

給食献立表

普通食



令和4年 6月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱やかになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
6月1日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁	せんべい いりこ	米、麦、パン粉、オリーブオイル、バター	イワシ、チーズ、味噌、鰾粉、鶏卵、いりこ	ニンニク、パセリ、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、モロヘイヤ、えのきたけ	343	16.1	10.8	1
6月2日	麦ごはん ひじきハンバーグ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚挽肉、ひじき、鶏卵、牛乳、油揚げ、味噌、鰾粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、小松菜	457	18.4	13	1.4
6月3日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、油、大豆、マヨネーズ、米	豚肉、鰾節、魚肉ソーセージ、しらす、チーズ、青のり、いりこ	人参、キャベツ、もやし、えだまめ、とうもろこし、バナナ	423	16.3	9.6	1.3
6月6日	麦ごはん カレーピンス ナムル風煮ひたし 味噌汁	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、油、カレールウ、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス、きな粉	豚挽肉、油揚げ、豆腐、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、茄子、ほうれん草、もやし、なめこ、ねぎ	381	17.3	14.1	1.4
6月7日	ガーリック炒飯 野菜のそぼろ煮 オレンジ	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃが芋、砂糖、ココアパン、ココア	ベーコン、鶏ひき肉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、ニンニク、さやいんげん、オレンジ	445	14.5	15	1.3
6月8日	麦ごはん 鱈フライ 洋風肉じゃが 味噌汁	さつま芋のレモン煮 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、じゃが芋、さつま芋、砂糖	鮭、鶏卵、ベーコン、バター、油揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、レモン果汁	507	19.3	15.1	1.4
6月9日	ツナとトマトのスパゲッティ フレッシュサラダ バナナ	マーブルケーキ いりこ	スパゲティ、砂糖、油、小麦粉、ココア、ベーキングパウダー、バター	ツナ、バナナ、スキムミルク、鶏卵、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、ニンニク、トマト、小松菜、人参、胡瓜、もやし、バナナ	404	14.9	6.1	1.1
6月10日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ コンスープ	バナナドーナツ いりこ	米、麦、春雨、ごま油、じゃが芋、マヨネーズ、片栗粉、ホットケーキミックス、油	豚挽肉、味噌、チーズ、鰾節、いりこ	ニンニク、生姜、人参、ねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、青梗菜、バナナ	435	12.4	13.9	1.8
6月13日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 春雨サラダ 味噌汁	マシュマロサンド いりこ	米、麦、ごま油、春雨、マヨネーズ、マシュマロ、マリービスケット	豚肉、ハム、味噌、鰾粉、いりこ	大根、人参、ねぎ、胡瓜、ほうれん草、しめじ	462	15	18.3	1.1
6月14日	麦ごはん 鶏のから揚げ ラタトゥイユ オニオンスープ	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、油、オリーブオイル、砂糖、バター	鶏肉、いりこ	生姜、ニンニク、茄子、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、玉ねぎ、人参、とうもろこし	432	15.4	15.7	1
6月15日	麦ごはん カレイの煮付け 五目豆 味噌汁	ブルーベリーコーン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、大豆、小麦粉、ベーキングパウダー、ブルーベリージャム、バター	カレイ、昆布、生揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	生姜、人参、ごぼう、れんこん、椎茸、茄子	453	21.8	11.4	1.9
6月16日	麦ごはん チーズハンバーグ モロヘイヤ納豆 味噌汁	きなごマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、マカロニ、きな粉、砂糖	豚挽肉、チーズ、鶏卵、牛乳、納豆、海苔、わかめ、味噌、鰾粉、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、もやし	413	20	12.7	1.3
6月17日	サラダうどん 素揚げ南瓜のおかか和え バナナ	しらすトースト 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、ごま、油、食パン、マヨネーズ	ツナ、鰾節、しらす、青のり、チーズ、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、南瓜、さやいんげん、バナナ	421	18.4	11.8	2.7
6月20日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	黒糖蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、カレールウ、マヨネーズ、蒸しパンミックス、黒砂糖、ごま	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、カボチャ、トマト、茄子、生姜、ニンニク、キャベツ、胡瓜、メロン	408	12.8	13.8	1.6
6月21日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とじ きりこぶの煮付け 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋	鶏肉、鶏卵、昆布、竹輪、味噌、鰾粉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、椎茸、小松菜、もも、りんご果汁	369	13.7	8.1	1.7
6月22日	きのご飯 カジキの竜田揚げ 大根梅サラダ 味噌汁	スイートパンプキン 牛乳 いりこ	米、片栗粉、油、砂糖、バター、ごま	こんにゃく、めかじき、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	筍、しめじ、しいたけ、生姜、大根、人参、胡瓜、梅干し、キャベツ、えのきたけ、かぼちゃ	453	17	14.5	1.8
6月23日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、バター、コーンレーク、砂糖、油、米	鶏肉、バター、牛乳、生クリーム、鶏ひき肉、油揚げ、鰾節、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、小松菜、もやし、トマト、胡瓜、バナナ、椎茸、三つ葉	442	15.6	10.8	0.9
6月24日	麦ごはん 茄子と野菜のそぼろ煮 春雨の甘酢和え チンゲン菜のスープ	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、ごま油、春雨、ホットケーキミックス、ごま	豚挽肉、味噌、チーズ、牛乳、いりこ	茄子、人参、にんにく、生姜、小松菜、とうもろこし、青梗菜、えのきたけ	441	16.8	12.4	1.7
6月27日	親子丼 じゃが芋ソテー メロン	ロシアンクッキー いりこ	米、麦、じゃが芋、油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム	鶏肉、鶏卵、海苔、ベーコン、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、人参、ピーマン、メロン	430	14.2	13.5	0.9
6月28日	麦ごはん ダンドリーチキン 野菜炒め 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、油	鶏肉、ヨーグルト、鶏卵、豆腐、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	ニンニク、生姜、キャベツ、人参、もやし、ニラ、青梗菜、とうもろこし	441	19.2	16	1.5
6月29日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	南瓜と木の実のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、油、砂糖、心、ホットケーキミックス、アーモンド	鮭、さつま揚げ、鰾粉、味噌、スキムミルク、ヨーグルト、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、切り干し大根、椎茸、さやえんどう、モロヘイヤ、かぼちゃ、レーズン	461	21	12.2	1.6
6月30日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ポリバイソテー 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、心、じゃが芋、小麦粉、バター	鶏肉、味噌、ベーコン、鰾粉、鶏卵、スキムミルク、チーズ、牛乳、いりこ	ほうれん草、とうもろこし、しめじ、にら	434	21.9	15	1.7



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※○で書かれたメニューは、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

離乳食



令和4年 6月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
6月1日	おかゆ	カジキのパン粉焼き・野菜の浅漬け	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、めかじき、トマトペースト、チーズ、パセリ、パン粉、キャベツ、人参、きゅうり、モロヘイヤ、えのきだけ、赤ちゃんせんべい
6月2日	おかゆ	ひじきハンバーグ・インゲンと人参の胡麻和え	味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ひじき、パン粉、トマトペースト、きゅうり、胡麻、じゃが芋、油揚げ、ホットケーキミックス、小松菜
6月3日	煮込みうどん	豆まめサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ささみ、人参、キャベツ、もやし、かつお節、大豆、枝豆、とうもろこし、バナナ、赤ちゃんせんべい
6月6日	おかゆ	チキンピーズ・ナムル風煮込み	味噌汁	きなこ蒸しパン	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、ピーマン、ナス、トマトペースト、ほうれん草、もやし、油揚げ、豆腐、なめこ、ねぎ、蒸しパンミックス、きな粉
6月7日	野菜粥	野菜のそぼろ煮	オレンジ	パン	米、人参、ピーマン、玉ねぎ、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、きゅうり、オレンジ、コッペパン
6月8日	おかゆ	鮭のパン粉煮・肉じゃが	味噌汁	さつま芋のレモン煮	米、鮭、パン粉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、油揚げ、さつま芋、レモン果汁
6月9日	ツナとトマトのスパゲッティ	フレンチサラダ	バナナ	ホットケーキ	スパゲッティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、ねぎ、トマト、小松菜、人参、きゅうり、もやし、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー
6月10日	おかゆ	麻婆豆腐・ポテトサラダ	コーンスープ	バナナホットケーキ	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、とうもろこし、チンゲン菜、ねぎ、片栗粉、バナナ、ホットケーキミックス
6月13日	おかゆ	ささみと大根の煮物・春雨サラダ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、大根、人参、ねぎ、春雨、きゅうり、ほうれん草、しめじ、赤ちゃんビスケット
6月14日	おかゆ	ラタトゥイユ	オニオンスープ	とうもろこし	米、鶏ささみ、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、玉ねぎ、人参、とうもろこし
6月15日	おかゆ	カレイの煮付け・五目豆	味噌汁	ホットケーキ	米、カレイ、大豆、人参、ごぼう、レンコン、しいたけ、昆布、生揚げ、なす、小麦粉、ベーキングパウダー
6月16日	おかゆ	チーズハンバーグ・モロヘイヤ納豆	味噌汁	きな粉マカロニ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、トマトペースト、納豆、モロヘイヤ、海苔、もやし、わかめ、マカロニ、きな粉
6月17日	サラダうどん	南瓜のおかか和え	バナナ	パン	うどん、ツナ、レタス、人参、きゅうり、とうもろこし、ごま、南瓜、人参、さやいんげん、かつお節、バナナ、食パン
6月20日	夏野菜粥	キャベツサラダ	メロン	ごま蒸しパン	米、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、なす、キャベツ、きゅうり、人参、メロン、蒸しパンミックス、ごま
6月21日	おかゆ	鶏ときのこの煮物・きりこぶの煮付け	味噌汁	りんご寒天	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのきだけ、しめじ、昆布、しいたけ、さつま芋、小松菜、りんご果汁、寒天、もも、
6月22日	おかゆ	カジキの煮付け・大根サラダ	味噌汁	スイートパンプキン	米、めかじき、大根、人参、きゅうり、キャベツ、えのきだけ、かぼちゃ、ごま
6月23日	トマトスパゲッティ	ばりばりサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、とうもろこし、ブロッコリー、トマトペースト、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、コーンフレーク、バナナ、赤ちゃんせんべい
6月24日	おかゆ	なすと野菜のそぼろ煮・春雨のごま酢和え	チンゲン菜のスープ	ごまチーズホットケーキ	米、鶏ひき肉、なす、人参、片栗粉、小松菜、春雨、とうもろこし、チンゲン菜、えのきだけ、ホットケーキミックス、チーズ、ごま
6月27日	鶏のあんかけ丼	じゃが芋ソテー	メロン	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、じゃが芋、人参、ピーマン、メロン、赤ちゃんビスケット
6月28日	おかゆ	ささみのヨーグルト焼き・野菜の和え物	味噌汁	とうもろこし	米、鶏ささみ、ヨーグルト、キャベツ、人参、もやし、ニラ、とうもろこし、チンゲン菜、とうもろこし
6月29日	おかゆ	鮭と野菜のトマト煮・切り干し大根の煮物	味噌汁	かぼちゃのケーキ	米、鮭、人参、とうもろこし、グリーンピース、トマトペースト、切り干し大根、しいたけ、さやえんどう、モロヘイヤ、ふ、ホットケーキミックス、南瓜、ヨーグルト、レーズン
6月30日	おかゆ	鶏とごま味噌焼き・ポパイソテー	澄まし汁	粉ふき芋	米、鶏ささみ、ごま、味噌、ほうれん草、とうもろこし、しめじ、ニラ、人参、じゃが芋、チーズ、パセリ

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「食」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

※（ ）赤字で書かれたメニューは乳除去食のメニューとなります。

