



8月もくひょうカレンダー

やくそくを
まもってあかるい
元気な子



【8月の予定】

- 1日(土) 夏祭り(中央と合同)
- 20日(木) 英語教室
- 21日(金) 避難訓練
- 27日(木) 英語教室
- 28日(金) 8月生誕生会(保護者参加)
- 31日(月) 水遊び終了



※体操指導はお休みとなります。

※13日(木)～15日(土) 夏季休み協力日

【9月の主な予定】

- 7日(月) 体操指導
- 14日(月) 体操指導
- 16日(水) 避難訓練
- 27日(木) 英語教室
- 18日(金) 9月生誕生会(保護者参加)
- 28日(月) 体操指導
- ※毎週木曜日 英語教室



※先日は保育参観・夏季協力日・夏祭りについてのアンケートにご協力いただきありがとうございました。

《お願い事項》

【敬老の日の

プレゼント制作についてのお願い】

敬老の日のプレゼント制作で官製はがきを使用したいと思っております。

8月21日(金)までに提出をお願いします。
宛名の書き方については下記をご覧ください。



- ・通常のはがきに85円切手を貼るか、切手付きの官製はがきをご利用ください。
- ・無地のものをご用意ください。
- ・裏面には何も記入せず表の住所等を右記の要領でご記入ください。
- ・お子様の作品を送りたい御祖父母等の住所を記入してください。
- ・最高2枚までお持ちいただくことが可能です。

切手	官製はがき	
	□□□□□□	□□□□□□
お子様の名前	相手の氏名	相手の住所
	□□□□□□	□□□□□□



【8月生まれのお友達】

おめでとうございます。



ほけんだより



【冷たい物の食べ過ぎ・飲みすぎに注意】

・暑いとつい手が出てしまう冷たい物ですが、冷たい物の摂りすぎは、おなかを冷やしてさまざまなトラブルを招きます。特にアイスクリームや炭酸飲料には砂糖も多く含まれ、食欲不振の原因にもなるそうです。

・水分補給は一度に多くの水分を摂るのではなく、のどが渇く前(1時間ごと)にこまめに摂ることが良いとされています。

水分と同時に塩分などのミネラルを補うことが大切!

おすすめな飲み物・・・ミネラルが含まれているミネラルウォーターや麦茶です。

【夏は・・・「とびひ」に注意!!】

虫刺され、汗疹などが出来やすい夏の時期は肌のかき壊した部分に細菌がつき「とびひ」になりやすくなります。

【症状】

- ・皮膚がただれてジュクジュクする(汁が出る)
- ・水ぶくれになる
- ・かさぶたになる

【対策】

- ・爪を切りましょう。
- ・患部を触った手で他を触ると感染が拡大しますので注意しましょう。
- ・家庭内においてもタオルの共有はやめましょう。(タオルを介してうつることがあります)
- ・治癒には抗生物質が有効です。



とびひは伝染病
早めの受診!

【登園について】

・感染するため、出来た場所や広がり具合によっては保育園をお休みいただく事があります。また保護者記入の登園許可書が必要な疾病になります。

・登園する際には、患部を絆創膏またはガーゼで覆ってください。覆えないところや範囲が広い場合には、出席停止となります。