11月 ベビーだより

社会福祉法人星の子
ベビーエンゼル保育園
2026年10月30日発行

11月もくひょうカレンダー

本読みは
あたまの栄養
毎日もとう
読書の時間



【11月の予定】

2日（月）　体操指導
7日（土）　親子運動会（保護者参加行事）
9日（月）　体操指導
20日（金）　避難訓練
27日（金）　11月誕生日会（保護者参加）
30日（月）　体操指導

※11月生まれのお子様の保護者様は
当日15：10までに保育園へ来園ください。

【12月の主な予定】

7日（月）　体操最終日
18日（金）　12月誕生日会（保護者参加）
19日（土）　避難訓練
25日（金）　クリスマス会

※12月29日（火）から1月3日（日）は
冬季休園日となります。

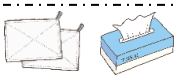


11月生まれのお友達

おめでとうございます



●雑巾・ティッシュの回収のお礼



・先日は箱ティッシュ、雑巾の提出ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

●衣替えについて

～気温に合わせた衣類の準備をお願いします～

・今年は暑い日が長く続いていましたが、ここ最近は朝夕の冷え込みも強くなってきました。
気温の変化に合わせて、保育園においてある着替えを今一度ご確認ください。
登園時の服装についても朝晩肌寒い日もあるかと思いますが、日中体を動かして遊んでいる子どもたちはたくさん汗をかきます。登降園時に寒さを感じた時には中を薄着にしていただき、上から何かを羽織るようにして子ども自身で調整がしやすいようにお願いいたします。



【ほけんだより】



【11月8日は「いい歯」の日】

厚生労働省と日本歯科医師会は「生涯通じた歯の健康作り」を実施するため、８０歳まで自分の歯を２０本残し、健康な食生活が出来るようにと定められました。一度虫歯になり抜いてしまった歯は、二度と生えてきません。自分の歯を残すためにも今から、食後の丁寧な歯磨き・よく噛んで食べるなどを忘れずに栄養と健康に気を付けて生活しましょう。

【免疫力を高めよう】



●朝晩は肌寒く感じる日が増えてきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなります。栄養バランスを考えた食事をし昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取るよう心がけましょう。規則正しい生活を心がけることで、免疫力も高まります。
そこで今回は、保育園でも人気の免疫力アップの献立を紹介します。





家族4人分

給食レシピ「ポークチャップ」

＜材料＞

豚小間肉	190ｇ
小麦粉	6g（小さじ1）
玉ねぎ	2分の1
しめじ	2分の1
塩	適量
サラダ油	適量
★ケチャップ	24ｇ（大さじ2）
★ソース	5ｇ（小さじ1）

＜作り方＞

①豚小間肉に片栗粉をまぶし、サラダ油で炒める
②①に玉ねぎとしめじを加え炒める
③②に塩を入れ炒め、★を入れる
④全体に★をからめたら完成！！





【はな組幼稚園入園準備について】

●2歳児はな組で次年度エンゼルガーデン幼稚園へ入園予定の方

9日（月）～13日（金）２号認定書類引き換え

9日（月）～13日（金）制服採寸をお迎え時に行います。事務所へ声をかけてください。

③入園に関わる書類、制服、教材注文用紙等全てをまとめて13日（金）までに提出してください。

※この期間中は保育園で受け付けます。