



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。今年度もあと1か月となりました。今年度はコロナウィルス感染症の拡大により、様々な行事が中止になりましたが、子どもたちは色々な遊びを経験し、集団生活でたくさんの事を学び心身ともに大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じています。進級に向けて、子どもたちがそれぞれ期待を持ち、残りの日々を思いっきり楽しめるよう過ごしていきたいと思います。また、保護者の皆様には、1年間園活動のご理解ご協力ありがとうございました。

【3月の予定】

- 3日(水) ひなまつり
- 12日(金) 避難訓練
- 31日(水) お別れ会



【4月の予定】

- 17日(土) 親子遠足
- 20日(火) 避難訓練
- 23日(金) 4月生まれ誕生会

●修了証書授与式について

保育園内で子どもたちのみで行います。朝9:00までに登園をお願いいたします。

●動画配信について

3月31日に、2歳児「修了証書授与式」と、お別れ会を行います。お別れ会で2歳児は、お遊戯と合奏の発表を予定しています。修了証書授与とお別れ会の様子を撮影したものを動画配信いたします。詳細については後日お知らせいたします。

1年間を振り返って

早寝・早起きしていますか？ 朝食は食べていますか？ 朝のうちに排便を済ませていますか？ 昼間は戸外で体を動かしていますか？ 朝日を感じることで体内時計はリセットできます。朝ごはんを食べると脳も体も元気になり、胃腸が動き出して便意を催し、昼間の運動が心地良い夜の眠りへとつながります。規則正しい生活を送ることを心がけましょう。

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか。チェックしてみましょう

- はやね はやおきが できた
- まいにち あさごはんを たべた
- まいにち うんちを した
- しょくごの はみがきを した
- つめを きった
- げんきに そとで あそんだ
- あいさつが できた
- てあらい・うがいを した

エンゼル式子育てカレンダー

3月

好奇心はどこで育つ？
運動場のよう広い お母さんの心で育ちます

子どもは観たがり、さわりたがり、やりたがり。それが好奇心、自然の欲求というもの。だから危険の無い限り、やらせてみよう。できることは任せて、大きな心で見守る。これが、やる気の育て方です。
市川 由貴子

子どもは、経験を積み重ねて沢山のことを習得していきます。「失敗は成功のもと」ということわざがありますが、まさしく子どもは失敗しながら学んでいきます。出来なかったことより、できたことや頑張った過程、挑戦したこと認めてあげることが大切ですね。保育園では子どものやる気を引き出し、持続するために「プラスの言葉」を心掛けています。

また、「やってほしくないこと」(~してはダメ!)ではなく「やってほしいこと」を伝えるようにしています。

保育園で使っている言葉を一部紹介します。

- *ここまできたね *頑張ったね *一緒にやろう
- *そんなことまで気づいてくれたのありがとう
- *さすが〇〇くん(ちゃん)だね。助かる *嬉しいね
- *〇〇してほしいな

大好きなお母さん、お父さんの言葉は子どもの“やる気スイッチの源”です。是非、沢山のプラスの言葉を伝えてくださいね。

今月の給食レシピ

3月3日はひな祭りですね。今月はひな祭りメニューを紹介いたします。是非、作ってみてください。

<鮭のちらしずし>

材料	1人分		
米	36g	人参	2.4g
酢	4g	さやいんげん	2.4g
砂糖	1.2g	いりごま	0.8g
塩	4.8g	サラダ油	0.8g
鮭	20g	鶏卵	8g

作り方

- 炊いたご飯に、酢、砂糖、塩を混ぜて酢飯を作る
- 鮭は焼いてほぐしてご飯に混ぜる
- 人参、さやいんげんは茹で、薄焼き卵を作る。千切りにしてご飯の上にちらす

<桜餅>

材料	1人分		
白玉粉	1.6g	薄力粉	4g
砂糖	0.64g	水	12g
サラダ油	適宜	こしあん	20g

作り方

- ボールに白玉粉、薄力粉、砂糖、水をいれてよく混ぜる
- フライパンに油を敷き、①を食べやすい大きさの円形に焼く
- ②を両面焼いたら、こしあんをのせて半分に包み完成

※フライパンにつきやすいので、弱火で焼くと、つきにくいです