



## 7月もくひょうカレンダー

手を洗おう！  
すっきり清潔  
気持ちいい



### 【7月の予定】

- 2日(木) 英語教室
- 6日(月) 体操指導
- 7日(火) セタ会
- 9日(木) 英語教室
- 13日(月) 体操指導
- 17日(金) 避難訓練
- 24日(金) 7月生まれ誕生日会(保護者参加)



※8月生まれのお子様の保護者の方は  
当日は15:10分までにお越しください。

### 【8月の主な予定】

- 1日(土) 夏祭り(中央と合同)
- 20日(木) 英語教室
- 21日(金) 避難訓練
- 27日(木) 英語教室
- 28日(金) 8月生誕会(保護者参加)
- 31日(月) 水遊び終了



※体操指導はお休みとなります。

※13日(木)~15日(土) 夏季休み協力日

## おすすめメニュー

7/22の給食レシピ! 旬の野菜を食べよう!

「ラタトゥイユ」 大人2人子ども2人分

<材料>		<作り方>	
なす	2本	①ズッキーニ、なす、ピーマン、	
人参	1本	パプリカを2センチ角に切る。	
ピーマン	4個	②にんにくはすりおろす。	
パプリカ	1個	③なべにオリーブ油を入れにんにく	
ズッキーニ	1本	を炒める。	
トマト缶	1缶	④香りがたったら①の具材を加え、	
にんにく	ひとかけ	炒める。	
オリーブ油	適量	⑤トマト缶、コンソメ、塩を加え煮	
コンソメ	6g	込む。	
水	適量	⑥全体がしんなりしたら出来上がり。	

## ＜お知らせとお願い事項＞

### 【保育参観について】

先日は、台風に伴い保育参観延期にご理解ご協力いただきありがとうございました。改めて保育参観参加についてのアンケート取らせていただきます。

アンケート期間7月6日(月)~7月10日(金)  
アプリのご確認のほどよろしくお願いいたします。

### 【8月の協力日について】

毎年皆様には、8月13日(木) 14日(金)・15日(土)を協力日として家庭保育のご協力をお願いしております。夏季休暇等をとられる場合にはこの時期にできるだけ合わせていただき家庭保育ができるようご協力お願い致します。7月中旬頃改めて、夏季中のお休み状況を確認するアンケートを配布させていただきますのでよろしくお願いいたします。

### 【個人面談について】

先日の連絡アプリにてお伝えさせていただきました前期の個人面談アンケートにお答えいただきありがとうございました。面談日程を保育参観終了後7月からを予定しておりましたが、保育参観延期に伴い個人面談につきましても日程を変更して行いたいとおもいます。

日程・時間につきまして基本的には、夕方の降園時間などで設定したいと思います。また平日のお休みがある方は、お休みの日に合わせて設定させていただくなど個人的にご相談をさせていただきます。

面談日程よりも早めの確認、相談等がありましたら事務所までお声がけください。

### 【夏祭りについて】 親子参加行事

日時: 8月1日(土) 午前中予定  
場所: ベビーエンゼル保育園(八千代中央との合同行事)  
参加人数: 各家庭2名まで。

(在園児以外の兄弟は不可となります。ただし未就園児は可) 詳細につきましては、7月10日(金)連絡アプリにてお伝えさせていただきます。

※土曜日保育をご利用されている方を対象に、当日保育を行います。基本的に午前中は親子参加イベントとなりますので、夏祭り終了後からの保育となります。

保育利用につきましても、夏祭り出欠席アンケートと合わせて確認させていただきます。

### 【熱中症対策について】

保育園では熱中症対策として、水分補給には麦茶を使用しこまめに水分補給の時間をとるようにしています。特にローテーション等体を動かした後は必ず水分補給をしています。日中は熱中症アラートなどが早い時間から発令することから外遊び(水遊び)も難しいことが多く、ホールなどを使って発散活動を入れるようにしています。

暑さ指数について・・・

<警戒> (暑さ指数25~28)

→運動や激しい運動を行う時には定期的に十分に休息をとる。

<嚴重警戒> (暑さ指数28~31) →15分おきの水分補給・休息・健康観察を行いながら運動を行う。

<危険> (暑さ指数31以上) →外での活動を控える。

