



【2月の予定】

1日 (金) 節分
 4日~14日 ほし組個人面談
 20日 (水) 年長と遊ぼう
 22日 (金) 避難訓練

【3月の予定】

1日 (金) ひなまつり
 22日 (金) 避難訓練
 23日 (土) 修了・進級・入園式
 26日 (火) お別れ会



先日は保育参観、またアンケートにご協力いただきありがとうございました。今後もお子様たちが安心して過ごせる保育をしていきたいと思ひます。宜しくお願いいたします。

【お知らせ】

●年長と遊ぼうについて

2歳児はな組の参加行事になります。

日 時：2月20日 (水) 10:00~

場 所：エンゼルガーデン幼稚園

持ち物等の詳細については後日手紙を配布いたします。

●修了・進級・入園式について

日時：3月23日 (土) 8:00~10:20を予定しています。

詳細については後日手紙を配布いたします。

エンゼル式子育てカレンダー

【2月】

テレビとお別れすれば

色んな遊びと出会える

テレビに子育てさせちゃダメですよ。

言語、視力、背筋、運動能力...

いろんなところで、成長を邪魔してしまいます。

満3歳まではメディアに頼らない生活を。

市川 由貴子

はな組 第五公園

保育園をのぞいてみよう

ほし組 第五公園



「1.2.3...変わって」「いいよ！」
と、順番をしっかりと守って、さすが！！



すべり台
楽しいね！



友だちとの関わり
が増えて、楽しさ
も倍増！



腸にやさしい干し芋レシピ

*干し芋旬菜汁

<材料>

干し芋 (ひょうし切) 1枚
 大根 (イチョウ切) 1/6本
 人参 (イチョウ切) 1/2本
 ごぼう (ささがき) 5cm
 こんにゃく (ひょうし切) 1/4
 じゃが芋 (一口大) 1個
 味噌 適量
 サラダ油 大1
 水 800cc

<作り方>

1.鍋に油を入れる
 2.ごぼう⇒人参⇒大根⇒
 じゃが芋⇒こんにゃくの順
 に炒める
 3.水、干し芋を入れて煮る
 4.柔らかく煮えたら味噌を
 いれて完成

*干し芋かりんとう

<材料>

干し芋 2~3枚
 メープルシュガー 大1



<作り方>

干し芋を縦にカットし、メープルシュガーを絡めてトースターやグリルでカリッと焼きあげて完成

干し芋を足すだけでいつもと一味違う、お味噌汁やおやつを味わってみてはいかがでしょうか。

※エンゼルステーション保育園、腸活講演会資料より