



給食献立表

普通食

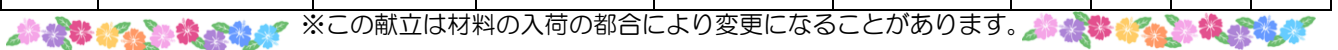


令和8年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の働きを助けるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
7月1日	麦ごはん タラのマヨカレー焼き ほうれん草のバターソテー 中華スープ	プリン いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・バター・ごま油・砂糖・パナロエッセンス	タラ・カレー粉・塩・わかめ・中華だし・醤油・鶏卵・牛乳・いりこ	パセリ・ほうれん草・とうもろこし・もやし・しいたけ	325	15.9	9.4	0.8
7月2日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁（きゃべつ・わかめ）	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・ココア	豆腐・ツナ・鶏卵・醤油・切り干し大根・油揚げ・みりん・かつお粉・わかめ・味噌・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・しいたけ・さやえんどう・キャベツ	456	17.1	11.6	1.9
7月3日	焼きそば じゃが芋のきんぴら スイカ	水ようかん いりこ	中華麺・サラダ油・じゃがいも・ごま油・サラダ油・寒天	豚肉・青のり・ソース・醤油・みりん・小豆・塩・いりこ	キャベツ・人参・玉ねぎ・しいたけ・さやいんげん・ずいか	299	13.6	7.0	0.8
7月6日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま油・ごま・蒸しパンミックス	豚肉・ケチャップ・酢・醤油・春雨・わかめ・チーズ・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・レタス・とうもろこし・ねぎ	349	13.3	10.6	1.2
7月7日	七夕そうめん タンドリーチキン スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん・カレールー・食パン・いちごジャム・あんずジャム	豚肉・めんつゆ・鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・オクラ・ねぎ・ずいか	441	21.1	15.6	2.8
7月8日	麦ごはん イワシのパン粉焼き 肉じゃが 味噌汁（なす・麩）	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・オリーブ油・じゃがいも・サラダ油・砂糖	いわし・ケチャップ・チーズ・しらたき・サラダ油・砂糖・麩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	にんにく・ケチャップ・パセリ・玉ねぎ・人参・さやいんげん・茄子・とうもろこし	453	21.4	13.1	1.2
7月9日	麦ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	豆腐ドーナツ いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨネーズ・ごま油	豚肉・味噌・醤油・マカロニ・ハム・塩・コンソメ・豆腐・いりこ	茄子・ピーマン・きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき	418	13.3	12.7	1.0
7月10日	麦ごはん ミートローフ 紅白煮 味噌汁（大根・油揚げ）	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・じゃがいも・砂糖・白玉粉・サラダ油	豚ひき肉・鶏卵・ケチャップ・ソース・ツナ・醤油・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・チーズ・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・大根	438	17.9	12.8	1.3
7月13日	豚卵天丼 ごぼうサラダ ずいか	ヨーグルトポンチ いりこ	米・麦・マヨネーズ・ごま・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・揚げ玉・醤油・みりん・海苔・味噌・ヨーグルト	玉ねぎ・人参・ごぼう・きゅうり・とうもろこし・みかん・バナナ	374	12.8	10.0	0.9
7月14日	ミートソースパグティ ジャーマンポテト メロン	パン粉クッキー いりこ	スパグティ・オリーブ油・薄力粉・じゃがいも・パン粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖	豚ひき肉・ベーコン・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・メロン	434	14.9	14.6	1.2
7月15日	麦ごはん 鮭の西京焼き ツナ入り野菜サラダ キャベツスープ	きな粉揚げパン いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・コッペパン・サラダ油	鮭・味噌・みりん・ツナ・刻み昆布・ベーコン・コンソメ・きな粉・いりこ	キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・トマト・玉ねぎ	445	21.0	13.5	1.8
7月16日	麦ごはん 鶏肉の胡麻揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁（オクラ・豆腐）	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・黒ゴマ・片栗粉・サラダ油・ごま油	鶏肉・醤油・酒・ひじき・大豆・油揚げ・しらす・かつお粉・豆腐・味噌・牛乳・いりこ	人参・さやいんげん・オクラ・とうもろこし	493	22.0	19.7	1.2
7月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のしらす和え きのこスープ	コーンフ레이크ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・パン粉・コーンフ레이크	豚ひき肉・塩・ソース・チーズ・しらす・油揚げ・めんつゆ・コンソメ・ジュマロ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・パセリ・小松菜・しいたけ・えのき・しめじ	450	14.9	15.6	1.6
7月21日	麦ごはん カレービーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・じゃがいも・強力粉・ベーキングパウダー・砂糖・いちごジャム	豚ひき肉・大豆・ケチャップ・ソース・納豆・海苔・醤油・わかめ・味噌・かつお粉・塩・ヨーグルト・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・茄子・モロヘイヤ	504	19.6	14.3	1.7
7月22日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁（かぶ・白菜）	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・oui・砂糖・じゃがいも・バター	かつお・酒・コンソメ・味噌・かつお粉・青のり・醤油・牛乳・いりこ	しょうが・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにく・トマト・かぶ・白菜	453	18.7	12.2	1.3
7月23日	三色ご飯 けんちん煮 澄まし汁	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・マカロニ	鶏ひき肉・醤油・鶏卵・豆腐・みりん・かつお粉・麩・塩・ケチャップ・コンソメ・いりこ	しょうが・人参・大根・里芋・ごぼう・しめじ・にら・玉ねぎ・パセリ	372	17.1	9.7	2.0
7月24日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 春雨の和え物 味噌汁（小松菜・生揚げ）	コーンマヨホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス・マヨネーズ	鶏肉・醤油・酢・酒・春雨・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・きゅうり・もやし・人参・小松菜・とうもろこし・パセリ	476	18.8	16.7	1.5
7月27日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め モロヘイヤのお浸し 味噌汁（里芋・大根）	黒ゴマクッキー いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・薄力粉・バター	豚肉・生揚げ・オイスターソース・醤油・みりん・しらす・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	キャベツ・にら・パプリカ・モロヘイヤ・人参・もやし・里芋・大根	399	15.9	10.9	1.3
7月28日	サラダそうめん ポテトサラダ ずいか	バナナコーンフ레이크 いりこ	そうめん・ごま・じゃがいも・マヨネーズ・コーンフ레이크	ツナ・めんつゆ・枝豆・塩・牛乳・いりこ	トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・ずいか・バナナ	425	16.0	13.9	2.5
7月29日	麦ごはん カシキのチーズ焼き ねばねば和え 野菜スープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・蒸しパンミックス・ごま	めかじき・チーズ・ケチャップ・かつお節・醤油・コンソメ・塩・味噌・牛乳・いりこ	パセリ・モロヘイヤ・オクラ・人参・玉ねぎ	312	16.2	7.9	1.2
7月30日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁（さつま芋・オクラ）	レモンケーキ いりこ	米・麦・マヨネーズ・さつま芋・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター	鶏肉・めんつゆ・ケチャップ・味噌・かつお粉・鶏卵・生クリーム・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ブロッコリー・オクラ・レモン果汁	454	15.0	16.5	1.3
7月31日	夏野菜カレー ばりばりサラダ バナナ	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・カレールー・サラダ油・コーンフ레이크・砂糖・寒天	豚肉・酢・いりこ	人参・玉ねぎ・南瓜・茄子・トマト・小松菜・もやし・きゅうり・バナナ・もも・リンゴ果汁	400	10.5	9.1	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

卵除去食

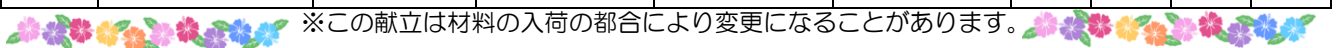


令和8年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の働きを助けるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
7月1日	麦ごはん タラのマヨカレー焼き ほうれん草のバターソテー 中華スープ	ゼリー いりこ	米・麦・マヨドレ・パン 粉・バター・ごま油・砂糖・	タラ・カレー粉・塩・わかめ・中華だし・醤油・いりこ	パセリ・ほうれん草・とうもろこし・もやし・しいたけ	325	15.9	9.4	0.8
7月2日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁（きゃべつ・わかめ）	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・ココア	米・麦・片栗粉・サラダ油・オリーブ油・砂糖・じゃがいも・バター	玉ねぎ・人参・しいたけ・さやえんどう・キャベツ	456	17.1	11.6	1.9
7月3日	焼きそば じゃが芋のきんぴら スイカ	水ようかん いりこ	中華糖・サラダ油・じゃがいも・ごま油・サラダ油・寒天	豚肉・青のり・ソース・醤油・みりん・小豆・塩・いりこ	キャベツ・人参・玉ねぎ・しいたけ・さやいんげん・ずいか	299	13.6	7.0	0.8
7月6日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま油・ごま・蒸しパンミックス	豚肉・ケチャップ・酢・醤油・春雨・わかめ・チーズ・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・レタス・とうもろこし・ねぎ	349	13.3	10.6	1.2
7月7日	七夕そうめん タンドリーチキン スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん・カレールー・食パン・いちごジャム・あんずジャム	豚肉・めんつゆ・鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・オクラ・ねぎ・ずいか	441	21.1	15.6	2.8
7月8日	麦ごはん イワシのパン粉焼き 肉じゃが 味噌汁（なす・麩）	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・オリーブ油・じゃがいも・サラダ油・砂糖	いわし・ケチャップ・チーズ・しらたき・サラダ油・砂糖・麩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	にんにく・ケチャップ・パセリ・玉ねぎ・人参・さやいんげん・茄子・とうもろこし	453	21.4	13.1	1.2
7月9日	麦ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	豆腐ドーナツ いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨドレ・ごま油	豚肉・味噌・醤油・マカロニ・ハム・塩・コンソメ・豆腐・いりこ	茄子・ピーマン・きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき	418	13.3	12.7	1.0
7月10日	麦ごはん ミートローフ 紅白煮 味噌汁（大根・油揚げ）	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・じゃがいも・砂糖・白玉粉・サラダ油	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・ツナ・醤油・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・チーズ・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・大根	438	17.9	12.8	1.3
7月13日	豚大丼 ごぼうサラダ ずいか	ヨーグルトポンチ いりこ	米・麦・マヨドレ・ごま・砂糖	豚ひき肉・揚げ玉・醤油・みりん・海苔・味噌・ヨーグルト	玉ねぎ・人参・ごぼう・きゅうり・とうもろこし・みかん・バナナ	374	12.8	10.0	0.9
7月14日	ミートソースパグティ ジャーマンポテト メロン	パン粉クッキー いりこ	スパグティ・オリーブ油・薄力粉・じゃがいも・パン粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖	豚ひき肉・ベーコン・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・メロン	434	14.9	14.6	1.2
7月15日	麦ごはん 鮭の西京焼き ツナ入り野菜サラダ キャベツスープ	きな粉揚げパン いりこ	米・麦・砂糖・マヨドレ・コッパン・サラダ油	鮭・味噌・みりん・ツナ・刻み昆布・ベーコン・コンソメ・きな粉・いりこ	キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・トマト・玉ねぎ	445	21.0	13.5	1.8
7月16日	麦ごはん 鶏肉の胡麻揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁（オクラ・豆腐）	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・黒ゴマ・片栗粉・サラダ油・ごま油	鶏肉・醤油・酒・ひじき・大豆・油揚げ・しらす・かつお粉・豆腐・味噌・牛乳・いりこ	人参・さやいんげん・オクラ・とうもろこし	493	22.0	19.7	1.2
7月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 小松菜のしらす和え きのこスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・パン粉・コーンフレーク	豚ひき肉・塩・ソース・チーズ・しらす・油揚げ・めんつゆ・コンソメ・マシュマロ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・パセリ・小松菜・しいたけ・えのき・しめじ	450	14.9	15.6	1.6
7月21日	麦ごはん カレービーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・じゃがいも・強力粉・ベーキングパウダー・砂糖・いちごジャム	豚ひき肉・大豆・ケチャップ・ソース・納豆・海苔・醤油・わかめ・味噌・かつお粉・塩・ヨーグルト・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・茄子・モロヘイヤ	504	19.6	14.3	1.7
7月22日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁（かぶ・白菜）	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・オリーブ油・砂糖・じゃがいも・バター	かつお・酒・コンソメ・味噌・かつお粉・青のり・醤油・牛乳・いりこ	しょうが・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにく・トマト・かぶ・白菜	453	18.7	12.2	1.3
7月23日	三色ご飯 けんちん煮 澄まし汁	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・マカロニ	鶏ひき肉・醤油・豆腐・みりん・かつお粉・麩・塩・ケチャップ・コンソメ・いりこ	しょうが・人参・大根・里芋・ごぼう・しめじ・にら・玉ねぎ・パセリ	372	17.1	9.7	2.0
7月24日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 春雨の和え物 味噌汁（小松菜・生揚げ）	コーンマヨホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス・マヨドレ	鶏肉・醤油・酢・酒・春雨・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・きゅうり・もやし・人参・小松菜・とうもろこし・パセリ	476	18.8	16.7	1.5
7月27日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め モロヘイヤのお浸し 味噌汁（里芋・大根）	黒ゴマクッキー いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・薄力粉・バター	豚肉・生揚げ・オイスターソース・醤油・みりん・しらす・味噌・かつお粉・いりこ	キャベツ・にら・パプリカ・モロヘイヤ・人参・もやし・里芋・大根	399	15.9	10.9	1.3
7月28日	サラダそうめん ポテトサラダ ずいか	バナナコーンフレーク いりこ	そうめん・ごま・じゃがいも・マヨドレ・コーンフレーク	ツナ・めんつゆ・枝豆・塩・牛乳・いりこ	トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・ずいか・バナナ	425	16.0	13.9	2.5
7月29日	麦ごはん カジキのチーズ焼き ねばねば和え 野菜スープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・蒸しパンミックス・ごま	めかじき・チーズ・ケチャップ・かつお節・醤油・コンソメ・塩・味噌・牛乳・いりこ	パセリ・モロヘイヤ・オクラ・人参・玉ねぎ	312	16.2	7.9	1.2
7月30日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁（さつま芋・オクラ）	レモンケーキ いりこ	米・麦・マヨドレ・さつま芋・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター	鶏肉・めんつゆ・ケチャップ・味噌・かつお粉・生クリーム・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ブロッコリー・オクラ・レモン果汁	454	15.0	16.5	1.3
7月31日	夏野菜カレー ばりばりサラダ バナナ	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・カレールー・サラダ油・コーンフレーク・砂糖・寒天	豚肉・酢・いりこ	人参・玉ねぎ・南瓜・茄子・トマト・小松菜・もやし・きゅうり・バナナ・もも・リンゴ果汁	400	10.5	9.1	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

離乳食



令和8年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
7月1日	お粥	タラのパン粉煮・ほうれん草の和え物	わかめスープ	ベビーダノン	米・タラ・パセリ・パン粉・ほうれん草・とうもろこし・塩・もやし・しいたけ・わかめ・醤油・ベビーダノン
7月2日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ・切り干し大根の煮物	味噌汁 (キャベツ・わかめ)	ホットケーキ	米・豆腐・ツナ・玉ねぎ・パン粉・醤油・切り干し大根・油揚げ・人参・しいたけ・さやえんどう・キャベツ・わかめ・かつお粉・味噌・ホットケーキミックス
7月3日	煮込みそば	ポテトサラダ	すいか	水ようかん	中華麺・鶏ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・しいたけ・青のり・醤油・じゃがいも・さやいんげん・すいか・小豆・寒天・塩
7月6日	お粥	鶏肉のトマト煮・春雨サラダ	わかめスープ	チーズ蒸しパン	米・ささみ・ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・ケチャップ・春雨・レタス・とうもろこし・醤油・わかめ・ねぎ・こま・醤油
7月7日	温そうめん	チキンのトマト煮	すいか	食パン	そうめん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・オクラ・ねぎ・ささみ・ケチャップ・すいか・食パン
7月8日	カジキのパン粉煮	肉じゃが	味噌汁 (なす・麩)	とうもろこし	かじき・ケチャップ・パン粉・パセリ・鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・さやいんげん・醤油・なす・麩・かつお粉・味噌・とうもろこし
7月9日	お粥	鶏肉となすの味噌煮・マカロニサラダ	チンゲン菜スープ	豆腐ホットケーキ	米・ささみ・なす・ピーマン・味噌・マカロニ・きゅうり・人参・とうもろこし・塩・チンゲン菜・えのき・醤油・ホットケーキミックス・豆腐
7月10日	お粥	ミートローフ・紅白煮	味噌汁 (大根・油揚げ)	赤ちゃんせんべい	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・ケチャップ・じゃがいも・ツナ・醤油・大根・油揚げ・かつお粉・味噌・赤ちゃんせんべい
7月13日	そばろ粥	ごぼうサラダ	すいか	ヨーグルトボンチ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・のり・ごぼう・きゅうり・とうもろこし・こま・醤油・すいか・ヨーグルト・みかん・バナナ・りんご・砂糖
7月14日	ミートソーススパゲティ	ポテトサラダ	メロン	赤ちゃんビスケット	スパゲティ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・トマト・塩・じゃがいも・メロン・赤ちゃんビスケット
7月15日	お粥	鮭の塩焼き・ツナサラダ	キャベツスープ	コッペパン	米・鮭・塩・ツナ・キャベツ・きゅうり・トマト・昆布・きゃべつ・玉ねぎ・醤油・コッペパン
7月16日	お粥	鶏肉の胡麻煮・ひじきの煮物	味噌汁 (おくら・豆腐)	とうもろこし	米・ささみ・こま・醤油・ひじき・大豆・しらす・人参・油揚げ・豆腐・オクラ・かつお粉・味噌・とうもろこし
7月17日	お粥	焼きコロッケ・小松菜のしらす和え	きのこスープ	コーンフレーク	米・じゃがいも・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・チーズ・パン粉・パセリ・小松菜・しらす・油揚げ・醤油・しいたけ・えのき・しめじ・コーンフレーク・粉ミルク
7月21日	お粥	チキンピーズ・モロヘイヤ納豆	味噌汁 (じゃがいも・わかめ)	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・大豆・ケチャップ・人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・モロヘイヤ・納豆・のり・醤油・じゃがいも・わかめ・かつお粉・味噌・ホットケーキミックス
7月22日	お粥	かつおの煮付け・ラタトゥイユ	味噌汁 (かぶ・白菜)	粉ふき芋	米・かつお・醤油・茄子・玉ねぎ・ズッキーニ・パプリカ・トマト・かぶ・白菜・かつお粉・味噌・じゃがいも・青のり
7月23日	そばろ粥	けんちん煮	すまし汁	ミートマカロニ	米・人参・鶏ひき肉・豆腐・大根・かつお粉・里芋・ごぼう・醤油・しめじ・にら・麩・マカロニ・鶏ひき肉・玉ねぎ・ケチャップ・パセリ
7月24日	お粥	鶏の煮物・春雨の和え物	味噌汁 (小松菜・油揚げ)	コーンホットケーキ	米・ささみ・醤油・きゅうり・春雨・人参・もやし・小松菜・油揚げ・ホットケーキミックス・とうもろこし・パセリ
7月27日	お粥	鶏肉と生揚げの煮物・モロヘイヤのお浸し	味噌汁 (里芋・大根)	赤ちゃんビスケット	米・ささみ・生揚げ・きゃべつ・にら・パプリカ・醤油・モロヘイヤ・しらす・もやし・里芋・大根・赤ちゃんビスケット
7月28日	温そうめん	ポテトサラダ	すいか	バナナ	そうめん・ツナ・トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・こま・醤油・じゃがいも・枝豆・すいか・コーンフレーク・バナナ・粉ミルク
7月29日	お粥	かじきのチーズ焼き・ねばねば和え	野菜スープ	味噌蒸しパン	米・めかじき・チーズ・ケチャップ・パセリ・モロヘイヤ・オクラ・人参・かつお粉・醤油・じゃがいも・玉ねぎ・蒸しパンミックス・こま・味噌
7月30日	お粥	鶏肉ときのこの煮物・ブロッコリー	味噌汁 (さつま芋・オクラ)	赤ちゃんビスケット	米・ささみ・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・醤油・ブロッコリー・さつま芋・オクラ・かつお粉・味噌・赤ちゃんビスケット
7月31日	夏野菜粥	ばりばりサラダ	バナナ	りんご寒天	米・ささみ・人参・南瓜・玉ねぎ・なす・トマト・小松菜・もやし・きゅうり・コーンフレーク・りんご果汁・寒天・砂糖・もも

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

