



給食献立表

普通食



令和7年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁（もやし・わかめ）	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ 胡麻・強力粉・ベーキング パウダー・ブルーベリー ジャム	牛肉・豆腐・わかめ・味 噌・かつお粉・ヨーグル ト・いりこ	ねぎ・にんじん・ごぼう・ しめじ・ほうれん草・もや し	396	14.4	8.5	1.5
5月2日	ケチャップライス エビフライ スパゲティサラダ バナナ	ほうれん草ホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・薄力 粉・パン粉・マヨネーズ・ ホットケーキミックス	鶏ささみ・えび・スパゲ ティ・ハム	人参・玉ねぎ・グリーンピー ス・とうもろこし・きゅう り・ほうれん草・バナナ	495	22.2	12.8	1.3
5月7日	麦ごはん ひじきハンバーグ 小松菜の煮びたし 味噌汁（キャベツ・えのき）	プリン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・パ ニエッセンス・バター	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・ 牛乳・油揚げ・かつお粉・ 味噌・いりこ・プリン	玉ねぎ・人参・小松菜・し めじ・キャベツ・えのき	393	19.4	13.7	1.4
5月8日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・ 砂糖・じゃがいも・ホット ケーキミックス	豚肉・切り干し大根・大 豆・ハム・油揚げ・牛乳・ いりこ・枝豆・味噌・かつ お粉	パプリカ・玉ねぎ・しょう が・きゅうり・ごぼう	513	21.9	14.2	1.5
5月9日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ グレープフルーツ	胡麻トースト いりこ	スパゲティ・バター・マヨ ネーズ・スキムミルク・胡 麻	鶏もも肉・牛乳・生クリー ム・ツナ・刻み昆布・食パ ン・いりこ	人参・とうもろこし・グリー ンピース・きゃべつ・きゅう り・トマト・グレープフル ーツ	423	16.7	15	1
5月12日	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨ナムル わかめスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・片 栗粉・胡麻・蒸しパンミッ クス・ココア	豚ひき肉・豆腐・味噌・春 雨・わかめ・鶏卵・中華だ し・牛乳・いりこ	人参・しいたけ・ねぎ・ きゅうり・もやし	391	19.2	12.6	2.1
5月13日	三色ご飯 磯煮 味噌汁（なす・ねぎ）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ ホットケーキミックス・シ ナモン	鶏ひき肉・鶏卵・ひじき・ 大豆・油揚げ・味噌・かつ お粉・いりこ	しょうが・人参・なす・ね ぎ	411	16.6	14.4	1.8
5月14日	麦ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	ピザトースト 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・食パン	鮭・鶏卵・高野豆腐・かつ お粉・ウインナー・牛乳・ いりこ・わかめ	人参・しいたけ・みつば・ だけのこと・えのき・ピーマ ン	458	26.6	14.4	2.5
5月15日	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ・オリーブ 油・マヨネーズ・米・砂 糖・ごま・じゃがいも	ベーコン・チーズ・いり こ・油揚げ	玉ねぎ・ピーマン・人参・ しめじ・きゅうり・バナナ	525	16.1	16.5	1.5
5月16日	麦ごはん ばりばりサラダ 味噌汁（豆腐・チンゲン菜）	黒糖ケーキ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ コーンフレーク・マヨネー ズ・サラダ油・ホットケ ーキミックス・バター・黒糖	鶏もも肉・豆腐・味噌・か つお粉・いりこ	小松菜・パセリ・もやし・ トマト・人参・きゅうり・ チンゲン菜	465	15.2	16.5	1.2
5月19日	ジャージャー麺 ブロッコリーの胡麻醤油和え バナナ	チーズおかかおにぎり いりこ	米・中華麺・サラダ油・砂 糖・片栗粉・ごま・	豚ひき肉・味噌・ひじき・ かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ね ぎ・しょうが・ブロッコ リー・バナナ	412	16.1	7.6	1.8
5月20日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲン菜のスープ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ じゃがいも・ごま油・さつ ま芋	豚肉・味噌・さつま揚げ・ 牛乳・いりこ	なす・ピーマン・人参・チ ンゲン菜	391	13.5	7.6	1.1
5月21日	麦ごはん アジフライ 春雨の甘酢和え 味噌汁（里芋・鶏むね・玉ねぎ）	ジャムパン いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・ コーンフレーク・マーマレード ジャム	あじ・鶏卵・春雨・味噌・ かつお粉・いりこ	小松菜・人参・とうもろこ し・里芋・玉ねぎ	436	17.9	10.2	1.5
5月22日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 野菜の胡麻酢和え 味噌汁（切り干し大根・麩）	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃが芋・砂糖・ 胡麻	鶏ひき肉・生揚げ・切り干 し大根・麩・寒天・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人 参・もも	334	12.3	6.9	1.1
5月23日	カレーライス ポパイサラダ オレンジ	チーズコーンホット ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレー ルー・マヨネーズ・ホット ケーキミックス・	ベーコン・ツナ・チーズ・ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・ にんにく・ほうれん草・と うもろこし・オレンジ	466	15.3	14.5	2.1
5月26日	麦ごはん チンジャオロース ひじきサラダ 春雨スープ	小松菜蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・オイス ターソース・砂糖・片栗 粉・ごま油・蒸しパンミッ クス・ごま	豚もも肉・ひじき・かつお 節・春雨・牛乳・いりこ	だけのこと・パプリカ・ピー マン・きゃべつ・ほうれん 草・小松菜・しいたけ	360	16.3	10.4	1.5
5月27日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・米・マ ヨネーズ	豚もも肉・ソーセージ・か つお節・大豆・枝豆・と うもろこし・人参・バナナ・ しらす・チーズ・青のり・ いりこ	人参・きゃべつ・もやし・ とうもろこし・バナナ	425	16.3	9.7	1.3
5月28日	麦ごはん 鶏のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁（さつま芋・小松菜）	きな粉揚げパン いりこ	米・麦・パン粉・オリーブ 油・コッペパン・サラダ 油・砂糖	いわし・チーズ・味噌・か つお粉・きな粉・いりこ	にんにく・パセリ・きゃべ つ・人参・きゅうり・か ぶ・小松菜	447	16.6	12.6	1.3
5月29日	わかめご飯 肉じゃが オーロラサラダ 味噌汁（かぶ・油揚げ）	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・ごま・じゃがい も・サラダ油・砂糖・マヨ ネーズ・コーンフレーク	豚もも肉・わかめ・しらた き・油揚げ・味噌・かつお 粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・さやいんげ ん・きゃべつ・きゅうり・ かぶ・バナナ	443	15.4	10.9	2.4
5月30日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	レーズンホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・パ ター・ハヤシルー・ホット ケーキミックス	牛肉・ベーコン・ヨーグル ト・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピー ス・アスパラガス・とうも ろこし・グレープフル ーツ・レーズン	493	17.5	12.7	1.9



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。
 ※いりこは2歳児クラスのみになります。





給食献立表

乳除去食



令和7年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁（もやし・わかめ）	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ 胡麻・強力粉・ベーキング パウダー・ブルーベリー ジャム	牛肉・豆腐・わかめ・味 噌・かつお粉・ヨーグル ト・いりこ	ねぎ・にんじん・ごぼう・ しめじ・ほうれん草・もや し	396	14.4	8.5	1.5
5月2日	ケチャップライス エビフライ スパゲティサラダ バナナ	ほうれん草ホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・薄力 粉・パン粉・マヨネーズ・ ホットケーキミックス	鶏ささみ・えび・スパゲ ティ・ハム・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピー ス・とうもろこし・きゅ うり・ほうれん草・バナナ	495	22.2	12.8	1.3
5月7日	麦ごはん ひじきハンバーグ 小松菜の煮びたし 味噌汁（キャベツ・えのき）	プリン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・パ ニエッセンス・バター	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・ 牛乳・油揚げ・かつお粉・ 味噌・いりこ・プリン	玉ねぎ・人参・小松菜・し めじ・キャベツ・えのき	393	19.4	13.7	1.4
5月8日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	ごぼうホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・ 砂糖・じゃがいも・ホット ケーキミックス	豚肉・切り干し大根・大 豆・ハム・豆乳・いりこ・枝豆・味噌・かつ お粉	パプリカ・玉ねぎ・しょう が・きゅうり・ごぼう	513	21.9	14.2	1.5
5月9日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ グレープフルーツ	胡麻トースト いりこ	スパゲティ・バター・マヨ ネーズ・スキムミルク・胡 麻	鶏もも肉・牛乳・生クリー ム・ツナ・刻み昆布・食パ ン・いりこ	人参・とうもろこし・グリー ンピース・きゃべつ・きゅ うり・トマト・グレープフ ルーツ	423	16.7	15	1
5月12日	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨ナムル わかめスープ	ココア蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・片 栗粉・胡麻・蒸しパンミッ クス・ココア	豚ひき肉・豆腐・味噌・春 雨・わかめ・鶏卵・中華だ し・豆乳・いりこ	人参・しいたけ・ねぎ・ きゅうり・もやし	391	19.2	12.6	2.1
5月13日	三色ご飯 磯煮 味噌汁（なす・ねぎ）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ ホットケーキミックス・シ ナモン	鶏ひき肉・鶏卵・ひじき・ 大豆・油揚げ・味噌・かつ お粉・いりこ	しょうが・人参・なす・ね ぎ	411	16.6	14.4	1.8
5月14日	麦ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	ピザトースト 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・食パン	鮭・鶏卵・高野豆腐・かつ お粉・ウインナー・豆乳・ いりこ・わかめ	人参・しいたけ・みつば・ だけのこと・えのき・ピーマ ン	458	26.6	14.4	2.5
5月15日	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ・オリーブ 油・マヨネーズ・米・砂 糖・ごま・じゃがいも	ベーコン・チーズ・いり こ・油揚げ	玉ねぎ・ピーマン・人参・ しめじ・きゅうり・バナナ	525	16.1	16.5	1.5
5月16日	麦ごはん ばりばりサラダ 味噌汁（豆腐・チンゲン菜）	黒糖ケーキ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ コーンフレーク・マヨネー ズ・サラダ油・ホットケ ーキミックス・バター・黒糖	鶏もも肉・豆腐・味噌・か つお粉・いりこ	小松菜・パセリ・もやし・ トマト・人参・きゅうり・ チンゲン菜	465	15.2	16.5	1.2
5月19日	ジャージャー麺 ブロッコリーの胡麻醤油和え バナナ	チーズおかかおにぎり いりこ	米・中華麺・サラダ油・砂 糖・片栗粉・ごま・	豚ひき肉・味噌・ひじき・ かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ね ぎ・しょうが・ブロッコ リー・バナナ	412	16.1	7.6	1.8
5月20日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲン菜のスープ	蒸かし芋 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ じゃがいも・ごま油・さつ ま芋	豚肉・味噌・さつま揚げ・ 豆乳・いりこ	なす・ピーマン・人参・チ ンゲン菜	391	13.5	7.6	1.1
5月21日	麦ごはん アジフライ 春雨の甘酢和え 味噌汁（里芋・鶏むね・玉ねぎ）	ジャムパン いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・ コッペパン・マーマレード ジャム	あじ・鶏卵・春雨・味噌・ かつお粉・いりこ	小松菜・人参・とうもろこ し・里芋・玉ねぎ	436	17.9	10.2	1.5
5月22日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 野菜の胡麻酢和え 味噌汁（切り干し大根・麩）	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃが芋・砂糖・ 胡麻	鶏ひき肉・生揚げ・切り干 し大根・麩・寒天・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人 参・もも	334	12.3	6.9	1.1
5月23日	カレーライス ポパイサラダ オレンジ	チーズコーンホット ケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレー ルー・マヨネーズ・ホット ケーキミックス・	ベーコン・ツナ・チーズ・ 豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・ にんにく・ほうれん草・と うもろこし・オレンジ	466	15.3	14.5	2.1
5月26日	麦ごはん チンジャオロース ひじきサラダ 春雨スープ	小松菜蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・オイス ターソース・砂糖・片栗 粉・ごま油・蒸しパンミッ クス・ごま	豚もも肉・ひじき・かつお 節・春雨・豆乳・いりこ	だけのこと・パプリカ・ピー マン・きゃべつ・ほうれん 草・小松菜・しいたけ	360	16.3	10.4	1.5
5月27日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・米・マ ヨネーズ	豚もも肉・ソーセージ・か つお節・大豆・枝豆・と うもろこし・人参・バナナ・ しらす・チーズ・青のり・ いりこ	人参・きゃべつ・もやし・ とうもろこし・バナナ	425	16.3	9.7	1.3
5月28日	麦ごはん 鶏のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁（さつま芋・小松菜）	きな粉揚げパン いりこ	米・麦・パン粉・オリーブ 油・コッペパン・サラダ 油・砂糖	いわし・チーズ・味噌・か つお粉・きな粉・いりこ	にんにく・パセリ・きゃべ つ・人参・きゅうり・か ぶ・小松菜	447	16.6	12.6	1.3
5月29日	わかめご飯 肉じゃが オーロラサラダ 味噌汁（かぶ・油揚げ）	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・ごま・じゃがい も・サラダ油・砂糖・マヨ ネーズ・コーンフレーク	豚もも肉・わかめ・しらた き・油揚げ・味噌・かつお 粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・さやいんげ ん・きゃべつ・きゅうり・ かぶ・バナナ	443	15.4	10.9	2.4
5月30日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	レーズンホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・パ ター・ハヤシルー・ホット ケーキミックス	牛肉・ベーコン・ヨーグル ト・豆乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピー ス・アスパラガス・とうも ろこし・グレープフルー ツ・レーズン	493	17.5	12.7	1.9



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。
 ※いりこは2歳児クラスのみになります。





給食献立表

ナッツ除去食



令和7年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁（もやし・わかめ）	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ 胡麻・強力粉・ベーキング パウダー・ブルーベリー ジャム	牛肉・豆腐・わかめ・味 噌・かつお粉・ヨーグル ト・いりこ	ねぎ・にんじん・ごぼう・ しめじ・ほうれん草・もや し	396	14.4	8.5	1.5
5月2日	ケチャップライス エビフライ スパゲティサラダ バナナ	ほうれん草ホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・薄力 粉・パン粉・マヨネーズ・ ホットケーキミックス	鶏ささみ・えび・スパゲ ティ・ハム	人参・玉ねぎ・グリーンピー ス・とうもろこし・きゅう り・ほうれん草・バナナ	495	22.2	12.8	1.3
5月7日	麦ごはん ひじきハンバーグ 小松菜の煮びたし 味噌汁（キャベツ・えのき）	プリン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・パ ニラエッセンス・バター	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・ 牛乳・油揚げ・かつお粉・ 味噌・いりこ・プリン	玉ねぎ・人参・小松菜・し めじ・キャベツ・えのき	393	19.4	13.7	1.4
5月8日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	ごぼうホットケーキ いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・ 砂糖・じゃがいも・ホット ケーキミックス	豚肉・切り干し大根・大 豆・ハム・油揚げ・牛乳・ いりこ・枝豆・味噌・かつ お粉	パプリカ・玉ねぎ・しょう が・きゅうり・ごぼう	513	21.9	14.2	1.5
5月9日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ グレープフルーツ	胡麻トースト いりこ	スパゲティ・バター・マヨ ネーズ・スキムミルク・胡 麻	鶏もも肉・牛乳・生クリー ム・ツナ・刻み昆布・食パ ン・いりこ	人参・とうもろこし・グリー ンピース・きゃべつ・きゅう り・トマト・グレープフル ーツ	423	16.7	15	1
5月12日	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨ナムル わかめスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・片 栗粉・胡麻・蒸しパンミッ クス・ココア	豚ひき肉・豆腐・味噌・春 雨・わかめ・鶏卵・中華だ し・牛乳・いりこ	人参・しいたけ・ねぎ・ きゅうり・もやし	391	19.2	12.6	2.1
5月13日	三色ご飯 磯煮 味噌汁（なす・ねぎ）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ ホットケーキミックス・シ ナモン	鶏ひき肉・鶏卵・ひじき・ 大豆・油揚げ・味噌・かつ お粉・いりこ	しょうが・人参・なす・ね ぎ	411	16.6	14.4	1.8
5月14日	麦ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	ピザトースト 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・食パン	鮭・鶏卵・高野豆腐・かつ お粉・ウインナー・牛乳・ いりこ・わかめ	人参・しいたけ・みつば・ だけのこと・えのき・ピーマ ン	458	26.6	14.4	2.5
5月15日	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ・オリーブ 油・マヨネーズ・米・砂 糖・ごま・じゃがいも	ベーコン・チーズ・いり こ・油揚げ	玉ねぎ・ピーマン・人参・ しめじ・きゅうり・バナナ	525	16.1	16.5	1.5
5月16日	麦ごはん ばりばりサラダ 味噌汁（豆腐・チンゲン菜）	黒糖ケーキ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ コーンフレーク・マヨネー ズ・サラダ油・ホットケ ーキミックス・バター・黒糖	鶏もも肉・豆腐・味噌・か つお粉・いりこ	小松菜・パセリ・もやし・ トマト・人参・きゅうり・ チンゲン菜	465	15.2	16.5	1.2
5月19日	ジャージャー麺 フロッキーの胡麻醤油和え バナナ	チーズおかかおにぎり いりこ	米・中華麺・サラダ油・砂 糖・片栗粉・ごま・	豚ひき肉・味噌・ひじき・ かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ね ぎ・しょうが・フロッキ ー・バナナ	412	16.1	7.6	1.8
5月20日	麦ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白煮 チンゲン菜のスープ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ じゃがいも・ごま油・さつ ま芋	豚肉・味噌・さつま揚げ・ 牛乳・いりこ	なす・ピーマン・人参・チ ンゲン菜	391	13.5	7.6	1.1
5月21日	麦ごはん アジフライ 春雨の甘酢和え 味噌汁（里芋・鶏むね・玉ねぎ）	ジャムパン いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・ コーンフレーク・マーマレード ジャム	あじ・鶏卵・春雨・味噌・ かつお粉・いりこ	小松菜・人参・とうもろこ し・里芋・玉ねぎ	436	17.9	10.2	1.5
5月22日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 野菜の胡麻酢和え 味噌汁（切り干し大根・麩）	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃが芋・砂糖・ 胡麻	鶏ひき肉・生揚げ・切り干 し大根・麩・寒天・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人 参・もも	334	12.3	6.9	1.1
5月23日	カレーライス ポパイサラダ オレンジ	チーズコーンホット ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレー ルー・マヨネーズ・ホット ケーキミックス・	ベーコン・ツナ・チーズ・ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・ にんにく・ほうれん草・と うもろこし・オレンジ	466	15.3	14.5	2.1
5月26日	麦ごはん チンジャオロース ひじきサラダ 春雨スープ	小松菜蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・オイス ターソース・砂糖・片栗 粉・ごま油・蒸しパンミッ クス・ごま	豚もも肉・ひじき・かつお 節・春雨・牛乳・いりこ	だけのこと・パプリカ・ピー マン・きゃべつ・ほうれん 草・小松菜・しいたけ	360	16.3	10.4	1.5
5月27日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・米・マ ヨネーズ	豚もも肉・ソーセージ・か つお節・大豆・枝豆・と うもろこし・人参・バナナ・ しらす・チーズ・青のり・ いりこ	人参・きゃべつ・もやし・ とうもろこし・バナナ	425	16.3	9.7	1.3
5月28日	麦ごはん 鶏のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁（さつま芋・小松菜）	きな粉揚げパン いりこ	米・麦・パン粉・オリーブ 油・コッペパン・サラダ 油・砂糖	いわし・チーズ・味噌・か つお粉・きな粉・いりこ	にんにく・パセリ・きゃべ つ・人参・きゅうり・か ぶ・小松菜	447	16.6	12.6	1.3
5月29日	わかめご飯 肉じゃが オーロラサラダ 味噌汁（かぶ・油揚げ）	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・ごま・じゃがい も・サラダ油・砂糖・マヨ ネーズ・コーンフレーク	豚もも肉・わかめ・しらた き・油揚げ・味噌・かつお 粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・さやいんげ ん・きゃべつ・きゅうり・ かぶ・バナナ	443	15.4	10.9	2.4
5月30日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	レーズンホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・パ ター・ハヤシルー・ホット ケーキミックス	牛肉・ベーコン・ヨーグル ト・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピー ス・アスパラガス・とうも ろこし・グレープフル ーツ・レーズン	493	17.5	12.7	1.9



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。
※いりこは2歳児クラスのみになります。





給食献立表

離乳食



令和7年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
5月1日	お粥	肉豆腐・ほうれん草の胡麻和え	味噌汁 (もやし・わかめ)	ヨーグルトケーキ	米・ささみ・豆腐・ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・ほうれん草・ごま・もやし・わかめ・ホットケーキミックス・ヨーグルト
5月2日	トマト粥	ささみのパン粉焼き・スパゲッティサラダ	バナナ	ほうれん草のホットケーキ	米・人参・玉ねぎ・ささみ・グリーンピース・ケチャップ・パン粉・スパゲッティ・とうもろこし・人参・きゅうり・バナナ・ほうれん草・ホットケーキミックス
5月7日	お粥	ひじきハンバーグ・小松菜の煮びたし	味噌汁 (きゃべつ・えのき)	ベビーダノン	米・ひじき・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・パン粉・ケチャップ・小松菜・油揚げ・しめじ・きゃべつ・えのき・ベビーダノン
5月8日	お粥	鶏の紅白煮・切り干し大根と豆サラダ	味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	ごぼうホットケーキ	米・ささみ・パプリカ・玉ねぎ・切り干し大根・大豆・枝豆・きゅうり・ごま・じゃがいも・油揚げ・ホットケーキミックス・ごぼう
5月9日	チキンスパゲッティ	ツナサラダ	オレンジ	食パン	スパゲッティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・ツナ・キャベツ・トマト・きゅうり・みかん・昆布・食パン
5月12日	お粥	麻婆豆腐・春雨ナムル	わかめスープ	蒸しパン	米・豆腐・鶏ひき肉・人参・しいたけ・ねぎ・春雨・きゅうり・もやし・わかめ・ごま・蒸しパンミックス
5月13日	そば粥	磯煮	味噌汁 (ねぎ・なす)	ホットケーキ	米・人参・鶏ひき肉・ひじき・大豆・油揚げ・なす・ねぎ・ホットケーキミックス
5月14日	お粥	鮭の味噌煮・高野豆腐の煮物	すまし汁	食パン	米・鮭・高野豆腐・人参・しいたけ・みつば・わかめ・えのき・食パン
5月15日	トマトスパゲッティ	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ・ささみ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・じゃが芋・きゅうり・チーズ・バナナ・赤ちゃんせんべい
5月16日	お粥	ささみのトマト煮・ばりばりサラダ	味噌汁 (豆腐・チンゲン菜)	ホットケーキ	米・ささみ・ケチャップ・コーンフレーク・小松菜・もやし・トマト・きゅうり・人参・豆腐・チンゲン菜・ホットケーキミックス
5月19日	煮込みラーメン	ブロッコリーの胡麻醤油和え	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・ねぎ・ブロッコリー・ひじき・ごま・バナナ・赤ちゃんせんべい
5月20日	お粥	鶏肉と茄子の味噌煮・ポテトサラダ	チンゲン菜のスープ	ふかし芋	米・ささみ・なす・ピーマン・じゃがいも・人参・チンゲン菜・えのき・さつま芋
5月21日	お粥	カジキのパン粉煮・春雨の甘酢和え	味噌汁 (里芋・鶏むね・玉ねぎ)	コッペパン	米・カジキ・パン粉・春雨・小松菜・人参・とうもろこし・里芋・胸肉・玉ねぎ・コッペパン
5月22日	お粥	生揚げとじゃが芋のそばろ煮 野菜の胡麻酢和え	味噌汁 (切り干し大根・鮭)	ぶどう寒天	米・生揚げ・鶏ひき肉・じゃが芋・きゃべつ・きゅうり・人参・ごま切り干し大根・鮭・ぶどう果汁・寒天・もも
5月23日	野菜粥	ポパイサラダ	オレンジ	チーズコーンホットケーキ	米・ツナ・人参・じゃが芋・玉ねぎ・ほうれん草・とうもろこし・オレンジ・ホットケーキミックス・チーズ
5月26日	お粥	チンジャオロース・ひじきサラダ	春雨スープ	小松菜の蒸しパン	米・ささみ・パプリカ・ピーマン・ひじき・きゃべつ・人参・ほうれん草・かつお節・春雨・小松菜・しいたけ・蒸しパンミックス・ごま
5月27日	煮込みうどん	豆サラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん・鶏むね・人参・きゃべつ・もやし・かつお節・大豆・枝豆・とうもろこし・バナナ・赤ちゃんせんべい
5月28日	お粥	鮭のパン粉煮・野菜の浅漬け	味噌汁 (さつま芋・小松菜)	コッペパン	米・鮭・パン粉・きゃべつ・きゅうり・人参・かぶ・さつま芋・小松菜・コッペパン
5月29日	わかめ粥	肉じゃが・オーロラサラダ	味噌汁 (かぶ・油揚げ)	バナナコーンフレーク	米・わかめ・ごま・ささみ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・さやいんげん・きゃべつ・きゅうり・かぶ・油揚げ・バナナ・コーンフレーク
5月30日	トマト粥	アスパラサラダ	オレンジ	レーズンホットケーキ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・アスパラ・とうもろこし・オレンジ・ホットケーキミックス・ヨーグルト・レーズン

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

