社会福祉法人　星の子

ベビーだより　８月号

令和元年７月３１日発行

【８月の予定】

１３日・14日・15日　　協力日
１６日（金）　避難訓練
30日　（金）　水遊び・プール終了

【９月の主な行事予定】

１２日　敬老の日　ハガキ投稿
１７日（火）　運動会予々行　　（はな組）
20日　（金）　避難訓練
24日　（火）　運動会予行　　（はな組）
25日　（水）　運動会予行予備日（はな組）
27日　（金）　9,10月生まれ誕生会

厳しい暑さが続くと、力が出なかったり食欲がなくなったりすることがありますね。
①セロリ、レタス、なす、きゅうり、トマト、冬瓜、苦瓜などの夏野菜→熱くなった体を冷やしてくれます。
②ビタミンＢ１の多い食材→体の疲れをとってくれます。（豚肉、レバー、ウナギ、枝豆、胚芽米、ゴマ、ニンニクなど）
③いつもの料理にハーブやスパイスをプラスして、疲れ知らず！
シソの葉は、汗で不足しがちなビタミンやミネラルが豊富に含まれています。生姜は血行を良くし、胃腸の働きを高める効果があります。カレー粉や唐辛子は発汗作用があり、汗が気化するときの気化熱で体温を下げてくれます。

8/9の給食レシピ　※子ども一人分なので大人は3倍でつくってください

『サラダうどん』

＜材料＞

うどん	96g
レタス	20g
きゅうり	8g
人参	8g
とうもろこし缶	8g
揚げ玉	1.6g
めんつゆ	4g
いりごま	適量

＜作り方＞
①レタスは食べやすい大きさにちぎる
②きゅうり、人参は千切り
③ゆでたうどんを冷水で洗いお皿にいれて、切った野菜、とうもろこし、揚げ玉をのせて、薄めためんつゆをかけて完成

トマト、茹でた豚肉などをのせても美味しいですね。

【お知らせとお願い事項】

★プール・水遊び、沐浴の準備等のご協力いただきましてありがとうございます。着替え、タオル等の持ち物には名前の記入をお願いいたします。
水遊び・沐浴セットは使用した日のみ持ち帰ります。次の日に新しいものをお持ちください。
★夏休み出欠アンケート、協力日のご協力ありがとうございます。13,14,15日の3日間の給食とおやつにつきましては、土曜日と同様に外注で対応させていただきます。（そのため献立表にも3日間のメニューが掲載されていません）ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【時間外保育スポット料等の徴収方法の変更について】

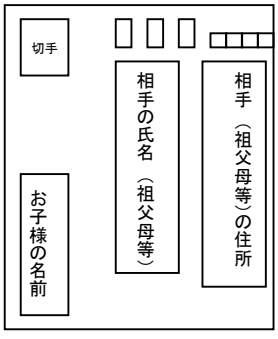
●8月1日より、スポット料は毎月の集金袋にて集金させていただきます。スポット料が発生した際は時間外名簿にサインの記入をお願いいたします。

●オムツ、パンツの不足時の貸し出しは備品購入の書類に記入し毎月の集金袋にて集金させていただきます。（オムツ１枚40円・パンツ１枚400円）
ご理解ご協力お願いいたします。

【敬老の日のプレゼント製作について

●敬老の日のプレゼント製作について
敬老の日のプレゼント製作ではがきを使用したいと思っております。通常のはがきに切手を貼るか、官製はがきを8月９日（金）までに提出してください。
宛名の書き方等は下記をご覧下さい。

・無地のものをご用意下さい。
・裏面には何も記入せずに、表の住所等を右記の要領でご記入下さい。
・子どもたちの作品を送りたい御祖父母等の住所を記入してください。
・最高2枚までお持ち下さい。



お母さんもお父さんも
子ども達と共に大切な習慣を見直そう！

★8月のしつけカレンダーは
「紙おむつに、ティッシュ1枚。暑ーい愛情。」です。

最近のオムツは、どんどん進化しています。そのため濡れていても、子どもは気づかないことも。
でも『濡れている＝気持ち悪い』という基礎的な感性を鈍らせてしまうことは、将来、さまざまな病のもとにもなります。

理事長　市川由貴子