



給食献立表

普通食



令和8年 6月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
6月1日	麦ごはん ポークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁 (まいだけ・なめこ・ねぎ)	チーズホットケーキ いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ ホットケーキミックス	豚肉・大豆・コンソメ・ケ チャップ・塩・ゆかり・か つお粉・味噌・チーズ・牛 乳・いりこ	人参・玉ねぎ・なす・きゅ うり・人参・大根・まいだ け・なめこ・ねぎ・とうも ろこし	367	14.3	9.2	1.5
6月2日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	おせんべい 牛乳 いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片 栗粉・サラダ油・おせんべ い	豚ひき肉・中華だし・醤 油・酢・味噌・塩・牛乳・ いりこ	とうもろこし・にんじん・ ねぎ・しょうが・トマト・ 小松菜・人参・きゅうり・ もやし・バナナ	364	14.5	9.2	1.5
6月3日	麦ごはん カレイの煮付け 肉じゃが 味噌汁 (なす・麩)	ココアクッキー いりこ	米・麦・砂糖・じゃがい も・サラダ油・薄力粉・コ コア・バター	カレイ・醤油・みりん・豚 肉・しらたき・麩・味噌・ かつお粉・鶏卵・アーモン ドスライス・いりこ	しょうが・玉ねぎ・人参・ さやいんげん・なす	417	19.6	9.8	1.4
6月4日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ポパイサラダ 味噌汁 (きゃべつ・えのき)	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・マヨネー ズ・コッペパン・サラダ 油・グラニュー糖	豚肉・醤油・みりん・ツ ナ・味噌・かつお粉・牛 乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・ほ うれん草・もやし・キャベ ツ・えのき	483	17.9	18.9	1.4
6月5日	麦ごはん 麻婆春雨 フロッコリーの胡麻醤油和え オニオンスープ	さつま芋のこがね焼 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・バター・ ごま・砂糖・薄力粉・さつ ま芋	春雨・豚ひき肉・しょう が・味噌・醤油・みりん・ ひじき・コンソメ・牛乳・ いりこ	にんにく・しょうが・人 参・たけのこ・ねぎ・フ ロッコリー・玉ねぎ	402	12.7	10.7	1.7
6月8日	麦ごはん 豚の生姜焼き ごぼうサラダ 味噌汁 (里芋・わかめ)	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・サラダ・マヨネー ズ・ごま・白玉粉・粉チー ズ	豚肉・醤油・みりん・味 噌・かつお粉・わかめ・牛 乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・しょう が・ごぼう・人参・きゅう り・とうもろこし・里芋	462	18	13.1	1.3
6月9日	麦ごはん 唐揚げの甘酢漬け モロヘイヤのお浸し 味噌汁 (かぶ・しめじ)	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ 油・砂糖	鶏肉・醤油・酢・しらす・ 味噌・かつお粉・牛乳・い りこ	玉ねぎ・人参・パプリカ・ モロヘイヤ・もやし・か ぶ・しめじ・とうもろこし	490	20.1	17.8	1.2
6月10日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 味噌汁 (南瓜・油揚げ)	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・蒸し パンミックス・ココア	鮭・醤油・ウイナー・コ ンソメ・油揚げ・味噌・か つお粉・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・グリ ンピース・きゃべつ・玉ね ぎ・ピーマン・かぼちゃ	362	17.6	12.1	
6月11日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	しらすトースト 牛乳 いりこ	スパゲッティ・コーンフ レーク・バター・砂糖・食 パン・マヨネーズ	鶏肉・牛乳・生クリーム・ コンソメ・酢・しらす・青 のり・チーズ・いりこ	玉ねぎ・とうもろこし・人 参・グリーンピース・小松 菜・もやし・トマト・きゅ うり・バナナ	490	19.8	17.3	1.2
6月12日	そぼろ丼 じゃが芋のソテー 味噌汁 (さつま芋・小松菜)	きな粉マカロニ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま 油・じゃがいも・カレー 粉・サラダ油・さつま芋・ マカロニ	豚ひき肉・醤油・きな粉・ 味噌・かつお粉・塩・いり こ	人参・とうもろこし・グリ ンピース・玉ねぎ・ピーマ ン・小松菜	389	14.7	9.5	1.3
6月15日	麦ごはん 肉豆腐 千草煮 味噌汁 (南瓜・しめじ)	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・砂糖・強力粉・ ベーキングパウダー・サラ ダ油・あんずジャム	豆腐・豚肉・しらたき・醤 油・みりん・油揚げ・かつ お粉・味噌・塩・ヨーグル ト・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピ ース・ほうれん草・かぼ ちゃ・しめじ	444	17.2	11.1	1.4
6月16日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレ ール・マヨネーズ	豚肉・ケチャップ・牛乳・ いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ 茄子・トマト・きゃべつ・ きゅうり・メロン・とうも ろこし	460	15.5	15.1	1.5
6月17日	麦ごはん アジフライ 五目豆 味噌汁 (オクラ・もやし)	いちごスコーン いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・ サラダ油・砂糖・ベーキン グパウダー・いちごジャ ム・バター	鶏・ソース・大豆・刻み昆 布・味噌・かつお粉・牛 乳・いりこ	人参・ごぼう・れんこん・ しいたけ・もやし・オクラ	386	16.1	7.3	1.5
6月18日	麦ごはん グリーンバーグ 大根梅サラダ 味噌汁 (じゃがいも・玉ね ぎ)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ じゃがいも・マリービス ケット・マシュマロ	豚肉・鶏卵・ケチャップ・ 塩干し・酢・味噌・かつお 粉・牛乳・いりこ	ピーマン・ほうれん草・玉 ねぎ・大根・人参・きゅう り	378	16.2	11.4	1.2
6月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	手ようかん 牛乳 いりこ	うどん・揚げ玉・ごま・さ つま芋・砂糖	寒天・うどん・ツナ・めん つゆ・醤油・みりん・牛 乳・いりこ	レタス・人参・きゅうり・ とうもろこし・バナナ	398	16.6	11.9	1.3
6月22日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 春雨のソテー 澄まし汁 (豆腐・えのき・小松菜)	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま 油・じゃがいも・片栗粉	鶏肉・味噌・醤油・みり ん・春雨・豆腐・塩・かつ お粉・ツナ・牛乳・いりこ	レタス・とうもろこし・人 参・えのき・小松菜	385	17.8	8.8	1.4
6月23日	親子丼 ひじきと枝豆のサラダ メロン	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・砂糖・ごま油	鶏肉・鶏卵・めんつゆ・の り・ひじき・醤油・酢・寒 天・いりこ	グリーンピース・玉ねぎ・枝 豆・人参・小松菜・もや し・きゅうり・メロン・グ レープ果汁・もも	345	13.8	7.6	0.8
6月24日	麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ チンゲンサイのスープ	胡麻味噌トースト いりこ	米・麦・砂糖・オリーブ 油・ごま油・食パン・ごま	めかじき・醤油・みりん・ 味噌・コンソメ・チーズ・ いりこ	なす・ズッキーニ・玉ね ぎ・ピーマン・パプリカ・ にんにく・トマト・ちんげ んさい・えのき	379	16.5	8.1	1.5
6月25日	きのこスパゲッティ ポテトサラダ バナナ	とうもろこし 牛乳 いりこ	スパゲッティ・オリーブ 油・じゃがいも・マヨネー ズ	ハム・醤油・のり・チー ズ・塩・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・し いたけ・なめこ・きゅう り・バナナ・とうもろこし	440	17.2	13.8	1
6月26日	麦ごはん ポークチャップ 南瓜サラダ 味噌汁 (ほうれん草・生揚 げ)	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ 油・マヨネーズ・ホット ケーキミックス	豚肉・ケチャップ・ソー ス・塩・ツナ・生揚げ・味 噌・かつお粉・ヨーグル ト・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・南瓜・ きゅうり・ほうれん草・リ ンゴ・レーズン	467	18.8	13.5	1.2
6月29日	納豆チャーハン ほうれん草と白菜のサラダ メロン	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ごま・ 砂糖・ごま油・薄力粉	納豆・鶏卵・醤油・しら す・かつお節・バター・牛 乳・いりこ	人参・ネギ・ほうれん草・ 白菜・メロン	400	13.7	12.1	0.9
6月30日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁 (大根・油揚げ)	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・サ ラダ油・蒸しパンミックス	鶏ひき肉・鶏卵・醤油・み りん・わかめ・酢・油揚 げ・味噌・かつお粉・チー ズ・牛乳・いりこ	ねぎ・ごぼう・しょうが 汁・キャベツ・とうもろこ し・大根	367	18	12.3	1.5



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※() で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
 ※いりこは2歳児クラスのみになります。





給食献立表

卵除去食



令和8年 6月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
6月1日	麦ごはん ホークビーンズ 野菜のゆかり和え 味噌汁 (まいだけ・なめこ・ねぎ)	チーズホットケーキ いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ ホットケーキミックス	豚肉・大豆・コンソメ・ケ チャップ・塩・ゆかり・か つお粉・味噌・チーズ・牛 乳・いりこ	人参・玉ねぎ・なす・きゅ うり・人参・大根・まいた け・なめこ・ねぎ・とうも ろこし	367	14.3	9.2	1.5
6月2日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	おせんべい 牛乳 いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片 栗粉・サラダ油・おせんべ い	豚ひき肉・中華だし・醤 油・酢・味噌・塩・牛乳・ いりこ	とうもろこし・にんじん・ ねぎ・しょうが・トマト・ 小松菜・人参・きゅうり・ もやし・バナナ	364	14.5	9.2	1.5
6月3日	麦ごはん カレイの煮付け 肉じゃが 味噌汁 (なす・麩)	ココアクッキー いりこ	米・麦・砂糖・じゃがい も・サラダ油・薄力粉・コ コア・バター	カレイ・醤油・みりん・豚 肉・しらたき・麩・味噌・ かつお粉・鶏卵・いりこ	しょうが・玉ねぎ・人参・ さやいんげん・なす	417	19.6	9.8	1.4
6月4日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 ポパイサラダ 味噌汁 (きゃべつ・えのき)	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・マヨド レ・コッパン・サラダ 油・グラニュー糖	豚肉・醤油・みりん・ツ ナ・味噌・かつお粉・牛 乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・ほ うれん草・もやし・キャベ ツ・えのき	483	17.9	18.9	1.4
6月5日	麦ごはん 麻婆春雨 ブロッコリーの胡麻醤油和え オニオンスープ	さつま芋のこがね焼 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・バター・ ごま・砂糖・薄力粉・さつ ま芋	春雨・豚ひき肉・しょう が・味噌・醤油・みりん・ ひじき・コンソメ・牛乳・ いりこ	にんにく・しょうが・人 参・たけのこ・ねぎ・ブ ロccoli・玉ねぎ	402	12.7	10.7	1.7
6月8日	麦ごはん 豚の生姜焼き ごぼうサラダ 味噌汁 (里芋・わかめ)	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・サラダ・マヨド レ・ごま・白玉粉・粉チー ズ	豚肉・醤油・みりん・味 噌・かつお粉・わかめ・牛 乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・しょう が・ごぼう・人参・きゅう り・とうもろこし・里芋	462	18	13.1	1.3
6月9日	麦ごはん 唐揚げの甘酢漬け モロヘイヤのお浸し 味噌汁 (かぶ・しめじ)	どうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ 油・砂糖	鶏肉・醤油・酢・しらす・ 味噌・かつお粉・牛乳・い りこ	玉ねぎ・人参・パプリカ・ モロヘイヤ・もやし・か ぶ・しめじ・とうもろこし	490	20.1	17.8	1.2
6月10日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 味噌汁 (南瓜・油揚げ)	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・蒸しパ ンミックス・ココア	鮭・醤油・ウインナー・コ ンソメ・油揚げ・味噌・か つお粉・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・グリ ンピース・きゃべつ・玉ね ぎ・ピーマン・かぼちゃ	362	17.6	12.1	
6月11日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	しらすトースト 牛乳 いりこ	スパゲティ・コーンフ レーク・バター・砂糖・食 パン・マヨドレ	鶏肉・牛乳・生クリーム・ コンソメ・酢・しらす・青 のり・チーズ・いりこ	玉ねぎ・とうもろこし・人 参・グリーンピース・小松 菜・もやし・トマト・きゅ うり・バナナ	490	19.8	17.3	1.2
6月12日	そぼろ丼 じゃが芋のソテー 味噌汁 (さつま芋・小松菜)	きな粉マカロニ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま 油・じゃがいも・カレー 粉・サラダ油・さつま芋・ マカロニ	豚ひき肉・醤油・きな粉・ 味噌・かつお粉・塩・いり こ	人参・とうもろこし・グリ ンピース・玉ねぎ・ピーマ ン・小松菜	389	14.7	9.5	1.3
6月15日	麦ごはん 肉豆腐 千草煮 味噌汁 (南瓜・しめじ)	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・砂糖・強力粉・ ベーキングパウダー・サラ ダ油・あんずジャム	豆腐・豚肉・しらたき・醤 油・みりん・油揚げ・かつ お粉・味噌・塩・ヨーグル ト・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピ ース・ほうれん草・かぼ ちゃ・しめじ	444	17.2	11.1	1.4
6月16日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	どうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレ ール・マヨドレ	豚肉・ケチャップ・牛乳・ いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ 茄子・トマト・きゃべつ・ きゅうり・メロン・とうも ろこし	460	15.5	15.1	1.5
6月17日	麦ごはん アジフライ 五目豆 味噌汁 (オクラ・もやし)	いちごスコーン いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・ サラダ油・砂糖・ベーキン グパウダー・いちごジャ ム・バター	鶏肉・ソース・大豆・刻み 昆布・味噌・かつお粉・牛 乳・いりこ	人参・ごぼう・れんこん・ しいたけ・もやし・オクラ	386	16.1	7.3	1.5
6月18日	麦ごはん グリーンバーグ 大根梅サラダ 味噌汁 (じゃがいも・玉ね ぎ)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ じゃがいも・マリービス ケット・マシュマロ	豚肉・ケチャップ・梅干 し・酢・味噌・かつお粉・ 牛乳・いりこ	ピーマン・ほうれん草・玉 ねぎ・大根・人参・きゅう り	378	16.2	11.4	1.2
6月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	うどん・揚げ玉・ごま・さ つま芋・砂糖	寒天・うどん・ツナ・めん つゆ・醤油・みりん・牛 乳・いりこ	レタス・人参・きゅうり・ とうもろこし・バナナ	398	16.6	11.9	1.3
6月22日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 春雨のソテー 澄まし汁 (豆腐・えのき・小松菜)	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま 油・じゃがいも・片栗粉	鶏肉・味噌・醤油・みり ん・春雨・豆腐・塩・かつ お粉・ツナ・牛乳・いりこ	レタス・とうもろこし・人 参・えのき・小松菜	385	17.8	8.8	1.4
6月23日	親子丼 ひじきと枝豆のサラダ メロン	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・砂糖・ごま油	鶏肉・めんつゆ・のり・ひ じき・醤油・酢・寒天・い りこ	グリーンピース・玉ねぎ・枝 豆・人参・小松菜・もや し・きゅうり・メロン・グ レープ果汁・もも	345	13.8	7.6	0.8
6月24日	麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ チンゲンサイのスープ	胡麻味噌トースト いりこ	米・麦・砂糖・オリーブ 油・ごま油・食パン・ごま	めかじき・醤油・みりん・ 味噌・コンソメ・チーズ・ いりこ	なす・ズッキーニ・玉ね ぎ・ピーマン・パプリカ・ にんにく・トマト・ちんげ んざい・えのき	379	16.5	8.1	1.5
6月25日	きのこスパゲティ ポテトサラダ バナナ	どうもろこし 牛乳 いりこ	スパゲティ・オリーブ 油・じゃがいも・マヨドレ	ハム・醤油・のり・チー ズ・塩・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・し いたけ・なめこ・きゅう り・バナナ・とうもろこし	440	17.2	13.8	1
6月26日	麦ごはん ホークチャップ 南瓜サラダ 味噌汁 (ほうれん草・生揚 げ)	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ 油・マヨドレ・ホットケ ーキミックス	豚肉・ケチャップ・ソー ス・塩・ツナ・生揚げ・味 噌・かつお粉・ヨーグル ト・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・南瓜・ きゅうり・ほうれん草・リ ンゴ・レーズン	467	18.8	13.5	1.2
6月29日	納豆チャーハン ほうれん草と白菜のサラダ メロン	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ごま・ 砂糖・ごま油・薄力粉	納豆・醤油・しらす・かつ お粉・バター・牛乳・いり こ	人参・ネギ・ほうれん草・ 白菜・メロン	400	13.7	12.1	0.9
6月30日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁 (大根・油揚げ)	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・サ ラダ油・蒸しパンミックス	豚ひき肉・醤油・みりん・ わかめ・酢・油揚げ・味 噌・かつお粉・チーズ・牛 乳・いりこ	ねぎ・ごぼう・しょうが 汁・キャベツ・とうもろこ し・大根	367	18	12.3	1.5



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※() で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
 ※いりこは2歳児クラスのみになります。





給食献立表

離乳食



令和8年 6月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
6月1日	お粥	チキンピーズ・野菜のゆかり和え	味噌汁 (まいだけ・なめこ・ネギ)	チーズコーンホットケーキ	米・鶏ひき肉・大豆・人参・玉ねぎ・茄子・ケチャップ・きゅうり・大根・ゆかり・まいだけ・なめこ・ねぎ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・チーズ・とうもろこし
6月2日	ジャージャー麺	フレンチサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・ねぎ・味噌・片栗粉・トマト・小松菜・きゅうり・もやし・塩・バナナ・赤ちゃんせんべい
6月3日	お粥	カレイの煮付け・肉じゃが	味噌汁 (なす・麩)	赤ちゃんクッキー	米・カレイ・醤油・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・さやいんげん・茄子・麩・味噌・かつお粉・赤ちゃんクッキー
6月4日	お粥	大根のそぼろ煮・ポテトサラダ	味噌汁 (キャベツ・えのき)	パン	米・鶏ひき肉・大根・人参・ねぎ・醤油・ほうれん草・もやし・ツナ・キャベツ・えのき・味噌・かつお粉・コッパン
6月5日	お粥	麻婆春雨・ブロッコリーの胡麻和え	オニオンスープ	蒸かし芋	米・春雨・鶏ひき肉・人参・ねぎ・醤油・ブロッコリー・ひじき・ごま・玉ねぎ・さつま芋
6月8日	お粥	ささみとパプリカの煮物・ごぼうサラダ	味噌汁 (里芋・わかめ)	赤ちゃんせんべい	米・鶏ささみ・パプリカ・玉ねぎ・醤油・ごぼう・人参・きゅうり・とうもろこし・胡麻・里芋・わかめ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
6月9日	お粥	野菜のそぼろ煮・モロヘイヤのお浸し	味噌汁 (かぶ・しめじ)	とうもろこし	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・パプリカ・醤油・モロヘイヤ・しらす・もやし・かぶ・しめじ・味噌・かつお粉・とうもろこし
6月10日	お粥	鮭と野菜の煮物・キャベツサラダ	味噌汁 (南瓜・油揚げ)	蒸しパン	米・鮭・人参・とうもろこし・グリーンピース・醤油・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・塩・南瓜・油揚げ・味噌・かつお粉・蒸しパンミックス
6月11日	スープバゲティ	ばりばりサラダ	バナナ	パン	スバゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・とうもろこし・塩・小松菜・もやし・トマト・きゅうり・コーン・フレーク・バナナ・食パン
6月12日	そぼろ粥	じゃがいものソテー	味噌汁 (さつま芋・小松菜)	きな粉マカロニ	米・鶏ひき肉・人参・とうもろこし・グリーンピース・胡麻・じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・塩・さつま芋・小松菜・味噌・かつお粉・マカロニ・きな粉
6月15日	お粥	肉豆腐・千草煮	味噌汁 (南瓜・しめじ)	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・グリーンピース・醤油・ほうれん草・油揚げ・南瓜・しめじ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
6月16日	夏野菜粥	キャベツサラダ	メロン	とうもろこし	米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・南瓜・茄子・トマト・キャベツ・きゅうり・塩・メロン・とうもろこし
6月17日	お粥	タラの煮付け・五目豆	味噌汁 (オクラ・もやし)	赤ちゃんせんべい	米・タラ・醤油・大豆・人参・ごぼう・れんこん・しいだけ・昆布・もやし・オクラ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
6月18日	お粥	グリーンバーグ・大根サラダ	味噌汁 (じゃがいも・玉ねぎ)	赤ちゃんビスケット	米・鶏ひき肉・ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ・大根・人参・きゅうり・塩・じゃがいも・味噌・かつお粉・赤ちゃんビスケット
6月19日	サラダうどん	ささみ煮物	バナナ	芋ようかん	うどん・ツナ・人参・きゅうり・とうもろこし・胡麻・しょうゆ・鶏ささみ・バナナ・さつま芋・寒天・砂糖
6月22日	お粥	ささみの胡麻味噌煮・春雨の和え物	澄まし汁 (豆腐・えのき・小松菜)	粉ふき芋	米・鶏ささみ・味噌・ごま・春雨・レタス・とうもろこし・人参・醤油・豆腐・えのき・小松菜・かつお粉・じゃがいも
6月23日	鶏のあんかけ丼	ひじきと枝豆のサラダ	メロン	ぶどう寒天	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・グリーンピース・海苔・醤油・ひじき・枝豆・人参・小松菜・もやし・きゅうり・メロン・ぶどう果汁・寒天・もも・砂糖
6月24日	お粥	カジキの塩焼き・ラタトゥイユ	チンゲン菜のスープ	パン	米・めかじき・塩・茄子・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・トマト・チンゲン菜・えのき・食パン
6月25日	きのこスバゲティ	ポテトサラダ	バナナ	とうもろこし	スバゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・えのき・しいだけ・なめこ・海苔・醤油・じゃがいも・きゅうり・チーズ・バナナ・とうもろこし
6月26日	お粥	チキンチャップ・南瓜サラダ	味噌汁 (ほうれん草・生揚げ)	りんごケーキ	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ・南瓜・ツナ・きゅうり・生揚げ・ほうれん草・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・りんご・ヨーグルト・レーズン
6月29日	納豆粥	ほうれん草と白菜のサラダ	メロン	赤ちゃんせんべい	米・納豆・人参・ネギ・醤油・ほうれん草・白菜・しらす・かつお節・胡麻・メロン・赤ちゃんせんべい
6月30日	お粥	鶏ごぼうバーグ・わかめとコーンのサラダ	味噌汁 (大根・油揚げ)	チーズ蒸しパン	米・鶏ひき肉・ねぎ・ごぼう・片栗粉・醤油・わかめ・キャベツ・とうもろこし・大根・油揚げ・味噌・かつお粉・蒸しパンミックス・チーズ

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

