

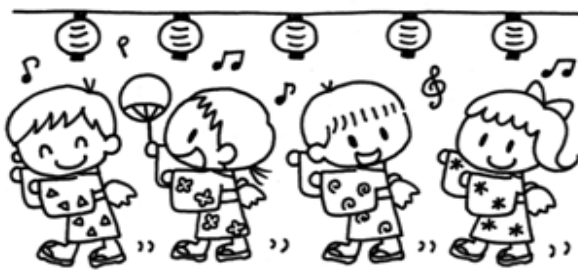
令和1年 8月

給食献立表

ベビーエンゼル八千代中央保育園

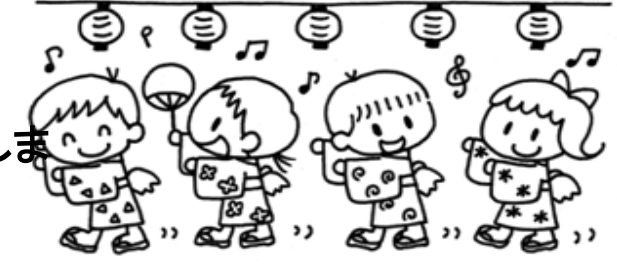


日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
8月1日	麦ごはん 豚の生姜煮 ひじきサラダ 味噌汁	揚げパンココア いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ロー ルパン・味噌・じゃがいも	豚肉・ゼラチン・ひじき・わ かめ・かつお粉・ココア・ 牛乳	玉ねぎ・人参・生姜・にん にく・キャベツ・ほうれん 草	475	18.2	15.5	1.8
8月2日	麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ	かぼちゃとさつま芋のあべ かわ風 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・きな粉・さつ ま芋	鶏肉・鰹節・牛乳	ブロッコリー・生姜・にん にく・バナナ・かぼちゃ	470	17.4	16.6	0.6
8月5日	夏野菜カレー オーロラサラダ スイカ	フルーツ寒天 いりこ	米・麦・砂糖・カレールー	豚肉・寒天・マヨネーズ・ ケチャップ	茄子・玉ねぎ・玉葱・キャ ベツ・きゅうり・人参・かぼ ちゃ・スイカ・オレンジ果 汁・みかん缶	384	10.4	10.8	1.5
8月6日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	蒸しパン(レーズン) 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン 粉・サラダ油・砂糖・蒸し パンミックス	鶏肉・油揚げ・わかめ・牛 乳・味噌・かつお粉	パセリ・切り干し大根・人 参・しいたけ・チンゲン 菜・豆腐・レーズン	511	13.8	27.7	1.2
8月7日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 胡麻酢和え ぶどう	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・砂糖・白ごま・白 玉粉	鮭・マヨネーズ・パン粉・ 牛乳・チーズ	キャベツ・きゅうり・人参	379	16.1	8.6	0.8
8月8日	ピビンバ 中華胡瓜 わかめスープ	ドロップクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ごま 油・小麦粉・バター	鶏肉・鶏卵・牛乳・わか め・スキムミルク	生姜・ほうれん草・もや し・きゅうり・ねぎ・りんご	407	15	13.7	1.4
8月9日	サラダうどん ポテトサラダ 梨	おにぎり(ツナ) 牛乳 いりこ	うどん・米・揚げ玉・ごま じゃが芋・砂糖	ツナ缶・チーズ・マヨネ ーズ・牛乳	ブロッコリー・レタス・人 参・胡瓜・トウモロコシ缶・ 梨	398	14.2	9.9	1.6
8月16日	麦ご飯 ひじき入りハンバーグ 春雨のソテー 味噌汁	ホットケーキ(ごぼう) 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・春雨・ご ま油・じゃが芋	豚肉・ひじき・鶏卵・牛乳・ 味噌・かつお粉	玉ねぎ・人参・レタス・トウ モロコシ缶・ごぼう・カブ・ しめじ	465	18.1	13	1.5
8月19日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目豆 澄まし汁	さつま芋のミルク煮 いりこ	米・麦・大豆・砂糖・さつ ま芋	鶏肉・マーマレード・豆 腐・かつお粉・昆布・牛乳	ごぼう・レンコン・人参・し いたけ・にんにく・生姜・ レーズン	405	15.4	10.4	1.2
8月20日	麦ご飯 豆腐と海老のケチャップ煮 ブロッコリーの煮ひたし オレンジ	ミロトースト 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ 片栗粉・食パン・バター	豆腐・海老・豚肉・かつお 粉・ミロ・牛乳	チンゲンサイ・玉ねぎ・ね ぎ・人参・生姜・にんにく・ トマト缶・カブ・しめじ・り んご・ブロッコリー	433	19.1	11.4	2.1
8月21日	ハヤシライス パンサンスー バナナ	ヨーグルト(ブルーベリー) いりこ	米・麦・じゃが芋・バター・ ハヤシルウ・春雨・砂糖・ ごま油・ブルーベリージャ ム	牛肉・ハム・ヨーグルト	玉ねぎ・人参・グリーンピー ス・きゅうり・バナナ	410	15.3	9.7	1.5
8月22日	麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ 味噌汁	蒸しパン(きな粉) 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ホットケー キミックス	メカジキ・油揚げ・味噌・ かつお粉・きな粉・鶏卵・ 牛乳	茄子・ズッキーニ・ピーマ ン・パプリカ・にんにく・モ ロヘイヤ・トマト缶	412	17.1	10.7	1.1
8月23日	冷やし中華 小松菜としめじの炒め物 スイカ	ホットケーキ(チーズ・コー ン) 牛乳 いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・サ ラダ油・ごま・小麦粉	ハム・ベーコン・鶏卵・ チーズ・牛乳	胡瓜・小松菜・しめじ・ス イカ・とうもろこし缶	405	16.6	14.1	2.2
8月26日	麦ごはん 茄子の中華炒め はすの煮物 梨	とうもろこし いりこ	米・麦・ごま油・味噌	豚肉・牛乳	茄子・人参・にんにく・生 姜・れんこん・さやいんげ ん・とうもろこし・梨	399	15.8	10.8	0.9
8月27日	麦ごはん しらすの卵焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・黒砂糖・小麦粉	鶏卵・スキムミルク・しら す干し・納豆・わかめ・味 噌・かつお粉・バター・牛 乳	あさつき・モロヘイヤ・ね ぎ・人参	386	16.9	11.7	1.5
8月28日	ロールパン 鰯のパン粉焼き スパゲティサラダ ぶどう	おにぎり(おかか) いりこ	ロールパン・パン粉・オリ ーブ油・スパゲティ・マ ヨネーズ・小麦粉・バ ター・砂糖	鰯・チーズ・鰹節・牛乳	にんにく・パセリ・人参・ト ウモロコシ缶・胡瓜・ぶど う	468	18.2	13.7	1.4
8月29日	麦ご飯 ニラハンバーグ 野菜炒め 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米・麦・味噌・ホットケー キミックス・あずき缶	豚肉・ベーコン・鶏卵・牛 乳・油揚げ・味噌・かつお 粉	にら・人参・白菜・チンゲ ン菜・豆腐・白菜・しいた け・ねぎ	461	19.5	14.1	1.6
8月30日	三色ごはん じゃが芋のきんぴら チンゲン菜のスープ	りんご寒天 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ ごま油・寒天	鶏肉・鶏卵・りんご果汁	じゃが芋・人参・生姜・さ やいんげん・チンゲン菜・ えのきたけ・もも缶	347	13	8.1	1.3



お盆期間中の給食について

13・14・15日の給食・おやつともに外注で対応させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願い致します。

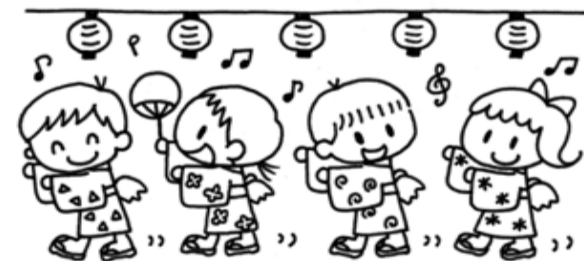


令和1年 8月

給食献立表
ベビーエンゼル八千代中央保育園

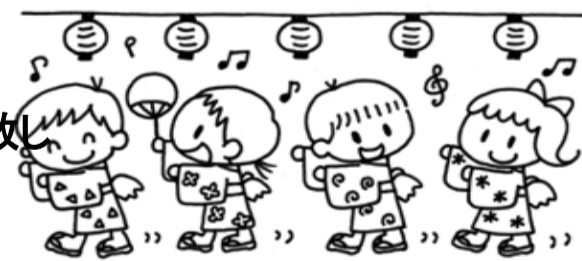


日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
8月1日	麦ごはん 豚の生姜煮 ひじきサラダ 味噌汁	揚げパンココア いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ロール パン 味噌・じゃがいも	豚肉・ゼラチン・ひじき・わ かめ かつお粉・ココア・牛乳	玉ねぎ・人参・生姜・にんに く・キャベツ・ほうれん草	475	18.2	15.5	1.8
8月2日	麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ	かぼちゃとさつまいものあべかわ 風 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・きな粉・さつ まい 芋	鶏肉・鯉節・牛乳	ブロッコリー・生姜・にんに く・バナナ・かぼちゃ	470	17.4	16.6	0.6
8月5日	夏野菜カレー オーロラサラダ スイカ	フルーツ寒天 いりこ	米・麦・砂糖・マヨドレ・カ レールー	豚肉・寒天・ケチャップ	茄子・玉ねぎ・玉葱・キャベ ツ・きゅうり・人参・かぼちゃ スイカ・オレンジ果汁・みか ん缶	384	10.4	10.8	1.5
8月6日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	蒸しパン(レーズン) 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・パン粉・サ ラダ油・砂糖・蒸しパンミッ クス	鶏肉・油揚げ・わかめ・牛 乳・味噌・かつお粉	パセリ・切り干し大根・人参・ しいたけ・チンゲン菜・豆腐・ レーズン	511	13.8	27.7	1.2
8月7日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 胡麻酢和え ぶどう	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・砂糖・白ごま・白玉 粉・マヨドレ	鮭・パン粉・牛乳・チーズ	キャベツ・きゅうり・人参	379	16.1	8.6	0.8
8月8日	ピピンパ 中華胡瓜 わかめスープ	ドロップクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ごま油・ 小麦粉・バター	鶏肉・牛乳・わかめ・スキム ミルク	生姜・ほうれん草・もやし・ きゅうり・ねぎ・りんご	407	15	13.7	1.4
8月9日	サラダうどん ポテトサラダ 梨	おにぎり(ツナ) 牛乳 いりこ	うどん・米・揚げ玉・ごま・ じゃが芋・砂糖・マヨドレ	ツナ缶・チーズ・牛乳	ブロッコリー・レタス・人参・ きゅうり・トウモロコシ缶・梨	398	14.2	9.9	1.6
8月16日	麦ご飯 ひじき入りハンバーグ 春雨のソテー 味噌汁	ホットケーキ(ごぼう) 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・春雨・ごま 油・じゃが芋	豚肉・ひじき・牛乳・味噌・ かつお粉	玉ねぎ・人参・レタス・トウモ ロコシ缶・ごぼう・カブ・しめ じ	465	18.1	13	1.5
8月19日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目豆 澄まし汁	さつまいものミルク煮 いりこ	米・麦・大豆・砂糖	鶏肉・マーマレード・豆腐・ かつお粉・昆布・牛乳	ごぼう・レンコン・人参・しい たけ・にんにく・生姜・さつ まい・レーズン	405	15.4	10.4	1.2
8月20日	麦ご飯 豆腐と海老のケチャップ煮 ブロッコリーの煮びたし オレンジ	ミロトースト 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片 栗粉・食パン・バター	豆腐・海老・豚肉・かつお 粉・ミロ・牛乳	チンゲンサイ・玉ねぎ・ねぎ・ 人参・生姜・にんにく・トマト 缶・カブ・しめじ・りんご・ブ ロッコリー	433	19.1	11.4	2.1
8月21日	ハヤシライス パンサンデー バナナ	ヨーグルト(ブルーベリー) いりこ	米・麦・じゃが芋・バター・ハ ヤシルウ・春雨・砂糖・ごま 油・ブルーベリージャム	牛肉・ハム・ヨーグルト	玉ねぎ・人参・グリーンピース・ きゅうり・バナナ	410	15.3	9.7	1.5
8月22日	麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ 味噌汁	蒸しパン(きな粉) 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ホットケーキ ミックス	メカジキ・油揚げ・味噌・か つお粉・きな粉・牛乳	茄子・ズッキーニ・ピーマン・ パプリカ・にんにく・モロヘイ ヤ・トマト缶	412	17.1	10.7	1.1
8月23日	冷やし中華 小松菜としめじの炒め物 スイカ	ホットケーキ(チーズ・コーン) 牛乳 いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・サラ ダ油・ごま・小麦粉	ハム・ベーコン・チーズ・牛 乳	きゅうり・小松菜・しめじ・ス イカ・とうもろこし缶	405	16.6	14.1	2.2
8月26日	麦ごはん 茄子の中華炒め はすの煮物 梨	とうもろこし いりこ	米・麦・ごま油・味噌	豚肉・牛乳	茄子・人参・にんにく・生姜・ れんこん・さやいんげん・と うもろこし・梨	399	15.8	10.8	0.9
8月27日	麦ごはん ささみとしらすの和え物 モロヘイヤ納豆 味噌汁	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・黒砂糖・小麦粉	スキムミルク・しらす干し・ 納豆・わかめ・味噌・かつお 粉・バター・牛乳	あさつき・モロヘイヤ・ねぎ・ 人参	386	16.9	11.7	1.5
8月28日	ロールパン 鯛のパン粉焼き スパゲティサラダ ぶどう	おにぎり(おかか) いりこ	ロールパン・パン粉・オリ ーブ油・スパゲティ・マヨドレ・ 小麦粉・バター・砂糖	鯛・チーズ・鯉節・牛乳	にんにく・パセリ・人参・トウ モロコシ缶・きゅうり・ぶどう	468	18.2	13.7	1.4
8月29日	麦ご飯 ニラハンバーグ 野菜炒め 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米・麦・味噌・ホットケーキ ミックス	豚肉・ベーコン・牛乳・油揚 げ・味噌・かつお粉	にら・人参・白菜・チンゲン 菜・ 豆腐・白菜・しいたけ・ねぎ・ あずき缶	461	19.5	14.1	1.6
8月30日	三色ごはん じゃが芋のきんぴら チンゲン菜のスープ	りんご寒天 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ご ま油・寒天	鶏肉・じゃが芋・りんご果汁	人参・生姜・さやいんげん・ チンゲン菜・えのきたけ・も も缶	347	13	8.1	1.3



お盆期間中の給食について

13・14・15日の給食・おやつともに外注で対応させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願い致します。



給食献立表
ベビーエンゼル保育園
離乳食

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月1日	お粥	鶏の煮物・ひじきサラダ	味噌汁	コッペパン	米・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・胡麻・ひじき・キャベツ・ほうれん草・じゃが芋・わかめ
8月2日	お粥	鶏そぼろ煮・かぼちの煮付け	バナナ	かぼちとさつま芋のあべかわ風	豚ひき肉・ブロッコリー・かぼち・さつま芋・きな粉 バナナ
8月5日	夏野菜粥	キャベツの和え物	スイカ	フルーツ寒天	米・ささみ・人参・玉ねぎ・南瓜・トマト・茄子・キャベツ・きゅうり・すいか・オレンジ果汁・みかん缶
8月6日	お粥	鶏のトマト焼き・切り干し大根の煮物	味噌汁	蒸しパン	米・ささみ・パセリ・切り干し大根・油揚げ・人参・椎茸・さやえんどう・豆腐・青梗菜・味噌・レーズン・ホットケーキミックス
8月7日	お粥	鮭のパン粉焼き・ゴマ酢和え	ぶどう	赤ちゃんビスケット	米・鮭・キャベツ・きゅうり・人参・ゴマ・酢・ぶどう・赤ちゃんビスケット
8月8日	ビビンバ	スティックきゅうり	わかめスープ	赤ちゃんせんべい	米・鶏挽肉・ほうれん草・もやし・ごま・きゅうり・わかめ・ねぎ・赤ちゃんせんべい
8月9日	サラダうどん	ポテトサラダ	梨	赤ちゃんボーロ	うどん・ツナ・レタス・人参・きゅうり・コーン・ゴマ・じゃが芋・ブロッコリー・チーズ・梨・赤ちゃんボーロ
8月16日	お粥	ひじき入りハンバーグ・春雨和え物	味噌汁	ホットケーキ(ごぼう)	米・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・春雨・レタス・コーン・カブ・しめじ・パン粉・ごぼう
8月19日	お粥	鶏のマーマレード煮・五目豆	澄まし汁	さつま芋のミルク煮	米・ささみ・マーマレード・大豆・人参・ごぼう・椎茸・レンコン・昆布・豆腐・葱・さつま芋・レーズン・粉ミルク
8月20日	お粥	豆腐と野菜のトマト煮・ブロッコリーの煮びたし	オレンジ	パン	米・豆腐・チンゲンサイ・玉葱・ねぎ・人参・トマト缶・ブロッコリー・しめじ・オレンジ・食パン
8月21日	野菜粥	春雨の和え物	バナナ	ヨーグルト(ブルーベリー)	米・玉葱・人参・ジャガイモ・グリーンピース・春雨・キュウリ・バナナ・ヨーグルト・ブルーベリージャム
8月22日	お粥	カジキの照り焼き・ラタトゥイユ	味噌汁	蒸しパン	米・待カジキ・茄子・ズッキーニ・ピーマン・パプリカ・トマト・モロヘイヤ・油揚げ・小麦粉・きな粉
8月23日	冷やし中華	小松菜としめじの和え物	スイカ	ホットケーキ	米・なす・鶏挽肉・人参・味噌・れんこん・さやいんげん・梨・とうもろこし
8月26日	お粥	茄子の味噌煮・ハスの煮物	梨	とうもろこし	中華麺・鶏ささみ・胡瓜・胡麻・人参・さやいんげん・梨・米・玉ねぎ・ミックスベジタブル・マッシュルーム
8月27日	お粥	ささみとしらすの和え物・モロヘイヤ納豆	味噌汁	ホットケーキ	米・ささみ・しらす・万能ねぎ・納豆・モロヘイヤ・のり・わかめ・人参・小麦粉・砂糖
8月28日	ロールパン	鮭のトマト煮・スパゲッティサラダ	ぶどう	赤ちゃんボーロ	ロールパン・鮭・トマトペースト・チーズ・パセリ・パン粉・スパゲッティ・コーン・きゅうり・人参・ぶどう・赤ちゃんボーロ
8月29日	お粥	ニラハンバーグ・野菜炒め	味噌汁	ホットケーキ(あずき)	米・鶏挽肉・にんじん・にら・白菜・青梗菜・しいたけ・豆腐・なめこ・万能ねぎ・あずき缶
8月30日	そぼろ丼	じゃがいもの煮物	チンゲン菜スープ	りんご寒天	米・鶏挽肉・人参・じゃが芋・さやいんげん・青梗菜・えのきたけ・りんご果汁・もも缶・寒天

お盆期間中の給食について

お盆期間中は、給食・おやつともにご家庭からの持参となりますので予めご了承ください。皆様のご理解とご協力をお願い致します

