



給食献立表

普通食



令和7年 10月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	献食になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
10月1日	麦ごはん 秋刀魚のチーズ焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（なす・玉ねぎ）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・バター・ごま・砂糖・酢・ごま油・おせんべい	秋刀魚・チーズ・切り干し大根・ハム・枝豆・大豆・醤油・味噌・かつお粉・ぎ牛乳・いりこ	パセリ・きゅうり・なす・玉ねぎ	448	17.7	15.9	1.3
10月2日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 キャベツスープ	いちごスコーン いりこ	米・麦・サラダ油・オースターソース・じゃがいも・酒・砂糖・片栗粉・ごま油・コンソメ・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム・バター	豚肉・醤油・さつま揚げ・ベーコン・牛乳・いりこ	筍・パプリカ・ピーマン・人参・きゃべつ・玉ねぎ	460	16.9	13.1	1
10月3日	麦ごはん 豚肉と大根の中華炒め ほうれん草の海苔和え 味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ）	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・みりん・ごま油・ごま油・じゃがいも・蒸しパンミックス・ココア	豚肉・醤油・海苔・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・ほうれん草・玉ねぎ	338	14.9	10.7	1
10月6日	麦ごはん カレービーンズ ナムル風煮びたし 味噌汁（里芋・鶏肉・玉ねぎ）	さつま芋ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・ケチャップ・ソース・砂糖・酢・ごま油・ホットケーキミックス・さつま芋	豚ひき肉・大豆・油揚げ・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・里芋	535	19.7	18.9	1.7
10月7日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ 梨	きな粉揚げパン いりこ	スパゲティ・コンソメ・マヨネーズ・コッペパン・サラダ油・砂糖	鶏肉・グリーンピース・牛乳・生クリーム・ツナ・刻み昆布・きな粉・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・きゃべつ・きゅうり・トマト・梨	454	17.2	16.3	1.0
10月8日	麦ごはん カジキのピザ風焼き 春雨の和え物 味噌汁（豆腐・チンゲン菜）	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米・麦・ケチャップ・ごま油・砂糖・酢・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター	めかじき・チーズ・春雨・チーズ・醤油・豆腐・味噌・かつお粉・パン粉・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・きゅうり・もやし・人参・チンゲン菜	435	18.1	13.9	1.6
10月9日	麦ごはん グリーンバーグ ポテトサラダ 味噌汁（人参・ねぎ・ひじき）	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・ケチャップ・じゃがいも・塩・マヨネーズ・白玉粉・サラダ油	豚ひき肉・鶏卵・チーズ・ひじき・味噌・かつお粉・牛乳・粉チーズ・いりこ・牛乳	ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり・人参・ねぎ	411	15.9	13.5	1.1
10月10日	親子丼 じゃがいもと野菜の煮物 ハナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・めんつゆ・サラダ油・砂糖・みりん・じゃがいも・寒天	鶏肉・鶏卵・海苔・しらたき・しょうゆ・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・さやいんげん・オレングジュース・みかん	555	23.6	16.3	1.7
10月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き マカロニサラダ 春雨スープ	南瓜ドーナツ いりこ	米・麦・中華だし・ごま油・塩・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・にんにく・マカロニ・ハム・マヨネーズ・春雨・いりこ	レモン・にんにく・きゅうり・人参・とうもろこし・小松菜・しいたけ・南瓜	482	17.0	14.9	1.5
10月15日	麦ごはん カレイの煮付け 薩摩カレーサラダ 味噌汁（大根・油揚げ）	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米・麦・みりん・砂糖・さつま芋・マヨネーズ・カレー粉・塩・コッペパン・いちごジャム	カレイ・ベーコン・ヨーグルト・味噌・かつお粉・クリームチーズ・油揚げ・牛乳・いりこ	しょうが・人参・大根	511	20.8	14.7	1.7
10月16日	焼うどん ポテトグラタン ハナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・ソース・塩・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ベーコン・チーズ・生クリーム・ツナ・しょうゆ・いりこ	人参・きゃべつ・もやし・玉ねぎ・パセリ	488	15.7	16.0	1.4
10月17日	そばろ丼 ポパイサラダ りんご	蒸かし手 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ごま油・マヨネーズ	豚ひき肉・しょうゆ・ベーコン・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・グリーンピース・ほうれん草・りんご・さつま芋	488	17.7	16.4	1.5
10月20日	麦ごはん 豚豚 春雨のソテー きのこスープ	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ケチャップ・砂糖・酢・片栗粉・ごま油・鶏卵・コンソメ・薄力粉・黒ゴマ・ベーキングパウダー・バター	豚肉・しょうゆ・春雨・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・レタス・とうもろこし・えのき・しめじ	462	14.7	15.0	1.2
10月21日	ミートソーススパゲティ 胡麻サラダ ハナナ	ヨーグルトパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・薄力粉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・胡麻・マヨネーズ・強力粉・ベーキングパウダー・砂糖・サラダ油・杏ジャム	豚ひき肉・醤油・ヨーグルト・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・バナナ	438	15.2	10.1	1.1
10月22日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 五目豆 味噌汁（南瓜・小松菜）	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・みりん・砂糖・味噌・かつお粉・じゃがいも・片栗粉・バター	鮭・しょうゆ・大豆・刻み昆布・味噌・かつお粉・青のり・牛乳・いりこ	人参・ごぼう・れんこん・しいたけ・かぼちゃ・小松菜	428	18.7	10.2	1.6
10月23日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 野菜炒め 味噌汁（しめじ・わかめ・油揚げ）	水羊羹 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・コンソメ・塩・寒天	豆腐・ツナ・鶏卵・しょうゆ・ウインナー・油揚げ・わかめ・味噌・かつお粉・あずき・いりこ	玉ねぎ・人参・きゃべつ・ピーマン	335	16.0	6.9	1.5
10月24日	麦ごはん ホークチャップ 小松菜のしらす和え 味噌汁（生揚げ・なす）	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ケチャップ・ソース・塩・めんつゆ・ホットケーキミックス	豚肉・しらす・油揚げ・生揚げ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・小松菜・なす・さつま芋	445	19.4	12.4	1.2
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ 和風サラダ 味噌汁（豆腐・わかめ）	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・塩・バター・ソース・パン粉・酢・砂糖・サラダ油・コーンフレーク・マシュマロ・バター	豚ひき肉・チーズ・かまぼこ・しょうゆ・豆腐・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・パセリ・きゃべつ・とうもろこし	496	15.0	15.2	1.9
10月28日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え りんご	しらすおにぎり いりこ	中華麺・サラダ油・ごま油・ごま・砂糖・米	豚ひき肉・しょうゆ・味噌・鶏ささみ・しらす・チーズ・青のり・いりこ	とうもろこし・人参・もやし・ねぎ・しょうが・きゅうり・りんご	395	17.1	7.9	1.4
10月29日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁（大根・白菜）	胡麻トースト 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・サラダ油・食パン・ごま	ぶり・しょうゆ・納豆・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	ほうれん草・人参・えのき・大根・白菜	468	19.6	16.9	1.5
10月30日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	人参と小松菜のホットケーキ いりこ	米・麦・塩・マヨネーズ・ケチャップ・パン粉・酢・砂糖・オリーブ油・ホットケーキミックス	鶏肉・ツナ・なめこ・味噌・かつお粉・いりこ	パセリ・レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・ほうれん草・人参・小松菜	413	15.6	12.5	1.1
10月31日	おはけカレーライス ブロッコリーの胡麻醤油和え ヨーグルトパンチ	南瓜のチーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・胡麻・砂糖・蒸しパンミックス	豚ひき肉・ひじき・醤油・ヨーグルト・チーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・みかん・バナナ・りんご・南瓜	447	16.5	14.3	2.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

ナッツ除去食



令和7年 10月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
10月1日	麦ごはん 秋刀魚のチーズ焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（なす・玉ねぎ）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・バター・こま・砂糖・酢・ごま油・おせんべい	秋刀魚・チーズ・切り干し大根・ハム・枝豆・大豆・醤油・味噌・かつお粉・ぎ牛乳・いりこ	パセリ・きゅうり・なす・玉ねぎ	448	17.7	15.9	1.3
10月2日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 キャベツスープ	いちごスコーン いりこ	米・麦・サラダ油・オースターソース・じゃがいも・酒・砂糖・片栗粉・ごま油・コンソメ・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム・バター	豚肉・醤油・さつま揚げ・ベーコン・牛乳・いりこ	筍・パプリカ・ピーマン・人参・きゃべつ・玉ねぎ	460	16.9	13.1	1
10月3日	麦ごはん 豚肉と大根の中華炒め ほうれん草の海苔和え 味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ）	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・みりん・ごま油・ごま油・じゃがいも・蒸しパンミックス・ココア	豚肉・醤油・海苔・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・ほうれん草・玉ねぎ	338	14.9	10.7	1, 0
10月6日	麦ごはん カレービーンズ ナムル風煮ひだし 味噌汁（里芋・鶏肉・玉ねぎ）	さつま芋ケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・ケチャップ・ソース・砂糖・酢・ごま油・ホットケーキミックス・さつま芋	豚ひき肉・大豆・油揚げ・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・里芋	535	19.7	18.9	1, 7
10月7日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ 梨	きな粉揚げパン いりこ	スパゲティ・コンソメ・バター・マヨネーズ・コッペパン・サラダ油・砂糖	鶏肉・グリーンピース・牛乳・生クリーム・ツナ・刻み昆布・きな粉・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・きゃべつ・きゅうり・トマト・梨	454	17.2	16.3	1.0
10月8日	麦ごはん カシキのピザ風焼き 春雨の和え物 味噌汁（豆腐・チンゲン菜）	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米・麦・ケチャップ・ごま油・砂糖・酢・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター	めかじき・チーズ・春雨・チーズ・醤油・豆腐・味噌・かつお粉・パン粉・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・きゅうり・もやし・人参・チンゲン菜	435	18.1	13.9	1.6
10月9日	麦ごはん グリーンバーグ ポテトサラダ 味噌汁（人参・ねぎ・ひじき）	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・ケチャップ・じゃがいも・塩・マヨネーズ・白玉粉・サラダ油	豚ひき肉・鶏卵・チーズ・ひじき・味噌・かつお粉・牛乳・粉チーズ・いりこ・牛乳	ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり・人参・ねぎ	411	15.9	13.5	1.1
10月10日	親子丼 じゃがいもと野菜の煮物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・めんつゆ・サラダ油・砂糖・みりん・じゃがいも・寒天	鶏肉・鶏卵・海苔・しらたき・しょうゆ・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・さやいんげん・オレンジジュース・みかん	555	23.6	16.3	1.7
10月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き マカロニサラダ 春雨スープ	南瓜ドーナツ いりこ	米・麦・中華だし・ごま油・塩・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・にんにく・マカロニ・ハム・マヨネーズ・春雨・いりこ	レモン・にんにく・きゅうり・人参・とうもろこし・小松菜・しいたけ・南瓜	482	17.0	14.9	1.5
10月15日	麦ごはん カレイの煮付け 薩摩カレーサラダ 味噌汁（大根・油揚げ）	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米・麦・みりん・砂糖・さつま芋・マヨネーズ・カレー粉・塩・コッペパン・いちごジャム	カレイ・ベーコン・ヨーグルト・味噌・かつお粉・クリームチーズ・油揚げ・牛乳・いりこ	しょうが・人参・大根	511	20.8	14.7	1.7
10月16日	焼うどん ポテトグラタン バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・ソース・塩・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ベーコン・チーズ・生クリーム・ツナ・しょうゆ・いりこ	人参・きゃべつ・もやし・玉ねぎ・パセリ	488	15.7	16.0	1.4
10月17日	そばろ丼 ポパイサラダ りんご	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・こま・ごま油・マヨネーズ	豚ひき肉・しょうゆ・ベーコン・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・グリーンピース・ほうれん草・りんご・さつま芋	488	17.7	16.4	1.5
10月20日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー きのこスープ	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ケチャップ・砂糖・酢・片栗粉・ごま油・鶏卵・コンソメ・薄力粉・黒ゴマ・ベーキングパウダー・バター	豚肉・しょうゆ・春雨・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・レタス・とうもろこし・えのき・しめじ	462	14.7	15.0	1.2
10月21日	ミートソーススパゲティ 胡麻サラダ バナナ	ヨーグルトパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・薄力粉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・胡麻・マヨネーズ・強力粉・ベーキングパウダー・砂糖・サラダ油・杏ジャム	豚ひき肉・醤油・ヨーグルト・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・バナナ	438	15.2	10.1	1.1
10月22日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 五目豆 味噌汁（南瓜・小松菜）	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・みりん・砂糖・味噌・かつお粉・じゃが芋・片栗粉・バター	鮭・しょうゆ・大豆・刻み昆布・味噌・かつお粉・青のり・牛乳・いりこ	人参・ごぼう・れんこん・しいたけ・かぼちゃ・小松菜	428	18.7	10.2	1.6
10月23日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 野菜炒め 味噌汁（しめじ・わかめ・油揚げ）	水羊羹 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・コンソメ・塩・寒天	豆腐・ツナ・鶏卵・しょうゆ・ウインナー・油揚げ・わかめ・味噌・かつお粉・あずき・いりこ	玉ねぎ・人参・きゃべつ・ピーマン	335	16.0	6.9	1.5
10月24日	麦ごはん ボクチャップ 小松菜のしらす和え 味噌汁（生揚げ・なす）	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ケチャップ・ソース・塩・めんつゆ・ホットケーキミックス	豚肉・しらす・油揚げ・生揚げ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・小松菜・なす・さつま芋	445	19.4	12.4	1.2
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ 和風サラダ 味噌汁（豆腐・わかめ）	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・塩・バター・ソース・パン粉・酢・砂糖・サラダ油・コーンフレーク・マシュマロ・バター	豚ひき肉・チーズ・かまぼこ・しょうゆ・豆腐・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・パセリ・きゃべつ・とうもろこし	496	15.0	15.2	1.9
10月28日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え りんご	しらすおにぎり いりこ	中華麺・サラダ油・ごま油・こま・砂糖・米	豚ひき肉・しょうゆ・味噌・鶏ささみ・しらす・チーズ・青のり・いりこ	とうもろこし・人参・もやし・ねぎ・しょうが・きゅうり・りんご	395	17.1	7.9	1.4
10月29日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁（大根・白菜）	胡麻トースト 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・サラダ油・食パン・こま	ぶり・しょうゆ・納豆・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	ほうれん草・人参・えのき・大根・白菜	468	19.6	16.9	1.5
10月30日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	人参と小松菜のホットケーキ いりこ	米・麦・塩・マヨネーズ・ケチャップ・パン粉・酢・砂糖・オリーブ油・ホットケーキミックス	鶏肉・ツナ・なめこ・味噌・かつお粉・いりこ	パセリ・レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・ほうれん草・人参・小松菜	413	15.6	12.5	1.1
10月31日	おはけカレーライス ブロッコリーの胡麻醤油和え ヨーグルトボンチ	南瓜のチーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレールー・胡麻・砂糖・蒸しパンミックス	豚ひき肉・ひじき・醤油・ヨーグルト・チーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・みかん・バナナ・りんご・南瓜	447	16.5	14.3	2.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

乳除去食



令和7年 10月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	魚や肉になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
10月1日	麦ごはん 秋刀魚のチーズ焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（なす・玉ねぎ）	おせんべい 豆乳 いりこ	米・麦・薄力粉・バター・ごま・砂糖・酢・ごま油・おせんべい	秋刀魚・チーズ・切り干し大根・ハム・枝豆・大豆・醤油・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	パセリ・きゅうり・なす・玉ねぎ	448	17.7	15.9	1.3
10月2日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 キャベツスープ	いちごスコーン いりこ	米・麦・サラダ油・オイスターソース・じゃがいも・酒・砂糖・片栗粉・ごま油・コンソメ・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム・バター	豚肉・醤油・さつま揚げ・ベーコン・牛乳・いりこ	竜・パプリカ・ピーマン・人参・きゃべつ・玉ねぎ・	460	16.9	13.1	1
10月3日	麦ごはん 豚肉と大根の中華炒め ほうれん草の海苔和え 味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ）	ココア蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・みりん・ごま油・ごま油・じゃがいも・蒸しパンミックス・ココア	豚肉・醤油・海苔・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・ほうれん草・玉ねぎ	338	14.9	10.7	1.0
10月6日	麦ごはん カレービーンズ ナムル風煮ひだし 味噌汁（里芋・鶏肉・玉ねぎ）	さつま芋ケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・ケチャップ・ソース・砂糖・酢・ごま油・ホットケーキミックス・さつま芋	豚ひき肉・大豆・油揚げ・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・バター・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・里芋	535	19.7	18.9	1.7
10月7日	チキンのクリームスパゲティ ツナ入り野菜サラダ 梨	きな粉揚げパン いりこ	スパゲティ・コンソメバター・マヨネーズ・コッペパン・サラダ油・砂糖	鶏肉・グリーンピース・牛乳・生クリーム・ツナ・刻み昆布・きな粉・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・きゃべつ・きゅうり・トマト・梨	454	17.2	16.3	1.0
10月8日	麦ごはん カジキのピザ風焼き 春雨の和え物 味噌汁（豆腐・チンゲン菜）	パン粉クッキー 豆乳 いりこ	米・麦・ケチャップ・ごま油・砂糖・酢・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター	めかじき・チーズ・春雨・チーズ・醤油・豆腐・味噌・かつお粉・パン粉・鶏卵・豆乳・いりこ	ピーマン・きゅうり・もやし・人参・チンゲン菜	435	18.1	13.9	1.6
10月9日	麦ごはん グリーンパング ポテトサラダ 味噌汁（人参・ねぎ・ひじき）	もちもちチーズパン 豆乳 いりこ	米・麦・ケチャップ・じゃがいも・塩・マヨネーズ・白玉粉・サラダ油	豚ひき肉・鶏卵・チーズ・ひじき・味噌・かつお粉・牛乳・粉チーズ・いりこ・豆乳	ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり・人参・ねぎ	411	15.9	13.5	1.1
10月10日	親子丼 じゃがいもと野菜の煮物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・めんつゆ・サラダ油・砂糖・みりん・じゃがいも・寒天	鶏肉・鶏卵・海苔・しらたき・しょうゆ・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・さやいんげん・オレンジジュース・みかん	555	23.6	16.3	1.7
10月14日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き マカロニサラダ 春雨スープ	南瓜ドーナツ いりこ	米・麦・中華だし・ごま油・塩・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・にんにく・マカロニ・ハム・マヨネーズ・春雨・いりこ	レモン・にんにく・きゅうり・人参・とうもろこし・小松菜・しいたけ・南瓜	482	17.0	14.9	1.5
10月15日	麦ごはん カレーの煮付け 薩摩カレーサラダ 味噌汁（大根・油揚げ）	チーズジャムパン 豆乳 いりこ	米・麦・みりん・砂糖・さつま芋・マヨネーズ・カレー粉・塩・コッペパン・いちごジャム	カレー・ベーコン・ヨーグルト・味噌・かつお粉・クリームチーズ・油揚げ・豆乳・いりこ	しょうが・人参・大根	511	20.8	14.7	1.7
10月16日	焼うどん ポテトグラタン バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・ソース・塩・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ベーコン・チーズ・生クリーム・ツナ・しょうゆ・いりこ	人参・きゃべつ・もやし・玉ねぎ・パセリ	488	15.7	16.0	1.4
10月17日	そばろ丼 ポパイサラダ りんご	蒸かし芋 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ごま油・マヨネーズ	豚ひき肉・しょうゆ・ベーコン・豆乳・いりこ	人参・とうもろこし・グリーンピース・ほうれん草・りんご・さつま芋	488	17.7	16.4	1.5
10月20日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー きのこスープ	黒ゴマクッキー 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ケチャップ・砂糖・酢・片栗粉・ごま油・鶏卵・コンソメ・薄力粉・黒ゴマ・ベーキングパウダー・バター	豚肉・しょうゆ・春雨・鶏卵・豆乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・レタス・とうもろこし・えのき・しめじ	462	14.7	15.0	1.2
10月21日	ミートソーススパゲティ 胡麻サラダ バナナ	ヨーグルトパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・薄力粉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・胡麻・マヨネーズ・強力粉・ベーキングパウダー・砂糖・サラダ油・杏ジャム	豚ひき肉・醤油・ヨーグルト・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・バナナ	438	15.2	10.1	1.1
10月22日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 五目豆 味噌汁（南瓜・小松菜）	じゃが芋もち 豆乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・みりん・砂糖・味噌・かつお粉・じゃが芋・片栗粉・バター	鮭・しょうゆ・大豆・刻み昆布・味噌・かつお粉・青のり・豆乳・いりこ	人参・ごぼう・れんこん・しいたけ・かぼちゃ・小松菜	428	18.7	10.2	1.6
10月23日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 野菜炒め 味噌汁（しめじ・わかめ・油揚げ）	水羊羹 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・コンソメ・塩・寒天	豆腐・ツナ・鶏卵・しょうゆ・ウインナー・油揚げ・わかめ・味噌・かつお粉・あずき・いりこ	玉ねぎ・人参・きゃべつ・ピーマン	335	16.0	6.9	1.5
10月24日	麦ごはん ポークチャップ 小松菜のしらす和え 味噌汁（生揚げ・なす）	ごぼうホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ケチャップ・ソース・塩・めんつゆ・ホットケーキミックス	豚肉・しらす・油揚げ・生揚げ・豆乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・小松菜・なす・さつま芋	445	19.4	12.4	1.2
10月27日	麦ごはん 焼きコロッケ 和風サラダ 味噌汁（豆腐・わかめ）	コーンフレークケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・塩・バター・ソース・パン粉・酢・砂糖・サラダ油・コーンフレーク・マシュマロ・バター	豚ひき肉・チーズ・かまぼこ・しょうゆ・豆腐・わかめ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・パセリ・きゃべつ・とうもろこし	496	15.0	15.2	1.9
10月28日	味噌ラーメン ささみと野菜の中華和え りんご	しらすおにぎり いりこ	中華麺・サラダ油・ごま油・ごま・砂糖・米	豚ひき肉・しょうゆ・味噌・鶏ささみ・しらす・チーズ・青のり・いりこ	とうもろこし・人参・もやし・ねぎ・しょうが・きゅうり・りんご	395	17.1	7.9	1.4
10月29日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁（大根・白菜）	胡麻トースト 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・サラダ油・食パン・ごま	ぶり・しょうゆ・納豆・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	ほうれん草・人参・えのき・大根・白菜	468	19.6	16.9	1.5
10月30日	麦ごはん 鶏の変わり焼き イタリアンサラダ 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	人参と小松菜のホットケーキ いりこ	米・麦・塩・マヨネーズ・ケチャップ・パン粉・酢・砂糖・オリーブ油・ホットケーキミックス	鶏肉・ツナ・なめこ・味噌・かつお粉・いりこ	パセリ・レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・ほうれん草・人参・小松菜	413	15.6	12.5	1.1
10月31日	おはけカレーライス ブロッコリーの胡麻醤油和え ヨーグルトポンチ	南瓜のチーズ蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・カレールー・胡麻・砂糖・蒸しパンミックス	豚ひき肉・ひじき・醤油・ヨーグルトチーズ・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・みかん・バナナ・りんご・南瓜	447	16.5	14.3	2.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

離乳食



令和7年 10月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
10月1日	お粥	鮭のチーズ焼き・切り干し大根と豆のサラダ	味噌汁 (なす・玉ねぎ)	赤ちゃんせんべい	米・鮭・チーズ・パセリ・切り干し大根・大豆・枝豆・きゅうり・胡麻・茄子・玉ねぎ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
10月2日	お粥	ささみとピーマンの煮物・紅白煮	キャベツスープ	ホットケーキ	米・鶏ささみ・パプリカ・ピーマン・しょうゆ・じゃがいも・人参・きゃべつ・玉ねぎ・ホットケーキミックス
10月3日	お粥	野菜のそぼろ煮・ほうれん草の海苔和え	味噌汁 (じゃがいも・玉ねぎ)	蒸しパン	米・鶏ひき肉・大根・人参・ねぎ・しょうゆ・ほうれん草・海苔・じゃがいも・玉ねぎ・味噌・かつお粉・蒸しパンミックス
10月6日	お粥	チキンピーズ・ナムル風煮びたし	味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	さつま芋ケーキ	米・鶏ひき肉・大豆・玉ねぎ・ピーマン・茄子・ケチャップ・ほうれん草・もやし・人参・油揚げ・里芋・むね肉・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・さつま芋
10月7日	スープバグティ	ツナ入り野菜サラダ	梨	パン	スバグティ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・ツナ・キャベツ・きゅうり・トマト・昆布・梨・コッペパン
10月8日	お粥	カジキのピザ風焼き・春雨の和え物	味噌汁 (豆腐・チンゲン菜)	赤ちゃんビスケット	米・めかじき・ピーマン・チーズ・ケチャップ・きゅうり・春雨・もやし・人参・しょうゆ・豆腐・チンゲン菜・赤ちゃんビスケット
10月9日	麦ごはん	グリーンバーグ・ポテトサラダ	味噌汁 (人参・ねぎ・ひじき)	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ・じゃがいも・きゅうり・チーズ・人参・ねぎ・ひじき・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
10月10日	鶏のあんかけ丼	じゃがいもと野菜の煮物	バナナ	オレンジ寒天	米・鶏ささみ・玉ねぎ・グリーンピース・海苔・しょうゆ・じゃがいも・人参・さいやんげん・バナナ・寒天・みかん・佐藤
10月14日	お粥	ささみの煮物・マカロニサラダ	春雨スープ	南瓜ケーキ	米・鶏ささみ・しょうゆ・マカロニ・きゅうり・人参・とうもろこし・春雨・小松菜・しいたけ・ホットケーキミックス・南瓜
10月15日	お粥	カレイの煮付け・さつま芋のサラダ	味噌汁 (大根・油揚げ)	パン	米・カレイ・しょうゆ・さつま芋・人参・ヨーグルト・大根・油揚げ・コッペパン
10月16日	煮込みうどん	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん・鶏ひき肉・人参・きゃべつ・もやし・かつお節・じゃがいも・玉ねぎ・パセリ・バナナ・赤ちゃんせんべい
10月17日	そぼろ粥	ボバイサラダ	りんご	蒸かし芋	米・鶏ひき肉・人参・とうもろこし・グリーンピース・胡麻・しょうゆ・ほうれん草・りんご・さつま芋
10月20日	お粥	ささみと野菜のトマト煮・春雨の和え物	きのこスープ	赤ちゃんビスケット	米・鶏ささみ・ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・ケチャップ・春雨・レタス・とうもろこし・えのき・しめじ・赤ちゃんビスケット
10月21日	ミートソースバグティ	胡麻サラダ	バナナ	ホットケーキ	スバグティ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・胡麻・バナナ・ホットケーキミックス
10月22日	お粥	鮭のパン粉焼き・五目豆	味噌汁 (南瓜・小松菜)	粉ふき芋	米・鮭・パン粉・しょうゆ・大豆・人参・ごぼう・れんこん・昆布・南瓜・小松菜
10月23日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ・野菜の和え物	味噌汁 (油揚げ・わかめ・しめじ)	水ようかん	米・豆腐・ツナ・玉ねぎ・パン粉・片栗粉・しょうゆ・きゃべつ・人参・ピーマン・油揚げ・わかめ・しめじ・小豆・寒天・塩
10月24日	お粥	チキンチャップ。小松菜のしらす和え	味噌汁 (生揚げ・なす)	ごぼうホットケーキ	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ・小麦粉・小松菜・しらす・ホットケーキミックス・ごぼう・なす・生揚げ・かつお粉・味噌
10月27日	お粥	焼きコロッケ・野菜サラダ	味噌汁 (豆腐・わかめ)	コーンフレーク	米・じゃがいも・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・パン粉・チーズ・パセリ・きゃべつ・とうもろこし・きゃべつ・豆腐・わかめ・味噌・かつお粉・コーンフレーク・粉ミルク
10月28日	味噌ラーメン	ささみと野菜の和え物	りんご	赤ちゃんビスケット	梅麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・きゅうり・胡麻・りんご・赤ちゃんビスケット
10月29日	お粥	さわらの煮付け・野菜の納豆和え	味噌汁 (大根・白菜)	パン	米・さわら・しょうゆ・納豆・ほうれん草・人参・えのき・大根・白菜・味噌・かつお粉・食パン
10月30日	お粥	ささみのパン粉焼き・イタリアンサラダ	味噌汁 (ほうれん草・なめこ)	人参と小松菜のホットケーキ	米・鶏ささみ・ケチャップ・パセリ・パン粉・ツナ・レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・ほうれん草・なめこ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・人参・小松菜
10月31日	野菜粥	ブロッコリーの胡麻和え	ヨーグルトボンチ	南瓜とチーズの蒸しパン	米・鶏ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・ひじき・胡麻・ヨーグルト・みかん・バナナ・りんご・蒸しパンミックス・南瓜・チーズ

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「食」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

