



## の予定



- 2日(月) 体操
- 3日(火) 節分
- 20日(金) 2月生誕生日会(保護者参加)
- ※2月生まれのお子様の保護者様は  
当日15:10までに保育園へ来園ください。
- 27日(金) 避難訓練



## の主な予定

- 2日(月) 体操
- 3日(火) おひな祭り会
- 9日(月) 体操指導
- 13日(金) 避難訓練
- 3月誕生日会(保護者参加)



- ※3月生まれのお子様の保護者様は  
当日15:10までに保育園へ来園ください。
- 19日(木) お別れ会
- 28日(土) 進級・修了式



## 【お知らせとお願い事項】

### ●鬼役ボランティアについて

先日は、鬼役ボランティアについてのアンケートにお答えいただきありがとうございました。  
2名の方にご参加いただけことが決定しました。  
当日の様子は、ブログ等に載せさせていただきます。

### ●個人面談について

当日面談時に検診表へ印鑑を頂くため印鑑をお持ちください。  
また予防接種の確認のため母子手帳をお持ちください。



### ●進級、修了式について

令和8年3月28日(土)  
進級式・修了式を予定しております。  
詳細につきましては、後日連絡アプリにて配信いたします。なお、保護者参加行事となりますので、よろしくお願いいたします。また、進級式については新担任の発表などを行いますので、出来るだけご参加のほどよろしくお願いいたします。



ほけん  だより



体調不良時の  
おすすめ食材

### 感染症・インフルエンザ等が流行し始めています。

掲示板でもお知らせしておりますが、園内また近隣の小学校等でインフルエンザが流行りはじめ、学級閉鎖される学年が出るなど市内でも感染症等の話を聞くことが増えました。  
保育園でも感染拡大を防ぐため、下記をご確認いただき対応をお願いいたします。

- 掲示板で感染症が出ていないか、現在流行っているものは無いかを毎日確認してください。
- 子どもが熱、下痢、嘔吐などの症状がでたら、病院を受診し、保育園へ通っている事、現在保育園で流行っているものを医師に伝達して下さい。
- 万が一治療証明(登園許可書)が必要な病気になった場合には保育園へ病名を伝えて下さい。
- 万が一家族がインフルエンザ等になった場合においても保育園へお知らせください。



### <おすすめの食べ物>

・おかゆ・食パン・うどん・野菜スープ・バナナ・りんご(すりおろし)

### <避けたい食べ物>

・さつまいも・じゃがいも等のイモ類・納豆・みかん・オレンジなどの柑橘類・アイスクリーム・牛乳・ヨーグルト

### <食欲がない時>

無理には食べさせず、経口補水液や薄めたジュースなどでの水分補給