



給食献立表

普通食

令和4年8月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月1日	麦ごはん 鶏肉と茄子の味噌炒め キャベツサラダ オニオンスープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、ごま、 ごま油、バター、小麦粉、 ベーキングパウダー、いち ごジャム	豚肉、味噌、しらす、牛 乳、いりこ	茄子、ピーマン、キャベツ、小松 菜、とうもろこし、ごぼう、玉ね ぎ、人参	431	15	12	1.5
8月2日	サラダうどん 五目豆 バナナ	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、大 豆、砂糖、コッペパン、 油、きな粉	ツナ、昆布、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこ し、ごぼう、れんこん、椎茸、パ ナナ	437	18.2	11.8	2
8月3日	麦ごはん カジキの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、砂糖、さつまい も、マヨネーズ、カレー 粉、バター、パニラエッセ ンス	めかじき、ベーコン、ヨー グルト、豆腐、味噌、鰾 粉、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、オクラ	416	18	14.1	1.2
8月4日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	芋ようかん いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 油、さつまいも	豚挽肉、チーズ、鶏卵、牛 乳、わかめ、ふ、味噌、鰾 粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、とうも ろこし、茄子	405	16.2	11.1	1.3
8月5日	三食ご飯 けんちん煮 オレンジ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、里芋、 蒸しパンミックス、ごま	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、豚 肉、鰾粉、味噌、牛乳、い りこ	生姜、人参、大根、ごぼう、オレ ンジ	382	19.2	12	1.4
8月8日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 紅白煮 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、 ホットケーキミックス、シ ナモン、バター、油	鶏肉、ツナ、味噌、鰾粉、 鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、まいたけ、玉ねぎ	497	18.7	19.5	1.5
8月9日	焼きスバグティ ほうれん草の胡麻和え スイカ 	コーンおにぎり いりこ	スバグティ、ごま、米	豚肉、海苔、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマ ン、ほうれん草、スイカ、とうも ろこし	358	13.3	3.2	0.8
8月10日	麦ごはん 鱈の竜田揚げ 酢の物 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖	さば、わかめ、しらす、油 揚げ、味噌、鰾粉、寒天、 いりこ	生姜、きゅうり、みかん、南瓜、 オレンジ果汁	400	15.4	13	1.6
8月12日	麦ごはん ホークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、砂 糖、さつまいも、ホット ケーキミックス	豚肉、しらす、味噌、鰾 粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、人 参、もやし、ねぎ、ごぼう	447	18.4	10.2	1.5
8月16日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、鰾粉、味噌、いりこ	玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘ イヤ、オクラ、大根、えのきた け、ねぎ、とうもろこし	433	17.1	14.7	0.9
8月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン 粉、大豆、ごま、砂糖、ご ま油、小麦粉、ベーキン グパウダー、バター	鮭、切り干し大根、ハム、 油揚げ、味噌、鰾粉、鶏 卵、牛乳、いりこ	枝豆、きゅうり、ほうれん草	471	20.5	15.9	1.4
8月18日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、ご ま油、ごま、小麦粉、ベー キングパウダー、油、いち ごジャム	豆腐、豚挽肉、味噌、ひじ き、鶏卵、ヨーグルト、い りこ	にら、ねぎ、生姜、ニンニク、ブ ロccoli、椎茸、えのきたけ、 しめじ	423	17.5	10.3	1.9
8月19日	冷やし中華 素揚げ南瓜のおかか和え スイカ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、 油、ごま、食パン、パ ター、グラニュー糖	ハム、鶏卵、鰾粉、牛乳、 いりこ	きゅうり、南瓜、人参、さやいん げん、スイカ、レモン果汁	453	16.3	15.5	2.9
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ポテトサラダ 味噌汁	ブルーネ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マーメレード、 じゃが芋、マヨネーズ、蒸 しパンミックス	鶏肉、チーズ、味噌、鰾 粉、牛乳、いりこ	ニンニク、生姜、ブロッコリー、 キャベツ、玉ねぎ、ブルーネ	415	17.1	16.6	1.1
8月23日	ジャージャー麺 フレッシュサラダ バナナ	いなり寿司 いりこ	中華麺、ごま油、油、砂 糖、片栗粉、米、ごま	豚挽肉、味噌、鰾粉、油揚 げ、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生 姜、トマト、小松菜、きゅうり、 もやし、バナナ	440	15.9	11.6	1.3
8月24日	麦ごはん カレイの煮付け ラタトゥイユ 味噌汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリブオ イル、小麦粉、きな粉、 ベーキングパウダー、油	カレイ、味噌、鰾粉、鶏 卵、牛乳、いりこ	生姜、茄子、ズッキーニ、ピーマ ン、パプリカ、ニンニク、トマ ト、もやし、オクラ	454	20.4	12.2	1.4
8月25日	麦ごはん ミートローフ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、片栗粉	豚挽肉、鶏卵、しらす、油 揚げ、味噌、鰾粉、ツナ、 牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グ リンピース、小松菜	445	20.1	14.9	1.3
8月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 春雨のソテー スイカ	小豆のホットケーキ いりこ	米、麦、ごま油、春雨、 ホットケーキミックス、小 豆	豚肉、生揚げ、スキムミル ク、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、レタ ス、とうもろこし、人参	405	15.7	8.2	1
8月29日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ 	とうもろこし いりこ	米、麦、油、カレールウ、 バター、砂糖	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄 子、生姜、ニンニク、ほうれん 草、しめじ、みかん、バナナ、り んご、とうもろこし	439	14.6	12	1.5
8月30日	麦ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 野菜の納豆和え 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、小麦粉、油、小麦 粉、ココア、バター、砂 糖、アーモンドスライス	鶏肉、青のり、納豆、豆 腐、味噌、鰾粉、鶏卵、い りこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、 青梗菜	503	17.4	21.8	1.1
8月31日	麦ごはん かつおの生姜揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ホットケ ーキミックス、ごま	カツオ、鶏卵、高野豆腐、 味噌、鰾粉、チーズ、牛 乳、いりこ	生姜、人参、椎茸、三つ葉、南 瓜、小松菜	440	24	10.1	1.7



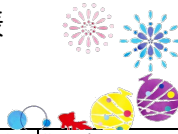
※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

卵除去食



令和4年 8月

ベビーエンゼル保育園

8月1日	麦ごはん 鶏肉と茄子の味噌炒め キャベツサラダ オニオンスープ	いちごコーン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、ごま、 ごま油、バター、小麦粉、 ベーキングパウダー、いち ごジャム	豚肉、味噌、しらす、牛 乳、いりこ	茄子、ピーマン、キャベ ツ、小松菜、とうもろこ し、ごぼう、玉ねぎ、人参	431	15	12	1.5
8月2日	サラダうどん 五目豆 バナナ	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、大 豆、砂糖、コッペパン、 油、きな粉	ツナ、昆布、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とう もろこし、ごぼう、りんご ん、椎茸、バナナ	437	18.2	11.8	2
8月3日	麦ごはん カジキの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	フルーツゼリー いりこ	米、麦、砂糖、さつまい も、マヨドレ、カレー粉、 フルーツゼリー	めかじき、ベーコン、ヨー グルト、豆腐、味噌、鰹 粉、いりこ	人参、オクラ	416	18	14.1	1.2
8月4日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	芋ようかん いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、 油、さつまいも	豚挽肉、チーズ、牛乳、わ かめ、心、味噌、鰹粉、寒 天、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 とうもろこし、茄子	405	16.2	11.1	1.3
8月5日	二食ご飯 けんちん煮 オレンジ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、里芋、 蒸しパンミックス、ごま	鶏ひき肉、豆腐、豚肉、鰹 粉、味噌、牛乳、いりこ	生薬、人参、大根、ごぼ う、オレンジ	382	19.2	12	1.4
8月8日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 紅白煮 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、 ホットケーキミックス、シ ナモン、バター、油	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、 牛乳、いりこ	生薬、人参、まいだけ、玉 ねぎ	497	18.7	19.5	1.5
8月9日	焼きスバゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	コーンおにぎり いりこ	スパゲティ、ごま、米	豚肉、海苔、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、 ピーマン、ほうれん草、ス イカ、とうもろこし	358	13.3	3.2	0.8
8月10日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 酢の物 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖	さば、わかめ、しらす、油 揚げ、味噌、鰹粉、寒天、 いりこ	生姜、きゅうり、みかん、 南瓜、オレンジ果汁	400	15.4	13	1.6
8月12日	麦ごはん ポークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、砂 糖、さつまいも、ホット ケーキミックス	豚肉、しらす、味噌、鰹 粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイ ヤ、人参、もやし、ねぎ、 ごぼう	447	18.4	10.2	1.5
8月16日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、鰹節、味噌、いりこ	玉ねぎ、人参、パプリカ、 モロヘイヤ、オクラ、大 根、えのきたけ、ねぎ、と うもろこし	433	17.1	14.7	0.9
8月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン 粉、大豆、ごま、砂糖、ご ま油、小麦粉、ベーキング パウダー、バター	鮭、切り干し大根、ハム、 油揚げ、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	枝豆、きゅうり、ほうれん 草	471	20.5	15.9	1.4
8月18日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、ご ま油、ごま、小麦粉、ベー キングパウダー、油、いち ごジャム	豆腐、豚挽肉、味噌、ひじ き、ヨーグルト、いりこ	にら、ねぎ、生姜、ニンニ ク、ブロッコリー、椎茸、 えのきたけ、しめじ	423	17.5	10.3	1.9
8月19日	麦ごはん 冷やし中華 素揚げ南瓜のおかか和え スイカ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	梅干、ごま油、砂糖、油、 ごま、食パン、バター、グ ラニュー糖	ハム、鰹節、牛乳、いりこ	きゅうり、南瓜、人参、さ やいんげん、スイカ、レモ ン果汁	453	16.3	15.5	2.9
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ポテトサラダ 味噌汁	ブルーン蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マーメレード、 じゃが芋、マヨドレ、蒸し パンミックス	鶏肉、チーズ、味噌、鰹 粉、牛乳、いりこ	ニンニク、生姜、ブロッコ リー、キャベツ、玉ねぎ、 ブルーン	415	17.1	16.6	1.1
8月23日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	いなり寿司 いりこ	梅干、ごま油、油、砂糖、 片栗粉、米、ごま	豚挽肉、味噌、鰹節、油揚 げ、いりこ	とうもろこし、人参、ね ぎ、生姜、トマト、小松 菜、きゅうり、もやし、バ ナナ	440	15.9	11.6	1.3
8月24日	麦ごはん カレイの煮付け ラタトゥイユ 味噌汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリーブオ イル、小麦粉、きな粉、 ベーキングパウダー、油	カレイ、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	生姜、茄子、ズッキーニ、 ピーマン、パプリカ、ニン ニク、トマト、もやし、オ クラ	454	20.4	12.2	1.4
8月25日	麦ごはん ミートローフ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、片栗粉	豚挽肉、しらす、油揚げ、 味噌、鰹粉、ツナ、牛乳、 いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこ し、グリーンピース、小松菜	445	20.1	14.9	1.3
8月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 春雨のソテー スイカ	小豆のホットケーキ いりこ	米、麦、ごま油、春雨、 ホットケーキミックス、小 豆	豚肉、生揚げ、スキムミル ク、いりこ	キャベツ、にら、パプリ カ、レタス、とうもろこ し、人参	405	15.7	8.2	1
8月29日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	とうもろこし いりこ	米、麦、油、カレールウ、 バター、砂糖	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマ ト、茄子、生姜、ニンニ ク、ほうれん草、しめじ、 みかん、バナナ、りんご、	439	14.6	12	1.5
8月30日	麦ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 野菜の納豆和え 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、小麦粉、油、小麦 粉、ココア、バター、砂 糖、アーモンドスライス	鶏肉、青のり、納豆、豆 腐、味噌、鰹粉、いりこ	ほうれん草、人参、えのき だけ、青梗菜	503	17.4	21.8	1.1
8月31日	麦ごはん かつおの生姜揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ホットケ ーキミックス、ごま	カツオ、高野豆腐、味噌、 鰹粉、チーズ、牛乳、いり こ	生姜、人参、椎茸、三つ 栗、南瓜、小松菜	440	24	10.1	1.7



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
※赤字は普通メニューと変更になっています。
※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和4年8月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月1日	おかゆ	鶏肉となすの味噌煮・キャベツサラダ	オニオンスープ	ホットケーキ	米、ささみ、なす、ピーマン、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、しらす、玉ねぎ、薄力粉、ベーキングパウダー
8月2日	煮込みうどん	五目豆	バナナ	パン	うどん、ツナ、レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、胡麻、大豆、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、バナナ、コッパン
8月3日	おかゆ	カジキの照り焼き・さつま芋サラダ	味噌汁	ベビーダノン	米、カジキ、さつまいも、人参、豆腐、オクラ、ベビーダノン
8月4日	おかゆ	チーズハンバーグ・わかめとコーンのサラダ	味噌汁	芋ようかん	米、鶏ひき、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、トマトペースト、わかめ、とうもろこし、キャベツ、なす、おふ、さつまいも、寒天
8月5日	そばろ粥	けんちん煮	オレンジ	味噌蒸しパン	米、鶏ひき、人参、豆腐、大根、里芋、ごぼう、オレンジ、蒸しパンミックス、胡麻、味噌
8月8日	おかゆ	鶏のさっぱり煮・紅白煮	味噌汁	ホットケーキ	米、ささみ、じゃが芋、人参、ツナ、玉ねぎ、しいたけ、ホットケーキミックス
8月9日	スバグティ	ほうれん草の胡麻和え	スイカ	赤ちゃんせんべい	スバグティ、鶏ひき、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマトペースト、ほうれん草、胡麻、スイカ、赤ちゃんせんべい
8月10日	おかゆ	鮭の煮付け・酢の物	味噌汁	オレンジ寒天	米、鮭、きゅうり、わかめ、しらす、みかん、かぼちゃ、油揚げ、オレンジ果汁、寒天
8月12日	おかゆ	チキンチャップ・モロヘイヤのお浸し	味噌汁	ごぼうホットケーキ	米、ささみ、玉ねぎ、しめじ、トマトペースト、モロヘイヤ、人参、もやし、しらす、さつまいも、ねぎ、ホットケーキミックス、ごぼう
8月16日	おかゆ	鶏の甘酢煮・ねばねば和え	味噌汁	とうもろこし	米、むね肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、かつお節、大根、えのき、とうもろこし
8月17日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・切り干し大根サラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、鮭、パン粉、切り干し大根、大豆、枝豆、きゅうり、胡麻、ほうれん草、油揚げ、赤ちゃんせんべい
8月18日	おかゆ	麻婆豆腐・ブロッコリーの胡麻醤油和え	きのこスープ	ヨーグルトケーキ	米、豆腐、鶏ひき、にら、ネギ、ブロッコリー、ひじき、胡麻、しいたけ、えのき、しめじ、薄力粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト
8月19日	煮込みラーメン	南瓜サラダ	スイカ	パン	棒麵、きゅうり、鶏ささみ、胡麻、人参、南瓜、さやいんげん、スイカ、食パン
8月22日	おかゆ	ささみのマーレード煮・ポテトサラダ	味噌汁	ブルーン蒸しパン	米、ささみ、マーレードジャム、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、キャベツ、玉ねぎ、蒸しパンミックス、ブルーン
8月23日	ジャージャー麺	フレンチサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	棒麵、鶏ひき、とうもろこし、人参、ネギ、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、バナナ、赤ちゃんせんべい
8月24日	おかゆ	カレイの煮付け・ラタトゥイユ	味噌汁	きな粉マフィン	米、カレイ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、ピーマン、もやし、オクラ、薄力粉、きな粉、ベーキングパウダー
8月25日	おかゆ	ミートローフ・小松菜のしらす和え	味噌汁	粉ふき芋	米、鶏ひき、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、トマトペースト、小松菜、しらす、油揚げ、じゃが芋
8月26日	おかゆ	鶏肉と生揚げの中華煮・春雨サラダ	スイカ	小豆ホットケーキ	米、ささみ、生揚げ、キャベツ、にら、パプリカ、春雨、レタス、とうもろこし、人参、スイカ、ホットケーキミックス、小豆
8月29日	夏野菜粥	ほうれん草としめじのソテー	ヨーグルトポンチ	とうもろこし	米、人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、ほうれん草、しめじ、ヨーグルト、みかん、バナナ、りんご、とうもろこし
8月30日	おかゆ	鶏肉の磯辺煮・野菜の納豆和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、むね肉、青のり、納豆、ほうれん草、人参、えのき、豆腐、チンゲンサイ、赤ちゃんビスケット
8月31日	おかゆ	鮭の煮付け・高野豆腐の煮物	味噌汁	胡麻チーズホットケーキ	米、鮭、高野豆腐、人参、しいたけ、みつば、小松菜、南瓜、ホットケーキミックス、チーズ、胡麻

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに加え、3回食が始まる頃より保育園でも「食」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いのか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

