



【11月の予定】

- 10日（月） 体操指導
- 14日（金） 避難訓練
- 21日（金） 11月誕生日会（保護者参加）



※11月生まれのお子様の保護者様は

当日15：10までに保育園へ来園ください。

【12月の主な予定】

- 1日（月） 体操
- 15日（月） 体操最終日（予定）
- 19日（金） 12月誕生日会（保護者参加）
- 25日（木） クリスマス会



※12月28日（日）から1月4日（日）は
冬季休園日となります。



11月生まれのお友達

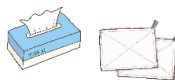


【お知らせ・願い】

●先日は、「親子運動会」アンケートにご意見ご感想をいただきありがとうございました。
また配信いたしました運動会ダイジェスト等お楽しみいただけましたでしょうか。皆様からのご意見を今後の参考にさせていただきます。

●雑巾・ティッシュの回収のお礼

●先日は箱ティッシュ、雑巾の提出ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



【はな組幼稚園入園準備について】

●2歳児はな組で次年度エンゼルガーデン幼稚園へ入園予定の方

①4日（火）～7日（金）2号認定書類引き換え

②10日（月）～14日（金）制服採寸をお迎え
時に行います。事務所へ声をかけてください。

③入園に関わる書類、制服、教材注文用紙等全て
をまとめて14日（金）までに提出してください。

※この期間中は保育園で受け付けます。



【ほけんだより】



【11月8日は「いい歯」の日】

厚生労働省と日本歯科医師会は「生涯通じた歯の健康作り」を実施するため、80歳まで自分の歯を20本残し、健康な食生活が出来るようにと定められました。一度虫歯になり抜いてしまった歯は、二度と生えてきません。

自分の歯を残すためにも今から、食後の歯磨きを忘れずに栄養と健康に気を付けて生活しましょう。

【免疫力を高めよう】



●朝晩は肌寒く感じる日が増えてきましたね。
この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなります。栄養バランスを考えた食事をし昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取るよう心がけましょう。規則正しい生活を心がけることで、免疫力も高まります。
そこで今回は、保育園でも人気の免疫力アップの献立を紹介します。



給食レシピ「ポークチャップ」

家族4人分

おすすめメニュー

＜作り方＞

- ①豚小間肉に片栗粉をまぶし、サラダ油で炒める
- ②①に玉ねぎとしめじを加え炒める
- ③②に塩を入れ炒め、★を入れる
- ④全体に★をからめたら完成！！

＜材料＞

豚小間肉	190g
小麦粉	6g（小さじ1）
玉ねぎ	2分の1
しめじ	2分の1
塩	適量
サラダ油	適量
★ケチャップ	24g（大さじ2）
★ソース	5g（小さじ1）

