



給食献立表

普通食



令和8年 4月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
4月1日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 南瓜のそぼろ煮 澄まし汁(麩・えのき・小松菜)	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、マヨネーズ、砂糖、せんべい	メカジキ、味噌、醤油、塩、鶏ひき肉、心、かつお節、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、南瓜、えのきだけ、小松菜	426	19.4	12.7	1.2
4月2日	麦ごはん ポークチャップ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁(かぶ・油揚げ)	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、サラダ油、砂糖、胡麻、ごま油、ホットケーキミックス	豚もも肉、しらす干し、ケチャップ、ソース、塩、かつお節、油揚げ、味噌、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、白菜、かぶ、とうもろこし	420	18.8	11.2	1.6
4月3日	豚玉天丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁(なす・ねぎ)	焼きそば いりこ	米、麦、砂糖、胡麻、ごま油、中華めん、サラダ油	豚ひき肉、鶏卵、揚げ玉、醤油、みりん、しらす、醤油、みりん、のり、味噌、かつお節、鶏ひき肉、ソース、いりこ	玉ねぎ、人参、れんこん、茄子、ねぎ、キャベツ	415	15.1	11.3	1.7
4月6日	カレーライス 小松菜の胡麻和え バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレー粉、砂糖、胡麻	鶏もも肉、醤油、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、小松菜、バナナ、ぶどう果汁、もも缶	398	10.8	9.6	1.5
4月7日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁(チンゲン菜・えのき)	ふかし芋 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、さつまいも	豚ひき肉、鶏卵、ケチャップ、ソース、醤油、刻み昆布、生揚げ、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、しいたけ、チンゲン菜、えのきだけ	447	17.8	12.5	1.6
4月8日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、砂糖、ココア、ココア、サラダ油	鮭、切り干し大根、油揚げ、わかめ、みりん、味噌、醤油、かつお節、牛乳、いりこ	人参、しいたけ、さやえんどう、キャベツ	458	19.8	14.0	1.8
4月9日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目豆 味噌汁(白菜・しめじ)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ビスケット、マシュマロ	鶏もも肉、マーマレード、大豆、醤油、みりん、刻み昆布、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、白菜、しめじ	386	17	12.6	1.3
4月10日	ちゃんぽんうどん 粉ふき芋 グレープフルーツ	チーズおかおにぎり いりこ	うどん、片栗粉、ごま油、じゃが芋、米	豚もも肉、醤油、塩、中華だし、かつお節、青のり、チーズ、いりこ	人参、キャベツ、もやし、にら、ねぎ、グレープフルーツ	359	13.3	4.3	1.4
4月13日	麦ごはん 豚のしょうが焼き ばりばりサラダ 味噌汁(南瓜・油揚げ)	ごぼうホットケーキ いりこ	米、麦、サラダ油、コーンフレーク、砂糖、ホットケーキミックス	豚もも肉、油揚げ、醤油、みりん、酢、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、さゆり、南瓜、ごぼう	441	17.5	9.5	1.2
4月14日	親子丼 キャベツとごぼうのサラダ 野菜スープ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、じゃが芋、コンソメ、さつまいも	鶏もも肉、めんつゆ、鶏卵、のり、しらす干し、コンソメ、塩、胡麻、醤油、酢、寒天、牛乳、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、人参	417	16.6	10.7	1.5
4月15日	麦ごはん タラのカレーフライ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁(ほうれん草・生揚げ)	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、カレー粉、サラダ油、胡麻、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖	タラ、生揚げ、めんつゆ、味噌、かつお節、きな粉、鶏卵、バター、牛乳、いりこ	ハセリ、さやいんげん、人参、ほうれん草	443	18.2	14.3	1.0
4月16日	焼きスバゲティ 野菜のチーズ焼き バナナ	鮭おにぎり いりこ	スバゲティ、じゃが芋、米、胡麻	豚もも肉、ソース、ケチャップ、チーズ、鮭、塩、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、アスパラガス、人参、バナナ	431	17	5.8	0.7
4月17日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ フロッコリーの胡麻醤油和え 味噌汁(里芋・大根)	胡麻トースト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、胡麻、食パン	豆腐、ツナ、鶏卵、醤油、ひじき、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	玉ねぎ、フロッコリー、里芋、大根	445	18.3	12.2	2.2
4月20日	麦ごはん ダンドリーチキン 三色和え オニオンスープ	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、砂糖、胡麻、じゃが芋、片栗粉	鶏もも肉、ヨーグルト、ケチャップ、醤油、酢、バター、コンソメ、青のり、牛乳、いりこ	小松菜、もやし、人参、玉ねぎ、人参	446	16.3	15.0	1.5
4月21日	あんかけ焼きそば ささ身と野菜の胡麻和え バナナ	ミートマカロニ いりこ	中華めん、サラダ油、片栗粉、胡麻、マヨネーズ、マカロニ、コンソメ	豚もも肉、えび、鶏ささみ、醤油、中華だし、ケチャップ、鶏ひき肉、いりこ	白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、さゆり、バナナ、ハセリ	337	18.6	9.0	1.7
4月22日	麦ごはん さばの塩焼き 洋風肉じゃが 味噌汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、コンソメ、砂糖、蒸しパンミックス	さば、塩、ベーコン、バター、醤油、豆腐、味噌、かつお節、小豆、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、なめこ、万能ねぎ	395	17.5	13.7	1.3
4月23日	麦ごはん チーズハンバーグ フロッコリーと人参のおか 和え 味噌汁(切り干し大根・わかめ)	スイートポテト いりこ	米、麦、パン粉、さつまいも、砂糖	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、ケチャップ、醤油、牛乳、かつお節、切り干し大根、わかめ、味噌、バター、いりこ	玉ねぎ、人参、フロッコリー	424	16.3	12.4	1.2
4月24日	ひじき炒飯 野菜の納豆和え 中華スープ	レズンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、ごま油、ホットケーキミックス	しらす干し、鶏卵、醤油、塩、ひじき、納豆、わかめ、中華だし、ヨーグルト、牛乳、いりこ	人参、万能ねぎ、ほうれん草、人参、えのきだけ、もやし、しいたけ、レズン	417	13.8	8.5	1.2
4月27日	ミートソーススバゲティ 小松菜とツナのサラダ グレープフルーツ	昆布おにぎり (新メニュー) いりこ	スバゲティ、オリーブ油、薄力粉、コンソメ、マヨネーズ、米	豚ひき肉、ツナ、ケチャップ、ソース、塩、刻み昆布、油揚げ、醤油、鮭、みりん、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、小松菜、グレープフルーツ、人参	473	17.0	12.7	0.9
4月28日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 じゃが芋のきんぴら 味噌汁(もやし・わかめ)	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃが芋、ごま油、白玉粉	牛肉、醤油、みりん、酒、豆腐、わかめ、味噌、かつお節、牛乳、チーズ、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、さやいんげん、もやし	457	17.2	13.7	1.5
4月30日	麦ごはん 焼きコロック ほうれん草の海苔和え 味噌汁(オクラ・豆腐)	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、パン粉、食パン、グラニュー糖	豚ひき肉、塩、バター、ソース、チーズ、のり、醤油、豆腐、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ハセリ、ほうれん草、人参、オクラ、レモン果汁	475	16.4	16.2	1.8



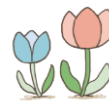
※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※()で書かれたメニューは、1才児クラスのメニューとなります。
 ※いりこは2歳児クラスのみになります。





給食献立表

卵除去食



令和7年 4月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
4月1日	麦ごはん カンキの味噌マヨ焼き 南瓜のそぼろ煮 澄まし汁(麩・えのき・小松菜)	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、マヨドレ、砂糖、せんべい	メカジキ、味噌、醤油、塩、鶏ひき肉、ふ、かつお節、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、南瓜、えのきたけ、小松菜	426	19.4	12.7	1.2
4月2日	麦ごはん ポークチャップ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁(かぶ・油揚げ)	チーズコーンホット ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、サラダ油、砂糖、胡麻、ごま油、ホットケーキミックス	豚もも肉、しらす干し、ケチャップ、ソース、塩、かつお節、油揚げ、味噌、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、白菜、かぶ、とうもろこし	420	18.8	11.2	1.6
4月3日	豚天丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁(なす・ねぎ)	焼きそば いりこ	米、麦、砂糖、胡麻、ごま油、中華めん、サラダ油	豚ひき肉、揚げ玉、醤油、みりん、しらたき、醤油、みりん、のり、味噌、かつお節、鶏ひき肉、ソース、いりこ	玉ねぎ、人参、れんこん、茄子、ねぎ、キャベツ	415	15.1	11.3	1.7
4月6日	カレーライス 小松菜の胡麻和え バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレー粉、砂糖、胡麻	鶏もも肉、醤油、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、小松菜、バナナ、ぶどう果汁、もも缶	398	10.8	9.6	1.5
4月7日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁(チンゲン菜・えのき)	ふかし芋 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、さつまいも	豚ひき肉、ケチャップ、ソース、醤油、刻み昆布、生揚げ、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、しいたけ、チンゲン菜、えのきたけ	447	17.8	12.5	1.6
4月8日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、砂糖、コッパン、ココア、サラダ油	鮭、切り干し大根、油揚げ、わかめ、みりん、味噌、醤油、かつお節、牛乳、いりこ	人参、しいたけ、さやえんどう、キャベツ	458	19.8	14.0	1.8
4月9日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目豆 味噌汁(白菜・しめじ)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ビスケット、マシュマロ	鶏もも肉、マーマレード、大豆、醤油、みりん、刻み昆布、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、白菜、しめじ	386	17	12.6	1.3
4月10日	ちゃんぽんうどん 粉ふき芋 グレープフルーツ	チーズおかかおにぎり いりこ	うどん、片栗粉、ごま油、じゃが芋、米	豚もも肉、醤油、塩、中華だし、かつお節、青のり、チーズ、いりこ	人参、キャベツ、もやし、とうもろこし、グレープフルーツ	359	13.3	4.3	1.4
4月13日	麦ごはん 豚のしょうが焼き ばりばりサラダ 味噌汁(南瓜・油揚げ)	ごぼうホットケーキ いりこ	米、麦、サラダ油、コーンフレーク、砂糖、ホットケーキミックス	豚もも肉、油揚げ、醤油、みりん、酢、味噌、かつお節、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、南瓜、ごぼう	441	17.5	9.5	1.2
4月14日	親子丼 キャベツとごぼうのサラダ 野菜スープ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、じゃが芋、コンソメ、さつまいも	鶏もも肉、めんつゆ、のり、しらす干し、コンソメ、塩、胡麻、醤油、酢、寒天、牛乳、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、人参	417	16.6	10.7	1.5
4月15日	麦ごはん タラのカレーフライ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁(ほうれん草・生揚げ)	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、カレー粉、サラダ油、胡麻、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖	タラ、生揚げ、めんつゆ、味噌、かつお節、きな粉、バター、牛乳、いりこ	パセリ、さやいんげん、人参、ほうれん草	443	18.2	14.3	1.0
4月16日	焼きスバゲティ 野菜のチーズ焼き バナナ	鮭おにぎり いりこ	スパゲティ、じゃが芋、米、胡麻	豚もも肉、ソース、ケチャップ、チーズ、鮭、塩、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、アスパラガス、人参、バナナ	431	17	5.8	0.7
4月17日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ブロッコリーの胡麻醤油和え 味噌汁(里芋・大根)	胡麻トースト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、胡麻、食パン	豆腐、ツナ、醤油、ひじき、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ブロッコリー、里芋、大根	445	18.3	12.2	2.2
4月20日	麦ごはん ダンドリーチキン 三色和え オニオンスープ	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、砂糖、胡麻、じゃが芋、片栗粉	鶏もも肉、ヨーグルト、ケチャップ、醤油、酢、バター、コンソメ、青のり、牛乳、いりこ	小松菜、もやし、人参、玉ねぎ、人参	446	16.3	15.0	1.5
4月21日	あんかけ焼きそば ささ身と野菜の胡麻和え バナナ	ミートマカロニ いりこ	中華めん、サラダ油、片栗粉、胡麻、マヨドレ、マカロニ、コンソメ	豚もも肉、えび、鶏ささみ、醤油、中華だし、ケチャップ、鶏ひき肉、いりこ	白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、きゅうり、バナナ、パセリ	337	18.6	9.0	1.7
4月22日	麦ごはん さばの塩焼き 洋風肉じゃが 味噌汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、コンソメ、砂糖、蒸しパンミックス	さば、塩、ベーコン、バター、醤油、豆腐、味噌、かつお節、小豆、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、なめこ、万能ねぎ	395	17.5	13.7	1.3
4月23日	麦ごはん チーズハンバーグ ブロッコリーと人参のおかか和え 味噌汁(切り干し大根・わかめ)	スイートポテト いりこ	米、麦、パン粉、さつまいも、砂糖	豚ひき肉、チーズ、ケチャップ、醤油、牛乳、かつお節、切り干し大根、わかめ、味噌、バター、いりこ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー	424	16.3	12.4	1.2
4月24日	ひじき炒飯 野菜の納豆和え 中華スープ	レーズンホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、ごま油、ホットケーキミックス	しらす干し、鶏卵、醤油、塩、ひじき、納豆、わかめ、中華だし、ヨーグルト、牛乳、いりこ	人参、万能ねぎ、ほうれん草、人参、えのきたけ、もやし、しいたけ、レーズン	417	13.8	8.5	1.2
4月27日	ミートソーススパゲティ 小松菜とツナのサラダ グレープフルーツ	昆布おにぎり (新メニュー) いりこ	スパゲティ、オリーブ油、薄力粉、コンソメ、マヨネーズ、米	豚ひき肉、ツナ、ケチャップ、ソース、塩、刻み昆布、油揚げ、醤油、鮭、みりん、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、小松菜、グレープフルーツ、人参	473	17.0	12.7	0.9
4月28日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 じゃが芋のきんぴら 味噌汁(もやし・わかめ)	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃが芋、ごま油、白玉粉	牛肉、醤油、みりん、酒、豆腐、わかめ、味噌、かつお節、牛乳、チーズ、いりこ	ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、さやいんげん、もやし	457	17.2	13.7	1.5
4月30日	麦ごはん 焼きコロッケ ほうれん草の海苔和え 味噌汁(オクラ・豆腐)	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、パン粉、食パン、グラニュー糖	豚ひき肉、塩、バター、ソース、チーズ、のり、醤油、豆腐、味噌、かつお節、バター、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、ほうれん草、人参、オクラ、レモン果汁	475	16.4	16.2	1.8

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※○で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





給食献立表

離乳食



令和8年 4月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
4月1日	おかゆ	カジキの味噌煮・南瓜のそぼろ煮	澄まし汁 (麩・えのき・小松菜)	赤ちゃんせんべい	米、メカジキ、人参、ねぎ、味噌、南瓜、鶏ひき肉、醤油、ふ、えのきたけ、小松菜、かつお粉、赤ちゃんせんべい
4月2日	おかゆ	チキンチャップ・ほうれん草と白菜のサラダ	味噌汁 (かぶ・油揚げ)	チーズコーン ホットケーキ	米、鶏ささみ、小麦粉、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、ほうれん草、白菜、しらす、かつお節、醤油、かぶ、油揚げ、味噌、かつお粉
4月3日	そぼろ粥	れんこんと人参の胡麻煮	味噌汁 (なす・ねぎ)	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、醤油、海苔、れんこん、胡麻、茄子、ねぎ、味噌、かつお粉、赤ちゃんビスケット
4月6日	野菜粥	小松菜の胡麻和え	バナナ	ぶどう寒天	米、鶏ささみ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、小松菜、胡麻、バナナ、ぶどう果汁、寒天、もも
4月7日	おかゆ	ミートローフ・きりこぶの煮付け	味噌汁 (チンゲン菜・えのき)	ふかし芋	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、ケチャップ、昆布、生揚げ、しいたけ、醤油、チンゲン菜、えのきたけ、味噌、かつお粉、さつまいも
4月8日	おかゆ	鮭のパン粉焼き・切り干し大根の煮物	味噌汁 (キャベツ・わかめ)	パン	米、鮭、パン粉、醤油、切り干し大根、油揚げ、人参、しいたけ、さやえんどう、醤油、キャベツ、わかめ、味噌、かつお粉、パン
4月9日	おかゆ	ささみのマーメレード煮・五目豆	味噌汁 (白菜・しめじ)	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、マーメレード、醤油、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、白菜、しめじ、味噌、かつお粉、赤ちゃんビスケット
4月10日	ちゃんぽんうどん	粉ふき芋	オレンジ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ひき肉、人参、キャベツ、もやし、にら、ねぎ、醤油、片栗粉、じゃが芋、青のり、オレンジ、赤ちゃんせんべい
4月13日	おかゆ	ささみとパプリカの煮物・ばりばりサラダ	味噌汁 (南瓜・油揚げ)	ごぼうホットケーキ	米、鶏ささみ、パプリカ、玉ねぎ、醤油、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、コーンフレーク、南瓜、油揚げ、かつお粉、ホットケーキミックス、ごぼう
4月14日	そぼろ粥	キャベツとごぼうのサラダ	野菜スープ	芋ようかん	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、醤油、キャベツ、ごぼう、とうもろこし、しらす、胡麻、じゃが芋、玉ねぎ、人参、さつまいも、寒天、砂糖
4月15日	おかゆ	タラの煮付け・インゲンと人参の胡麻和え	味噌汁 (ほうれん草・生揚げ)	きな粉ホットケーキ	米、タラ、醤油、さやいんげん、人参、胡麻、生揚げ、ほうれん草、味噌、かつお粉、ホットケーキミックス、きな粉
4月16日	トマトスパゲティ	野菜のチーズ焼き	バナナ	赤ちゃんビスケット	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、キャベツ、ピーマン、ケチャップ、じゃがいも、アスパラ、チーズ、バナナ、赤ちゃんビスケット
4月17日	おかゆ	豆腐とツナのハンバーグ ブロッコリーの胡麻和え	味噌汁 (里芋・大根)	パン	米、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、醤油、片栗粉、ブロッコリー、ひじき、胡麻、里芋、大根、味噌、かつお粉、食パン
4月20日	おかゆ	ささみのヨーグルト焼き・三色和え	オニオンスープ	粉ふき芋	米、鶏ささみ、ヨーグルト、ケチャップ、小松菜、もやし、人参、醤油、胡麻、玉ねぎ、じゃが芋、青のり
4月21日	あんかけ焼きそば	ささみと野菜の和え物	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、鶏ひき肉、白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、片栗粉、醤油、鶏ささみ、人参、きゅうり、胡麻、バナナ、赤ちゃんせんべい
4月22日	おかゆ	鮭の塩焼き・肉じゃが	味噌汁 (なめこ・豆腐・ねぎ)	あん蒸しパン	米、鮭、塩、鶏ささみ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、醤油、豆腐、なめこ、ねぎ、味噌、かつお粉、蒸しパンミックス、小豆
4月23日	おかゆ	チーズハンバーグ ブロッコリーと人参のおかか和え	味噌汁 (切り干し大根・わかめ)	ふかし芋	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、ケチャップ、ブロッコリー、人参、かつお粉、切り干し大根、わかめ、味噌、かつお粉、さつまいも
4月24日	ひじき粥	野菜の納豆和え	中華スープ	レーズンホットケーキ	米、しらす、ひじき、人参、ねぎ、醤油、納豆、ほうれん草、えのきたけ、もやし、わかめ、しいたけ、ホットケーキミックス、ヨーグルト、レーズン
4月27日	ミートスパゲティ	小松菜とツナのサラダ	オレンジ	赤ちゃんビスケット	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト、小松菜、ツナ、トマト、オレンジ、赤ちゃんビスケット
4月28日	おかゆ	ささみと野菜の煮物・じゃが芋の煮物	味噌汁 (もやし・わかめ)	赤ちゃんせんべい	米、鶏ささみ、豆腐、ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、醤油、じゃが芋、さやいんげん、もやし、わかめ、味噌、かつお粉、赤ちゃんせんべい
4月30日	おかゆ	焼きコロッケ・ほうれん草の胡麻和え	味噌汁 (オクラ・豆腐)	パン	米、じゃが芋、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、チーズ、パン粉、パセリ、ほうれん草、海苔、豆腐、オクラ、味噌、かつお粉、食パン

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

