



給食献立表

普通食



令和8年 10月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
10月1日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 春雨の甘酢和え 味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ)	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・じゃがいも・強力粉・ベーキングパウダー・サラダ油・いちごジャム	豚肉・醤油・みりん・酢・春雨・味噌・かつお粉・ヨーグルト・牛乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・小松菜・人参・とうもろこし・玉ねぎ	490	16.6	14.7	1.4
10月2日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 野菜炒め 味噌汁 (生揚げ・なす)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・マリービスケット	鶏肉・味噌・みりん・醤油・ウィンナー・コンソメ・塩・生揚げ・かつお粉・マシュマロ・牛乳・いりこ	きゃべつ・玉ねぎ・人参・ピーマン・茄子	368	19.3	11.6	1.3
10月5日	麦ごはん グリーンバーグ 和風サラダ 味噌汁 (かぶ・油揚げ)	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・サラダ油・蒸しパンミックス	豚ひき肉・鶏卵・ケチャップ・酢・醤油・油揚げ・味噌・かつお粉・小豆・牛乳・いりこ	ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・人参・とうもろこし・かぶ	395	18.7	13.4	1.2
10月6日	親子丼 じゃが芋のソテー バナナ	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・サラダ油・カレー粉・砂糖・寒天	鶏肉・鶏卵・めんつゆ・海苔・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・バナナ・りんごジュース・もも	370	12.9	7.6	0.6
10月7日	麦ごはん さんまのチーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 (きゃべつ・えのき)	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・おせんべい	さんま・チーズ・切り干し大根・油揚げ・みりん・バター・醤油・味噌・かつお粉・塩・牛乳・いりこ	パセリ・人参・しいたけ・さやえんどう・キャベツ・えのき	440	17.1	15.5	1.3
10月8日	麦ごはん 豚肉 粉ふき芋 中華スープ	シュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・ごま油・食パン・グラニュー糖	豚肉・ケチャップ・わかめ・醤油・酢・青のり・塩・中華だし・バター・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パイナップル・もやし	462	14.3	15.4	1.3
10月9日	チキンのクリームスパゲティ 小松菜のしらす和え 梨	昆布おにぎり いりこ	スパゲティ・米	鶏肉・バター・牛乳・生クリーム・コンソメ・しらす・油揚げ・めんつゆ・刻み昆布・醤油・酒・みりん・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・とうもろこし・人参・小松菜・梨	453	16.7	11.5	0.7
10月13日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ フレンチサラダ 味噌汁 (南瓜・油揚げ)	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・サラダ油・ホットケーキミックス	豆腐・ツナ・鶏卵・醤油・酢・塩・油揚げ・味噌・かつお粉・シナモン・いりこ	玉ねぎ・トマト・小松菜・人参・きゅうり・もやし・かぼちゃ	410	14.1	10.0	1.3
10月14日	麦ごはん 鮭の塩焼き 肉じゃが 味噌汁 (ほうれん草・しめじ)	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・サラダ油・砂糖・白玉粉	鮭・豚肉・しらたき・醤油・みりん・味噌・塩・かつお粉・牛乳・粉チーズ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・さやいんげん・ほうれん草・しめじ	453	22.5	11.5	1.2
10月15日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺・サラダ油・ごま油・ごま・さつま芋・砂糖・寒天	豚ひき肉・味噌・醤油・鶏ささみ・牛乳・いりこ	とうもろこし・人参・もやし・ねぎ・にら・しょうが・きゅうり・バナナ	387	16.6	9.6	1.2
10月16日	麦ごはん ポークチャップ ひじきサラダ 味噌汁 (豆腐・チンゲン菜)	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・砂糖・じゃがいも・片栗粉	豚肉・ケチャップ・ソース・かつお節・酢・豆腐・味噌・かつお粉・ひじき・醤油・片栗粉・バター・青のり・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・キャベツ・人参・ほうれん草・チンゲン菜	423	17.8	11.5	1.3
10月19日	麦ごはん カレービーンズ ポパイサラダ わかめスープ	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・マヨネーズ・ごま・薄力粉・砂糖	豚ひき肉・大豆・鶏卵・ケチャップ・ソース・ツナ・わかめ・コンソメ・バター・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・茄子・ほうれん草・もやし・ねぎ	463	15.9	17.9	1.3
10月20日	三色ご飯 じゃが芋のきんぴら バナナ	焼きそば いりこ	米・麦・砂糖・じゃがいも・ごま油・サラダ油・中華麺	鶏ひき肉・鶏卵・みりん・ソース・いりこ	しょうが・人参・さやいんげん・バナナ・きゃべつ	449	16.6	11.8	1.3
10月21日	麦ごはん ぶりの照り焼き 五目豆 味噌汁 (大根・わかめ)	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・コッパン・きな粉	ぶり・醤油・みりん・大豆・刻み昆布・わかめ・きな粉・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・ごぼう・大根・れんこん・しいたけ	531	22.9	19.1	1.7
10月22日	焼うどん ポテトグラタン りんご	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ソース・塩・ペーコン・チーズ・生クリーム・ツナ・醤油・いりこ	人参・キャベツ・もやし・パセリ・玉ねぎ・りんご	472	15.3	16.0	1.4
10月23日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 春雨のソテー 味噌汁 (切り干し大根・麩)	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・サラダ油・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	豚肉・生揚げ・醤油・みりん・春雨・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・たけのこ・しいたけ・さやいんげん・レタス・とうもろこし・ごぼう	435	15.6	10.0	1.5
10月26日	麦ごはん 鶏肉の磯辺揚げ イタリアンサラダ 味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	さつまいものこがね 焼き いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・砂糖・オリーブ油・さつま芋	鶏肉・醤油・酒・青のり・ツナ・酢・塩・味噌・かつお粉・バター・いりこ	レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・里芋・玉ねぎ	484	16.8	18.6	1.0
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (大根・えのき)	パン粉クッキー いりこ	米・麦・じゃがいも・パン粉・ごま・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖	豚ひき肉・塩・バター・ソース・チーズ・めんつゆ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・パセリ・ほうれん草・大根・えのき	415	12.2	13.4	1.5
10月28日	麦ごはん カジキのオーロラソース 野菜の胡麻酢和え 味噌汁 (生揚げ・白菜)	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・ごま・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・ココア	めかじき・ケチャップ・酢・生揚げ・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	人参・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・白菜	459	18.0	14.8	1.1
10月29日	きのこのスパゲティ 小松菜サラダ りんご	ガレット 牛乳 いりこ	スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズ・じゃがいも・薄力粉	ハム・醤油・海苔・ツナ・塩・鶏卵・チーズ・バター・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・とうもろこし・小松菜・りんご・パセリ	439	16.8	15.5	1.2
10月30日	おばけカレーライス フロッコリーとひじきの胡麻和え ヨーグルトポンチ	南瓜とチーズの蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレールー・胡麻・砂糖・蒸しパンミックス・マヨネーズ	豚ひき肉・ひじき・醤油・ヨーグルト・チーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース・フロッコリー・みかん・南瓜	455	15.9	17.3	1.8

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※いりこは2歳児のみとなります。





給食献立表

卵除去食



令和8年10月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
10月1日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 春雨の甘酢和え 味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ)	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・ じゃがいも・強力粉・ベー キングパウダー・サラダ 油・いちごジャム	豚肉・醤油・みりん・酢・ 春雨・味噌・かつお粉・ ヨーグルト・牛乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・小 松菜・人参・とうもろこ し・玉ねぎ	490	16.6	14.7	1.4
10月2日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 野菜炒め 味噌汁 (生揚げ・なす)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・マ リービスケット	鶏肉・味噌・みりん・醤 油・ウインナー・コンソ メ・塩・生揚げ・かつお 粉・マシュマロ・牛乳・い りこ	きゅうり・玉ねぎ・人参・ ピーマン・茄子	368	19.3	11.6	1.3
10月5日	麦ごはん グリーンバーグ 和風サラダ 味噌汁 (かぶ・油揚げ)	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・サ ラダ油・蒸しパンミックス	豚ひき肉・ケチャップ・ 醤油・油揚げ・味噌・ かつお粉・小豆・牛乳・い りこ	ピーマン・ほうれん草・玉 ねぎ・キャベツ・人参・ とうもろこし・かぶ	395	18.7	13.4	1.2
10月6日	鶏子丼 じゃが芋のソテー バナナ	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・サラ ダ油・カレー粉・砂糖・寒 天	鶏肉・めんつゆ・海苔・い りこ	玉ねぎ・グリーンピース・ じゃがいも・玉ねぎ・人 参・ピーマン・バナナ・り んごジュース・もも	370	12.9	7.6	0.6
10月7日	麦ごはん さんまのチーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 (きゃべつ・えのき)	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・お せんべい	さんま・チーズ・切り干し 大根・油揚げ・みりん・パ ター・醤油・味噌・かつお 粉・塩・牛乳・いりこ	パセリ・人参・しいたけ・ さやえんどう・キャベツ・ えのき	440	17.1	15.5	1.3
10月8日	麦ごはん 酢豚 粉ふき芋 中華スープ	シュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ 片栗粉・じゃがいも・ごま 油・食パン・グラニュー糖	豚肉・ケチャップ・わか め・醤油・酢・青のり・ 塩・中華だし・バター・牛 乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・ しいたけ・パイナップル・ もやし	462	14.3	15.4	1.3
10月9日	チキンのクリームスパゲティ 小松菜のしらす和え 梨	昆布おにぎり いりこ	スパゲッティ・米	鶏肉・バター・牛乳・生ク リーム・コンソメ・しら す・油揚げ・めんつゆ・刻 み昆布・醤油・酒・みり ん・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・ とうもろこし・人参・小松 菜・梨	453	16.7	11.5	0.7
10月13日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ フレンチサラダ 味噌汁 (南瓜・油揚げ)	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片 栗粉・サラダ油・ホット ケーキミックス	豆腐・ツナ・醤油・酢・ 塩・油揚げ・味噌・かつお 粉・シナモン・いりこ	玉ねぎ・トマト・小松菜・ 人参・きゅうり・もやし・ かぼちゃ	410	14.1	10.0	1.3
10月14日	麦ごはん 鮭の塩焼き 肉じゃが 味噌汁 (ほうれん草・しめじ)	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・サラ ダ油・砂糖・白玉粉	鮭・豚肉・しらたき・醬 油・みりん・味噌・塩・か つお粉・牛乳・粉チーズ・ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・さやいんげ ん・ほうれん草・しめじ	453	22.5	11.5	1.2
10月15日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺・サラダ油・ごま 油・ごま・さつま芋・砂 糖・寒天	豚ひき肉・味噌・醤油・鶏 ささみ・牛乳・いりこ	とうもろこし・人参・もや し・ねぎ・にら・しょう が・きゅうり・バナナ	387	16.6	9.6	1.2
10月16日	麦ごはん ポークチャップ ひじきサラダ 味噌汁 (豆腐・チンゲン菜)	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ 油・砂糖・じゃがいも・片 栗粉	豚肉・ケチャップ・ソー ス・かつお節・酢・豆腐・ 味噌・かつお粉・ひじき・ 醤油・片栗粉・バター・青 のり・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・キャベ ツ・人参・ほうれん草・チ ンゲン菜	423	17.8	11.5	1.3
10月19日	麦ごはん カレービーンズ ポパイサラダ わかめスープ	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー ルー・マヨドレ・ごま・薄 力粉・砂糖	豚ひき肉・大豆・ケチャッ プ・ソース・ツナ・わか め・コンソメ・バター・牛 乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・ 茄子・ほうれん草・もやし ・ねぎ	463	15.9	17.9	1.3
10月20日	三色ご飯 じゃが芋のきんぴら バナナ	焼きそば 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・じゃがい も・ごま油・サラダ 油・中華麺	鶏ひき肉・みりん・ソー ス・いりこ	しょうが・人参・さやいん げん・バナナ・きゃべつ	449	16.6	11.8	1.3
10月21日	麦ごはん ぶりの照り焼き 五目豆 味噌汁 (大根・わかめ)	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ コッパン・きな粉	ぶり・醤油・みりん・大 豆・刻み昆布・わかめ・き な粉・味噌・かつお粉・牛 乳・いりこ	人参・ごぼう・大根・れん こん・しいたけ	531	22.9	19.1	1.7
10月22日	焼うどん ポテトグラタン りんご	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・じゃが いも・米・マヨドレ	豚肉・かつお節・ソース・ 塩・ベーコン・チーズ・生 クリーム・ツナ・醤油・い りこ	人参・キャベツ・もやし・ パセリ・玉ねぎ・りんご	472	15.3	16.0	1.4
10月23日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 春雨のソテー 味噌汁 (切り干し大根・麩)	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・サラ ダ油・砂糖・ごま油・ホッ トケーキミックス	豚肉・生揚げ・醤油・みり ん・春雨・切り干し大根・ 麩・味噌・かつお粉・牛 乳・いりこ	人参・たけのこ・しいた け・さやいんげん・レタ ス・とうもろこし・ごぼう	435	15.6	10.0	1.5
10月26日	麦ごはん 鶏肉の磯辺揚げ イタリアンサラダ 味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	さつまいものこがね 焼き いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ 油・砂糖・オリーブ油・さ つまいも	鶏肉・醤油・酒・青のり・ ツナ・酢・塩・味噌・かつ お粉・バター・いりこ	レタス・きゅうり・とうも ろこし・パプリカ・里芋・ 玉ねぎ	484	16.8	18.6	1.0
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (大根・えのき)	パン粉クッキー いりこ	米・麦・じゃがいも・パン 粉・ごま・薄力粉・ベーキ ングパウダー・砂糖	豚ひき肉・塩・バター・ ソース・チーズ・めんつ ゆ・味噌・かつお粉・いり こ	人参・玉ねぎ・パセリ・ほ うれん草・大根・えのき	415	12.2	13.4	1.5
10月28日	麦ごはん カシキのオーロラソース 野菜の胡麻酢和え 味噌汁 (生揚げ・白菜)	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・ごま・ 砂糖・薄力粉・ベーキング パウダー・ココア	めかじき・ケチャップ・ 酢・生揚げ・味噌・かつお 粉・バター・牛乳・いりこ	人参・ピーマン・玉ねぎ・ キャベツ・きゅうり・白菜	459	18.0	14.8	1.1
10月29日	きのこのスパゲッティ 小松菜サラダ りんご	ガレット 牛乳 いりこ	スパゲッティ・オリーブ 油・マヨドレ・じゃがい も・薄力粉	ハム・醤油・海苔・ツナ・ 塩・鶏卵・チーズ・パ ター・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・し いたけ・なめこ・とうも ろこし・小松菜・りんご・ パセリ	439	16.8	15.5	1.2
10月30日	おばけカレーライス ブロッコリーとひじきの胡麻 和え ヨーグルトポンチ	南瓜とチーズの蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレー ルー・胡麻・砂糖・蒸しパ ンミックス・マヨドレ	豚ひき肉・ひじき・醤油・ ヨーグルト・チーズ・牛 乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピ ース・ブロッコリー・みか ん・南瓜	455	15.9	17.3	1.8



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※いりこは2歳児のみとなります。





給食献立表

離乳食



令和8年 10月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
10月1日	お粥	大根のそぼろ煮・春雨の和え物	味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ)	さつま芋ケーキ	米・鶏ひき肉・大根・人参・ねぎ・醤油・小松菜・春雨・とうもろこし・じゃが芋・玉ねぎ・味噌・かつお粉・さつま芋・ホットケーキミックス
10月2日	お粥	ささみの胡麻味噌煮・野菜の和え物	味噌汁 (生揚げ・なす)	赤ちゃんビスケット	米・鶏ささみ・胡麻・味噌・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・塩・生揚げ・茄子・かつお粉・赤ちゃんビスケット
10月5日	お粥	グリーンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁 (かぶ・油揚げ)	あん蒸しパン	米・鶏ひき肉・ピーマン・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ・キャベツ・人参・とうもろこし・醤油・かぶ・油揚げ・味噌・かつお粉・蒸しパンミックス・小豆
10月6日	そぼろ粥	じゃが芋ソテー	バナナ	りんご寒天	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・グリーンピース・海苔・醤油・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・バナナ・リンゴ果汁・寒天・もも・砂糖
10月7日	お粥	カジキのチーズ焼き・切り干し大根の煮物	味噌汁 (キャベツ・えのき)	赤ちゃんせんべい	米・メカジキ・チーズ・パセリ・切り干し大根・油揚げ・人参・しいたけ・さやえんどう・醤油・キャベツ・えのき・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
10月8日	お粥	ささみと野菜のトマト煮・粉ふき芋	中華スープ	パン	米・鶏ささみ・ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・ケチャップ・じゃが芋・青のり・もやし・わかめ・醤油・食パン
10月9日	スープパグティ	小松菜のしらす和え	梨	赤ちゃんビスケット	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・塩・小松菜・しらす・油揚げ・梨・赤ちゃんビスケット
10月13日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ・フレンチサラダ	味噌汁 (南瓜・油揚げ)	ホットケーキ	米・豆腐・ツナ・玉ねぎ・パン粉・醤油・片栗粉・トマト・小松菜・もやし・人参・きゅうり・塩・南瓜・油揚げ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
10月14日	お粥	焼き鮭・肉じゃが	味噌汁 (ほうれん草・しめじ)	赤ちゃんせんべい	米・鮭・鶏ささみ・じゃがいも・人参・さやいんげん・醤油・ほうれん草・しめじ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
10月15日	味噌ラーメン	ささみと野菜の和え物	バナナ	芋ようかん	中華麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・もやし・ネギ・にら・味噌・鶏ささみ・人参・きゅうり・ごま・バナナ・さつま芋・寒天・砂糖
10月16日	お粥	チキンチャップ・ひじきサラダ	味噌汁 (豆腐・チンゲン菜)	粉ふき芋	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ・ひじき・キャベツ・人参・ほうれん草・かつお節・豆腐・チンゲン菜・味噌・かつお粉・じゃがいも・青のり
10月19日	お粥	チキンピーズ・ポパイサラダ	わかめスープ	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・大豆・人参・玉ねぎ・ピーマン・茄子・ケチャップ・ほうれん草・人参・もやし・ツナ・わかめ・ねぎ・胡麻・ホットケーキミックス
10月20日	そぼろ粥	じゃが芋の煮物	バナナ	赤ちゃんビスケット	米・鶏ひき肉・人参・醤油・じゃがいも・さやいんげん・バナナ・赤ちゃんビスケット
10月21日	お粥	カレイの煮付け・五目豆	味噌汁 (大根・わかめ)	パン	米・カレイ・醤油・大豆・人参・ごぼう・れんこん・しいたけ・昆布・大根・わかめ・味噌・かつお粉・コッペパン
10月22日	煮込みうどん	ポテトサラダ	りんご	赤ちゃんせんべい	うどん・鶏ささみ・人参・キャベツ・もやし・かつお節・じゃがいも・玉ねぎ・チーズ・パセリ・りんご・赤ちゃんせんべい
10月23日	お粥	じゃが芋と生揚げの煮物・春雨の和え物	味噌汁 (切り干し大根・麩)	ごぼうホットケーキ	米・じゃがいも・生揚げ・人参・さやいんげん・しいたけ・醤油・春雨・レタス・とうもろこし・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・ごぼう
10月26日	お粥	ささみの磯辺煮・イタリアサラダ	味噌汁 (里芋・鶏肉・玉ねぎ)	蒸かし芋	米・鶏ささみ・青のり・醤油・ツナ・レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・塩・里芋・鶏むね肉・玉ねぎ・味噌・かつお粉・さつま芋
10月27日	お粥	焼きコロッケ・ほうれん草の胡麻和え	味噌汁 (大根・えのき)	赤ちゃんビスケット	米・じゃがいも・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・パン粉・チーズ・パセリ・ほうれん草・胡麻・大根・えのき・味噌・かつお粉・赤ちゃんビスケット
10月28日	お粥	カジキと野菜のとトマト煮・野菜の胡麻和え	味噌汁 (生揚げ・白菜)	ホットケーキ	米・メカジキ・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・胡麻・生揚げ・白菜・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
10月29日	きのこスパゲッティ	小松菜サラダ	りんご	粉ふき芋	スパゲッティ・玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・海苔・醤油・小松菜・とうもろこし・ツナ・塩・りんご・じゃがいも・パセリ
10月30日	野菜粥	ブロッコリーとひじきの胡麻和え	ヨーグルトポンチ	南瓜とチーズの蒸しパン	米・鶏ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・ひじき・胡麻・ヨーグルト・みかん・砂糖・蒸しパンミックス・南瓜・チーズ

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

