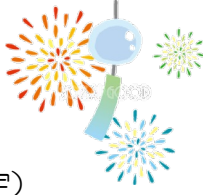




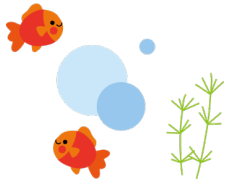
## 【8月の予定】

- 3日(水) 2歳児合同保育(中止)
- 17日(水) 2歳児合同保育(中止)
- 20日(土) 避難訓練
- 24日(水) 夏祭りごっこ遊び
- 26日(金) 8月生まれ誕生日会
- 31日(火) 水遊び・沐浴終了(予定)



## 【9月の行事予定】

- 5日(月) 2歳児体操開始
- 12日(月) 2歳児体操
- 15日(木) 敬老の葉書投函日
- 16日(金) 避難訓練
- 22日(木) 9月生まれ誕生日会



8月生まれのお友達

お誕生日  
おめでとう



夏は



暑さに負けない  
食生活で乗り切ろう!

1. 一日の活動源 >>>朝ごはんをしっかり食べましょう。
2. 疲労回復に効果 >>>ビタミンの多い野菜を食べましょう。
3. スタミナアップ >>>タンパク質(肉魚、大豆製品、乳製品)を十分にとりましょう。
4. 体力維持 >>>水分補給は適量をこまめにとりましょう。
5. 食欲低下 >>>冷たい食べ物の食べ過ぎに注意しましょう。

### 暑い夏でも食べやすいひと工夫!

和の香辛料を使いましょう!!  
しょうが、青じそ、などをだし汁に加え、煮びたしの汁を作りましょう。  
梅干しやすりごま、のり、鰹節などもおすすめです。めんつゆでもオッケー!!  
茹でた野菜を煮汁につけて味をしみこませます。サラダとは違い煮びたしなどの煮野菜は生野菜よりもたくさん量を食べられます。

### 野菜の煮浸しpoint!

- ①野菜を茹でて、熱いうちに水気を切り煮汁につける。
- ②粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷ます。
- ③野菜は薄めに切るとさらに味がしみ込みやすくなります。なす、おくら、山芋もおすすめです。

## 【お知らせとお願い事項】

全園児対象

【敬老の日のプレゼント制作  
についてのお願い事項】

- 敬老の日のプレゼント制作について  
今年も敬老の日のプレゼント制作で官製はがきを使用したいと思っております。8月19日(金)までに提出してください。宛名の書き方等は下記をご覧ください。

- ・通常のハガキに切手を貼るか、官製はがきをご利用下さい。
- ・無地のものをご用意下さい。
- ・裏面には何も記入せずに、表の住所等を右記の要領でご記入下さい。
- ・子どもたちの作品を送りたい御祖父母等の住所を記入してください。
- ・最高2枚までお持ち下さい。

切手	相手の氏名 (祖父母等)	相手(祖父母等)の住所
お子様の名前		

## 夏は とびひ(伝染性膿痂疹)に注意!

虫刺され、汗疹等が出来るやすいこの時期は肌のかき壊した部分に細菌が着き「とびひ」になり易い!

### 【症状】

- ・皮膚がただれてジュクジュク(汁が出る)
- ・水腫れになる
- ・かさぶたになる

### 【対策】

- ・爪を切りましょう。(搔いて皮膚を傷つけない)
- ・患部を触った手で他を触ると感染が拡大しますので注意しましょう。
- ・家族内でもタオルの共有はやめましょう。(タオルを介して写る事があります)
- ・治癒には抗生物質が有効。「あれ?」と思ったら早めに皮膚科を受診しましょう。

### 【登園について】

- ・感染する為、出来た場所や広がり具合によっては保育園をお休みいただく事があります。また登園許可書(保護者記入)が必要な疾病です。
- ・登園するためには、患部を絆創膏またはガーゼで覆ってください。覆えないところや範囲が広い場合は出席停止となります。また、年齢が低いため、本人が無意識に掻きむしり、覆ったものが取れてしまうような場合も同様となります。