



給食献立表

普通食



令和8年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月3日	麦ごはん にらハンバーグ きりこぶの煮付け 味噌汁（大根・えのき）	小豆ホットケーキ いりこ	米・麦・パン粉・片栗粉・ 砂糖・ホットケーキミックス	豚ひき肉・鶏卵・オイス ターソース・醤油・刻み昆 布・生揚げ・味噌・かつお 粉・小豆・牛乳・いりこ	にら・玉ねぎ・人参・しい たけ・大根・えのき	431	17.4	10.9	1.9
8月4日	そぼろ丼 紅白煮 味噌汁（きゃべつ・ひじき）	ヨーグルトボンチ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま 油・じゃがいも	豚ひき肉・醤油・ツナ・ひ じき・味噌・かつお粉・ ヨーグルト・いりこ	人参・とうもろこし・グリ ンピース・キャベツ・みか ん・バナナ・りんご	377	15.0	9.3	1.7
8月5日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き さつまカレーサラダ 味噌汁（オクラ・豆腐）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン 粉・さつま芋・カレー粉・ おせんべい	鮭・醤油・ベーコン・ヨー グルト・豆腐・味噌・かつ お粉・塩・牛乳・いりこ	人参・オクラ	452	18.4	13.5	1.2
8月6日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き すいか	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺・砂糖・胡麻・ごま 油・じゃがいも・さつま いも・寒天	ハム・鶏卵・醤油・酢・ チーズ・牛乳・いりこ	きゅうり・ブロッコリー・ 人参・すいか	392	16.1	10.7	1.9
8月7日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁（かぶ・油揚げ）	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米・麦・マーマレードジャ ム・薄力粉・きな粉・砂糖	鶏肉・醤油・納豆・のり・ 油揚げ・味噌・かつお粉・ 鶏卵・バター・牛乳・いり こ	にんにく・しょうが・モロ ヘイヤ・かぶ	499	21.0	19.0	1.0
8月10日	麦ごはん チーズハンバーグ 野菜の胡麻和え 味噌汁（切り干し大根・麴）	マシュマロサンド いりこ	米・麦・パン粉・ごま・砂 糖・マリービスケット	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・ 牛乳・ケチャップ・酢・切 り干し大根・麴・味噌・か つお粉・マシュマロ・いり こ	玉ねぎ・人参・キャベツ・ きゅうり	342	15.3	10.3	0.9
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜のスープ	キャロットドーナツ いりこ	スパゲティ・砂糖・サラダ 油・じゃがいも・ホット ケーキミックス・グラ ニュー糖	ツナ・ケチャップ・コンソ メ・わかめ・醤油・いりこ	トマト・玉ねぎ・万能ね ぎ・にんにく・キャベツ・ とうもろこし・人参	363	136.0	6.6	1.8
8月17日	麦ごはん ボークチャップ ねばねば和え 味噌汁（南瓜・しめじ）	ブルーベリーパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ 油・蒸しパンミックス・ブ ルーン	豚肉・ケチャップ・ソー ス・かつお節・醤油・味 噌・かつお粉・牛乳・いり こ	玉ねぎ・しめじ・モロヘ イヤ・オクラ・人参・南瓜	340	16.9	9.2	0.9
8月18日	麦ごはん じゃがいもと生揚げの煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁（白菜・わかめ）	杏スコーン いりこ	米・麦・じゃがいも・ サラダ油・砂糖・薄力 粉・ベーキングパウ ダー・あんずジャム・ いりこ	生揚げ・豚肉・醤油・みり ん・ゆかり・わかめ・味 噌・かつお粉・バター・牛 乳・いりこ	人参・たけのこ・しいた け・さやいんげん・きゅう り・大根・白菜	370	11.8	8.4	1.4
8月19日	麦ごはん さばの味噌煮 酢の物 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・じゃがい も・薄力粉	さば・味噌・醤油・酒・わ かめ・しらす・酢・鶏むね 肉・塩・鶏卵・チーズ・牛 乳・いりこ	しょうが・きゅうり・みか ん・里芋・玉ねぎ・パセリ	469	21.9	16.7	1.8
8月20日	夏野菜カレー ブロッコリーとひじきの胡麻 和え バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー ルー・胡麻・マヨネーズ・ 寒天・砂糖	豚肉・ひじき・いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ なす・トマト・ブロッコ リー・バナナ・オレンジ ジュース・みかん	403	10.9	12.0	1.5
8月21日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ほうれん草の和え物 味噌汁（まいたけ・ねぎ）	ココア揚げパン いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン 粉・ココアパン・砂糖・サ ラダ油	鶏もも肉・塩・ケチャッ プ・わかめ・めんつゆ・味 噌・かつお粉・ココア・い りこ	パセリ・ほうれん草・えの き・まいたけ・ねぎ	431	15.7	16.4	1.4
8月24日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	大学芋 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー 粉・胡麻・砂糖・ごま油・ さつま芋	豚肉・塩・しらす・醤油・ 酢・バター・コンソメ・牛 乳・いりこ	茄子・ピーマン・キャベ ツ・ごぼう・とうもろこ し・玉ねぎ・人参	418	13.6	12.2	1.1
8月25日	冷やし中華 ポテトサラダ バナナ	ココアクッキー いりこ	中華麺・砂糖・ごま・ごま 油・じゃがいも・マヨネ ーズ・カレー粉・薄力粉・コ コア	ハム・鶏卵・醤油・酢・ チーズ・塩・バター・鶏 卵・アーモンドスライス・ いりこ	きゅうり・ブロッコリー・ バナナ	424	14.7	15.6	1.8
8月26日	麦ごはん カジキの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁（ほうれん草・生揚 げ）	ピザトースト いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ 油・オリーブ油・砂糖・食 パン	めかじき・醤油・酒・コン ソメ・生揚げ・味噌・かつ お粉・ウインナー・チー ズ・ケチャップ・いりこ	茄子・ズッキーニ・玉ね ぎ・ピーマン・パプリカ・ にんにく・トマト・ほうれ ん草	465	19.6	16.6	1.9
8月27日	麦ごはん 麻婆春雨 大根サラダ わかめスープ	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・ご ま・じゃがいも・片栗粉	春雨・豚ひき肉・味噌・醤 油・みりん・梅干し・酢・ わかめ・ツナ・塩・牛乳・ いりこ	にんにく・しょうが・人 参・たけのこ・ねぎ・大 根・きゅうり・とうもろこ し	368	12.4	7.9	1.5
8月28日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 三色ナムル 味噌汁（さつま芋・ねぎ）	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ごま・ 砂糖・ごま油・ホットケ ーキミックス・さつまいも	豚肉・醤油・みりん・酢・ 味噌・かつお粉・チーズ・ 牛乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・しょう が・ほうれん草・もやし・ 人参・ねぎ	498	21.1	12.9	1.4
8月31日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁（もやし・油揚げ）	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ マヨネーズ	牛肉・豆腐・醤油・みり ん・酒・大豆・枝豆・魚肉 ソーセージ・油揚げ・きな 粉・塩・牛乳・いりこ	ねぎ・人参・ごぼう・しめ じ・とうもろこし・もや し・バナナ	471	19.5	15.9	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

卵除去食



令和8年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月3日	麦ごはん にらハンバーグ きりこぶの煮付け 味噌汁（大根・えのき）	小豆ホットケーキ いりこ	米・麦・パン粉・片栗粉・ 砂糖・ホットケーキミックス	豚ひき肉・オイスターソース・ 醤油・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・小豆・牛乳・いりこ	にら・玉ねぎ・人参・しいたけ・大根・えのき	431	17.4	10.9	1.9
8月4日	そぼろ丼 紅白煮 味噌汁（きゃべつ・ひじき）	ヨーグルトボンチ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま油・じゃがいも	豚ひき肉・醤油・ツナ・ひじき・味噌・かつお粉・ヨーグルト・いりこ	人参・とうもろこし・グリーンピース・キャベツ・みかん・バナナ・りんご	377	15.0	9.3	1.7
8月5日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き さつまカレーサラダ 味噌汁（オクラ・豆腐）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・パン粉・さつま芋・カレー粉・おせんべい	鮭・醤油・ベーコン・ヨーグルト・豆腐・味噌・かつお粉・塩・牛乳・いりこ	人参・オクラ	452	18.4	13.5	1.2
8月6日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き すいか	芋ようかん 牛乳 いりこ	中華麺・砂糖・胡麻・ごま油・じゃがいも・さつまいも・寒天	ハム・醤油・酢・チーズ・牛乳・いりこ	きゅうり・ブロッコリー・人参・すいか	392	16.1	10.7	1.9
8月7日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き モロヘイヤ納豆 味噌汁（かぶ・油揚げ）	きな粉クッキー 牛乳 いりこ	米・麦・マーマレードジャム・薄力粉・きな粉・砂糖	鶏肉・醤油・納豆・のり・油揚げ・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・モロヘイヤ・かぶ	499	21.0	19.0	1.0
8月10日	麦ごはん チーズハンバーグ 野菜の胡麻和え 味噌汁（切り干し大根・麴）	マシュマロサンド いりこ	米・麦・パン粉・ごま・砂糖・マリービスケット	豚ひき肉・チーズ・牛乳・ケチャップ・酢・切り干し大根・麴・味噌・かつお粉・マシュマロ・いりこ	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり	342	15.3	10.3	0.9
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜のスープ	キャロットドーナツ いりこ	スパゲティ・砂糖・サラダ油・じゃがいも・ホットケーキミックス・グラニュー糖	ツナ・ケチャップ・コンソメ・わかめ・醤油・いりこ	トマト・玉ねぎ・万能ねぎ・にんにく・キャベツ・とうもろこし・人参	363	136.0	6.6	1.8
8月17日	麦ごはん ボークチャップ ねばねば和え 味噌汁（南瓜・しめじ）	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・蒸しパンミックス・ブルーベリー	豚肉・ケチャップ・ソース・かつお節・醤油・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・モロヘイヤ・オクラ・人参・南瓜	340	16.9	9.2	0.9
8月18日	麦ごはん じゃがいもと生揚げの煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁（白菜・わかめ）	杏スコーン いりこ	米・麦・じゃがいも・サラダ油・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・あんずジャム・いりこ	生揚げ・豚肉・醤油・みりん・ゆかり・わかめ・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	人参・たけのこ・しいたけ・さやいんげん・きゅうり・大根・白菜	370	11.8	8.4	1.4
8月19日	麦ごはん さばの味噌煮 酢の物 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・じゃがいも・薄力粉	さば・味噌・醤油・酒・わかめ・しらす・酢・鶏むね肉・塩・チーズ・牛乳・いりこ	しょうが・きゅうり・みかん・里芋・玉ねぎ・パセリ	469	21.9	16.7	1.8
8月20日	夏野菜カレー ブロッコリーとひじきの胡麻和え バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・サラダ油・カレールー・胡麻・マヨドレ・寒天・砂糖	豚肉・ひじき・いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・なす・トマト・ブロッコリー・バナナ・オレンジジュース・みかん	403	10.9	12.0	1.5
8月21日	麦ごはん 鶏の変わり焼き ほうれん草の和え物 味噌汁（まいたけ・ねぎ）	ココア揚げパン いりこ	米・麦・マヨドレ・パン粉・ココパン・砂糖・サラダ油	鶏もも肉・塩・ケチャップ・わかめ・めんつゆ・味噌・かつお粉・ココア・いりこ	パセリ・ほうれん草・えのき・まいたけ・ねぎ	431	15.7	16.4	1.4
8月24日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	大学芋 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー粉・胡麻・砂糖・ごま油・さつま芋	豚肉・塩・しらす・醤油・酢・バター・コンソメ・牛乳・いりこ	茄子・ピーマン・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・玉ねぎ・人参	418	13.6	12.2	1.1
8月25日	冷やし中華 ポテトサラダ バナナ	ココアクッキー いりこ	中華麺・砂糖・ごま・ごま油・じゃがいも・マヨドレ・カレー粉・薄力粉・ココア	ハム・醤油・酢・チーズ・塩・バター・鶏卵・アーモンドスライス・いりこ	きゅうり・ブロッコリー・バナナ	424	14.7	15.6	1.8
8月26日	麦ごはん カジキの竜田揚げ ラタトゥイユ 味噌汁（ほうれん草・生揚げ）	ピザトースト いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・オリーブ油・砂糖・食パン	めかじき・醤油・酒・コンソメ・生揚げ・味噌・かつお粉・ウインナー・チーズ・ケチャップ・いりこ	茄子・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにく・トマト・ほうれん草	465	19.6	16.6	1.9
8月27日	麦ごはん 麻婆春雨 大根サラダ わかめスープ	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・砂糖・ごま・じゃがいも・片栗粉	春雨・豚ひき肉・味噌・醤油・みりん・梅干し・酢・わかめ・ツナ・塩・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・人参・たけのこ・ねぎ・大根・きゅうり・とうもろこし	368	12.4	7.9	1.5
8月28日	麦ごはん 豚のしょうが焼き 三色ナムル 味噌汁（さつま芋・ねぎ）	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・ごま・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス・さつまいも	豚肉・醤油・みりん・酢・味噌・かつお粉・チーズ・牛乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・しょうが・ほうれん草・もやし・人参・ねぎ	498	21.1	12.9	1.4
8月31日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁（もやし・油揚げ）	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨドレ	牛肉・豆腐・醤油・みりん・酒・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・油揚げ・きな粉・塩・牛乳・いりこ	ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・とうもろこし・もやし・バナナ	471	19.5	15.9	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

離乳食



令和8年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月3日	お粥	にらハンバーグ・きりこぶの煮付け	味噌汁 (大根・えのき)	小豆ホットケーキ	米・鶏ひき肉・にら・玉ねぎ・人参・パン粉・醤油・片栗粉・昆布・生揚げ・人参・しいたけ・大根・えのき・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・小豆
8月4日	そば粥	紅白煮	味噌汁 (キャベツ・ひじき)	ヨーグルトボンチ	米・鶏ひき肉・人参・とうもろこし・グリーンピース・胡麻・醤油・じゃがいも・ツナ・キャベツ・ひじき・味噌・かつお粉・ヨーグルト・みかん・バナナ・りんご
8月5日	お粥	鮭のパン粉焼き・さつまいものサラダ	味噌汁 (オクラ・豆腐)	赤ちゃんせんべい	米・鮭・醤油・パン粉・さつまいも・人参・ヨーグルト・豆腐・オクラ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
8月6日	冷やし中華	野菜のチーズ焼き	スイカ	芋ようかん	中華麺・ツナ・きゅうり・胡麻・醤油・じゃがいも・ブロッコリー・人参・すいか・さつまいも・寒天・砂糖
8月7日	お粥	ささみのマーマレード煮・モロヘイヤ納豆	味噌汁 (かぶ・油揚げ)	きな粉ホットケーキ	米・鶏ささみ・マーマレード・醤油・納豆・モロヘイヤ・海苔・かぶ・油揚げ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・きな粉
8月10日	お粥	チーズハンバーグ・野菜の胡麻和え	味噌汁 (切り干し大根・麩)	赤ちゃんビスケット	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・胡麻・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・赤ちゃんビスケット
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ	わかめとコーンのサラダ	野菜スープ	キャロットケーキ	スパゲティ・ツナ・トマト・玉ねぎ・ねぎ・ケチャップ・わかめ・キャベツ・とうもろこし・じゃがいも・人参・塩・ホットケーキミックス
8月17日	お粥	チキンチャップ・ねばねば和え	味噌汁 (南瓜・しめじ)	ブルーン蒸しパン	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ・モロヘイヤ・オクラ・にんじん・かつお節・醤油・南瓜・味噌・かつお粉・蒸しパンミックス・ブルーン
8月18日	お粥	じゃが芋と生揚げの煮物・野菜のゆかり和え	味噌汁 (白菜・わかめ)	ホットケーキ	米・生揚げ・鶏ひき肉・じゃが芋・人参・しいたけ・さやいんげん・醤油・きゅうり・大根・ゆかり・白菜・わかめ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
8月19日	お粥	鮭の味噌煮・きゅうりとわかめの和え物	澄まし汁	粉ふき芋	米・鮭・味噌・きゅうり・わかめ・しらす・みかん・里芋・鶏むね肉・玉ねぎ・醤油・かつお粉・じゃがいも・バセリ
8月20日	夏野菜粥	ブロッコリーとひじきの胡麻和え	バナナ	オレンジ寒天	米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・茄子・トマト・ブロッコリー・ひじき・胡麻・バナナ・寒天・みかん・砂糖
8月21日	お粥	ささみのトマト焼き・ほうれん草の和え物	味噌汁 (まいたけ・ねぎ)	パン	米・鶏ささみ・ケチャップ・バセリ・パン粉・ほうれん草・えのき・わかめ・醤油・まいたけ・ねぎ・味噌・かつお粉・コッペパン
8月24日	お粥	茄子とピーマンのそばろ煮 きゃべつとごぼうのサラダ	オニオンスープ	さつまいの胡麻煮	米・茄子・ピーマン・鶏ひき肉・醤油・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・しらす・胡麻・玉ねぎ・人参・塩・さつまいも
8月25日	冷やし中華	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺・ツナ・きゅうり・醤油・胡麻・じゃがいも・ブロッコリー・チーズ・バナナ・赤ちゃんせんべい
8月26日	お粥	かじきの煮付け・ラタトゥイユ	味噌汁 (ほうれん草・生揚げ)	パン	米・めかじき・醤油・茄子・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・トマト・生揚げ・ほうれん草・味噌・かつお粉・食パン
8月27日	お粥	麻婆春雨・大根サラダ	わかめスープ	粉ふき芋	米・春雨・鶏ひき肉・人参・ねぎ・味噌・大根・きゅうり・わかめ・ねぎ・胡麻・じゃが芋
8月28日	お粥	ささみとパプリカの煮物・三色和え	味噌汁 (さつまいも・ねぎ)	胡麻チーズホットケーキ	米・鶏ささみ・パプリカ・玉ねぎ・醤油・ほうれん草・もやし・人参・胡麻・さつまいも・ねぎ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・チーズ
8月31日	お粥	豆腐と野菜の煮物・豆まめサラダ	味噌汁 (もやし・油揚げ)	きな粉バナナ	米・豆腐・鶏ひき肉・ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・醤油・大豆・枝豆・とうもろこし・もやし・油揚げ・味噌・かつお粉・バナナ・きな粉

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

