

給食献立表

普通食



令和元年8月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月1日	麦ごはん 豚の生姜焼き ヒジキサラダ 味噌汁	揚げコッペパン(ココア) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、油、じゃが芋、コッペパン、ココア	豚肉、こんにゃく、ひじき、鰹節、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、生姜、にんにく、キャベツ、ほうれん草	475	18.2	15.5	1.8
8月2日	麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ	かぼちゃとさつま芋のあべ川風 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、さつま芋、きな粉、砂糖	鶏肉、かつお節、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、ブロッコリー、バナナ、南瓜	470	17.4	16.6	0.6
8月5日	夏野菜カレー オーロラサラダ スイカ	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、油、カレーパウダー、マヨネーズ、砂糖	豚肉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄子、生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、すいか、オレンジ果汁、みかん	384	10.4	10.8	1.5
8月6日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 切干大根の煮物 味噌汁	蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、油、砂糖、蒸しパンミックス	鶏肉、油揚げ、かつお節、豆腐、味噌、牛乳、いりこ	パセリ、切り干し大根、人参、しいたけ、さやえんどう、青梗菜、レーズン	511	13.8	27.7	1.2
8月7日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 胡麻酢和え ぶどう	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、ごま、砂糖、白玉粉、油	鮭、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、胡瓜、人参、ぶどう	379	16.1	8.6	0.8
8月8日	ビビンバ 中華胡瓜 わかめスープ	ドロップクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、油、ごま油、小麦粉、バター	鶏ひき肉、鶏卵、わかめ、スキムミルク、牛乳、いりこ	生姜、ほうれん草、もやし、胡瓜、ねぎ、りんご	407	15	13.7	1.4
8月9日	サラダうどん ポテトサラダ 梨	おにぎり(ツナ) いりこ	うどん、とうもろこし、揚げ玉、ごま、じゃがいも、マヨネーズ、米	ツナ、チーズ、いりこ	レタス、人参、胡瓜、ブロッコリー	398	14.2	9.9	1.6
8月16日	麦ごはん ひじき入りハンバーグ 春雨のソテー 味噌汁	ホットケーキ(ごぼう) 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、春雨、ごま油、ホットケーキミックス	豚ひき肉、ひじき、鶏卵、牛乳、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、レタス、とうもろこし、かぶ、しめじ、ごぼう	465	18.1	13	1.5
8月19日	麦ごはん 鶏肉のマーナレード焼き 五目豆 澄まし汁	さつま芋のミルク煮 いりこ	米、麦、マーナレード、大豆、砂糖、さつま芋	鶏肉、こんにゃく、昆布、豆腐、鰹粉、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、ねぎ、レーズン	405	15.4	10.4	1.2
8月20日	麦ごはん 豆腐と海老のケチャップ煮 ブロッコリーの煮浸し オレンジ	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、食パン、ミロ、バター	豆腐、海老、豚ひき肉、鰹粉、牛乳、いりこ	青梗菜、玉ねぎ、ねぎ、人参、生姜、にんにく、トマト、ブロッコリー、オレンジ	433	19.1	11.4	2.1
8月21日	ハヤシライス ハンサンスー バナナ	ヨーグルト(ブルーベリー) いりこ	米、麦、じゃがいも、バター、ハヤシライス、春雨、砂糖、ごま油、ブルーベリージャム	牛肉、ハム、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、胡瓜	410	15.3	9.7	1.5
8月22日	麦ごはん カンキの照り焼き ラタトゥイユ 味噌汁	蒸しパン いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、油	めかじき、油揚げ、味噌、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ	茄子、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、モロヘイヤ	412	17.1	10.7	1.1
8月23日	冷やし中華 小松菜としめじの炒め物 スイカ	ホットケーキ(チーズ・コーン) 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、油、ごま、オリーブ油、ホットケーキミックス	ハム、鶏卵、ベーコン、チーズ、牛乳、いりこ	胡瓜、小松菜、しめじ、すいか、とうもろこし	405	16.6	14.1	2.2
8月26日	麦ごはん 茄子の中華炒め はすの煮物 梨	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ	茄子、人参、にんにく、生姜、れんこん、さやいんげん、とうもろこし	399	15.8	10.8	0.9
8月27日	麦ごはん しらすの玉子焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、納豆、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、黒砂糖	鶏卵、しらす、スキムミルク、のり、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ねぎ、モロヘイヤ、人参	386	16.9	11.7	1.5
8月28日	ロールパン 鱈のパン粉焼き スパゲッティサラダ ぶどう	おにぎり(おかか) いりこ	ロールパン、パン粉、オリーブ油、スパゲティ、マヨネーズ、米	鱈、チーズ、ハム、かつお節、いりこ	にんにく、とうもろこし、胡瓜、人参、ぶどう	468	18.2	13.7	1.4
8月29日	麦ごはん ニラハンバーグ 野菜炒め 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ホットケーキミックス、小豆	豚ひき肉、鶏卵、ベーコン、豆腐、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	にら、人参、白菜、青梗菜、しいたけ、なめこ、ねぎ	461	19.5	14.1	1.6
8月30日	三色ご飯 じゃが芋のきんぴら チンゲン菜のスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、砂糖、油、じゃがいも、ごま油	豚ひき肉、鶏卵、寒天、いりこ	生姜、人参、さやいんげん、青梗菜、えのきたけ、リンゴ果汁	347	13	8.1	1.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和元年 8月

ベビーエンゼル保育園

8月1日	麦ごはん 豚の生姜焼き ヒジキサラダ 味噌汁	揚げコッペパン (ココア) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、油、じゃが芋、コッペパン、ココア	豚肉、こんにゃく、ひじき、鰹節、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、生姜、にんにく、キャベツ、ほうれん草	475	18.2	15.5	1.8
8月2日	麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ	かぼちゃとさつま芋のおへ川風 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、さつま芋、きな粉、砂糖	鶏肉、かつお節、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、ブロッコリー、バナナ、南瓜	470	17.4	16.6	0.6
8月5日	夏野菜カレー オーロラサラダ スイカ	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、油、カレー粉、マヨドレ、砂糖	豚肉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄子、生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、すいか、オレンジ果汁、みかん	384	10.4	10.8	1.5
8月6日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 切干大根の煮物 味噌汁	蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、油、砂糖、蒸しパンミックス	鶏肉、油揚げ、かつお粉、豆腐、味噌、牛乳、いりこ	パセリ、切り干し大根、人参、しいたけ、さやえんどう、青梗菜、レーズン	511	13.8	27.7	1.2
8月7日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 胡麻酢和え ぶどう	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、ごま、砂糖、白玉粉、油	鮭、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、胡瓜、人参、ぶどう	379	16.1	8.6	0.8
8月8日	ピピンパ 中華胡瓜 わかめスープ	ドロップクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、油、ごま油、小麦粉、バター	鶏ひき肉、わかめ、スキムミルク、牛乳、いりこ	生姜、ほうれん草、もやし、胡瓜、ねぎ、りんご	407	15	13.7	1.4
8月9日	サラダうどん ポテトサラダ 梨	おにぎり (ツナ) いりこ	うどん、とうもろこし、揚げ玉、ごま、じゃがいも、マヨドレ、米	ツナ、チーズ、いりこ	レタス、人参、胡瓜、ブロッコリー	398	14.2	9.9	1.6
8月16日	麦ごはん ひじき入りハンバーグ 春雨のソテー 味噌汁	ホットケーキ (ごぼう) 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、春雨、ごま油、ホットケーキミックス	豚ひき肉、ひじき、牛乳、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、レタス、とうもろこし、かぶ、しめじ、ごぼう	465	18.1	13	1.5
8月19日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目豆 澄まし汁	さつま芋のミルク煮 いりこ	米、麦、マーマレード、大豆、砂糖、さつま芋	鶏肉、こんにゃく、昆布、豆腐、鰹粉、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、ねぎ、レーズン	405	15.4	10.4	1.2
8月20日	麦ごはん 豆腐と海老のケチャップ煮 ブロッコリーの煮浸し オレンジ	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、食パン、ミロ、バター	豆腐、海老、豚ひき肉、鰹粉、牛乳、いりこ	青梗菜、玉ねぎ、ねぎ、人参、生姜、にんにく、トマト、ブロッコリー、オレンジ	433	19.1	11.4	2.1
8月21日	ハヤシライス ハンサンスー バナナ	ヨーグルト (ブルーベリー) いりこ	米、麦、じゃがいも、バター、ハヤシライス、春雨、砂糖、ごま油、ブルーベリージャム	牛肉、ハム、ヨーグルト、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、胡瓜	410	15.3	9.7	1.5
8月22日	麦ごはん カジキの照り焼き ラタトゥイユ 味噌汁	蒸しパン いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、油	めかじき、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	茄子、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、モロヘイヤ	412	17.1	10.7	1.1
8月23日	冷やし中華 小松菜としめじの炒め物 スイカ	ホットケーキ (チーズ・コーン) 牛乳 いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、油、ごま、オリーブ油、ホットケーキミックス	ハム、ベーコン、チーズ、牛乳、いりこ	胡瓜、小松菜、しめじ、すいか、とうもろこし	405	16.6	14.1	2.2
8月26日	麦ごはん 茄子の中華炒め はすの煮物 梨	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、味噌、牛乳、いりこ	茄子、人参、にんにく、生姜、れんこん、さやいんげん、とうもろこし	399	15.8	10.8	0.9
8月27日	麦ごはん しらすとささ身の和え物 モロヘイヤ納豆 味噌汁	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、納豆、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、黒砂糖	鶏ささみ、しらす、スキムミルク、のり、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ねぎ、モロヘイヤ、人参	386	16.9	11.7	1.5
8月28日	ロールパン 鰹のパン粉焼き スパゲッティサラダ ぶどう	おにぎり (おかか) いりこ	ロールパン、パン粉、オリーブ油、スパゲティ、マヨドレ、米	鰹、チーズ、ハム、かつお節、いりこ	にんにく、とうもろこし、胡瓜、人参、ぶどう	468	18.2	13.7	1.4
8月29日	麦ごはん ニラハンバーグ 野菜炒め 味噌汁	ホットケーキ (あずき) 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、ホットケーキミックス、小豆	豚ひき肉、ベーコン、豆腐、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	にら、人参、白菜、青梗菜、しいたけ、なめこ、ねぎ	461	19.5	14.1	1.6
8月30日	三色ご飯 じゃが芋のきんぴら チンゲン菜のスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、砂糖、油、じゃがいも、ごま油	豚ひき肉、寒天、いりこ	生姜、人参、さやいんげん、青梗菜、えのきたけ、リンゴ果汁	347	13	8.1	1.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。



給食献立表

離乳食

令和元年8月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月1日	お粥	鶏の煮物、ひじきサラダ	味噌汁	パン	米、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、ごま、ひじき、キャベツ、ほうれん草、鰹節、じゃが芋、わかめ、コッペパン
8月2日	お粥	鶏のそぼろ煮、かぼちゃの煮物	バナナ	かぼちゃとさつま芋のあべ川風	米、鶏ひき肉、ブロッコリー、かぼちゃ、さつま芋、バナナ、きな粉
8月5日	夏野菜粥	キャベツの和え物	スイカ	フルーツ寒天	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、茄子、キャベツ、胡瓜、オレンジジュース、寒天、みかん、スイカ
8月6日	お粥	鶏のトマト焼き、切り干し大根の煮物	味噌汁	蒸しパン	米、鶏ささみ、トマトペースト、パセリ、パン粉、切り干し大根、油揚げ、人参、椎茸、さやえんどう、豆腐、青梗菜、蒸しパンミックス、レーズン
8月7日	お粥	鮭のパン粉焼き、胡麻酢和え	ぶどう	赤ちゃんビスケット	米、鮭、パン粉、キャベツ、胡瓜、人参、胡麻、酢、ぶどう、赤ちゃんビスケット
8月8日	ビビンバ	スティック胡瓜	わかめスープ	赤ちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、胡麻、胡瓜、わかめ、ねぎ、赤ちゃんせんべい
8月9日	サラダうどん	ポテトサラダ	梨	赤ちゃんボーロ	うどん、ツナ、レタス、人参、胡瓜、コーン、胡麻、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、梨、赤ちゃんボーロ
8月16日	お粥	ひじき入りハンバーグ、春雨の和え物	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ひじき、パン粉、春雨、レタス、コーン、人参、かぶ、しめじ、ホットケーキミックス、ごぼう
8月19日	お粥	鶏のマーマレード煮、五目豆	すまし汁	さつま芋のミルク煮	米、鶏ささみ、マーマレード、大豆、人参、ごぼう、れんこん、椎茸、昆布、豆腐、ねぎ、さつま芋、レーズン、粉ミルク
8月20日	お粥	豆腐と野菜のトマト煮、ブロッコリーの煮浸し	オレンジ	パン	米、豆腐、青梗菜、玉ねぎ、ねぎ、人参、トマト、片栗粉、ブロッコリー、オレンジ、食パン
8月21日	野菜粥	春雨の和え物	バナナ	ヨーグルト	米、玉ねぎ、人参、じゃが芋、グリーンピース、春雨、胡瓜、人参、バナナ、ヨーグルト、ブルーベリージャム
8月22日	お粥	カジキの照り焼き、ラタトゥイユ	味噌汁	蒸しパン	米、めかじき、茄子、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、モロヘイヤ、油揚げ、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー
8月23日	冷やし中華	小松菜としめじの和え物	スイカ	ホットケーキ	中華麺、胡瓜、鶏ひき肉、小松菜、しめじ、スイカ、ホットケーキミックス、チーズ、コーン
8月26日	お粥	茄子の味噌煮、はすの煮物	梨	とうもろこし	米、茄子、鶏ひき肉、人参、れんこん、人参、さやいんげん、梨、とうもろこし
8月27日	お粥	ささ身としらすの和え物、モロヘイヤ納豆	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、しらす、万能ねぎ、納豆、モロヘイヤ、のり、わかめ、人参、ねぎ、小麦粉、ベーキングパウダー
8月28日	ロールパン	鮭のトマト煮、スパゲッティサラダ	ぶどう	赤ちゃんボーロ	ロールパン、鮭、トマトペースト、チーズ、パセリ、パン粉、スパゲッティ、コーン、胡瓜、人参、ぶどう、赤ちゃんボーロ
8月29日	お粥	ニラハンバーグ、野菜炒め	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ひき肉、にら、人参、片栗粉、白菜、青梗菜、椎茸、豆腐、なめこ、万能ねぎ、ホットケーキミックス、小豆
8月30日	そぼろ丼	じゃが芋の煮物	青梗菜のスープ	りんご寒天	米、鶏ひき肉、人参、じゃが芋、さやいんげん、青梗菜、えのきたけ、りんごジュース、寒天、もも

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

