



## 【12月の予定】



- 1日(月) 体操最終日  
19日(金) 12月誕生日会(保護者参加)  
※12月生まれのお子様の保護者様は  
当日15:10までに保育園へ来園ください。  
25日(木) クリスマス会  
※12月28日(日)から1月4日(日)は  
冬季休園日となります。

## 【1月の主な予定】



- 16日(金) 避難訓練  
19日(月) 体操開始  
23日(金) 1月生誕生日会(保護者参加)  
※1月生まれのお子様の保護者様は  
当日15:10までに保育園へ来園ください。  
26日(月) 体操



## 12月生まれのお友達



## 【お知らせとお願い】



### ●後期個人面談について

年間行事予定では、はな組1月19日から23日、ほし組・ひかり組2月2日から13日を個人面談週間としておりましたが、1月2月を個人面談月間とさせていただきます。基本的には帰りの時間で設定させていただきますので、個人面談のためにお休みをとっていただく必要はありません。日程については、個別にお知らせいたします。早急に面談をご希望の方は事務所までお声がけください。



### ●体調不良の際のお願い

お子さまの体調について、感染症拡大防止の観点から、ご家庭で鼻水・咳・嘔吐・下痢・発熱(休日または前日)などの症状がある場合には、朝の引き渡しの際に、直接保育士へお声がけをお願いします。

またご家族内においても、上記症状の体調不良の方がいる際には、保育士へお声がけをお願いします。状況により園内への入室をご遠慮いただき、玄関でお待ちいただくなど対応をさせていただきます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 【大好きおやつレシピ】

### いところ煮風蒸しパン

<材料名> 4人分

蒸しパンミックス	120g
南瓜	40g
あずき	20g
水	60g

<作り方>

- ①蒸しパンミックスに南瓜、あずきを混ぜる
- ②①をケーキカップの中に入れる
- ③蒸し器に入れて焼く15分蒸す  
※電子レンジの場合:500W2分  
加熱足りない場合は、10秒ずつ足す



## 12月22日(月)【冬至】

1年の中でも夜が一番長く、昼が一番短い日と言われています。この日は、ユズ湯に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかないという習わしがあります。ユズは、風邪予防や肌を強くする効果に優れているそうです。南瓜には、厄除けや病気予防に効果があると伝えられています。また、カロチンやビタミンをたくさん含むビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に欠かせない食べ物です。

「ん」の付く食べ物を食べて  
運気アップ!!

