



# 給食献立表

普通食



令和8年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	わかめご飯 エビフライ マカロニサラダ バナナ	ほうれん草のケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・薄力粉・バナナ粉・サラダ油・マヨネーズ・ホットケーキミックス	わかめ・塩・えび・ソース・ツナ・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・ほうれん草・バナナ	480	18.6	11.3	1
5月7日	ツナとトマトのスパゲッティ 切り干し大根と豆サラダ バナナ	みぞ焼きおにぎり いりこ	スパゲッティ・胡麻・砂糖・ごま油・米	ツナ・コンソメ・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・醤油・酢・味噌・ケチャップ・みりん・いりこ	トマト・玉ねぎ・ねぎ・にんにく・きゅうり・バナナ	431	3.5	3.5	1.3
5月8日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 チンゲンサイの胡麻和え 味噌汁（大根・油揚げ）	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・蒸しパンミックス・きな粉	鶏もも肉・めんつゆ・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・チンゲン菜・大根	332	11.1	11.1	1.2
5月11日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 春雨のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・片栗粉・胡麻油・砂糖・じゃがいも・コーンフレーク・マシュマロ・バター	豚肉・オイスターソース・醤油・ツナ・春雨・中華だし・いりこ	たけのこ・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・人参・小松菜・しいたけ	473	13.4	13.4	1.7
5月12日	豚卵天丼 ブロッコリーの納豆和え バナナ	焼きそば いりこ	米・麦・中華麺・サラダ油	豚肉・揚げ玉・鶏卵・醤油・みりん・のり・ソース・納豆・鶏ひき肉・いりこ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・キャベツ・バナナ	439	11.5	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん 鱈の味噌煮 ひじきの炒め煮 澄まし汁	プリン いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・バター	さば・味噌・醤油・酒・大豆・ひじき・油揚げ・しらす・かつお粉・鰹・塩・鶏卵・牛乳・いりこ・プリン	しょうが・人参・さやいんげん・えのき・ちんげんさい	390	13.8	13.8	1.6
5月14日	麦ごはん にらハンバーグ 和風サラダ 味噌汁（なす・ねぎ）	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・砂糖・サラダ油・ホットケーキミックス・サラダ油	豚ひき肉・鶏卵・醤油・オイスターソース・酢・味噌・かつお粉・豆腐・サラダ油・牛乳・いりこ	にら・玉ねぎ・人参・キャベツ・とうもろこし・なす・ねぎ	484	19.1	17	1.6
5月15日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜の海苔和え 味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ）	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・砂糖・ココパン・いちごジャム	鶏肉・醤油・酢・酒・刻み海苔・めんつゆ・味噌・かつお粉・クリームチーズ・牛乳・いりこ	しょうが・小松菜・人参・玉ねぎ	498	19.6	16.9	1.7
5月18日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・ハヤシルー	牛肉・ベーコン・コンソメ・小豆・塩・寒天・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・アスパラガス・とうもろこし・グレープフルーツ	356	15.1	7.5	1.5
5月19日	麦ごはん きのこハンバーグ ナムル風煮びたし 味噌汁（きゃべつ・わかめ）	ココアスコーン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま油・薄力粉・ベーキングパウダー・ココア・バター	豚ひき肉・鶏卵・醤油・みりん・油揚げ・酢・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・ほうれん草・もやし・人参・キャベツ	449	16.8	14.1	1.3
5月20日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁（南瓜・玉ねぎ）	ピザトースト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・食パン	かつお・醤油・酒・鶏卵・高野豆腐・みりん・味噌・かつお粉・ウインナー・ケチャップ・チーズ・牛乳・いりこ	しょうが・人参・しいたけ・みつば・南瓜・玉ねぎ・ピーマン	511	26.9	17.1	2.1
5月21日	焼うどん 豆サラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	うどん・サラダ油・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ソース・塩・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・鶏ひき肉・油揚げ・醤油・みりん・さけ・いりこ	人参・キャベツ・もやし・とうもろこし・しいたけ・みつば・バナナ	408	15.9	10.4	1.3
5月22日	麦ごはん 鶏の変わり焼き キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁（白菜・しめじ）	ブルーベリーホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・ごま・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・ケチャップ・しらす・醤油・みそ・かつお粉・牛乳・ブルーベリー・いりこ	パセリ・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・白菜・しめじ	472	18.5	16.5	1.4
5月25日	麦ごはん 炒り豆腐 シルバーサラダ 味噌汁（切り干し大根・麩）	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨネーズ・ごま・さつま芋	豚ひき肉・豆腐・醤油・塩・春雨・ハム・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しいたけ・ほうれん草・きゅうり	494	15	17.9	1.7
5月26日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	レーズン蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま・蒸しパンミックス	豚肉・ケチャップ・醤油・酢・わかめ・コンソメ・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・ブロッコリー・ねぎ・レーズン	331	12.9	8	1
5月27日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁（さつま芋・小松菜）	ガレット 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・胡麻・さつま芋・味噌・かつお粉・じゃがいも・薄力粉	鮭・醤油・めんつゆ・味噌・かつお粉・鶏卵・チーズ・スキムミルク・バター・牛乳・いりこ	きゃべつ・人参・きゅうり・かぶ・小松菜・パセリ	443	20.5	12.9	1.4
5月28日	カレーライス ほうれん草の和え物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・カレールー・じゃがいも・砂糖	鶏肉・わかめ・めんつゆ・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・ほうれん草・えのき・バナナ・みかん	388	11.3	9.5	1.7
5月29日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ グレープフルーツ	しらすおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨネーズ・米	ベーコン・ケチャップ・コンソメ・ひじき・ツナ・大豆・しらす・チーズ・青のり・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・しめじ・とうもろこし・きゅうり・グレープフルーツ	453	15.4	12.6	1.5



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
 ※（ ）で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。  
 ※いりこは2歳児クラスのみになります。



# 給食献立表

卵除去食



令和8年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	わかめご飯 エビフライ マカロニサラダ バナナ	ほうれん草のケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・薄力粉・パン粉・サラダ油・マヨドレ・ホットケーキミックス	わかめ・塩・えび・ソース・ツナ・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・ほうれん草・バナナ	480	18.6	11.3	1
5月7日	ツナとトマトのスパゲッティ 切り干し大根と豆サラダ バナナ	みぞ焼きおにぎり いりこ	スパゲッティ・胡麻・砂糖・ごま油・米	ツナ・コンソメ・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・醤油・酢・味噌・ケチャップ・みりん・いりこ	トマト・玉ねぎ・ねぎ・にんにく・きゅうり・バナナ	431	3.5	3.5	1.3
5月8日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 チンゲンサイの胡麻和え 味噌汁（大根・油揚げ）	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・蒸しパンミックス・きな粉	鶏もも肉・めんつゆ・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・チンゲン菜・大根	332	11.1	11.1	1.2
5月11日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 春雨のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・片栗粉・胡麻油・砂糖・じゃがいも・コーンフレーク・マシュマロ・バター	豚肉・オイスターソース・諸湯・ツナ・春雨・中華だし・いりこ	たけのこ・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・人参・小松菜・しいたけ	473	13.4	13.4	1.7
5月12日	豚天丼 ブロッコリーの納豆和え バナナ	焼きそば いりこ	米・麦・中華麺・サラダ油	豚肉・揚げ玉・醤油・みりん・のり・ソース・納豆・鶏ひき肉・いりこ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・キャベツ・バナナ	439	11.5	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん 鯖の味噌煮 ひじきの炒め煮 澄まし汁	ゼリー いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・バター	さば・味噌・醤油・酒・大豆・ひじき・油揚げ・しらす・かつお粉・麩・塩・鶏卵・牛乳・いりこ・ゼリー	しょうが・人参・さやいんげん・えのき・ちんげんさい	390	13.8	13.8	1.6
5月14日	麦ごはん いらハンバーグ 和風サラダ 味噌汁（なす・ねぎ）	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・砂糖・サラダ油・ホットケーキミックス・サラダ油	豚ひき肉・醤油・オイスターソース・酢・味噌・かつお粉・豆腐・サラダ油・牛乳・いりこ	にら・玉ねぎ・人参・キャベツ・とうもろこし・なす・ねぎ	484	19.1	17	1.6
5月15日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜の海苔和え 味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ）	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米・砂糖・じゃがいも・コッパン・いちごジャム	鶏肉・醤油・酢・酒・刻み海苔・めんつゆ・味噌・かつお粉・クリームチーズ・牛乳・いりこ	しょうが・小松菜・人参・玉ねぎ	498	19.6	16.9	1.7
5月18日	ハヤシライス アスパラのソテー グレープフルーツ	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・ハヤシルー	牛肉・ベーコン・コンソメ・小豆・塩・寒天・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・アスパラガス・とうもろこし・グレープフルーツ	356	15.1	7.5	1.5
5月19日	麦ごはん きのこハンバーグ ナムル風煮びたし 味噌汁（きゃべつ・わかめ）	ココアスコーン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま油・薄力粉・ベーキングパウダー・ココア・バター	豚ひき肉・醤油・みりん・油揚げ・酢・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・ほうれん草・もやし・人参・キャベツ	449	16.8	14.1	1.3
5月20日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁（南瓜・玉ねぎ）	ピザトースト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・食パン	かつお・醤油・酒・高野豆腐・みりん・味噌・かつお粉・ウインナー・ケチャップ・チーズ・牛乳・いりこ	しょうが・人参・しいたけ・みつば・南瓜・玉ねぎ・ピーマン	511	26.9	17.1	2.1
5月21日	焼うどん 豆サラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	うどん・サラダ油・米・マヨドレ	豚肉・かつお節・ソース・塩・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・鶏ひき肉・油揚げ・醤油・みりん・さけ・いりこ	人参・キャベツ・もやし・とうもろこし・しいたけ・みつば・バナナ	408	15.9	10.4	1.3
5月22日	麦ごはん 鶏の変わり焼き キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁（白菜・しめじ）	ブルーンホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・パン粉・ごま・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・ケチャップ・しらす・醤油・みそ・かつお粉・牛乳・ブルーン・いりこ	パセリ・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・白菜・しめじ	472	18.5	16.5	1.4
5月25日	麦ごはん 炒り豆腐 シルバーサラダ 味噌汁（切り干し大根・麩）	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨドレ・ごま・さつま芋	豚ひき肉・豆腐・醤油・塩・春雨・ハム・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しいたけ・ほうれん草・きゅうり	494	15	17.9	1.7
5月26日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	レーズン蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま・蒸しパンミックス	豚肉・ケチャップ・醤油・酢・わかめ・コンソメ・牛乳・いりこ	ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・パインアップル・ブロッコリー・ねぎ・レーズン	331	12.9	8	1
5月27日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁（さつま芋・小松菜）	ガレット 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・パン粉・胡麻・さつま芋・味噌・かつお粉・じゃがいも・薄力粉	鮭・醤油・めんつゆ・味噌・かつお粉・チーズ・スキムミルク・バター・牛乳・いりこ	きゃべつ・人参・きゅうり・かぶ・小松菜・パセリ	443	20.5	12.9	1.4
5月28日	カレーライス ほうれん草の和え物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米・麦・カレールー・じゃがいも・砂糖	鶏肉・わかめ・めんつゆ・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・ほうれん草・えのき・バナナ・みかん	388	11.3	9.5	1.7
5月29日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ グレープフルーツ	しらすおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨドレ・米	ベーコン・ケチャップ・コンソメ・ひじき・ツナ・大豆・しらす・チーズ・青のり・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・しめじ・とうもろこし・きゅうり・グレープフルーツ	453	15.4	12.6	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
 ※（ ）で書かれたメニューは0、1才児クラスのみとなります。  
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。  
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





# 給食献立表

離乳食



令和8年 5月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
5月1日	わかめ粥	マカロニサラダ	バナナ	ほうれん草のケーキ	米・わかめ・胡麻・マカロニ・人参・とうもろこし・ツナ・塩・バナナ・ホットケーキミックス・ほうれん草
5月7日	ツナトマトスパゲティ	切り干し大根と豆サラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ・ツナ・トマト・玉ねぎ・ねぎ・ケチャップ・切り干し大根・大豆・枝豆・きゅうり・ごま・バナナ・赤ちゃんせんべい
5月8日	お粥	ささみときのこの煮物・チンゲン菜の胡麻和え	味噌汁 (大根・油揚げ)	きなこ蒸しパン	米・ささみ・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・醤油・チンゲン菜・胡麻・塩・大根・油揚げ・味噌・かつお粉・きなこ・ホットケーキミックス
5月11日	お粥	ピーマンのそぼろ煮・ポテトサラダ	春雨スープ	コーンフレーク	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・キャベツ・バナナ
5月12日	そぼろ粥	ブロッコリーの納豆和え	バナナ	赤ちゃんビスケット	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・のり・醤油・ブロッコリー・納豆・バナナ・赤ちゃんビスケット
5月13日	お粥	鮭の味噌煮・ひじきの煮物	すまし汁	ベビーダノン	米・鮭・味噌・ひじき・大豆・人参・油あげ・さやいんげん・しらす・醤油・麩・えのき・チンゲン菜・かつお粉・塩・ベビーダノン
5月14日	お粥	にらハンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁 (ねぎ・なす)	豆腐ホットケーキ	米・鶏ひき肉・にら・玉ねぎ・人参・醤油・片栗粉・キャベツ・とうもろこし・茄子・長ネギ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・豆腐
5月15日	お粥	ささみの煮物・小松菜の海苔和え	味噌汁 (じゃがいも・玉ねぎ)	コッパン	米・ささみ・醤油・小松菜・人参・のり・じゃがいも・玉ねぎ・味噌・かつお粉・コッパン
5月18日	野菜粥	アスパラの和え物	オレンジ	水ようかん	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・アスパラ・とうもろこし・塩・オレンジ・小豆・寒天
5月19日	お粥	きのこハンバーグ・ナムル風煮びたし	味噌汁 (キャベツ・わかめ)	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・えのき・しいたけ・パン粉・醤油・ほうれん草・もやし・人参・油揚げ・キャベツ・わかめ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
5月20日	お粥	かつおの煮付け・高野豆腐の煮物	味噌汁 (南瓜・玉ねぎ)	食パン	人参・キャベツ・もやし・とうもろこし・しいたけ・みつば・バナナ
5月21日	煮込みうどん	豆サラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん・ささみ・人参・キャベツ・もやし・かつお節・醤油・大豆・枝豆・とうもろこし・人参・バナナ・赤ちゃんせんべい
5月22日	お粥	ささみのパン粉煮・キャベツサラダ	味噌汁 (白菜・しめじ)	ブルーホットケーキ	米・ささみ・パン粉・ケチャップ・パセリ・キャベツ・ごぼう・ごま・とうもろこし・しらす・醤油・白菜・しめじ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・ブルー
5月25日	お粥	炒り豆腐・春雨サラダ	味噌汁 (切り干し大根・麩)	蒸かし芋	米・豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・しいたけ・ほうれん草・醤油・春雨・きゅうり・人参・塩・切り干し大根・味噌・麩・かつお粉・さつま芋
5月26日	お粥	ささみのトマト煮・ブロッコリーのおかか和え	わかめスープ	レーズン蒸しパン	米・ささみ・ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・ケチャップ・ブロッコリー・かつお節・醤油・わかめ・ごま・長ネギ・蒸しパンミックス・レーズン
5月27日	お粥	鮭のパン粉焼き・野菜の浅漬け	味噌汁 (さつま芋・小松菜)	粉ふき芋	米・鮭・パン粉・醤油・キャベツ・きゅうり・人参・かぶ・胡麻・塩・さつま芋・味噌・小松菜・かつお節・じゃがいも・パセリ
5月28日	野菜粥	ほうれん草の和え物	バナナ	オレンジ寒天	米・ささみ・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ほうれん草・わかめ・えのき・醤油・バナナ・オレンジ果汁・寒天・ミカン・砂糖
5月29日	ナポリタンスパゲティ	ひじきサラダ	オレンジ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ケチャップ・ひじき・ツナ・とうもろこし・きゅうり・塩・オレンジ・赤ちゃんせんべい

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。  
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いだろうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

