

給食献立表

普通食

令和6年3月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月1日	鮭のチラン寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅&ひなあられ (いちごパンケーキ&ひなあられ) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、胡麻油、ふ、白玉粉、小麦粉、小豆、いちごジャム、パンケーキミックス	鮭、鶏卵、海苔、竹輪、鰹節、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、菜の花、もやし、椎茸、青梗菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 南瓜サラダ 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、油、砂糖、マヨネーズ、じゃがいも、片栗粉	牛肉、豆腐、ツナ、ハム、ひじき、味噌、鰹粉、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、南瓜、胡瓜、とうもろこし	389	13.8	10	1.5
3月5日	焼きスパゲティ ほうれん草のマヨネーズ和え バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ、マヨネーズ、米、砂糖、ごま	豚肉、ツナ、味噌、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草	470	17.2	16.3	0.9
3月6日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻和え 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、餅米	鯖、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、胡瓜、人参、白菜	432	17	14.7	1.6
3月7日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 中華スープ	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、胡麻油、さつま芋、ごま、バター	豚肉、わかめ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、もやし	422	12.5	10.6	0.9
3月8日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、砂糖、オリーブオイル、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごジャム	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	パセリ、キャベツ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、小松菜、ごぼう	465	16.9	13.8	1.1
3月11日	麦ごはん れんこんハンバーグ 小松菜の胡麻和え 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、ごま、マカロニ、きなこ	豚肉、鶏卵、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、蓮根、小松菜、人参、かぶ、白菜	415	18.5	12.3	1
3月12日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、油、春雨、マヨネーズ、白玉粉	納豆、鶏卵、鶏肉、牛乳、チーズ、いりこ	人参、ねぎ、胡瓜、バナナ	421	15.5	11.3	0.7
3月13日	麦ごはん 鮭のムニエル 春雨ナムル けんちん汁	和風トースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、春雨、ごま、砂糖、胡麻油、里芋、食パン	鮭、豆腐、鰹粉、味噌、チーズ、牛乳、いりこ	菜の花、人参、もやし、大根、ねぎ、ごぼう	440	21	10.7	2.3
3月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き キャベツとごぼうサラダ 味噌汁	大学芋 いりこ	米、麦、ごま、砂糖、胡麻油、さつま芋、油	鶏肉、しらす、味噌、鰹粉、いりこ	レモン果汁、にんにく、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、舞茸、なめこ、ねぎ	425	15.2	15	1.4
3月15日	カレーうどん 野菜の浅漬け いちご	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん、カレールウ、ホットケーキミックス	豚肉、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、キャベツ、胡瓜、かぶ、いちご、とうもろこし	380	18.1	12.3	1
3月18日	麦ごはん カジキのオーロラソース きりこぶの煮付け 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、砂糖、ホットケーキミックス、シナモン、バター、油	めかじき、昆布、ちくわ、味噌、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、椎茸、南瓜、しめじ	322	13.1	6.9	1.3
3月19日	麦ごはん 肉豆腐 わかめとコーンのサラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油	豆腐、豚肉、わかめ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、とうもろこし、大根、椎茸、オレンジ果汁、みかん	431	16.6	15.2	1.7
3月21日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のソテー わかめスープ	レモンケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、バター、パン粉、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖	豚肉、チーズ、ベーコン、わかめ、スキムミルク、鶏卵、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、とうもろこし、ねぎ、レモン果汁	473	13.3	17.7	2.3
3月22日	豚玉丼 胡麻サラダ バナナ	いちご蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨネーズ、蒸しパンミックス、いちごジャム	豚肉、鶏卵、海苔、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	358	13.8	9.8	1
3月25日	ナポリタンスパゲティ 野菜のチーズ焼き オレンジ	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、ごま、バター、砂糖	ベーコン、チーズ、鶏卵、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ブロッコリー、オレンジ	460	14.7	10.1	1.4
3月26日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 磯煮 田舎汁	りんごケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、大豆、ホットケーキミックス	豆腐、ツナ、鶏卵、ひじき、揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、南瓜、ごぼう、ねぎ、りんご、レーズン	421	17.2	8	1.9
3月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、胡麻油、里芋、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	かつお、切り干し大根、ひじき、鶏肉、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	生姜、人参、胡瓜、玉ねぎ	449	21	12.3	1.2
3月28日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え バナナ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、カレールウ、コッペパン、油、グラニュー糖	鶏肉、納豆、いりこ	ごぼう、蓮根、大根、人参、玉ねぎ、生姜、ニンニク、ブロッコリー、バナナ	459	14.5	13.6	1.9
3月29日	麦ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ いちご	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	鶏肉、寒天、いりこ	生姜、ニンニク、枝豆、とうもろこし、人参、いちご、グレープ果汁、もも	432	13.4	16.1	0.5



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表



卵除去食



令和6年3月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月1日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅&ひなあられ (いちごパンケーキ&ひなあられ) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、胡麻油、ふ、白玉粉、小麦粉、小豆、いちごジャム、パンケーキミックス	鮭、海苔、竹輪、鰹節、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、菜の花、もやし、榎茸、青梗菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 南瓜サラダ 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、油、砂糖、マヨドレ、じゃがいも、片栗粉	牛肉、豆腐、ツナ、ひじき、味噌、鰹粉、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、南瓜、胡瓜、とうもろこし	389	13.8	10	1.5
3月5日	焼きスバゲティ ほうれん草のマヨネーズ和え バナナ	みぞ焼きおにぎり いりこ	スバゲティ、マヨドレ、米、砂糖、ごま	豚肉、ツナ、味噌、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草	470	17.2	16.3	0.9
3月6日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻和え 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、餅米	鯖、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、胡瓜、人参、白菜	432	17	14.7	1.6
3月7日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 中華スープ	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、胡麻油、さつま芋、ごま、バター	豚肉、わかめ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、もやし	422	12.5	10.6	0.9
3月8日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、砂糖、オリーブオイル、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごジャム	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	パセリ、キャベツ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、小松菜、ごぼう	465	16.9	13.8	1.1
3月11日	麦ごはん れんこんハンバーグ 小松菜の胡麻和え 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、ごま、マカロニ、きなこ	豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、蓮根、小松菜、人参、かぶ、白菜	415	18.5	12.3	1
3月12日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、油、春雨、マヨドレ、白玉粉	納豆、鶏肉、牛乳、チーズ、いりこ	人参、ねぎ、胡瓜、バナナ	421	15.5	11.3	0.7
3月13日	麦ごはん 鮭のムニエル 春雨ナムル けんちん汁	和風トースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、春雨、ごま、砂糖、胡麻油、里芋、食パン	鮭、豆腐、鰹粉、味噌、チーズ、牛乳、いりこ	菜の花、人参、もやし、大根、ねぎ、ごぼう	440	21	10.7	2.3
3月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き キャベツとごぼうサラダ 味噌汁	大学芋 いりこ	米、麦、ごま、砂糖、胡麻油、さつま芋、油	鶏肉、しらす、味噌、鰹粉、いりこ	レモン果汁、にんにく、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、舞茸、なめこ、ねぎ	425	15.2	15	1.4
3月15日	カレーうどん 野菜の浅漬け いちご	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん、カレーうどん、ホットケーキミックス	豚肉、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、キャベツ、胡瓜、かぶ、いちご、とうもろこし	380	18.1	12.3	1
3月18日	麦ごはん カジキのオーロラソース きりこぶの煮付け 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、砂糖、ホットケーキミックス、シナモン、バター、油	めかじき、昆布、ちくわ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、椎茸、南瓜、しめじ	322	13.1	6.9	1.3
3月19日	麦ごはん 肉豆腐 わかめとコーンのサラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油	豆腐、豚肉、わかめ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、とうもろこし、大根、榎茸、オレンジ果汁、みかん	431	16.6	15.2	1.7
3月21日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のソテー わかめスープ	レモンケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、バター、パン粉、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖	豚肉、チーズ、ベーコン、わかめ、スキムミルク、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、とうもろこし、ねぎ、レモン果汁	473	13.3	17.7	2.3
3月22日	豚玉天丼 胡麻サラダ バナナ	いちご蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨドレ、蒸しパンミックス、いちごジャム	豚肉、海苔、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	358	13.8	9.8	1
3月25日	ナポリタンスバゲティ 野菜のチーズ焼き オレンジ	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	スバゲティ、オリーブオイル、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、ごま、バター、砂糖	ベーコン、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ブロッコリー、オレンジ	460	14.7	10.1	1.4
3月26日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 磯煮 田舎煮	りんごケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、大豆、ホットケーキミックス	豆腐、ツナ、ひじき、油揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、南瓜、ごぼう、ねぎ、りんご、レーズン	421	17.2	8	1.9
3月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、胡麻油、里芋、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	かつお、切り干し大根、ひじき、鶏肉、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	生姜、人参、胡瓜、玉ねぎ	449	21	12.3	1.2
3月28日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え バナナ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、カレーうどん、コッパパン、油、グラニュー糖	鶏肉、納豆、いりこ	ごぼう、蓮根、大根、人参、玉ねぎ、生姜、ニンニク、ブロッコリー、バナナ	459	14.5	13.6	1.9
3月29日	麦ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ いちご	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃがいも、マヨドレ、砂糖	鶏肉、寒天、いりこ	生姜、ニンニク、枝豆、とうもろこし、人参、いちご、グレープ果汁、もも	432	13.4	16.1	0.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※（ ）で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。



給食献立表



乳除去食



令和6年3月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月1日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅&ひなあられ (いちごパンケーキ&ひなあられ) 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、胡麻油、ふ、白玉粉、小麦粉、小豆、いちごジャム、パンケーキミックス	鮭、鶏卵、海苔、竹輪、鰹節、いりこ、豆乳	人参、さやいんげん、菜の花、もやし、椎茸、青梗菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 南瓜サラダ 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、油、砂糖、マヨネーズ、じゃがいも、片栗粉	牛肉、豆腐、ツナ、ハム、ひじき、味噌、鰹粉、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、南瓜、胡瓜、とうもろこし	389	13.8	10	1.5
3月5日	焼きスパゲティ ほうれん草のマヨネーズ和え バナナ	みぞ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ、マヨネーズ、米、砂糖、ごま	豚肉、ツナ、味噌、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草	470	17.2	16.3	0.9
3月6日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻和え 味噌汁	おせんべい 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、餅米	鯖、わかめ、味噌、鰹粉、いりこ、豆乳	生姜、キャベツ、胡瓜、人参、白菜	432	17	14.7	1.6
3月7日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 中華スープ	スイートポテト 豆乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、胡麻油、さつま芋、ごま、バター	豚肉、わかめ、豆乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、もやし	422	12.5	10.6	0.9
3月8日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、砂糖、オリーブオイル、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごジャム	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	パセリ、キャベツ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、小松菜、ごぼう	465	16.9	13.8	1.1
3月11日	麦ごはん れんこんハンバーグ 小松菜の胡麻和え 味噌汁	きな粉マカロニ 豆乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、ごま、マカロニ、きなこ	豚肉、鶏卵、味噌、鰹粉、豆乳、いりこ	玉ねぎ、蓮根、小松菜、人参、かぶ、白菜	415	18.5	12.3	1
3月12日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、油、春雨、マヨネーズ、白玉粉	納豆、鶏卵、鶏肉、牛乳、チーズ、いりこ	人参、ねぎ、胡瓜、バナナ	421	15.5	11.3	0.7
3月13日	麦ごはん 鮭のムニエル 春雨ナムル けんちん汁	和風トースト 豆乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、春雨、ごま、砂糖、胡麻油、里芋、食パン	鮭、豆腐、鰹粉、味噌、チーズ、豆乳、いりこ	菜の花、人参、もやし、大根、ねぎ、ごぼう	440	21	10.7	2.3
3月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き キャベツとごぼうサラダ 味噌汁	大学芋 いりこ	米、麦、ごま、砂糖、胡麻油、さつま芋、油	鶏肉、しらす、味噌、鰹粉、いりこ	レモン果汁、にんにく、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、舞茸、なめこ、ねぎ	425	15.2	15	1.4
3月15日	カレーうどん 野菜の浅漬け いちご	チーズコーンホットケーキ 豆乳 いりこ	うどん、カレーうどん、ホットケーキミックス	豚肉、鰹粉、チーズ、牛乳、いりこ、豆乳	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、キャベツ、胡瓜、かぶ、いちご、とうもろこし	380	18.1	12.3	1
3月18日	麦ごはん カジキのオーロラソース きりこぶの煮付け 味噌汁	シナモンドーナツ 豆乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、砂糖、ホットケーキミックス、シナモン、バター、油	めかじき、昆布、ちくわ、味噌、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ、豆乳	人参、玉ねぎ、ピーマン、椎茸、南瓜、しめじ	322	13.1	6.9	1.3
3月19日	麦ごはん 肉豆腐 わかめとコーンのサラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油	豆腐、豚肉、わかめ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、とうもろこし、大根、椎茸、オレンジ果汁、みかん	431	16.6	15.2	1.7
3月21日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のソテー わかめスープ	レモンケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、バター、パン粉、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖	豚肉、チーズ、ベーコン、わかめ、スキムミルク、鶏卵、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、とうもろこし、ねぎ、レモン果汁	473	13.3	17.7	2.3
3月22日	豚玉天丼 胡麻サラダ バナナ	いちご蒸しパン 豆乳 いりこ	米、麦、揚げごま、マヨネーズ、蒸しパンミックス、いちごジャム	豚肉、鶏卵、海苔、豆乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	358	13.8	9.8	1
3月25日	ナポリタンスパゲティ 野菜のチーズ焼き オレンジ	黒ごまクッキー 豆乳 いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、ごま、バター、砂糖	ベーコン、チーズ、鶏卵、豆乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、ブロッコリー、オレンジ	460	14.7	10.1	1.4
3月26日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 磯煮 田舎汁	りんごケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、大豆、ホットケーキミックス	豆腐、ツナ、鶏卵、ひじき、油揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、南瓜、ごぼう、ねぎ、りんご、レーズン	421	17.2	8	1.9
3月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ポテトクッキー 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、胡麻油、里芋、じゃがいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	かつお、切り干し大根、ひじき、鶏肉、味噌、鰹粉、スキムミルク、豆乳、いりこ	生姜、人参、胡瓜、玉ねぎ	449	21	12.3	1.2
3月28日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え バナナ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、カレーうどん、コッパパン、油、グラニュー糖	鶏肉、納豆、いりこ	ごぼう、蓮根、大根、人参、玉ねぎ、生姜、ニンニク、ブロッコリー、バナナ	459	14.5	13.6	1.9
3月29日	麦ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ いちご	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	鶏肉、寒天、いりこ	生姜、ニンニク、枝豆、とうもろこし、人参、いちご、グレープ果汁、もも	432	13.4	16.1	0.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※（ ）で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。
 ※青字は普通メニューと変更になっています。

