給食献立表

普通食

●6000-●600

令和6年3月 ベビーエンゼル保育園 鮭のチラシ寿司 桜餅&ひなあられ 米、麦、砂糖、油、ごま、胡麻 油、ふ、白玉粉、小麦粉、小 鮭、鶏卵、海苔、竹輪、鰹節、 人参、さやいんげん、菜の花、 菜の花の和え物 (いちごパンケーキ&ひなあられ) 牛乳、いりこ もやし、榎茸、青梗菜 395 17.9 7.3 0,9 3月1日 豆、いちごジャム、パンケーキ 澄まし汁 牛乳. ミックス 牛肉、豆腐、ツナ、ハム、ひじ き、味噌、鰹粉、いりこ ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、 南瓜、胡瓜、とうもろこし 麦ごはん ツナコーン芋もち 米、麦、油、砂糖、マヨネー ズ、じゃがいも、片栗粉 牛肉と野菜のしぐれ煮 いいこ 3月4日 389 13.8 10 1.5 南瓜サラダ 味噌汁 豚肉、ツナ、味噌、いりこ 焼きスパゲティ みそ焼きおにぎり スパゲティ、マヨネーズ、米、 人参、キャベツ、玉ねぎ、ピー ほうれん草のマヨネーズ和え 470 3月5日 いりこ 17.2 16.3 0.9 麦ごはん おせんべい 米、麦、片栗粉、油、ごま、砂 鯖、わかめ、味噌、鰹粉、牛 生姜、キャベツ、胡瓜、人参、 鯖の竜田揚げ 牛乳 糖、餅米 乳、いりこ 白莖 3月6日 432 17 147 1.6 野菜の胡麻和え いのこ 供偿法 ピーマン、人参、玉ねぎ、椎 スイートポテト 米、麦、油、砂糖、片栗粉、春 豚肉、わかめ、牛乳、いりこ 麦ごはん 酢豚 牛乳 雨、胡麻油、さつま芋、ごま、 茸、パイナップル、レタス、と 3**月**7日 422 125 106 09 春雨のソテー いりこ 中華スープ 米、麦、マヨネーズ、パン粉、 砂糖、オリーブオイル、小麦 パセリ、キャベツ、レタス、胡 瓜、とうもろこし、パプリカ、 麦ごはん ヨーグルトパン 鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、ヨー グルト、いりこ 乳の変わり焼き いりこ 3**月**8日 465 13.8 16.9 1.1 粉、ベーキングパウダー、油、 小松菜、ごぼう イタリアンサラダ いちごジャム 米、麦、パン粉、砂糖、片栗 豚肉、鶏卵、味噌、鰹粉、牛 玉ねぎ、蓮根、小松菜、人参、 麦ごはん きな粉マカロニ 粉、ごま、マカロニ、きなこ れんこんハンバーグ 牛乳 3月11日 415 18.5 12.3 小松菜の胡麻和え いりこ 味噌汁 納豆チャーハン 米、麦、油、春雨、マヨネー 納豆、鶏卵、鶏肉、牛乳、チー 人参、ねぎ、胡瓜、バナナ もちもちチーズパン ささ身と春雨の和え物 ズ、白玉粉 ズ、いりこ いりこ 15.5 11.3 3月12日 421 0.7 バナナ 麦ごはん 和風トースト 鮭、豆腐、鰹粉、味噌、チー 菜の花、人参、もやし、大根、 鮭のムニエル 牛乳 雨、ごま、砂糖、胡麻油、里 ズ、牛乳、いりこ ねぎ、ごぼう 3月13日 440 21 10.7 2.3 春雨ナムル いりこ けんちん汁 米、麦、ごま、砂糖、胡麻油、 さつまいも、油 鶏肉、しらす、味噌、鰹粉、い 麦ごはん レモン果汁、にんにく、キャベ ツ、ごぼう、とうもろこし、舞 大学与 チキンのレモン風味焼き いりこ 3月14日 茸、なめこ、ねぎ 425 15.2 15 1.4 キャベツとごぼうサラダ 味噌汁 うどん、カレールウ、ホット もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、 キャベツ、胡瓜、かぶ、いち カレーうどん チーズコーンホットケーキ 豚肉、鰹粉、チーズ、牛乳、い ケーキミックス 3月15日 野菜の浅漬け 380 181 123 いりこ こ、とうもろこし いちご 麦ごはん 人参、玉ねぎ、ピーマン、椎 シナモンドーナツ 米、麦、マヨネーズ、砂糖、 めかじき、昆布、ちくわ、味 ·ケーキミックス、シナモ 噌、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ カジキのオーロラソース 牛乳. 3月18日 322 1.3 きりこぶの煮付け ン、バター、油 味噌汁 麦ごはん 豆腐、豚肉、わかめ、味噌、鰹 オレンジ寒天 米、麦、白滝、砂糖、油 玉ねぎ、人参、グリンピース キャベツ、とうもろこし、大 根、榎茸、オレンジ果汁、みか 肉豆腐 いりこ 粉、寒天、いりこ 3月19日 431 16.6 15.2 1.7 わかめとコーンのサラダ 味噌汁 麦ごはん レモンケーキ 米、麦、じゃがいも、バタ-豚肉、チーズ、ベーコン、わか め、スキムミルク、鶏卵、生ク 菜、とうもろこし、ねぎ、レモ 焼きコロック いりこ パン粉、ごま、小麦粉、ベーキ 3月21日 473 13.3 17.7 2.3 -ム、いりこ 小松菜のソテー わかめスープ 米、麦、揚げ玉、ごま、マヨ ネーズ、蒸しパンミックス、い 豚玉天丼 いちご蒸しパン 豚肉、鶏卵、海苔、牛乳、いり 玉ねぎ、人参、ほうれん草、し タス、胡瓜、とうもろこし、バ 胡麻サラダ 生到. 3月22日 358 13.8 9.8 ちごジャム 1 バナナ いのこ ナポリタンスパゲティ 黒ごまクッキー スパゲティ、オリーブオイル、 ベーコン、チーズ、鶏卵、牛 玉ねぎ、人参、ピーマン、しめ じゃがいも、小麦粉、ベーキン じ、ブロッコリー、オレンジ 野菜のチーズ焼き 牛乳. 3月25日 460 14.7 10.1 1.4 グパウダー、ごま、バター、砂 オレンジ いりこ 麦ごはん りんごケーキ 米、麦、パン粉、砂糖、片栗 豆腐、ツナ、鶏卵、ひじき、油 玉ねぎ、人参、南瓜、ごぼう、 揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、ヨー ねぎ、りんご、レーズン 粉、大豆、ホットケーキミック 豆腐とツナのハンバーグ いりこ 3月26日 421 17.2 8 1.9 グルト、いりこ 田舎汁 麦ごはん ポテトクッキー 米、麦、片栗粉、油、砂糖、胡 かつお、切り干し大根、ひじ 生姜、人参、胡瓜、玉ねき かつおの竜田揚げ 麻油、里芋、じゃがいも、小麦 き、鶏肉、味噌、鰹粉、スキム 牛乳 3月27日 449 21 12.3 1.2 粉、ベーキングパウダー、バ ミルク、牛乳、いりこ 切り干し大根のサラダ いりこ 法曾知 カレーライス シュガー揚げパン 米、麦、カレールウ、コッペパ 鶏肉、納豆、いりこ ごぼう、蓮根、大根、人参、玉 ねぎ、生姜、ニンニク、ブロッ コリー、バナナ ブロッコリーの納豆和え ン、油、グラニュー糖 3月28日 いりこ 459 14.5 13.6 1.9 バナナ 麦ごはん 米、麦、片栗粉、油、じゃがい 鶏肉、寒天、いりこ 生姜、ニンニク、枝豆、とうも ぶどう寒天 いりこ 鶏のから揚げ も、マヨネーズ、砂糖 ろこし、人参、いちご、グレー プ果汁、もも 3月29日 432 16.1 0.5 13.4 ポテトサラダ いちご





給食献立表

卵除去食

~000~~000

000-000

令和6年3月 ベビーエンゼル保育園

令机6年	.O.D.						ドヒーエ	ノビル	体月图
日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月1日	鮭のチラシ専司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅&ひなあられ (いちごパンケーキ&ひなあられ) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、胡麻油、ふ、白玉粉、小麦粉、 小豆、いちごジャム、パンケーキミックス	鮭、海苔、竹輪、鰹節、牛 乳、いりこ	人参、さやいんげん、菜の花、も やし、榎茸、青梗菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 育瓜サラダ 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、油、砂糖、マヨドレ、じゃがいも、片栗粉	牛肉、豆腐、ツナ、ひじき、 味噌、鰹粉、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、南 瓜、胡瓜、とうもろこし	389	13.8	10	1.5
3月5日	焼きスパゲティ ほうれん草のマヨネーズ和え バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ、マヨドレ、米、 砂糖、ごま	豚肉、ツナ、味噌、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマ ン、ほうれん草	470	17.2	16.3	0.9
3月6日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻和え 味噌汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、餅米	鯖、わかめ、味噌、鰹粉、牛 乳、いりこ	生姜、キャベツ、胡瓜、人参、白菜	432	17	14.7	1.6
3月7日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 中華スープ	スイートボテト 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、 春雨、胡麻油、さつま芋、ご ま、バター	豚肉、わかめ、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、 バイナッブル、レタス、とうもろ こし、もやし	422	12.5	10.6	0.9
3月8日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、砂糖、オリーブオイル、小麦粉、ベーキングパウダー、油、いちごシャム	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、 ヨーグルト、いのこ	パセリ、キャベツ、レタス、胡 瓜、とうもろこし、パブリカ、小 松菜、ごぼう	465	16.9	13.8	1.1
3月11日	麦ごはん れんこんハンバーグ 小松菜の胡麻和え 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗 粉、ごま、マカロニ、きなこ	豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、い りこ	玉ねぎ、蓮根、小松菜、人参、か ぶ、白菜	415	18.5	12.3	1
3月12日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、油、春雨、マヨド レ、白玉粉	納豆、鶏肉、牛乳、チーズ、 いりこ	人参、ねぎ、胡瓜、バナナ	421	15.5	11.3	0.7
3月13日	麦ごはん 鮭のムニエル 春雨ナムル けんちん汁	和風トースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、春雨、ごま、砂糖、胡麻油、里芋、食パン	鮭、豆腐、鰹粉、味噌、チーズ、牛乳、いりこ	菜の花、人参、もやし、大根、ねぎ、ごぼう	440	21	10.7	2.3
3月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き キャベツとごぼうサラダ 味噌汁	大学学いりこ	米、麦、ごま、砂糖、胡麻油、さつまいも、油	鶏肉、しらす、味噌、鰹粉、 いりこ	レモン果汁、にんにく、キャベ ツ、ごぼう、とうもろこし、舞 茸、なめこ、ねぎ	425	15.2	15	1.4
3月15日	カレーうどん 野菜の浅漬け いちご	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん、カレールウ、ホット ケーキミックス	豚肉、鰹粉、チーズ、牛乳、 いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、 キャベツ、胡瓜、かぶ、いちご、 とうもろこし	380	18.1	12.3	1
3月18日	麦ごはん カジキのオーロラソース きりこぶの煮付け 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、砂糖、 ホットケーキミックス、シナ モン、バター、油	めかじき、昆布、ちくわ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、椎茸、 南瓜、しめじ	322	13.1	6.9	1.3
3月19日	麦ごはん 肉豆腐 わかめとコーンのサラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油	豆腐、豚肉、わかめ、味噌、 鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリンピース、 キャベツ、とうもろこし、大根、 榎茸、オレンジ果汁、みかん	431	16.6	15.2	1.7
3月21日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のソテー わかめスープ	レモンケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、パ ター、パン粉、ごま、小麦 粉、ベーキングパウダー、砂 糖	豚肉、チーズ、ベーコン、わかめ、スキムミルク、生ク リーム、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、 とうもろこし、ねぎ、レモン果汁	473	13.3	17.7	2.3
3月22日	豚玉天丼 胡麻サラダ バナナ	いちご蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨ ドレ、蒸しパンミックス、い ちごジャム	豚肉、海苔、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタ ス、胡瓜、とうもろこし、バナナ	358	13.8	9.8	1
3月25日	ナボリタンスパゲティ 野菜のチーズ焼き オレンジ	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	スパゲティ、オリーブオイ ル、じゃがいも、小麦粉、 ベーキングパウダー、ごま、 パター、砂糖	ベーコン、チーズ、牛乳、い りこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめ じ、ブロッコリー、オレンジ	460	14.7	10.1	1.4
3月26日	麦ごはん 豆腐とツナのハンパーグ 磯煮 田舎汁	りんごケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗 粉、大豆、ホットケーキミッ クス	豆腐、ツナ、ひじき、油揚 げ、鶏肉、味噌、鰹粉、ヨー グルト、いりこ	玉ねぎ、人参、南瓜、ごぼう、ねぎ、りんご、レーズン	421	17.2	8	1.9
3月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ボテトクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、 胡麻油、里芋、じゃがいも、 小麦粉、ベーキングパウ ダー、パター	かつお、切り干し大根、ひじき、鶏肉、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	生姜、人参、胡瓜、玉ねぎ	449	21	12.3	1.2
3月28日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え バナナ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、カレールウ、コッペ パン、油、グラニュー糖	鶏肉、納豆、いりこ	ごぼう、蓮根、大根、人参、玉ねぎ、生姜、ニンニク、ブロッコ リー、バナナ	459	14.5	13.6	1.9
3月29日	麦ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ いちご	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃがいも、マヨドレ、砂糖	鶏肉、寒天、いりこ	生姜、ニンニク、枝豆、とうもろ こし、人参、いちご、グレーブ果 汁、もも	432	13.4	16.1	0.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。※()で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。※赤字は普通メニューと変更になっています。※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給 食 献 立 表

乳除去食

令和6年3月 ベビーエンゼル保育園

令和6年	-3月						ベビーエ	.ンセル	休月园
日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		タンパク質	脂質	食塩
3月1日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅&ひなあられ (いちごパンケーキ&ひなあられ) 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、胡麻油、ふ、白玉粉、小麦粉、 小豆、いちごジャム、パンケーキミックス	鮭、鶏卵、海苔、竹輪、鰹 節、いりこ、豆乳	人参、さやいんげん、菜の花、も やし、榎茸、青梗菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 南瓜サラダ 味噌汁	ツナコーン芋もち いりこ	米、麦、油、砂糖、マヨネーズ、じゃがいも、片栗粉	牛肉、豆腐、ツナ、ハム、ひ じき、味噌、鰹粉、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、南 瓜、胡瓜、とうもろこし	389	13.8	10	1.5
3月5日	焼きスパゲティ ほうれん草のマヨネーズ和え バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ、マヨネーズ、 米、砂糖、ごま	豚肉、ツナ、味噌、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマ ン、ほうれん草	470	17.2	16.3	0.9
3月6日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻和え 味噌汁	おせんべい 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、餅米	鯖、わかめ、味噌、鰹粉、い りこ、豆乳	生姜、キャベツ、胡瓜、人参、白菜	432	17	14.7	1.6
3月7日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 中華スープ	スイートボテト 豆乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、 春雨、胡麻油、さつま芋、ご ま、バター	豚肉、わかめ、豆乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、 バイナッブル、レタス、とうもろ こし、もやし	422	12.5	10.6	0.9
3月8日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン 粉、砂糖、オリーブオイル、 小麦粉、ベーキングパウ ダー、油、いちごジャム	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、 ヨーグルト、いりこ	パセリ、キャベツ、レタス、胡 瓜、とうもろこし、パブリカ、小 松菜、ごぼう	465	16.9	13.8	1.1
3月11日	麦ごはん れんこんハンバーグ 小松菜の胡麻和え 味噌汁	きな粉マカロニ 豆乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗 粉、ごま、マカロニ、きなこ	豚肉、鶏卵、味噌、鰹粉、豆 乳、いりこ	玉ねぎ、蓮根、小松菜、人参、か ぶ、白菜	415	18.5	12.3	1
3月12日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、油、春雨、マヨネー ズ、白玉粉	納豆、鶏卵、鶏肉、牛乳、 チーズ、いりこ	人参、ねぎ、胡瓜、バナナ	421	15.5	11.3	0.7
3月13日	麦ごはん 鮭のムニエル 春雨ナムル けんちん汁	和風トースト 豆乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、春雨、ごま、砂糖、胡麻油、里芋、食パン	鮭、豆腐、鰹粉、味噌、チーズ、豆乳、いりこ	菜の花、人参、もやし、大根、ねぎ、ごぼう	440	21	10.7	2.3
3月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き キャベツとごぼうサラダ 味噌汁	大学学いりこ	米、麦、ごま、砂糖、胡麻油、さつまいも、油	鶏肉、しらす、味噌、鰹粉、 いりこ	レモン果汁、にんにく、キャベ ツ、ごぼう、とうもろこし、舞 茸、なめこ、ねぎ	425	15.2	15	1.4
3月15日	カレーうどん 野菜の浅漬け いちご	チーズコーンホットケーキ 豆乳 いりこ	うどん、カレールウ、ホット ケーキミックス	豚肉、鰹粉、チーズ、牛乳、 いりこ、豆乳	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、 キャベツ、胡瓜、かぶ、いちご、 とうもろこし	380	18.1	12.3	1
3月18日	麦ごはん カジキのオーロラソース きりこぶの煮付け 味噌汁	シナモンドーナツ 豆乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、砂糖、 ホットケーキミックス、シナ モン、パター、油	めかじき、昆布、ちくわ、味噌、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ、豆乳	人参、玉ねぎ、ピーマン、椎茸、 南瓜、しめじ	322	13.1	6.9	1.3
3月19日	麦ごはん 肉豆腐 わかめとコーンのサラダ 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油	豆腐、豚肉、わかめ、味噌、 鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリンピース、 キャベツ、とうもろこし、大根、 榎茸、オレンジ果汁、みかん	431	16.6	15.2	1.7
3月21日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のソテー わかめスープ	レモンケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、バ ター、パン粉、ごま、小麦 粉、ベーキングパウダー、砂 糖	かめ、スキムミルク、鶏卵、	人参、玉ねぎ、パセリ、小松菜、 とうもろこし、ねぎ、レモン果汁	473	13.3	17.7	2.3
3月22日	豚玉天丼 胡麻サラダ バナナ	いちご蒸しパン 豆乳 いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨ ネーズ、蒸しパンミックス、 いちごジャム	豚肉、鶏卵、海苔、豆乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタ ス、胡瓜、とうもろこし、パナナ	358	13.8	9.8	1
3月25日	ナボリタンスパゲティ 野菜のチーズ焼き オレンジ	黒ごまクッキー 豆乳 いりこ	スパゲティ、オリーブオイ ル、じゃがいも、小麦粉、 ベーキングパウダー、ごま、 パター、砂糖	ベーコン、チーズ、鶏卵、豆 乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しめ じ、ブロッコリー、オレンジ	460	14.7	10.1	1.4
3月26日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 磯煮 田舎汁	りんごケーキ いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗 粉、大豆、ホットケーキミッ クス	豆腐、ツナ、鶏卵、ひじき、 油揚げ、鶏肉、味噌、鰹粉、 ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、南瓜、ごぼう、ね ぎ、りんご、レーズン	421	17.2	8	1.9
3月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ボテトクッキー 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、 胡麻油、里芋、じゃがいも、 小麦粉、ベーキングパウ ダー、バター	かつお、切り干し大根、ひじき、鶏肉、味噌、鰹粉、スキムミルク、豆乳、いりこ	生姜、人参、胡瓜、玉ねぎ	449	21	12.3	1.2
3月28日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え バナナ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、カレールウ、コッペ パン、油、グラニュー糖	鶏肉、納豆、いりこ	ごぼう、蓮根、大根、人参、玉ねぎ、生姜、ニンニク、ブロッコ リー、バナナ	459	14.5	13.6	1.9
3月29日	麦ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ いちご	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃが いも、マヨネーズ、砂糖	鶏肉、寒天、いりこ	生姜、ニンニク、枝豆、とうもろ こし、人参、いちご、グレーブ果 汁、もも	432	13.4	16.1	0.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。※() で書かれたメニューはO, 1才児クラスのメニューとなります。※青字は普通灯1-と変更になっています。



