

# 給食献立表

## 普通食



令和2年5月

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮日だし オレンジ	ゆかりおにぎり いりこ 牛乳	米、麦、バター サラダ油	鶏肉、牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー	415	16.5	12.2	1
5月7日	麦ごはん タンドリーチキン キャベツサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、カレールウ、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、ヨーグルト、しらす、味噌、プリン、鰹粉いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参	315	13.5	10.7	1.5
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、キャベツ・南瓜	340	14.9	9.5	1.2
5月11日	麦ごはん レバーのあけほの和え 切り干し大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、バター、さつま芋、砂糖	レバー、牛乳、味噌、鰹粉、油揚げ、寒天、いりこ	しょうが、大根、人参、しいたけ、玉ねぎ、りんご果汁	460	16.2	15	1
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、砂糖	豚肉、ベーコン、いりこ	たけのこ、ハブリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、オレンジ、みかん缶、桃缶、パイナップル缶	394	14.6	9.2	1
5月13日	麦ごはん カレイのオランダ風あんかけ 野菜炒め	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、マカロニ、きな粉、砂糖	カレイ、ウィンナー、油揚げ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、もやし	460	21.9	13.9	1.4
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ パリパリサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	米、麦、油、コーンフレーク、スパゲッティ	鶏肉、油揚げ、ツナ缶いりこ	トマト、アサツキ、玉ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、人参、胡瓜、椎茸、三つ葉	366	14.9	3.6	1.5
5月15日	麦ごはん ポークケチャップ ゴマサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ゴマ、マヨネーズ、ホットケーキミックス	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、もやし、レース	460	18	11.3	1.8
5月18日	カレーライス 小松菜のしらす和え りんご	ヨーグルト いりこ	米、麦、カレールウ、じゃが芋、砂糖、イチゴジャム	豚肉、しらす、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご	392	14.2	10.8	1.8
5月19日	ロールパン ほうれん草のキッシュ ウィンナーのケチャップ炒め	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	ロールパン、バター、コーンフレーク、マシュマロ	鶏卵、ウィンナー、牛乳、生クリーム、チーズ、ウィンナー、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、人参、オレンジ	470	15.8	19	1.6
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切り干し大根のサラダ 澄まし汁	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、ゴマ油、ベーキングパウダー、バター、砂糖	鰹、ひじき、わかめ、鰹粉、牛乳、鶏卵、ココア、スキムミルク、いりこ	生姜、切り干し大根、人参、胡瓜、たけのこ	475	19.8	13.5	1.4
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごジャム	鶏卵、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ、ツナ缶、豆腐、ベーコン	玉ねぎ、ほうれん草、もやし、人参、しめじ、コーン	356	13.6	8	1
5月22日	そぼろ丼 野菜のかき揚げ ベーコンと蕪のスープ	ミロバナナ 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつま芋、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひく、桜えび、ベーコン、牛乳、いりこ	人参、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、三つ葉、蕪、バナナ	467	16	16.5	1.8
5月25日	麦ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン いりこ	米、麦、大豆、油、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー	豚挽き肉、鰹粉、牛乳、いりこ、大豆、チーズ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	463	16.8	15.9	1.1
5月26日	麦ごはん エビと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、エビ、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、人参、ねぎ、グリーンピース、しょうが、チンゲン菜、オレンジ	405	16.1	10.2	1.5
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラソテー 味噌汁	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、バター、薄力粉、グラニュー糖、食パン	鮭、ベーコン、牛乳、いりこ	アスパラ、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	444	19.2	15.9	1.5
5月28日	ジャージャー麺 まめ豆サラダ バナナ	おにぎり（おかか） いりこ	米、中華麺、ゴマ油、砂糖、	豚肉、大豆、ハム、マヨネーズ、いりこ、かつお節粉	人参、葱、しょうが、枝豆、コーン、バナナ	458	16.9	10.8	1.5
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ（あずき） いりこ	米、麦、春雨、ゴマ油、ホットケーキミックス、油	豚肉、ハム、鶏卵、マヨネーズ、スキムミルク、いりこ	人参、大根、胡瓜、小松菜、えのきたけ、あずき缶	4111	15.2	11.9	1.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



# 給食献立表

## 離乳食

令和2年5月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
5月1日	トマトリゾット	ブロッコリー煮びたし	オレンジ	赤ちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、トマトペースト、ブロッコリー、オレンジ
5月7日	お粥	ささみのヨーグルト焼き・キャベツサラダ	味噌汁	オレンジゼリー	鶏ささみ、ヨーグルト、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、しらす干し、ごま、大根、人参
5月9日	お粥	じゃが芋と生揚げの煮物、ほうれん草の海苔和え	味噌汁	蒸しパン(南瓜)	米、生揚げ、じゃが芋、人参、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、のり、キャベツ、油揚げ、蒸しパンミックス、南瓜
5月11日	お粥	レバーのトマト煮・切り干し大根の煮物	オニオンスープ	リンゴ寒天	米、鶏レバー、トマトペースト、切り干し大根、油揚げ、にんじん、椎茸、さやえんどう、玉ねぎ、リンゴ果汁、寒天、もも缶
5月12日	お粥	チンジャオロース・ジャーマンポテト	オレンジ	フルーツポンチ	米、鶏ささみ、パプリカ、ピーマン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、オレンジ、パイナップル、もも缶、みかん缶
5月13日	お粥	カレイのオランダ風あんかけ・野菜の和え物	味噌汁	きな粉マカロニ	米、カレイ、パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、もやし、油揚げ、マカロニ、きな粉、キャベツ
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティパリパリサラダ		バナナ	赤ちゃん菓子	スパゲッティ・ツナ、トマト、玉ねぎ、万能ねぎ、トマトペースト、小松菜、もやし、人参、胡瓜、コーンフレーク、バナナ、赤ちゃん菓子
5月15日	お粥	チキンケチャップ・ゴマサラダ	味噌汁	ホットケーキ(レーズン)	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、トマトペースト、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、ゴマ、じゃが芋、わかめ、ホットケーキミックス、レーズン
5月18日	野菜がゆ	小松菜のしらす和え	りんご	ヨーグルト(イチゴ)	米、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、小松菜、しらす、リンゴ、イチゴジャム、ヨーグルト
5月19日	ロールパン	ささみと野菜の和え物・ほうれん草のお浸し	オレンジ	コーンフレーク	米、鶏のささ身、玉ねぎ、人参、ほうれん草、オレンジ、コーンフレーク、粉ミルク
5月20日	お粥	カツオの煮つけ、切り干し大根サラダ	澄まし汁	ホットケーキ	米、カツオ、切り干し大根、ひじき、人参、胡瓜、わかめ、小麦粉、ベーキングパウダー
5月21日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ・ほうれん草の和え物	味噌汁	赤ちゃん菓子	米、豆腐、ツナ、玉ねぎ、ほうれん草の、とうもろこし、人参、しめじ、赤ちゃん菓子
5月22日	そばろ粥	野菜の煮物	蕪のスープ	バナナ	米、鶏ひき肉、コーン、グリーンピース、人参、さつま芋、玉ねぎ、蕪、みつ葉、バナナ
5月25日	お粥	チキンビーンズ・ブロッコリー	春雨スープ	スコーン	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、トマトペースト、ブロッコリー、チーズ、カブ、小松菜、椎茸、小麦粉、ベーキングパウダー
5月26日	お粥	豆腐と野菜の煮物、チンゲン菜の胡麻和え	オレンジ	赤ちゃん菓子	米、豆腐、キャベツ、人参、ねぎ、グリーンピース、ごま、青梗菜、オレンジ、赤ちゃん菓子
5月27日	お粥	焼き鮭、アスパラの和え物	味噌汁	パン	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト、チーズ、アスパラ、パン粉、ほうれん草、コーン、オレンジ、小麦粉、ベーキングパウダー
5月28日	ジャージャー麺	まめ豆サラダ	バナナ	赤ちゃん菓子	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、長ネギ、大豆、枝豆、とうもろこし、バナナ、赤ちゃん菓子
5月29日	お粥	大根とささみの煮物・春雨サラダ	味噌汁	ホームページ(あず)	米、鶏ささみ、大根、人参、春雨、胡瓜、小松菜、えのきたけ、ホットケーキミックス、あずき

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。  
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。





# 給食献立表

## 卵除去食

令和2年5月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮だし オレンジ	ゆかりおにぎり いりこ 牛乳	米、麦、バター サラダ油	鶏肉、牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー	415	16.5	12.2	1
5月7日	麦ごはん タンドリーチキン キャベツサラダ 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、カレー粉、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、ヨーグルト、しらす、味噌、鰹粉いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参、オレンジゼリー	315	13.5	10.7	1.5
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、キャベツ・南瓜	340	14.9	9.5	1.2
5月11日	麦ごはん レバーのあげほの和え 切り干し大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、バター、さつま芋、砂糖	レバー、牛乳、味噌、鰹粉、油揚げ、寒天、いりこ	しょうが、大根、人参、しいたけ、玉ねぎ、りんご果汁	460	16.2	15	1
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、砂糖	豚肉、ベーコン、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、オレンジ、みかん缶、桃缶、パイナップル缶	394	14.6	9.2	1
5月13日	麦ごはん カレーのオランダ風あんかけ 野菜炒め	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、マカロニ、きな粉、砂糖	カレー、油揚げ、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、もやし	460	21.9	13.9	1.4
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ バリバリサラダ ブルーベリー	五目おにぎり いりこ	米、麦、油、コーンフレーク、スパゲッティ	鶏肉、油揚げ、ツナ缶、いりこ	トマト、アサツキ、玉ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、人参、胡瓜、椎茸、みつ菜、ブルーベリー	366	14.9	3.6	1.5
5月15日	麦ごはん ボークケチャップ ゴマサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ゴマ、マヨドレ、ホットケーキミックス	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、もやし、レーズン	460	18	11.3	1.8
5月18日	カレーライス 小松菜のしらす和え りんご	ヨーグルト いりこ	米、麦、カレールウ除去用、じゃが芋、砂糖、イチゴジャム	豚肉、しらす、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご	392	14.2	10.8	1.8
5月19日	ロールパン ささみと野菜の和え物 ほうれん草のお浸し オレンジ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	ロールパン、バター、コーンフレーク、マシュマロ	牛乳、生クリーム、チーズ、ウインナー、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、人参、オレンジ	470	15.8	19	1.6
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切り干し大根のサラダ 澄まし汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、薄力粉、ベーキングパウダー	鰹、ひじき、わかめ、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、切り干し大根、人参、胡瓜、たけのこ	475	19.8	13.5	1.4
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごジャム	味噌、鰹粉、牛乳、いりこ、ツナ缶、豆腐、ベーコン	玉ねぎ、ほうれん草、もやし、人参、しめじ、コーン	356	13.6	8	1
5月22日	そぼろ丼 野菜のかき揚げ ベーコンと蕪のスープ	ブルーベリー 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつま芋、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひく、桜えび、ベーコン、牛乳、いりこ	人参、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、みつ菜、蕪、ブルーベリー	467	16	16.5	1.8
5月25日	麦ごはん ボークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン いりこ	米、麦、大豆、油、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー	豚挽き肉、鰹粉、牛乳、いりこ、大豆、チーズ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	463	16.8	15.9	1.1
5月26日	麦ごはん エビと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、エビ、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、人参、ねぎ、グリーンピース、しょうが、チンゲン菜、オレンジ	405	16.1	10.2	1.5
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラノソテー 味噌汁	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、バター、薄力粉、グラニュー糖、食パン	鮭、ベーコン、牛乳、いりこ	アスパラ、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	444	19.2	15.9	1.5
5月28日	ジャージャー麺 まめ豆サラダ ブルーベリー	おにぎり（おかか） いりこ	米、中華麺、ゴマ油、砂糖、	豚肉、大豆、魚肉、マヨドレ、いりこ、かつお節粉	人参、葱、しょうが、コーン、ブルーベリー	458	16.9	10.8	1.5
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ（あずき） いりこ	米、麦、春雨、ゴマ油、ホットケーキミックス、油	豚肉、スキムミルク、いりこ	人参、大根、胡瓜、小松菜、えのきたけ、あずき缶	4111	15.2	11.9	1.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
 ※（ ）で書かれたメニューは0, 1才児クラスのメニューとなります。  
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。  
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。







# 給食献立表

## 乳・卵除去食

令和2年5月

ベビーエンゼル八千代中央保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮だし オレンジ	ゆかりおにぎり いりこ 豆乳	米、麦、バター サラダ油	鶏肉、牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー	415	16.5	12.2	1
5月7日	麦ごはん タンドリーチキン キャベツサラダ 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、カレー粉、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、しらす、味噌、鰹粉いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参、オレンジゼリー	315	13.5	10.7	1.5
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン いりこ 豆乳	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、鰹粉、いりこ、豆乳	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、キャベツ・南瓜	340	14.9	9.5	1.2
5月11日	麦ごはん レバーのあげほの和え 切り干し大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、バター、さつま芋、砂糖	レバー、味噌、鰹粉、油揚げ、寒天、いりこ	しょうが、大根、人参、しいたけ、玉ねぎ、りんご果汁	460	16.2	15	1
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、サラダ油、じゃが芋、砂糖	豚肉、ベーコン、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、オレンジ、みかん缶、桃缶、パイナップル缶	394	14.6	9.2	1
5月13日	麦ごはん カレイのオランダ風あんかけ 野菜炒め	きな粉マカロニ 豆乳 いりこ	米、麦、サラダ油、マカロニ、きな粉、砂糖	カレイ、油揚げ、豆乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、もやし	460	21.9	13.9	1.4
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ パリパリサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	米、麦、油、玄米フレーク、スパゲッティ	鶏肉、油揚げ、ツナ缶、いりこ	トマト、アサツキ、玉ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、人参、胡瓜、椎茸、三つ葉、バナナ	366	14.9	3.6	1.5
5月15日	麦ごはん ポークケチャップ ゴマサラダ 味噌汁	ホットケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ゴマ、マヨドレ、ホットケーキミックス	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、豆乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、もやし、レーズン	460	18	11.3	1.8
5月18日	カレーライス 小松菜のしらす和え りんご	オレンジゼリー いりこ	米、麦、カレールウ除去用、じゃが芋、砂糖、イチゴジャム	豚肉、しらす、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご	392	14.2	10.8	1.8
5月19日	ロールパン ささみと野菜の和え物 ほうれん草のお浸し オレンジ	玄米フレーク 豆乳 いりこ	ロールパン、バター、玄米フレーク、マッシュマロ	豆乳、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、人参、オレンジ	470	15.8	19	1.6
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切り干し大根のサラダ 澄まし汁	ホットケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、薄力粉、ベーキングパウダー	鰹、ひじき、わかめ、鰹粉、豆乳、いりこ	生姜、切り干し大根、人参、胡瓜、たけのこ	475	19.8	13.5	1.4
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアンクッキー 豆乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごジャム	味噌、鰹粉、豆乳、いりこ、ツナ缶、豆腐、ベーコン	玉ねぎ、ほうれん草、もやし、人参、しめじ、コーン	356	13.6	8	1
5月22日	そぼろ丼 野菜のかき揚げ ベーコンと蕪のスープ	ミロバナナ 豆乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつま芋、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひく、桜えび、ベーコン、豆乳、いりこ	人参、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、三つ葉、蕪、バナナ	467	16	16.5	1.8
5月25日	麦ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン いりこ	米、麦、大豆、油、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー	豚挽き肉、鰹粉、豆乳、いりこ、大豆、チーズ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	463	16.8	15.9	1.1
5月26日	麦ごはん エビと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちパン 豆乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、エビ、豆乳、いりこ	キャベツ、人参、ねぎ、グリーンピース、しょうが、チンゲン菜、オレンジ	405	16.1	10.2	1.5
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラソテー 味噌汁	アーモンドトースト 豆乳 いりこ	米、麦、バター、薄力粉、グラニュー糖、食パン	鮭、ベーコン、豆乳、いりこ	アスパラ、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	444	19.2	15.9	1.5
5月28日	ジャージャー麺 まめ豆サラダ バナナ	おにぎり(おかか) いりこ	米、中華麺、ゴマ油、砂糖、	豚肉、大豆、魚肉、マヨドレ、いりこ、かつお節粉	人参、葱、しょうが、枝豆・コーン、バナナ	458	16.9	10.8	1.5
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ(あずき) いりこ	米、麦、春雨、ゴマ油、ホットケーキミックス、油	豚肉、いりこ	人参、大根、胡瓜、小松菜、えのきたけ、あずき缶	4111	15.2	11.9	1.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
 ※()で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。  
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。  
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。

