え物	味噌汁	ホットケーキ	米、メカジキ、じゃが芋、人参、ピーマン、サツマイモ、小松菜、ホットケーキミックス
2月25日	鶏のあんかけ丼	パリパリサラダ	きのこスープ	食パン	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、のり、小松菜、もやし、トマト、キュウリ、コーンフレーク、しいたけ、えのきたけ、しめじ
2月26日	お粥	納豆、野菜のそぼろ煮	味噌汁	ホットケーキ(あずき)	米、納豆、チーズ、ねぎ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、鶏ひき肉、小松菜、麩、ホットケーキミックス、小豆

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。





給食献立表

卵・バナナ・枝豆除去食



令和3年2月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、パン粉・砂糖、マヨドレ	鶏肉・かつお粉、寒天、あずき、ゆかり、味噌、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ほうれん草、しめじ	452	12.3	22.7	0.7
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 みかん	ジャムサンド 牛乳 いりこ	米・麦・小麦粉・ごま・サラダ油・砂糖、食パン	鰹、大豆、牛乳、こんにゃく、いりこ	生姜、人参、ごぼう、レンコン、椎茸、刻み昆布、いちごジャム	507	20	16.3	1.4
2月3日	麦ごはん マーボー春雨 ポテトサラダ ブルーベリー	ゼリー いりこ	米、麦、じゃが芋、ごま油	豚挽き肉、春雨、ゼリー、チーズ、マヨドレ、味噌、いりこ	生姜、にんにく、人参、筍、ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ブルーベリー	352	18	9.1	1.4
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	稲荷ずし いりこ	スパゲッティ、米、砂糖、オリーブオイル、除去用ホワイトシチュールー	シーフードミックス・ベーコン、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、彩野菜ミックス、小松菜、しめじ、りんご	450	14.7	15.2	1
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ 澄まし汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、ごま油、白玉粉、ごま	豚もも、しらす干し、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、ひじき、チンゲン菜	492	21.4	16.4	1.6
2月8日	麦ごはん レバーあけほの和え ひじきの炒め煮 みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉	レバー、油揚げ	しょうが、人参、ひじき、さやいんげん	454	17.7	13.7	1
2月9日	カレーライス(チキン) イタリアンサラダ ブルーベリー	アーモンドトースト いりこ	米、麦、砂糖、食パン、カレールー	鶏肉、ツナ缶、アーモンドスライス、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、ほうれん草、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、ブルーベリー	513	16	16.1	2.1
2月10日	麦ごはん 鯖の味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鯖、かまぼこ、ふ、生クリーム、牛乳、味噌、いりこ	生姜、キャベツ、人参、トウモロコシ、えのきたけ、小松菜、杏ジャム	481	18	16.8	1.8
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、里芋	豆腐、ツナ缶、ベーコン、豚肉、いりこ、牛乳	玉ねぎ、ほうれん草、大根、人参、ごぼう、ねぎ、いちごジャム	483	18.3	16.1	1.7
2月15日	麦ごはん 鶏肉の胡麻みそ焼き 切り干し大根サラダ りんご	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、白ごま	鶏もも肉、ひじき、牛乳、味噌、いりこ	人参、胡瓜、切り干し大根	437	17.5	13.1	1
2月16日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーの煮びたし 中華コンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油、ココパン、片栗粉、	豚肉、ココア、牛乳、いりこ	ピーマン、玉ねぎ、人参、しいたけ、パイナップル、ブロッコリー、とうもろこし、チンゲン菜、ねぎ	455	15.5	13.6	1.8
2月17日	きのご飯 鯖の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スウィートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、さつま芋、砂糖	鯖、味噌、牛乳、納豆、いりこ	ほうれん草、えのきたけ、人参、玉ねぎ、	407	16.8	10	1.2
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ ブルーベリー	蒸しパン(こしあん) いりこ	味噌、中華麺、サラダ油、ごま油、米、麦、砂糖、蒸しパンミックス、片栗粉	豚挽き肉、ツナ缶、マヨドレ、あずき、豚肉、豆腐、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、しょうが、胡瓜、トマト、ブルーベリー	330	14.8	10.3	1.7
2月19日	麦ごはん ボークケチャップ 金ごまサラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、砂糖、	豚肉、油揚げ、寒天、味噌、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、トマト、オレンジ果汁、みかん缶	336	13.6	6.9	1
2月22日	カレーうどん ちくわの磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、米、カレールー、小麦粉	豚挽き肉、ちくわ、鶏卵、しらす、チーズ、青のり、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	468	18.6	15.2	2.1
2月24日	麦ごはん カジキの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、さつま芋、じゃが芋、さつま芋、砂糖	ベーコン、味噌、牛乳、いりこ	生姜、じゃが芋、人参、ピーマン、小松菜	489	16	18.4	1.3
2月25日	豚天丼 バリバリサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、砂糖、食パン、玄米フレーク	豚挽き肉、揚げ玉、レモン果汁、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、胡瓜、もやし、トマト、しいたけ、えのきたけ、しめじ	405	15.1	11.6	1.6
2月26日	麦ごはん 納豆 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米、麦、納豆、じゃが芋、バター、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス	鶏卵、ベーコン、味噌、スキムミルク、牛乳、あずき、チーズ、ふ、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	514	20.6	16.5	1.8

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

卵・乳除去食



令和3年2月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ 	米、麦、パン粉・砂糖、マヨドレ	鶏肉・かつお粉、寒天、あずき、ゆかり、味噌、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ほうれん草、しめじ	452	12.3	22.7	0.7
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 磯煮 みかん	ジャムサンド 豆乳 いりこ	米・麦・小麦粉・ごま・サラダ油・砂糖、食パン	鰯・鶏卵・ひじき・大豆水煮缶・油揚げ・ツナ缶・海苔、豆乳、いりこ	生姜・人参・みかん・胡瓜・レタス、いちごジャム	507	20	16.3	1.4
2月3日	麦ごはん マーボー春雨 ポテトサラダ 味噌汁	ゼリー いりこ	米、麦、じゃが芋、ごま油	豚挽き肉、春雨、ゼリー、チーズ、マヨドレ、味噌、いりこ	生姜、にんにく、人参、筍、ねぎ、じゃが芋、フロッコリー、バナナ	352	18	9.1	1.4
2月4日	クリームスバゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	稲荷ずし いりこ	スパゲッティ、米、砂糖、オリーブオイル、除去用ホワイトシチュウルー	シーフードミックス・ベーコン、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、彩野菜ミックス、小松菜、しめじ、りんご	450	14.7	15.2	1
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ 澄まし汁	食パン 豆乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、ごま油、ごま	豚もも、しらす干し、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、ひじき、チンゲン菜	492	21.4	16.4	1.6
2月8日	麦ごはん レバーあけほの和え ひじきの炒め煮 みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉	レバー、油揚げ	しょうが、人参、ひじき、さやいんげん	454	17.7	13.7	1
2月9日	カレーライス(チキン) イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、食パン、カレールー	鶏肉、ツナ缶、アーモンドスライス、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、ほうれん草、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、バナナ	513	16	16.1	2.1
2月10日	麦ごはん 鯖の味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	ホットケーキ(杏) 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー	鯖、かまぼこ、ふ、豆乳、味噌、いりこ	生姜、キャベツ、人参、トウモロコシ、えのきたけ、小松菜、杏ジャム	481	18	16.8	1.8
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアンクッキー 豆乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、里芋	豆腐、ツナ缶、ベーコン、豚肉、いりこ、豆乳	玉ねぎ、ほうれん草、大根、人参、ごぼう、ねぎ、いちごジャム	483	18.3	16.1	1.7
2月15日	麦ごはん 鶏肉の胡麻みそ焼き 切り干し大根サラダ りんご	ホットケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、白ごま	鶏もも肉、ひじき、豆乳、味噌、いりこ	人参、胡瓜、切り干し大根	437	17.5	13.1	1
2月16日	麦ごはん 酢豚 フロッコリーの煮びたし 中華コーンスープ	揚げパンココア 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油、コッペパン、片栗粉、	豚肉、ココア、豆乳、いりこ	ピーマン、玉ねぎ、人参、しいたけ、パイナップル、フロッコリー、とうもろこし、チンゲン菜、ねぎ	455	15.5	13.6	1.8
2月17日	きのこご飯 鯖の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スウィートポテト 豆乳 いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、さつま芋、砂糖	鯖、味噌、豆乳、納豆トースト、いりこ	ほうれん草、えのきたけ、人参、玉ねぎ、	407	16.8	10	1.2
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	味噌、中華麺、サラダ油、ゴマ油、米、麦、砂糖、蒸しパンミックス、片栗粉	豚挽き肉、ツナ缶、マヨドレ、あずき、豚肉、豆腐、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、しょうが、胡瓜、トマト、バナナ	330	14.8	10.3	1.7
2月19日	麦ごはん ポークケチャップ 金ごまサラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、砂糖、	豚肉、油揚げ、寒天、味噌、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、トマト、オレンジ果汁、みかん缶	336	13.6	6.9	1
2月22日	カレーうどん ちくわの磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、米、カレールー、小麦粉	豚挽き肉、ちくわ、しらす、青のり、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	468	18.6	15.2	2.1
2月24日	麦ごはん カジキの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	ホットケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、さつま芋、じゃが芋、さつま芋、砂糖	ベーコン、味噌、豆乳、いりこ	生姜、じゃが芋、人参、ピーマン、小松菜	489	16	18.4	1.3
2月25日	豚天丼 バリバリサラダ きのこスープ	ジャムパン いりこ	米、麦、砂糖、食パン、玄米フレーク	豚挽き肉、揚げ玉、レモン果汁、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、胡瓜、もやし、トマト、しいたけ、えのきたけ、しめじ	405	15.1	11.6	1.6
2月26日	麦ごはん 納豆 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 豆乳 いりこ	米、麦、納豆、じゃが芋、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス	ベーコン、味噌、あずき、ふ、いりこ、豆乳	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	514	20.6	16.5	1.8



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。

